

Výroční zpráva 2009



ADVAITA, o. s.
prevence a léčba návykových poruch



www.advaitaliberec.cz

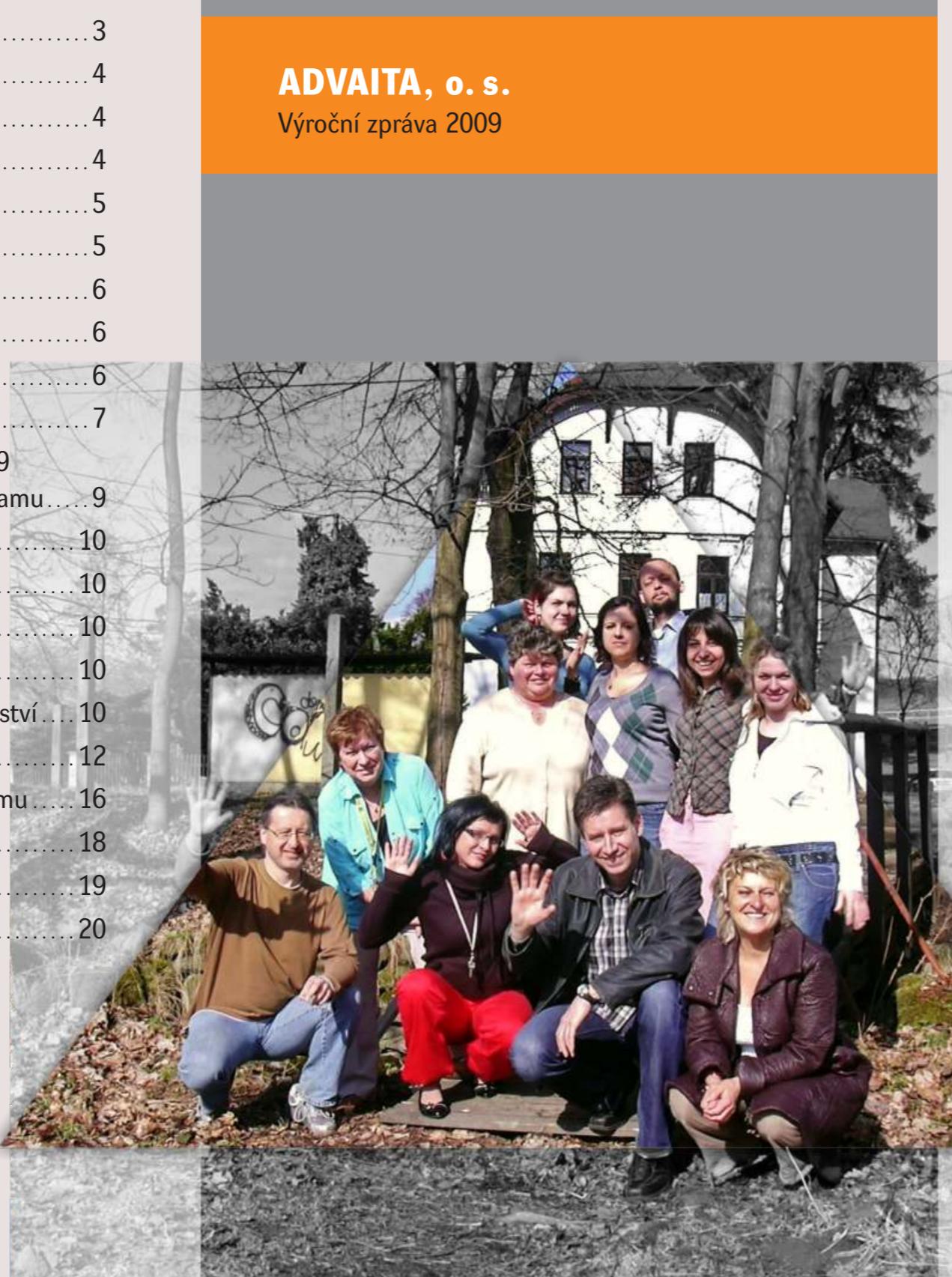




Pomáháme lidem, pro které změna znamená život.

Obsah

1. Úvodní slovo předsedy	3
2. Orgány sdružení	4
3. Poslání a vize sdružení	4
4. Historie sdružení	4
5. Činnost sdružení	5
5. 1 Terapeutická komunita	5
5. 1. 1 Základní údaje	6
5. 1. 2 Poslání služby	6
5. 1. 3 Personální obsazení	6
5. 1. 4 Statistické údaje	7
5. 1. 5 Zhodnocení činnosti v roce 2009 a závěrečné slovo vedoucího programu	9
5. 2 Centrum ambulantních služeb	10
5. 2. 1 Základní údaje	10
5. 2. 2 Charakteristika programů	10
5. 2. 3 Personální obsazení	10
5. 2. 4 Program ambulantního poradenství	10
5. 2. 5 Doléčovací program	12
5. 2. 6 Závěrečné slovo vedoucího programu	16
6. Finanční zpráva	18
7. Poděkování	19
8. Kontakty	20



1. Úvodní slovo předsedy

Vážení a milí čtenáři,

rok 2009 přinesl největší změnu v našich programech od roku 2003, kdy jsme k doléčovacímu programu přidali program ambulantního poradenství. V dubnu 2009 jsme totiž zprovoznili pobytovou část doléčovacího programu, klientům jsme zpřístupnili 10 lůžek o pěti podporovaných bytech. Stalo se tak díky podpoře Statutárního města Liberec, které nám byly k danému účelu pronajalo. Po jedenácti letech se tak naplnila původní představa zakladatelů sdružení o komplexní nabídce poradenských, léčebných a doléčovacích služeb pro uživatele návykových látek na Liberecku. Kromě střednědobé léčby tak najdou lidé v našem kraji všechny typy protidrogových služeb.

V ambulantních programech jsme začnamenali nárůst využití služeb. V Terapeutické komunitě pro drogově závislé v Nové Vsi se léčili lidé z celé České republiky, lůžková kapacita byla využita tradičně z více než devadesáti procent. Ve výroční zprávě se tentokrát zaměřujeme právě na statistiku, podrobnější údaje najdete v dalším textu zprávy u popisu jednotlivých programů.

Po třech letech prošly všechny tři naše programy opět úspěšně certifikací odborné způsobilosti podle standardů, jejichž naplnění vyžaduje Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky.

Po delší době jsme se v roce 2009 věnovali strategickému plánování. Proces jsme nastartovali, ale jeho dokončení, sestavení strategického plánu, nás čeká v roce 2010.

Rok 2009 byl z existenčního hlediska hodně napjatý. Do poloviny roku 2009 vůbec nebylo jasné, zda naše programy přežijí, zda do této výroční zprávy nebudu muset psát o ukončení jejich činnosti. Vzhledem ke sníženým dotacím ze státního rozpočtu byla situace kolem financování nejhorší za posledních několik let. Finance od státu souhrnně na všechny naše programy klesly od roku 2007 do roku 2009 postupně o 8,5 % (o necelých 400 tisíc Kč). U terapeutické komunity pokles za stejně období činí ale téměř 17 % (600 tisíc Kč). Přitom právě terapeutická komunita jako jediný nás program poskytuje služby celostátní. Nebýt finanční podpory z Libereckého kraje, který v polovině roku poskytl dotaci ve stejné výši jako v roce 2008, znamenal by vývoj státních financí likvidaci terapeutické komunity, zavedené a žádané služby, kterou nabízíme od roku 1997.

V polovině roku 2009 uzešel od zástupců Statutárního města Liberec a města Frýdlant důležitý podnět k novému způsobu financování od obcí v našem kraji. Společně se zástupci Libereckého kraje byl pak zformulován návrh, podle kterého každá obec bude v roce 2010 přispívat na protidrogovou politiku v kraji určitou částkou podle počtu obyvatel. Koncem roku 2009 se ukázalo, že návrh je u řady obcí přijímán s porozuměním. Do nového roku jsme proto vstupovali s nadějemi a očekáváním dalších finančních zdrojů pro podporu našich programů.

