

Vážení rodiče a blízcí příbuzní,

srdečně Vás zveme na tzv. „**Víkend s nejbližšími**“, který v TK ADVAITA Nová Ves pořádáme v **termínu 26. – 27. července 2014.**

Nedílnou součástí víkendového pobytu v Nové Vsi je i „Práce s rodinou“ – strukturovaný program, který slouží k upevnění a k projasnění vzájemných rodinných příbuzenských i partnerských vztahů.

Program „Práce s rodinou“, jakož i celý Váš víkendový pobyt v komunitě může být pro Vás rovněž **zdrojem podpory a pochopení** v boji s drogovou závislostí Vašich nejbližších, třeba prostřednictvím informací o tom, co to vlastně závislost je a jak se dá léčit.

„Víkend s nejbližšími“ bude zahájen v sobotu ráno v 7,45 ranní rozcvičkou a následně ranní komunitou od 9,00 hodin. Ukončen bude v neděli odpoledne následným společným zhodnocením celého víkendu.

Vzhledem k tomu, že významnou částí náplně víkendu jsou i společné aktivity ne úzce terapeutického zaměření, bylo by vhodné, kdybyste si mohli s sebou do komunity přivést i **sportovní oblečení** a hlavně pohodlnou obuv. Je možné vydat se na krátký výlet do okolí komunity nebo si lehce zasportovat.

Po celý víkend Vám zajistíme ubytování a stravu v komunitě. Bez noclehu se platí 20 Kč za jedno jídlo a osobu. V případě přespání ze soboty na neděli je cena celkově za celý dvoudenní pobyt včetně jídla a noclehu 150 Kč na dospělé osobu. Tedy 100 Kč za jídlo + 50 Kč za nocleh.

Hosté, kteří jsou zdaleka, mohou dorazit do komunity už v pátek večer do 23,00 hodin nejpozději a zdarma přenocovat do sobotního ranního zahájení programu.

Abychom předešli případným nedorozuměním, zasíláme Vám stručné podmínky pro pobyt v komunitě. Jsou to tyto:

- Zákaz užití alkoholu nebo jiných drog, včetně léků ovlivňující vědomí.
- Prosíme o vaši spolupráci s terapeutem v případě, že **užíváte některé léky**. Může se stát, že vás vyzve, abyste léky ponechali v kanceláři.
- **Dodržování časů** a účast na aktivitách jsou závazné. Aktivity se svolávají gongem.
- Kouřit lze pouze ve vymezeném prostoru. **Kouří se na kuřárně za domem.**
- **Konzultace** za účasti Vašeho syna / Vaší dcery a terapeuta proběhne dle rozpisu.
- Partnerům klientů komunity, kteří se chtějí účastnit víkendového programu, nemůžeme zajistit společný nocleh se svými milými. V komunitě je jedním z klíčových pravidel „neuzavírání se do příliš úzkých – tedy také erotických vztahů“. Toto pravidlo se týká především našich klientů, ale přivítali bychom, kdyby bylo respektováno i našimi hosty. Věříme, že i toto omezení pochopíte a budete ho respektovat.

Prosíme vás ještě, abyste své psí miláčky nechali doma. V komunitě bydlí také fena vlčáka jménem Issa. Mohla by přítomnost Vašeho psa v komunitě snést, ale není to stoprocentně jisté. Pokud by se sešlo více psů dohromady, těžko by se to dalo uhlídat.

Chápeme, že daná omezení mohou být nepřijemná, ale musíme na nich trvat jak z důvodu zachování terapeutických cílů komunity, tak z důvodu zachování pořádku na domě.

