

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### *Sportovní hry bezdrogových terapeutických komunit*

**Nová Ves, 23. 6. 2008 – Od pátku 27. června do neděle 29. června se v Nové Vsi u Liberce uskuteční 11. ročník sportovních her terapeutických komunit. Účastníky jsou mladí lidé závislí na drogách, kteří se v terapeutických komunitách léčí ze svého nebezpečného návyku.**

**Tzv. olympiády se zúčastní pětičlenné týmy z 10 zařízení z celé České republiky. Soutěžit budou ve fotbale, volejbale, triatlonu a v tajné disciplíně, kterou připravili domácí pořadatelé. Součástí doprovodného kulturního programu bude vystoupení hudebních skupin.**

Terapeutické komunity pro drogově závislé jsou pobytová zařízení určená pro mladé lidi závislé především na nelegálních drogách. Během pobytu pracují lidé v komunitách na svém uzdravení ze škodlivého návyku prostřednictvím osobního růstu a cestou důkladné změny životního stylu.

„Sport a zátěžová turistika patří kromě typických terapeutických aktivit k nejdůležitějším součástem našeho programu“, říká Irena Habrová, vedoucí novoveské terapeutické komunity. „Pravidelným sportováním lidé zlepšují své fyzické zdraví, které si předchozím životem na drogách ničili. Během víkendu budou mít možnost poměřit své síly navzájem, radovat se z výher i zažívat prohry a všechny pocity zvládat bez „pomoci“ návykových látek, které byli dříve v podobně vypjatých situacích zvyklí užívat,“ dodává Habrová.

Většina terapeutických komunit v České republice je sdružena v Sekci terapeutických komunit Asociace nestátních organizací ([www.terapeutickekomunity.org](http://www.terapeutickekomunity.org)). „Každoroční sportovní hry jsou pouze jednou z aktivit, na kterých se sekce podílí. K dalším patří vzájemné vzdělávání, společný výzkum, výměna zkušeností a rozvíjení efektivních léčebných postupů ve prospěch klientů-uživatelů drog a jejich blízkých“, informuje David Adameček, výkonný ředitel občanského sdružení ADVAITA, které letošní hry v Nové Vsi pořádá.

Historie tzv. olympiády terapeutických komunit sahá do roku 1998, kdy proběhl první ročník v Terapeutické komunitě SANANIM Němčice. Od té doby se v pořadatelství každoročně vystřídaly téměř všechny terapeutické komunity pro uživatele drog u nás. V Nové Vsi se olympiáda koná letos už podruhé, poprvé to bylo v roce 2000.

**Akce proběhne za podpory Nadace Divoké husy.**

#### **Další informace Vám poskytnou pracovníci občanského sdružení ADVAITA:**

Ing. Irena Habrová, vedoucí Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi, tel. 485 146 988, 603 230 345, habrova@advaitaliberec.cz

MUDr. David Adameček, výkonný ředitel ADVAITA, o. s., tel.: 723 464 374, adamecek@advaitaliberec.cz

WWW stránky Sekce terapeutických komunit Asociace nestátních organizací: [www.terapeutickekomunity.org](http://www.terapeutickekomunity.org)

WWW stránky ADVAITA, o. s.: [www.advaitaliberec.cz](http://www.advaitaliberec.cz)

WWW stránky Nadace divoké husy: [www.divokehusy.cz](http://www.divokehusy.cz)