V průběhu celého roku pokračovalo naše připojování ke sdružení PROADIS (propojené adiktologické služby), které nám jako pozorovatel umožnilo v průběhu celého roku přístup na jednání svých vrcholných orgánů. Naše valná hromada nakonec rozhodla o připojení ke sdružení PROADIS a to nás mezi sebe na konci roku přijalo. K dosavadním partnerům daným místně či tradičně tak přibylo šest nových, působících v sedmi krajích České republiky: Laxus (Královéhradecký a Pardubický kraj), Prev-Centrum (Praha), Prevent (Jihočeský kraj), SCAN (Jihomoravský kraj), Semiramis (Středočeský kraj) a WHITE LIGHT I. (Ústecký kraj). Od našeho členství ve sdružení si slibujeme především další zvyšování odborné úrovně našich služeb a programů.

Děkuji členům rady, valné hromadě a všem zaměstnancům za to, že svým úsilím pomáhají naplňovat poslání našeho sdružení.

MUDr. David Adameček
předseda Rady ADVAITA, o. s.
březen 2010

2. Orgány sdružení

Nejvyšším orgánem je valná hromada, statutárním orgánem je rada sdružení, která v roce 2009 pracovala ve složení MUDr. David Adameček, Ing. Irena Habrová, Bc. Pavlína Ilbová, Mg. Petr Kopejská a Bc. Drahuše Tkáčová, DiS. Předsedou rady byl MUDr. David Adameček, místopředsedkyně Ing. Irena Habrová. Předseda a místopředsedkyně rady zastupují sdružení na veřejnosti.

3. Poslání a vize sdružení

Posláním občanského sdružení ADVAITA je pomáhat jednotlivcům a rodinám ohroženým škodlivými návyky a vytvářet podmínky pro prevenci, poradenství, léčbu a sociální, zdravotní a pracovní rehabilitaci.

Naším cílem je, aby se klienti zapojili do společnosti přiměřeně ke svému věku a ke svým možnostem.

Podílíme se na snižování poptávky po drogách jako na jedné ze tří základních strategií moderní protidrogové politiky.

Naší vizí je všeobecně dostupná a odpovídající způsobem financovaná síť zařízení, která na Liberecku a v celém Libereckém kraji poskytuje potřebné a kvalitní služby lidem s problémovými návyky a jejich blízkým. Naše programy pak vidíme v této síti jako její stabilní a využívanou součást.

Vycházíme z následujících hodnot: zdraví, osobní růst, lidská důstojnost, sebeúcta, právo na sebeurčení, respekt k jedinečnosti, solidarita, úcta k životu.

4. Historie sdružení

1997 - založení sdružení pod názvem ADVAITA - občanské sdružení pro pracovní a sociální rehabilitaci drogově závislých při Terapeutické komunitě pro drogově závislé v Nové Vsi.

1998 - zahájení provozu doléčovacího centra v Liberci v Rumunské ulici.

1999 - přestěhování doléčovacího centra do Nezvalovy ulice na okraji Liberce.

2003 - rozšíření nabídky služeb o program ambulantního poradenství.

2004 - návrat do Rumunské ulice v centru Liberce, ovšem do jiné budovy.

2006 - změna názvu na ADVAITA, o. s.

2007 - převzetí Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi od Centra sociálních služeb Libereckého kraje, další stěhování centra ambulantních služeb do jiného objektu v rámci Rumunské ulice.

2008 - rozdelení Programu ambulantního poradenství na jednorázová poradenství, krátkodobé intervence a dlouhodobý soustavný program.

2009 - rozšíření doléčovacího programu o pobytovou část deseti lůžky v pěti podporovaných bytech pronajatých Statutárním městem Liberec.

ADVAITA, o. s.

Výroční zpráva 2009



5. Činnost sdružení

Za účelem naplnění našeho poslání provozujeme dvě zařízení a v nich tři programy:

- 1) ambulantní poradenství,
- 2) terapeutickou komunitu,
- 3) doléčovací program.

V následujícím textu se věnujeme nejprve terapeutické komunitě a pak našim ambulantním službám.

Naše služby jsou registrovány jako sociální poradenství a sociální prevence podle § 37, 64 a 68 zákona č. 108/2006 Sb. a jsou certifikovány Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky.

5. 1 Terapeutická komunita

Trnitá cesta k abstinenci, aneb jak to vidím já

Pro léčbu v terapeutické komunitě jsem se rozhodl sám a bez nátlaku okolí. Byl to nejspíše záchrávě zdravého rozumu. Jsem prostě hlava. A jelikož jsem taky hlava dubová, tak jsem za svým cílem šel hlava nehlava. Poslední měsíc před nastupem do TK Nová Ves jsem trávil chvíle a svůj drahotěnný čas v PL Červený Dvůr a čekal. A taky se dočkal.

Sbalil jsem si fidlátka a vyrazil do další etapy svého života s elánem Joži Ráže. Po příjezdu do Nové Vsi, když jsem stál před komunitou a chystal se zazvonit, jsem si pohrával s myšlenkou, jak mě osaženstvo TKDZ již netrpělivě vyhliží s transparentem "Welcome Maliňák", přivítá mě recitačním pásmem a dají mi hobla. Naivní to představa. Místo toho mě zavřeli na klauzuru, což je taková samotka, ať prý jsem chvíliku (24 hodin) sám, z čehož mi málem šílo. Jediným vysvobozením mi byla cigareta a jídlo. Večer jsem se šel představit členům komunity a má představivost mi nabídla idylický obraz klientů a mě, jak si povídáme s kávou v ruce o tom, kdo se jak jmenuje, odkud je a tak dále. . . Jaké bylo mé zklamání, když jsem si vyslechl pouze jména a to, v jaké fázi

léčby jsou a byl opět vrácen na klauzuru. Po propuštění ze samotky jsem se zapojil do kolektivu a těšil se, jak budu všem ku prospěchu. S rukou na srdci ale musím přiznat, že funkce vajglmana (úklid kuřárny včetně sbírání vajglů) mě moc nenadchla. Ono taky v porovnání s pánum domu nic moc (pán domu je šéf, který organizuje práci ostatním klientům). Ale pomalu a jistě stoupám. Už uklízím jídeľnu! Také jsem se těšil, až budu chodit po výletech s písni na rtech a větrem opírajícím se o mou ošlehanou tvář. Místo toho jsem hned na prvním výletě (na Ještěd a zpět a to ještě terénem, který je na stupnici od 1-10 označován 9 - těžší už jsou jen Himaláje) přemýšlel, zda jsem se nespletl a nenechal se naverbovat k paragánům. Ke konci výletu jsem si připadal jak v románu Isaca Asimova - Já robot. Jediné, kam se mi opíral vítr, byla má zpocená tvář a na rtech jsem píšeň určitě neměl. Co naplat, nejsem tady za odměnu. Tak to je asi tak vše.

Jirka, klient terapeutické komunity

5. 1. 1 Základní údaje

Název: Terapeutická komunita pro drogově závislé v Nové Vsi (zkratka TKDZ)
 Adresa: Nová Ves 55, 463 31 pošta Chrastava
 Vedoucí zařízení: Ing. Irena Habrová
 Supervizoři: Jitka Vodňanská, Mgr. Jan Knop
 Telefon: +420 485 146 988
 E-mail: komunita@advaitaliberec.cz
 Internet: www.terapeutickakomunita.cz

5. 1. 2 Poslání služby

Terapeutická komunita pro drogově závislé v Nové Vsi je pobytové zařízení poskytující bezdrogové prostředí se strukturovaným programem a s jasnými pravidly, určené patnácti lidem ve věku od osmnácti let, kteří jsou závislí na nelegálních návykových látkách. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Hlavním posláním terapeutické komunity je uzdravovat lidi ze závislosti, ato zejména prostřednictvím osobního růstu a cestou změny životního stylu.

Program přispívá k obnově fyzického a psychického zdraví klientů, umožnuje jim osvojit si praktické dovednosti pro každodenní život, aktivně pracovat na zlepšování rodinných či partnerských vztahů a řešit otázky spojené s bydlením, zaměstnáním nebo studiem a s následnou odbornou péčí. Program klientům také nabízí podporu při řešení problémů v oblasti právní a finanční a doprovází klienty při změně jejich hodnotového systému tak, aby to bylo v jejich zájmu a zároveň přijatelné pro společnost, do které se budou vracet.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami.

