

VII. AT seminář Libereckého kraje

26. – 27. 11. 2015, Hotel Orion

Pracovní terapie v TK ADVAITA



Pavλίna Iblová
Jana Oktávcová
Lucie Plíšková

www.advaitaliberec.cz



Představení komunity

Dlouhodobá léčba

- ✓ 7-15 měsíců, průměrně 12 měsíců

Strukturovaný program

- ✓ skupinová terapie, vzdělávání, sociálně-právní poradenství, volný čas, pracovní terapie

Klienti

- ✓ kapacita 15 lůžek (4 ženy, 11 mužů)
- ✓ věk od 18-ti let
- ✓ dlouhodobá závislost, psychosociální a somatické poškození
- ✓ konfrontace, vztahy, vzájemné učení, sdílení
- ✓ otevřenost, upřímnost

Terapeutická komunita



Skupinová a pracovní terapie



Individuální přístup ke klientovi

Výchozí stav klienta

- ✓ zkušenosti
- ✓ schopnosti
- ✓ limity (věk, IQ, ...)
- ✓ možnosti

vs.

Základní pravidla

- ✓ platná pro všechny stejně
- ✓ není možné je individualizovat podle potřeb klientů
- ✓ přijímání a respektování
- ✓ hranice = bezpečí

„Startovní čára“ našich klientů (statistika 2010-2014)

- ✓ **Průměrný věk:** 28 let (rozpětí 20-35 let)
- ✓ **Délka závislosti:** 10 let (rozpětí 2-15 let)
- ✓ 30% klientů má hepatitidu typu C
- ✓ 50% klientů má trestní minulost
- ✓ **Dosažené vzdělání:** 49% ZŠ, 34% vyučeno, 17% SŠ
- ✓ **Pracovní návyky:** 8% klientů nemá žádnou pracovní zkušenost, ostatní obvykle krátkodobá zaměstnání
- ✓ **Potíže v oblasti plnění úkolů:** dotáhnout práci do konce, dodržet pracovní čas, tempo, soustředit se na daný úkol, zadání práce, ...

Cíle pracovní terapie

- ✓ Přijmout zodpovědnost – chodit včas, chodit pravidelně
- ✓ Plnit zadané úkoly
- ✓ Dotahovat práci do konce
- ✓ Naučit se nové věci – důvěra ve vlastní schopnosti posiluje sebevědomí klienta
- ✓ Edukace o pracovně-právních vztazích
- ✓ Přijmout normy společnosti – legální zaměstnání

Nástroje k dosažení cílů

Pracovní terapie

- ✓ funkce
 - ✓ I. fáze: chod domu, pomocník v kuchyni, rukodělné práce
 - ✓ II. fáze: funkce z I. fáze + samospráva domu; kuchař, psovod, pán domu, starší sourozenec
 - ✓ III. fáze: pokud je to možné, plní dál funkce I. a II. fáze; hledá si zaměstnání a bydlení, poté dojíždí do práce
- ✓ Smysluplná práce – trhy (ocenění od zákazníků), péče o dům (čistota, malování, opravy)

Spolupráce s vnějšími subjekty

- ✓ obec – pomoc MŠ a ZŠ - drobné opravy a úpravy (hrabání listí, malování, opravy)
- ✓ Armillaria – úprava lučních porostů v chráněných oblastech Jizerských hor
- ✓ místní firmy – tzv. „práce na zkušenou“ – zátěž v běžném osmihodinovém pracovním procesu

JOB kluby

- ✓ pro klienty v druhé polovině II. fáze
- ✓ edukace a praktické nácviky v oblasti hledání zaměstnání
- ✓ 3x společné sezení po 2h
- ✓ konzultace s pracovní terapeutkou i mimo JOB klub

JOB klub 1 – PRACOVNÍ MÍSTO

Hledání vhodného pracovního místa

- ✓ silné a slabé stránky
- ✓ vlastnosti, schopnosti, dovednosti
- ✓ vzdělání, pracovní zkušenosti
- ✓ dojíždění, směnný provoz
- ✓ „Co chci?“ ... „Co rozhodně nechci?“

Doplnění vzdělání

- ✓ studium, kurzy, rekvalifikace

JOB klub 2 – HLEDÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

Kde a jak hledat zaměstnání

- ✓ zdroje informací – weby, úřad práce, pracovní agentury
- ✓ inzeráty – používané zkratky, podezřelé inzeráty
- ✓ vlastní iniciativa – poptávka, podání inzerátu

Životopis

- ✓ struktura
- ✓ čemu se vyvarovat
- ✓ „hluchá“ místa – co s nimi??

Motivační dopis

- ✓ k čemu je dobrý, jak ho napsat

JOB klub 3 – PRACOVNÍ POHOVOR

Příprava na pohovor

- ✓ dokumenty, oblečení, psychické naladění, práce s časem

Videotrénink

- ✓ zhodnocení vlastního výkonu, diskuse se skupinou
- ✓ ocenění, chyby, doporučení
- ✓ zlozvyky

Plán pro rok 2016: zařadit JOB klub 4 – Práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele

Další nástroje TK

Individuální plánování

- ✓ pracovní anamnéza
- ✓ průběžné plánování (cíle, jednotlivé kroky, zhodnocení) - oblast práce, sociálních věcí, financí,...

Skupinová práce

- ✓ sdílení zkušeností
- ✓ zkušenosti III. fází – střet s realitou

Individuální práce

- ✓ životopis, kontakty

Edukativní lekce

- ✓ Finanční gramotnost, dluhy, hospodaření s penězi

Děkujeme Vám za pozornost.

*Pomáháme lidem, pro které
ZMĚNA znamená ŽIVOT.*



www.advaitaliberec.cz