



## **Informace pro zájemce o program indikované primární prevence rizikového chování**

### **Poslání programu**

Posláním programů primární prevence zapsaného ústavu ADVAITA je prostřednictvím všeobecné primární prevence posilovat pozitivní vzorce chování, postoje a hodnoty, zdravý způsob života a otevřenou komunikaci. Prostřednictvím selektivní a indikované prevence eliminovat vznik, projevy a další rozvoj rizikového chování u ohrožených jedinců. Programy jsou poskytovány v Libereckém kraji dětem, mládeži a dospělé populaci ohrožené rizikovým chováním.

### **Cílová skupina**

Programy školské primární prevence rizikového chování jsou poskytovány žákům základních a středních škol v Libereckém kraji. Preventivní programy jsou určeny také dospělé populaci se zvýšeným rizikem vzniku rizikového chování. Součástí služeb je poradenství a poskytování intervence poradenským a sociálním pracovníkům, rodičům a pedagogům.

### **Struktura a obsah programu**

Program indikované PP se zaměřuje na jedince, u kterých je vyšší riziko vzniku rizikového chování, nebo takové jedince, u kterých se již rizikové chování vyskytlo.

Je zaměřen především na tyto formy rizikového chování:

- Prevence v adiktologii: kouření, alkohol, léky a netolerované drogy, hráčství, jiné návykové chování
- Prevence šikany a extrémních projevů agrese, kyberšikany
- Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování

Tento program nabízíme v individuální a skupinové formě. Program je určen nejen pro školy a školská zařízení, ale také zařízení institucionální výchovy.

Individuální péče má jasnou strukturu, kdy po úvodním zhodnocení a sběru anamnestických dat, probíhá samotná intervence v rozsahu 3 až 5 setkání. Jestliže je klient indikován a motivován k delší spolupráci, je s ním dále sestavován individuální plán péče, kde jsou mapovány oblasti pro další práci. Kontinuálně s klientem je vždy žádoucí pracovat také s jeho rodinou. Rodinu motivujeme k rodinnému poradenství/terapii za přítomnosti klienta, popřípadě k poradenství pro rodiče a blízké. Vzhledem k tomu, že programy indikované primární prevence aktuálně probíhají především v zařízeních institucionální výchovy, jsou ke spolupráci motivováni pečující osoby (pedagogové, vychovatelé). Těmto je nabízena možnost intervizních setkání.

Skupinovou formu programu je možné využít ve dvou formách: jako krátkodobou intervenci, nebo dlouhodobou péči.

Krátkodobá intervence je zaměřena především na adiktologická témata, návaznou péči dále poskytují pracovníci spolupracující organizace, v níž je program realizován (na základě našeho doporučení). Dlouhodobá forma skupinového programu indikované primární prevence je zacílena na širší spektrum rizikového chování. Program je rozdělen do tematických okruhů. V tématech jsou obsaženy různé formy rizikového chování a průřezová témata, jako je vztah k sobě – sebepojetí, sebehodnocení, sebeúcta a vztah k druhým – efektivní komunikace, zdravé vztahy a témata zaměřená na efektivní a zdravé řešení rizikových situací. V průběhu programu jsou využity interaktivní techniky v kombinaci s prvky vedení terapeutické skupiny. Skupinová setkání probíhají 1x za 14 dní.

## **Navázání a průběh spolupráce**

V případě zájmu o realizaci programu primární prevence vyplní zájemce objednávkový formulář, který dále e-mailem zašle vedoucí programu primární prevence Mgr. Barboře Mrázové. Následně zájemce kontaktujeme pro případné doplnění informací a domluvu konkrétního data osobního setkání. Při tomto setkání dojde ke specifikaci zakázky a společnému doplnění anamnestických dat jednotlivých účastníků programu (to v případě zájmu o individuální i skupinovou formu programu).

Dále bude zájemci o program e-mailem zaslán návrh smlouvy.