Služby jsou poskytovány za úhradu, jejíž aktuální výše je zveřejněna na webových stránkách www.advaitaliberec.cz.

Program je určen pro lidi závislé na nelegálních návykových látkách, přičemž doprovodná závislost na alkoholu či patologické hráčství přijetí nevylučuje. Přijímáme muže a ženy ve věku od osmnácti let. Kapacita zařízení je patnáct lůžek.

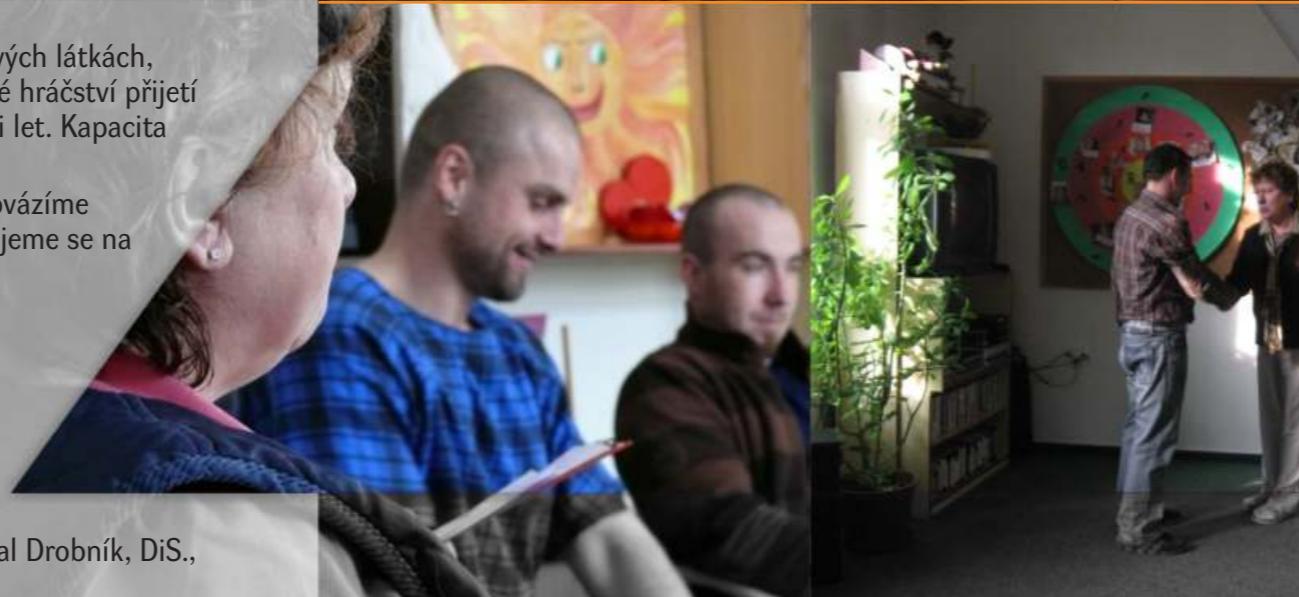
Motivujeme klienty k abstinenci, podporujeme je, doprovázíme a vedeme je k přijetí odpovědnosti za svůj život. Zaměřujeme se na oblast zdravotní, sociální a trestně-právní.

5. 1. 3 Personální obsazení

- Ing. Irena Habrová - vedoucí programu, terapeutka
- Ing. Petr Kopejska - zástupce vedoucí programu, sociální pracovník - terapeut
- Pavel Kalpaksis (do 1. 9.), Michaela Tesařová, Lukáš Vejnar (do 15.10.), Mgr. Lucie Simonová, Michal Drobník, DiS., Barbora Šimůnková, Mgr. Markéta Dolejší - terapeuti
- Lucie Plíšková, DiS. - sociální pracovník
- Květuše Loudátová - účetní, hospodářka
- MUDr. David Adameček - výkonný a odborný ředitel, terapeut
- Ing. Helena Sasová - finanční manažerka (do 31. 3.)
- Olga Merglová - finanční manažerka (od 1. 4.)
- externí pracovníci: Petr Stezka, Marek Dolejš - terapeuti

ADVAITA, o. s.

Výroční zpráva 2009



5. 1. 4 Statistiké údaje

Struktura realizované péče

Počet klientů, kteří službu využili (1. sloupec) a Počet výkonů (2. sloupec) v daném roce	2007	2007	2008	2008	2009	2009
Skupinová terapie, poradenství	34	379/1,5 h 490* celkem	37	369/1,5 h 617* celkem	34	379/1,5 h 599* celkem
Ranní komunity		288/1 h	37	290/1 h	34	286/1 h
Vzdělávací lekce		72/1,5	37	73/1,5	34	72/1,5
Pracovní terapie	34	250/2,5 h + 150/2 h	37	252/2,5 h + 148/2 h	34	248/2,5 h + 144/2 h
Individuální terapie, poradenství	34	241/1 h	37	295/1 h	34	211/1 h
Rodinná terapie, poradenství	51	30/1 h	31	30/1 h	37	29/1 h
Rodičovská skupina	46	4/1,5 h	28	4/1,5 h	31	4/1,5 h
Asistenční služba /doprovod	N	N	N	N	34	54/ 1 hod
Testy HIV	23	0	26	0	34	0
Testy HCV	23	0	26	0	34	0
Testy HBV	23	0	26	0	34	0
Těhotenské testy	N	0	1	1	1	1
Testy na přítomnost drog	34	131	37	142	34	117

*Celkový počet skupin včetně mimořádných skupin, jejichž délka je v průměru 30 minut.

Sociální práce - vybrané výkony

Počet klientů, kteří službu využili (1. sloupec) a Počet výkonů (2. sloupec) v daném roce	2007	2007	2008	2008	2009	2009
Agenda s pracovní neschopností, oznámení, prodloužení, hlášení	33	396/0,5 h	37	444/0,5 h	34	408/0,5 h
Žádost o podporu v hmotné nouzi	33	99/0,5 h	35	105/0,5 h	26	78/0,5 h
Kontakt s probační a mediační službou	6	12/0,5 h	8	16/0,5 h	7	14/0,5 h
Kontakt se soudy	23	46/0,5 h	17	34/0,5 h	21	42/0,5 h
Pořadník zájemců o službu	65	65/ 0,5 h	42	42/0,5	46	46/0,5
Řešení dluhů, pokut a ostatní	30	120/0,5	32	128/0,5 h	30	120/0,5

Vývoj programu komunity

	2007	2008	2009
Kapacita programu	15	15	15
Délka programu / léčby (v týdnech)	28-60	28-60	28-60
Počet všech uživatelů drog, kteří se programu účastnili	34	37	34
- z toho prvních kontaktů	23	26	20
- z toho mužů	24	25	15
- z toho injekčních uživatelů drog	31	34	32
- z toho se základní drogou heroin	8	10	7
- z toho se základní drogou pervitin	23	22	21
- z toho se základní drogou kanabinoidy	0	0	1
- z toho se základní látkou Subutex nelegálně	1	1	2
Počet klientů, kteří program úspěšně ukončili	11	10	10
Počet klientů, kteří program ukončili předčasně	12	12	11
- z toho do 2 týdnů léčby	3	1	2
- z toho do 3 měsíců léčby	4	6	2
- z toho po 3 měsících léčby	5	5	7
Průměrný věk klientů	25,76	25,5	26,0
Počet účastníků rodinné terapie ¹⁾	51	32	31
Počet "lůžkodnů" ²⁾	5053	5288	5172
Průměrná délka léčby 1 klienta (ve dnech) ³⁾	222	213	259
Průměrná délka úspěšně ukončené léčby 1 klienta (ve dnech) ⁴⁾	359	372	339

1) Rodinní příslušníci, blízké osoby uživatelů; 2) Součet všech dnů, které všichni klienti v daném období strávili v komunitě; 3) Součet délky léčby u všech klientů, kteří ukončili léčbu (úspěšně i předčasně), dělený počtem těchto klientů (ve dnech); 4) Součet délky léčby u všech klientů, kteří úspěšně ukončili léčbu, dělený počtem těchto klientů.