Těšíme se na Vás, na Vaši účast. V případě nejasností je možné, že Váš syn (dcera) Vás ještě telefonicky **zkontaktují v týdnu od 16. do 23. července**, aby nám bylo jasné, kolik vás z rodiny přijede a podle toho jsme mohli nakoupit dostatečné množství jídla a rozdělit, kdo kde bude spát. **Tento telefonát budou mít povolen i klienti v první fázi programu.**

V případě nějakých nejasností, zvláštních potřeb, či požadavků nebo v případě Vaší odůvodněné neúčasti, nás prosím kontaktujte sami kdykoliv. **Nejpozději ale – z organizačních důvodů - pět dní před začátkem víkendu, nyní tedy do neděle 20. července 2014.**

Děkujeme a budeme se těšit na Vaši návštěvu!

Spojení: Tel. : 485 146 988, mobil : 723 678 109, 739 233 577

E-mail : komunita@advaitaliberec.cz, Info o komunitě: www.advaitaliberec.cz/terapeuticka-komunita/

Na setkání s Vámi se těší:

Ing. Petr Kopejska a Mgr. Naděžda Marková
rodinní terapeuti

Program „Víkendu s rodinou“, který se koná 26. – 27. července 2014

Sobota – 7,30 – budíček,
7,45 – 8,00 – rozcvička,
8,30 – snídaně,
9,00 – 10,00 – ranní komunita,
10,30 – 12,00 – skupina rodičů a příbuzných,
12,30 – oběd,
13,30 – 15,00 – tematická skupina
15,30 – 16,20 – konzultace,
16,30 – 17,20 – konzultace,
18,00 – večere
20,00 – 21,00 – společný klub,
21,00 – rozloučení,
24,00 – večerka

Neděle – budíček individuální
9,00 – 10,00 – ranní komunita,
10,30 – 12,00 – společný program – procházka po okolí nebo sportovní aktivita
13,00 – oběd,
13,45 – 14,30 - závěrečná komunita – zhodnocení víkendu – čas se může posunout podle množství zúčastněných a počtu konzultací.

Změny v programu jsou v odůvodněných případech možné.

Program je sestaven tak, aby jako celek splňoval určitá léčebná kritéria. Jestliže se rozhodnete zúčastnit se ho, prosíme Vás, abyste se snažili dodržovat časy výše popsaných aktivit. Děkujeme.

Vysvětlivky :

Klub : společné trávení volného času – společenské hry, sport, posezení u ohně.

Ranní komunita : společné povídání o tom, jak se kdo momentálně cítí, jak kdo prožil včerejší den, sdílení nočních snů.

Rodičovská skupina : můžete sdílet své bolesti nebo radosti s ostatními rodiči a příbuznými nebo je jen poslouchat.

Tematická skupina : diskuse s úvodní přednáškou za přítomnosti klientů, příbuzných i terapeutů, kde lze získat cenné pohledy na závislost, léčbu, komunitu, na možné příčiny rizikového chování Vašich blízkých.

Konzultace : asi padesát minut trvající posezení a povídání v kruhu Vaší rodiny za přítomnosti terapeuta. Konzultaci budete mít pouze jednu.

POZOR! POZOR!

V případě, že **pojedete od Liberce** do komunity vozem přes **Mníšek u Liberce směrem na Frýdlant** v Čechách, tak v Mníšku **nelze odbočit** za benzínovou pumpou „Manakov“ doleva, protože **u komunity se rekonstruuje most**, který byl v roce 2010 stržen povodní.

Je třeba tedy **z Mníšku dále pokračovat směrem na Frýdlant** vzhůru serpentínami a **u autobusové zastávky „Mlýnice“ odbočit doleva na Novou Ves**. Z „Mlýnice“ je to k našemu domu **tak 1,5 km**.

Na značky **zákazu vjezdu** u Mlýnice neberte zřetel.

Stejně tak, pokud **na Novou Ves pojedete směrem od Děčína přes Chrastavu**, tak v Chrastavě jeďte přes značky zákaz vjezdu. V Nové Vsi se rekonstruuje vozovka na několika místech. Už **v Chrastavě je objížďka se semaforem** s čekací dobou 7 minut. Tak i s tím prosím počítejte.

Příložená mapka snad pomůže podhalit skrytá cestovní tajemství!

Přejeme šťastnou cestu!