Vývoj počtu klientů podle vybraných ukazatelů

	prošlo zařízením	nastoupilo nových	z toho mužů	žen	ukončení celkem	ukončení svévolně	ukončení disciplinárně	ukončení podle dohody	průměrný věk
1997	16	16	12	4	4	4	0	0	19,75
1998	28	16	12	4	15	4	6	5	24,0
1999	32	19	14	5	17	4	8	5	22,3
2000	38	23	16	7	24	6	5	13	23,6
2001	39	25	18	7	25	7	5	13	23,4
2002	35	21	12	9	23	12	4	7	24,3
2003	30	18	13	5	17	7	0	10	24,7
2004	32	19	13	6	18	3	8	7	24,4
2005	28	14	11	3	18	4	3	11	25,2
2006	31	21	16	5	20	8	2	10	25,3
2007	34	23	16	7	23	113	1	11	25,7
2008	34	26	17	9	22	114	1	10	25,5
2009	34	20	15	5	22	9	3	10	26,0
celkem	xxx	261	185	76	248	90	46	105	24,2

Základní droga

Sledujeme u klientů, kteří v daném roce nastoupili

	heroin	pervitin	kokain	jiné opioidy	alkohol	marihuana	toluen	kombinace	subutex nelegálně
1997	9	7	0	0	0	0	0	0	x
1998	13	2	0	1	0	0	0	0	x
1999	17	2	0	0	0	0	0	0	x
2000	14	7	0	1	0	0	1	0	x
2001	12	11	0	0	1	0	1	0	x
2002	10	9	1	1	0	0	0	0	x
2003	10	8	0	0	0	0	0	0	x
2004	8	8	0	0	1	1	0	1	x
2005	4	7	0	0	0	0	0	3	x
2006	5	9	0	3	1	1	0	2	x
2007	2	10	0	1	1	0	0	9	x
2008	8	14	0	0	0	1	0	3	0
2009	2	10	1	1	0	0	0	4	2
celkem	114	104	2	8	4	3	2	22	2

Předčasné ukončení v první třetině programu

1997: 2 (50%), v tomto roce odešli celkem pouze 4 klienti - rok začátku provozu
 1998: 1 (7%), disciplinárně pro porušení abstinence
 1999: 5 (29%), z toho 2 disciplinárně po 1 dni pro pozitivní moč
 2000: 8 (33%), z toho 3 disciplinárně
 2001: 9 (36%), z toho 3 disciplinárně a 1 překlad zpět na psychiatrii
 2002: 8 (35%), z toho 1 disciplinárně
 2003: 5 (31%), z toho 1 doporučení na psychiatrii
 2004: 2 (11%)
 2005: 1 z 18 (6 %)
 2006: 5 z 20 (25 %)
 2007: 8 z 23 (35 %) z toho 1 do výkonu trestu odnětí svobody, 1 přeložena na psychiatrii
 2008: 7 z 26 (27 %)
 2009: 4 z 20 (20 %)



ADVAITA, o. s.

Výroční zpráva 2009

Vývoj žadatelů o léčbu

	žadatelé celkem	z toho muži	z toho ženy	přijato	přijato v %
2007	65	55	10	23	35,3
2008	42	31	11	26	61,9
2009	46	34	12	20	43,4
celkem	153	120	33	69	45,1

Vývoj délky léčby

sledovaný rok	průměrná délka léčby klienta (v měsících)	
	všech	úspěšně ukončených
2007	7,4	12,0
2008	7,1	12,4
2009	8,6	11,3

Výskyt hepatitidy C

sledované období	počet klientů s hepatitidou C
2007	5
2008	8
2009	5

5. 1. 5 Zhodnocení činnosti v roce 2009 a závěrečné slovo vedoucího programu

Rok 2009 nebyl nijak výjimečný. Kapacita programu byla v tomto roce naplněna na 94,4%. Za důležité považujeme obnovení certifikátu odborné způsobilosti na další tři roky. Zkvalitnění služeb, prohlubování individuální práce s klienty a větší důslednost v tzv. individuálním garantství bylo hlavním cílem v roce 2009. Pokračujeme v pravidelné práci s rodinou. Společné víkendy jednou za čtvrtletí jsou nedílnou součástí rehabilitace klientů. Čtyř víkendů se účastnilo celkem 31 rodinných příslušníků. Je to významná podpora ve změně životního stylu klientů a k překonání nelehkého období obou stran.

Rok 2009 byl rokem změny v systému zajištění stravování. Dopolud se na nákupu potravin a tvorbě jídelníčku podílela hlavně hospodářka komunity. Klienti si začali sami připravovat jídelníček, rozepisovat si potřebné potraviny a plánovat stravování s ohledem na diety i stravovací jednotku. Hospodářka kuchaře doprovází do města na nákupy, pomáhá s výběrem vhodného zboží. Klienti se tak učí znát hodnotu věcí, učí se nakupovat a hospodařit.

Za sledované období jsme přijali 20 klientů, z toho 5 žen a 15 mužů. Průměrný věk nových klientů byl 27 let. Oproti roku 2008 (26,4) a 2007 (26,4) jde o mírný nárůst.

Z psychiatrických léčeben nastoupilo 14 klientů, přímo z detoxu 6. V roce 2009 jsme přijali 3 klienty z výkonu trestu, jednoho po 19 měsících a dva klienty po 4 letech ve vězení. S hepatitidou C nastoupilo 5 klientů.

Rehabilitační pobyt ukončilo 21 klientů. Z toho 10 klientů ukončilo léčbu rádně podle plánu a průměrná délka rádně ukončené léčby byla 339 dnů. To je o 33 dnů kratší léčba než v roce 2008. Předčasně ukončilo 11 klientů. Do doléčovacího centra našeho sdružení v Liberci nastoupilo 6 klientů.

Podařilo se nám zachovat potřebný rozsah služeb, omezit jsme museli záťžové, sportovní programy a organizovat je s minimálními finančními náklady. V únoru jsme jel s klienty na týdenní pobyt v Jizerských horách s výukou lyžování na běžkách. Počátkem května jsme se vydali pěšky po Lužických horách, letos již po sedmém. V červnu jsme se účastnili sportovního setkání komunit na Slovensku. Každoroční sjezd Vltavy jsme z finančních důvodů vynechali. V srpnu jsme prožili téměř týden znova v Jizerských horách. Výměnou za práci v přírodě jsem měli tři dny pobytu s cyklistickým

poznáváním okolí. Připravili jsme divadelní představení a účastníci jsme se kulturfestu komunit. Poprvé jsme jelí na jednodenní vánoční výlet do Drážďan, finanční podporu jsme získali od Statutárního města Liberec.

Ani po 12 letech činnosti, kdy jsme v celku zavedeným zařízením, nekončí naše uvažování nad rozvojem, inovací a zvyšující se kvalitě poskytovaných služeb.

Poděkování

Podívám-li se na hodnocený rok, vybavuje se mi motto, které užíváme: „Pomáháme těm, pro které změna znamená život“. Mohu říci, že je to výstížné, změny se týkají i nás. Pochopila jsem, že dlouhodobě stabilní tým je neuskutečnitelné přání, a že porozumět potřebám svých kolegů zvyšuje efektivitu práce. I letos nám dva kolegové odešli, dvě nové kolegyně týmu opět posily. Téměř všichni se dále vzděláváme a zvyšujeme si odbornost. Plně využíváme supervizí týmových i případových. Oceňuji tým komunity a děkuji, že svoji energii směřujete do své práce, do samostatnosti a odpovědnosti.

Děkuji hospodářce, Květě Loudátové, za řešení plánovaných a často i neplánovaných situací. Za zásobování a donekonečna trpělivou pomoc při výuce vaření.

Děkuji svému zástupci, Petru Kopejskovi, za sestavování služeb, za celkovou pomoc a za iniciativu, s jakou nepřítomné spolupracovníky nahrazoval.

Oceňuji práci naší sociální pracovnice, s přehledem a stálé vstřícnou chutí vyřizující problémy klientů.

Děkuji ostatním terapeutům, jmenovitě Lucii Simonové, Michalu Drobníkovi, Michaelu Tesařové a Báře Šimůnkové, za významnou pomoc.

Děkuji Davidovi Adamečkovi a Olze Merglové za vytváření vhodných pracovních podmínek a za zaměření se na další rozvoj našeho sdružení.

Chci poděkovat spolupracovníkům Centra ambulantních služeb Adaita, že zůstávají s námi na společné palubě.

Irena Habrová, vedoucí TKDZ

5.2 Centrum ambulantních služeb

5.2.1 Základní údaje

Název: Centrum ambulantních služeb ADVAITA
 Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec
 Vedoucí zařízení: Bc. Drahuše Tkáčová, DiS.
 Supervisor: Mgr. Jan Knop
 Telefon: +420 482 750 607, 603 829 730
 E-mail: cas@advaitaliberec.cz
 Internet: www.advaitaliberec.cz

5.2.2 Charakteristika programů

Centrum ambulantních služeb je součástí systému péče o závislé, zaměřuje se na sekundární a tertiární prevenci závislostí. Od roku 2003 nabízí CAS dva programy: program ambulantního poradenství a doléčovací program. Oba programy poskytujeme ve stejných prostorách, služby zajišťujeme jedním pracovním týmem.

5.2.3 Personální obsazení

- Bc. Drahuše Tkáčová, DiS., vedoucí programu, terapeut
- Bc. Petra Hrušková, terapeut
- Jan Pražák, terapeut (od 18. 5. v dlouhodobé pracovní neschopnosti)
- Markéta Stezková, terapeut (od 1. 9.)
- MUDr. David Adamček, odborný a výkonný ředitel, terapeut
- Ing. Helena Sasová, finanční manažerka (do 31. 3.)
- Olgá Merglová, finanční manažerka (od 1. 4.)
- Květuše Loudátová, účetní, zásobováčka

5.2.4 Program ambulantního poradenství (PAP)

Poslání služby

Program ambulantního poradenství se zaměřuje na podporu osob, které s drogami experimentují, osob závislých na návykových látkách, hazardních hráčů a na péci o lidi blízké uvedeným osobám.

Hlavním posláním programu je podpora lidí, kteří jsou motivováni ke změně svých návyků, ačkoli nejsou schopni úplné abstinence od dané návykové látky.

Služby jsou poskytovány osobám ve věku od patnácti let, zejména občanům Liberecka a Libereckého kraje. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Služby jsou poskytovány tak, aby na klienty působily aktivně, vedly je k převzetí zodpovědnosti za sebe a své jednání, podporovaly je v nápravě jejich rodinných a dalších sociálních vazeb a napomáhaly v jejich pracovním či studijním uplatnění.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami. Služby jsou poskytovány zdarma.

Vývoj programu v roce 2009

V srpnu tohoto roku prošel program opakovanou certifikací odborné způsobilosti RVKPP. V rámci přípravy na certifikaci jsme měli možnost zrevidovat a aktualizovat dokumentaci programu a podívat se zpět na vývoj služby.

V květnu nastoupil do pracovní neschopnosti jeden z členů týmu, do září jsme byli nuteni oba naše programy poskytovat pouze ve dvou zaměstnancích, což bylo velmi náročné. I přes to probíhal provoz zařízení bez omezení.

Struktura poskytovaných služeb zůstala tento rok beze změn, nadále v rámci programu poskytujeme jak jednorázová poradenství, tak strukturovaný program. Jako i v předchozích letech stoupá zájem o naše služby, opět se zvýšil především počet jednorázových poradenství.



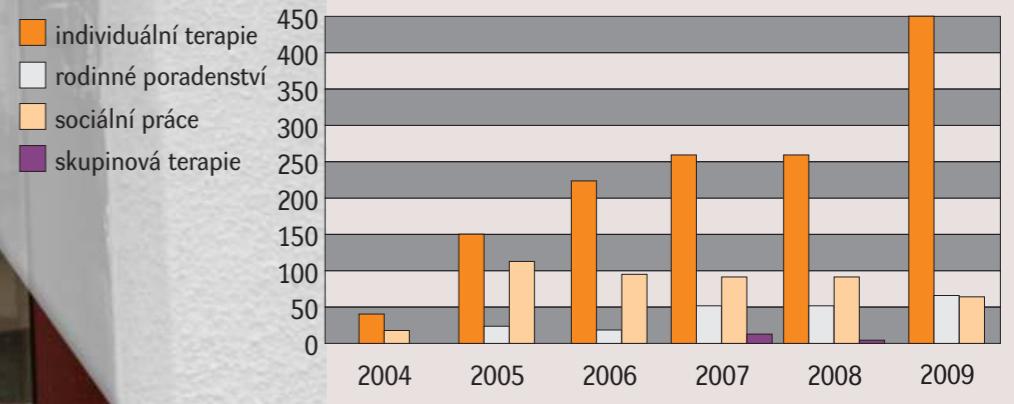
Statistická data programu

Program ambulantního poradenství - počet klientů v jednotlivých letech



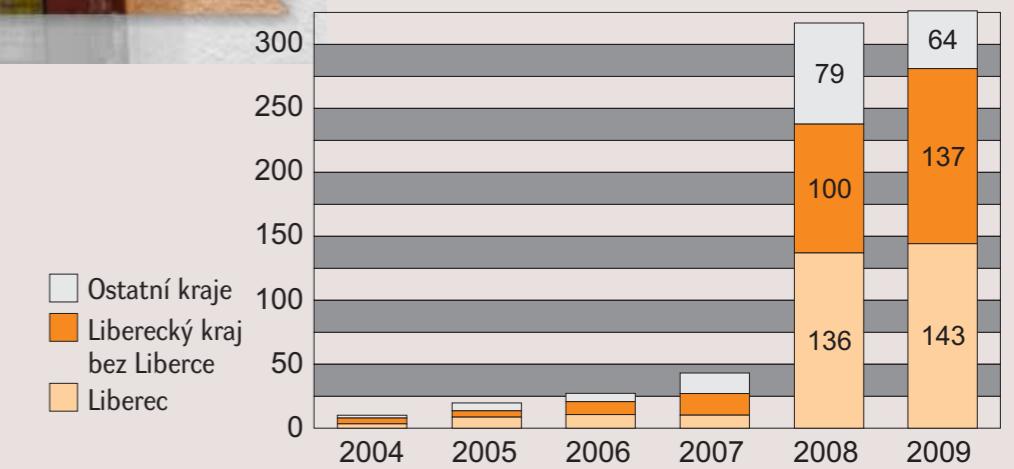
Program ambulantního poradenství - struktura poskytované péče

V průběhu let stoupá především počet poskytnutých poradenských rozhovorů. Při nástupu do programu mají klienti možnost zvolit si strukturu programu dle svých aktuálních potřeb a možností, dlouhodobě upřednostňují individuální přístup. Skupinové poradenství nadále zůstává v nabídce našich služeb, v případě zájmu klientů bude skupina opět otevřena.



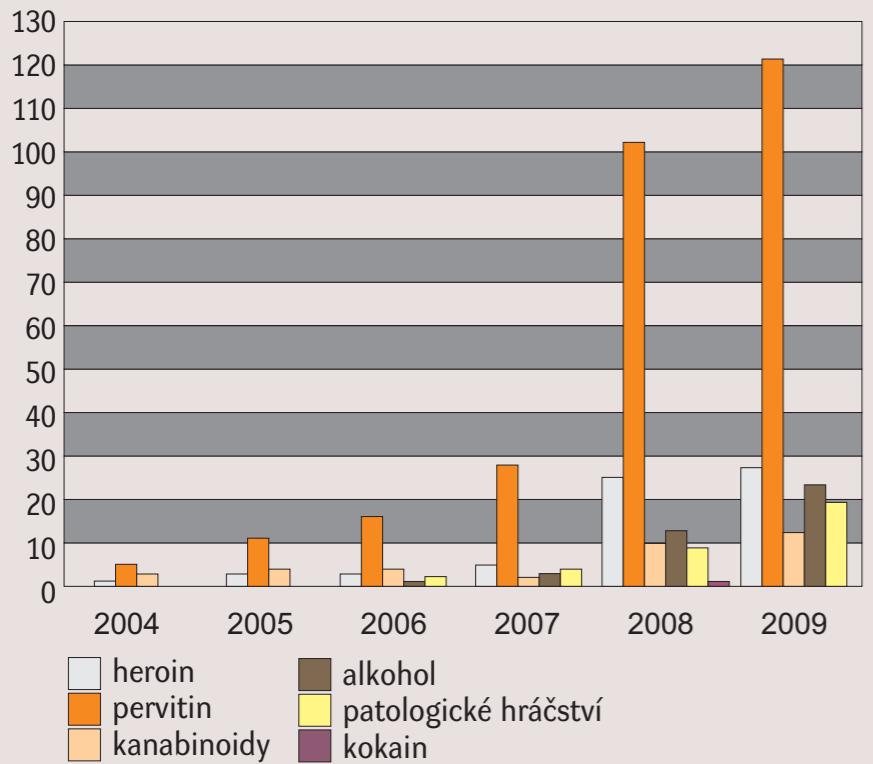
Rozdělení klientů PAP podle trvalého bydliště

Nejčastěji využívají našich služeb klienti s trvalým pobytom ve městě Liberec, velkou část klientů tvoří obyvatelé měst Jablonec nad Nisou a Hrádek nad Nisou. Klienti, kteří jsou evidováni a mají trvalé bydliště v ostatních krajích, obvykle žijí ve městě Liberec a jeho okolí.



Druhy závislostí klientů PAP

Dlouhodobě jsou našimi klienty především injekční uživatelé pervitinu, v posledních letech stoupá zájem o služby z řad patologických hráčů a uživatelů alkoholu.



5.2.5 Doléčovací program

Poslání a cíle služby

Doléčovací program je součástí služeb občanského sdružení ADVITA. Zaměřuje se na podporu lidí, kteří prošli léčbou závislosti a jsou rozhodnuti abstinovat od návykových látek či hazardního hraní. Program se dělí na ambulantní a pobytovou část. Služby poskytované ambulantní formou jsou určeny osobám ve věku od patnácti let. Pobytové služby osobám od osmnácti let. Program je určen lidem, kteří aktuálně žijí na Liberecku a v Libereckém kraji. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Hlavním posláním programu je udržení pozitivních postojů a hodnot, které si klienti osvojili v průběhu předchozí léčby, případně získali v samotném doléčovacím programu. Program se zaměřuje na předcházení návratu k návykovému chování, umožňuje klientům aktivně se podílet na řešení jejich sociální situace, především v oblasti zaměstnání, bydlení, rodinných a partnerských vztahů, motivuje je k dalšímu osobnímu rozvoji a pomáhá jim při jejich zpětném začleňování do společnosti.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami.

Ambulantní služby jsou poskytovány zdarma a pobytové za úhradu, jejíž aktuální výše je zveřejněna na webových stránkách www.advaitaliberec.cz nebo zjistitelná telefonicky na čísle 482 750 607.

ADVAITA, o.s.

Výroční zpráva 2009



Vývoj programu v roce 2009

Od dubna tohoto roku jsme rozšířili stávající projekt o pobytovou formu programu. Provozujeme pět podporovaných bytů o kapacitě deset pobytových míst. Byty nám byly pronajaty Statutárním městem Liberec v lokalitě Zelené údolí. Objekt, v němž se podporované byty nachází, využívá Statutární město Liberec jako sociální byty. Spolu s rozšířením programu o pobytovou formu jsme přizpůsobili stávající dokumentaci programu nové službě, terapeutické aktivity programu byly rozšířeny, a to i pro ambulantní formu programu. V souvislosti s novou koncepcí programu jsme jasně definovali a ohraničili fáze programu, stanovili a rozšířili povinné terapeutické aktivity pro jednotlivé fáze a podmínky přestupu do vyšších fází. Program se takto stal pro klienty transparentnější.

Nejpodstatnější změnou v koncepci programu bylo rozšíření terapeutických aktivit o další skupinové aktivity. Od dubna poskytujeme kromě hodnotící skupiny, která probíhala i v minulosti, také skupinu tematickou, která je prioritně zaměřena na prevenci relapsu a částečně také na vzdělávání klientů v oblastech práva, sociálních systémů a návazných služeb. Dále jsme v rámci pobytové formy programu rozšířili služby o skupinu domovní, při které jsou řešeny téma spojená s chodem podporovaných bytů, soužití ubytovaných apod.

Zvýšil se také počet povinných individuálních aktivit. Kromě povinného počtu individuálních poradenských rozhovorů s garanty mají klienti povinnost absolvovat dva vstupní rozhovory s vedoucí zařízení, tyto rozhovory jsou zaměřeny na seznámení s koncepcí programu, právy klientů a jejich povinnostmi.

V rámci koncepční změny jsme se také museli přizpůsobit potřebám klientů a více se zaměřit na poskytování poradenství v rámci služby sociální práce. Po nástupu do pobytové formy programu jsou spolu s klienty vyřizovány žádosti o přiznání dávek hmotné nouze, což pracovníky vede k nutnosti vzdělávat se v této oblasti. Dále se také zvýšily nároky na poskytování služeb sociální práce spojené se zprostředkováním zaměstnání.

V průběhu prvního roku provozu podporovaných bytů byla kapacita využita na padesát procent.

V srpnu tohoto roku jsme úspěšně prošli certifikací odborné způsobilosti služeb pro uživatele omamných a psychotropních látek, v rámci přípravy na certifikaci jsme zrevidovali nejen dokumentaci terapeutických aktivit, ale také vnitřní ekonomické a personální předpisy. Proces certifikace nám opět pomohl prověřit kvalitu našich služeb.

Statistická data programu

Doléčovací program - počet klientů v jednotlivých letech

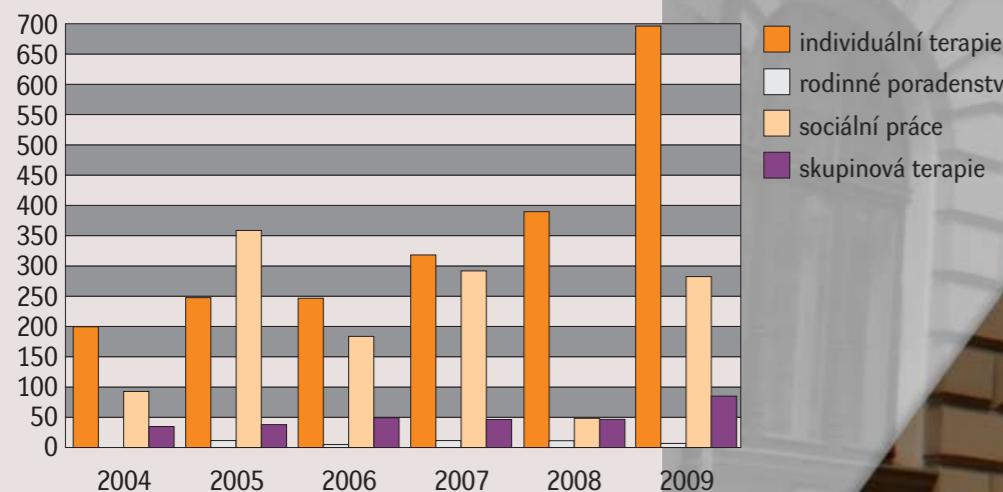
Počet klientů zůstává dlouhodobě ve stejném průměru, ročně absolvuje program kolem 25 klientů. Od roku 2005 se snažíme více zaměřit na rodiče a blízké našich klientů, klienty v průběhu programu motivujeme k rodinnému a párovému poradenství. Početnou skupinu uživatelů služby tvoří také bývalí klienti (ex-klienti), kterí v případě potřeby mají možnost využít některou z nám nabízených služeb. Jedná se především o službu individuálního poradenství a sociální práce.



* Ex-klienti, jsou klienti, kteří absolvovali doléčovací program a nadále využívají některou z nám nabízených služeb

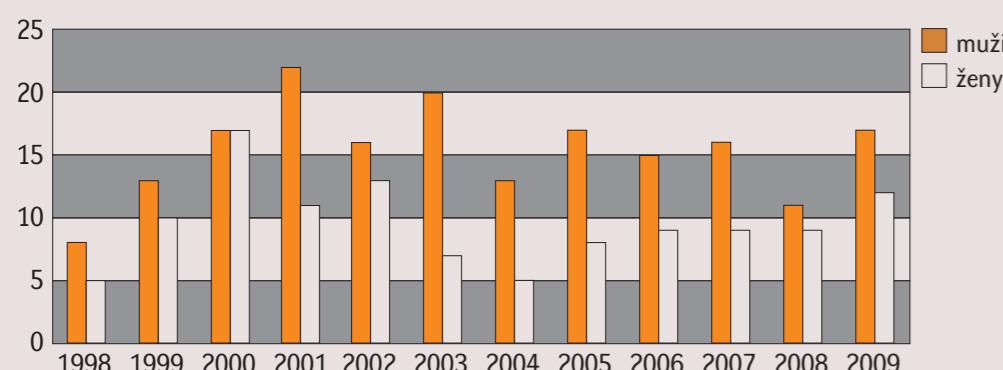
Doléčovací program - struktura poskytované péče (výkony)

V souvislosti s rozšířením programu o pobytovou část došlo ke změně struktury programu. Navýšil se počet povinných individuálních i skupinových aktivit. Klienti mají také možnost využít služby individuálního poradenství dle své aktuální potřeby, mohou tedy docházet nad rámec svých povinností. Vzhledem k tomu, že pobytová část programu byla otevřena až v dubnu roku 2009, není zvýšení skupinových aktivit tak patrné.



* došlo ke snížení z důvodu změny evidence. V předchozích letech byla v rámci sociální práce evidována také socioterapie, která je dále vedena samostatně. Výrazné zvýšení výkonů sociální práce v roce 2009 souvisí s otevřením pobytové části doléčovacího programu. Při nástupu do programu jsou klientům vyřizovány dávky hmotné nouze, dále je jim ve velké míře poskytováno pracovní právní poradenství a dluhové poradenství.

Doléčovací program - pohlaví klientů



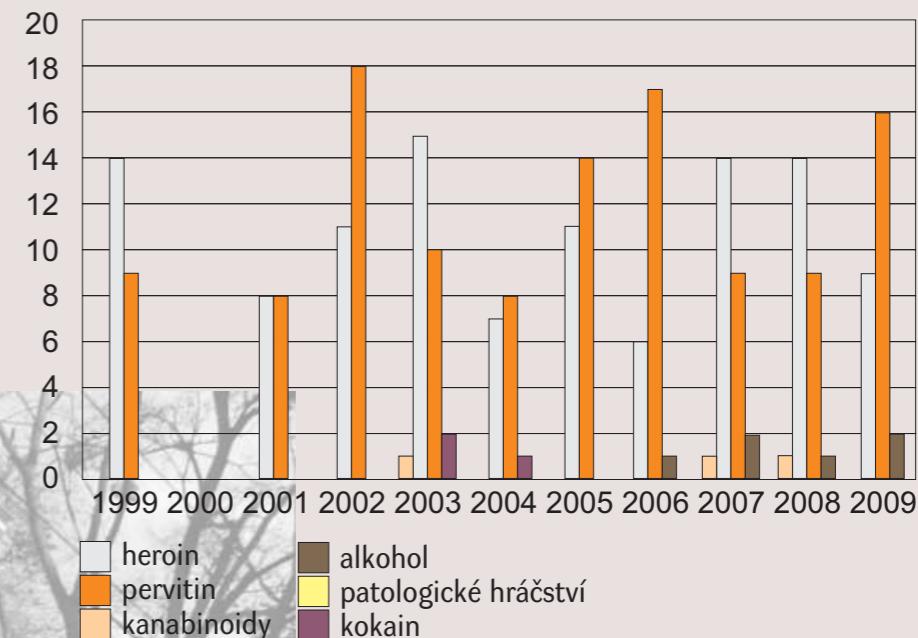
ADVAITA, o.s.

Výroční zpráva 2009



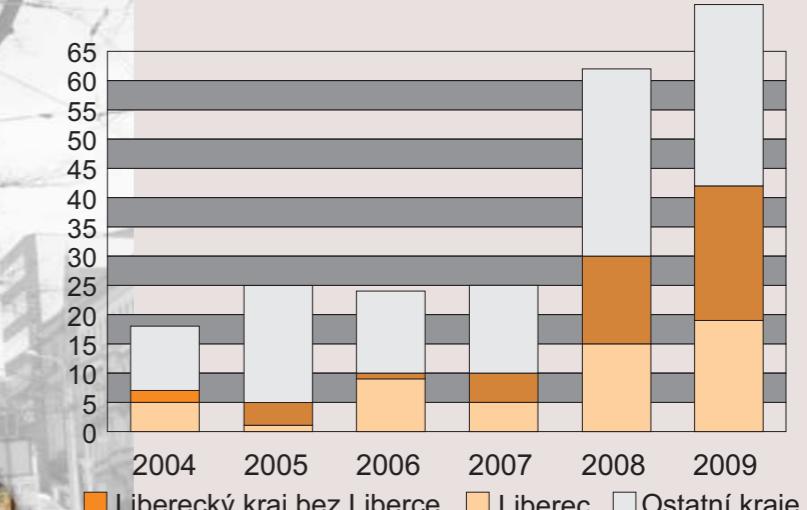
Doléčovací program - počet klientů v jednotlivých letech

Dlouhodobě jsou nejčastěji klienty programu injekční uživatelé pervitinu a heroinu.



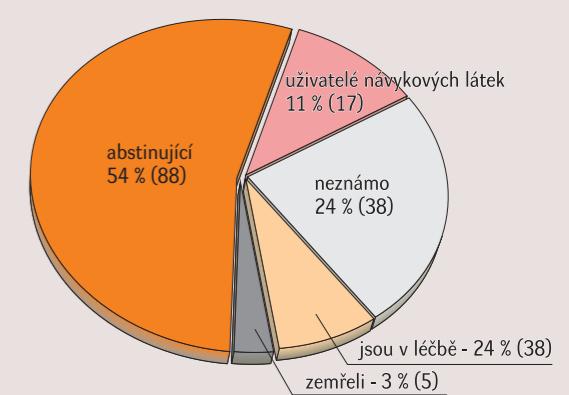
Doléčovací program - rozdělení klientů podle trvalého bydliště

Největší počet klientů tvoří obyvatelé ostatních krajů, tito klienti přicházejí do programu z léčebních zařízení mimo Liberecký kraj, po absolvování programu však v Liberci zůstávají. Klienti z Liberce a ostatních měst Libereckého kraje absolvují nejčastěji ambulantní formu programu.



Doléčovací program - katamnestické sledování

V posledních letech se snažíme o katamnestické sledování klientů, kteří prošli doléčovacím programem. V současné době však nemáme vytvořen validní systém sledování, data získáváme především tím, že s většinou našich klientů jsme v kontaktu, popřípadě získáváme informace od spolupracujících organizací, nejčastěji z Terapeutické komunity v Nové Vsi.



Doléčovací program - podporované bydlení

Pobytová forma doléčovacího programu byla otevřena v dubnu roku 2009.

Do programu nastoupilo 12 klientů, z toho byli 4 vyloučeni za porušení pravidel programu, především za zneužití alkoholu, ostatní dokončili program dle svého individuálního plánu péče.

Počet	Služba
31	Podaných žádostí
25	Vstupních rozhovorů
20	Přijatých klientů
8	Nenastoupilo do programu
12	Nastoupilo do programu
4	Z programu vyloučeno za porušení pravidel

5. 2. 6 Závěrečné slovo vedoucího programu

Každý rok mluvíme o posunu, o novinkách, o vývoji. Tento rok je pro nás opět v mnohem jiný, zajímavý a rozvojový.

Asi nejdůležitější změnou je pro nás v tomto roce otevření pěti podporovaných bytů.

V souvislosti s tímto, pro nás zásadním krokem, bych ráda poděkovala všem svým kolegům a členům managementu za vytrvalost při tvorbě nové koncepce doléčovacího programu a za trpělivost, s kterou překonávali překážky, které jsou pro vše nové a začínající příznačné.

Dále bych touto cestou ráda poděkovala za dlouholetou spolupráci našemu kolegovi, Janu Pražákovi, který ze zdravotních důvodů opustil naše řady, a přeji mu mnoho úspěchů.

Nerada bych také zapomněla na naše klienty, kteří si zaslouží poděkování za vytrvalost a práci na sobě, za to, že se nevzdávají a věří, že „život je změna“.

Drahuše Tkáčová

Neříkej, že nemůžeš, když nechceš. Protože přijdu velmi brzy dny, kdy to bude daleko horší. Budeš pro změnu chtít a pak už nebudeš moci.

Jan Werich

ADVAITA, o. s.

Výroční zpráva 2009



Klient programu ambulantního poradenství:

Ahoj, jmenuju se Honza a jsem feták narkoman.

Náplň mýho života je naprostě jednoduchá: sehnat prachy, šlehnout si perník, sehnat prachy, prohrát je, sehnat prachy.

Jo! Taky si občas odpočinout a najít se, dá se to vydržet jen tak týden v kuse. Je to o to jednodušší, že mám super zázemí, jsem vysmátý! Pro mamku nemocnej synek - je ráda že přijdu domů a nabiju si žít dál! A otec? Ten je ve vatě!

Je to kus mého já! Je to pár let a doufám, že za mnou!

Během těch let co jsem perovit užíval, jsem jako všichni z této sorty lidí ztratil nit ke spoustě lidí, spousta kamarádů je fuč! Žil jsem tak osm let a dalo se to! Pár let, než z toho byl fakt problém, pak pár, než jsem si ho do důsledku uvědomil. Snažil jsem se vždy dát dohromady trochu více, byl jsem pár týdnů čistej, ale vždy jsem do toho zase spadl! Doma si se mnou nevěděli rady, vztek střídal lítost a beznaděj, ale nikdy se ke mě neotočili zády! Nakonec jsem dojezdil na svoji vrozenou nemoc ledvin a přišel o jejich funkci. Zůstal jsem na dialýze a měl konečně nevratně zničenou život a tím pádem i důvod si občas dát ne! Jo, jo, ani tenkrát jsem si nedal pokoj!

Jenže už to nebylo tak jednoduché a zdaleka tak bezstarostné jako dřív. Prostě třikrát týdně jsem měl povinnost ke svému životu a to doslova! Bylo na čase s tím něco dělat.

Nepovím Vám ani kdo, nebo kde jsem získal kontakt na ADVAITU, ale vydal jsem se tam a začal si tam povídат s nějakou holčinou. Tak povídali jsme si čím dál tím častěji, pravidelně a nakonec jsme si nepovídali, ale mluvil jsem jen já! Mluvil jsem o tom, jak se cítím a proč se tak cítím.

V podstatě jsem odpovídal na přímo a řekl bych cíleně, vedené otázky! Když nad tím tak přemýšlím na otázky, které měly nutit mozek přemýšlet a mě ho zase normálně používat!

Časem nám nestačil čas, ale Petra to vyřešila tak, že si po mě nechala hodinku volno, řekl bych. Naučil jsem se vážit slov, používat je zase ve správnou chvíli a hlavně vážit si sám sebe! Naučil jsem se zase normálně žít!

Ahoj, jmenuju se Honza a jsem narkoman abstinent.

Náplň mýho života... je dost složitá, ale nejsem na to sám!!! Má m práci, přátele, rodinu. Miluju život a užívám si ho.

Co dál psát..... ?!

Moc děkuju, díky Vám všem

6. Finanční zpráva

Přehled příjmů za rok 2009 v Kč	Terapeutická komunita	Ambulantní poradenství	Doléčovací program	Celkem
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP)	2 037 000	301 000	326 000	2 664 000
Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)	900 000	275 000	360 000	1 535 000
Liberecký kraj	1 302 549	182 862	247 589	1 733 000
Město Liberec	50 000	51 639	48 361	150 000
Město Jablonec n. N.	0	32 000	28 000	60 000
Dary	27 745	0	7 000	34 745
Platby klientů	787 347	0	97 154	884 501
Nadace	36 000	10 593	11 907	58 500
Ostatní příjmy	36 592	5 000	3 200	44 792
Celkem	5 177 233	858 094	1 129 211	7 164 538

Náklady	tisíc Kč
Spotřeba materiálu	581
Spotřeba energie	623
Opravy a udržování	58
Ostatní služby	889
Osobní náklady	4 820
Daně a poplatky	2
Ostatní náklady	47
Odpisy DHM	89
Poskytnuté příspěvky	31
Náklady celkem	7 140

Výnosy	tisíc Kč
Tržby za vlastní výrobky	20
Tržby z prodeje služeb	21
Ostatní výnosy	935
Přijaté příspěvky	190
Provozní dotace	6 092
Výnosy celkem	7 258

Majetek celkem	tisíc Kč
Dlouhodobý hmotný majetek	118
Zásoby	0
Krátkodobé pohledávky	243
Krátkodobý finanční majetek	971
Náklady příštích období	30
Příjmy příštích období	3
Majetek celkem	1 365

Zdroje	tisíc Kč
Vlastní z toho: vlastní jmění	476
výsledek hospodaření	118
Cizí z toho: krátkodobé závazky	756
jiná pasiva	15
Zdroje celkem	1 365

V nákladech jsou uvedeny jednotlivé druhy v členění dle potřeb organizace a dle požadavků poskytovatelů finančních prostředků.

Náklady byly čerpány dle schváleného rozpočtu na r. 2009 a v návaznosti na získané finanční zdroje.

Ve výnosech jsou uvedeny časově rozlišené příjmy tak, jak byly čerpány, v členění dle zákona a předpisů souvisejících.

ADVAITA, o. s.

Výroční zpráva 2009



7. Poděkování

Poskytovatelům dotací, dárcům, nadacím

- Úřad vlády České republiky a Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Liberecký kraj
- Statutární město Liberec
- Nadace EURONISA
- Město Jablonec nad Nisou
- Nadace Škola hrou
- Městský obvod Liberec Vratislavice nad Nisou
- Nadace ADRA
- RWE Transgas, a. s.
- Severochema, družstvo pro chemickou výrobu Liberec
- Knihkupectví a antikvariát Jaroslava Fryče

Spolupracujícím organizacím, firmám, institucím

- APOSS Liberec p. o. Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje
- Firma Porš Nová Ves
- Krajská nemocnice Liberec, a. s.
- Krajský úřad Libereckého kraje
- Obec Nová Ves
- Městský úřad Chrastava
- Škola a mateřská škola Nová Ves
- Probační a mediační služba ČR
- PROADIS (Svaz občanských sdružení zabývajících se odbornými, výzkumem ověřenými činnostmi pro osoby ohrožené sociálním vyloučením)
- Psychiatrické léčebny (Červený Dvůr, Bílá Voda, Kosmonosy, Bohnice, Nechanice, Opava a další)
- Sekce terapeutických komunit Asociace nestátních organizací

Lidem, kteří nás učí, inspirují, podporují, spolupracují s námi, pečují o naše klienty

- MUDr. Lucie Furáková
- MUDr. Marcela Dikeocha
- Kamila Drobňá
- MUDr. Markéta Bělková
- Mgr. Ivo Brát
- MgA. Michael Čtveráček
- MUDr. Jiří Dvořáček
- Filip Januš
- Naděžda Jozífková
- Magdalena Kaisrlíková
- Mgr. Jan Knop
- Jaroslav Müller
- MUDr. Tomáš Neumann
- Ing. Jitka Sochová
- Jiří Šebek
- Jitka Vodňanská

8. Kontakty

ADVAITA, o.s.

IČO: 65635591

Číslo účtu vedeného u Komerční banky, a. s.: 19-896 948 0227/0100

www.advaitaliberec.cz

www.facebook.com/advaitaliberec

Adresa pro korespondenci:

ADVAITA, o.s.

463 31 Nová Ves 55

pošta Chrastava

E-mail: info@advaitaliberec.cz

Adresy jednotlivých zařízení:

Terapeutická komunita pro drogově závislé Nová Ves (TKDZ)

463 31 Nová Ves 55

pošta Chrastava

Telefon a fax: 485 146 988

E-mail: komunita@advaitaliberec.cz

Centrum ambulančních služeb ADVAITA (CAS)

Rumunská 14/6

460 01 Liberec

Telefon a fax: 482 750 607

E-mail: cas@advaitaliberec.cz

ADVAITA, o. s., je členem svazu PROADIS (propojené adiktologické služby).

Ten sdružuje poskytovatele sociálních a adiktologických služeb z osmi

krajů České republiky, kteří chtějí prostřednictvím navázání a rozvoje

vzájemné spolupráce přispívat ke zvyšování kvality a efektivity

poskytovaných služeb ve prospěch klientů i společnosti.