Smlouva o poskytnutí programu specifické primární prevence rizikového chování je se zájemce o program podepsána před realizací samotného programu. Za podpis smlouvy zodpovídá lektor, který bude poskytovat konkrétní preventivní aktivitu.

V případě, že je program poskytován v individuální formě, probíhá bez účasti pedagoga. U skupinové formy programu je účast pedagoga možná. V průběhu spolupráce probíhají pravidelná hodnocení setkání s pedagogy. Po ukončení programu obdrží objednatel závěrečnou zprávu o realizaci programu, která obsahuje podrobné informace o průběhu programu, zhodnocení a možná doporučení pro další práci s jednotlivcem, popř. skupinou.

## **Práva a povinnosti zúčastněných stran**

### **Poskytovatele služeb (zhotovitele)**

- Programy primární prevence ADVAITA, z.ú. respektují běžný provoz školského zařízení, jsou vytvářeny na základě znalostí specifik daného zařízení. Programy navazují na strategii preventivního působení zařízení. Poskytovatel služby je povinen o uskutečňování programu a o potřebné součinnosti příjemce služby průběžně informovat.
- Po předchozím seznámení zařízení s obsahem smlouvy, je určený lektor povinen doručit smlouvu nejpozději v den konání prvního bloku programu.
- Při uskutečňování programu jsou poskytovatel služby a jeho zaměstnanci (lektoři) povinni postupovat v souladu se Standardy odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence rizikového chování.
- Domlouvání termínů konání bloků zajišťuje Vedoucí Programu PP.
- Lektoři jsou povinni respektovat pravidla a normy školského zařízení.
- Lektoři jsou povinni dostavit se na domluvený blok včas a před zahájením bloku kontaktovat kontaktní osobu, popř. jiného zaměstnance zařízení. V případě nutnosti změny termínu konání bloku Programu DPP informovat objednatele minimálně 1 týden předem. Vy výjimečných případech, jako je např. onemocnění lektora, lze termín telefonicky změnit týž den ráno.
- Po skončení bloku lektor informuje o průběhu bloku pověřeného pracovníka zařízení.
- Lektoři jsou povinni pracovat v souladu s **Etickým kodexem programu primární prevence ADVAITA, z.ú.**, a se zřetelem na bezpečí a zájem dětí i zařízení.

- Lektoři se při práci řídí platnými zákony (např. dle **§167 TZ o nepřekážení trestnému činu a § 168 TZ o neoznámení trestného činu, dle Charty ochrany práv dítěte, Zákona o ochraně osobních údajů č.101/2000 Sb.** atd.).
- Lektoři Programu primární prevence neposkytují dílčí a osobní informace o dětech zapojených v programu, pokud to nevyžaduje riziková situace, která by mohla směřovat k rozvoji vážných společensky nežádoucích jevů nebo jiných krizových situací. V takovém případě vedoucí Programu primární prevence neodkladně vyvolá jednání se zástupcem zařízení a dohodnou účinnou strategii řešení vzniklé situace tak, aby byly respektovány právní normy a s ohledem na dítě a jeho rodinu.
- V případě výskytu, zjištění a projevů rizikového chování lektori společně se zástupcem zařízení sepisují „Zápis z mimořádné události“, kde je podrobně popsána situace, podniknuté kroky a další doporučení (např. kontaktování odborných zařízení). Tento zápis je podepsán všemi stranami a orazítkován zařízením.
- Lektoři poskytují nabídku užší vzájemné spolupráce, případně odkazují na jiné odborné služby. (dle vlastního uvážení a odbornosti).
- Lektoři pracují pod odbornou supervizi a stále se vzdělávají v zájmu kvality poskytovaných služeb.
- Lektoři poskytují pouze objektivní informace v souladu s nejmodernějšími poznatky z oblasti primární prevence rizikového chování a výzkumu společensky nežádoucích jevů, používají příslušné postupy, v nichž jsou náležitě vzděláni.
- V případě stížnosti ze strany poskytovatele služby nebo jeho pracovníka je tato postoupena kontaktní osobě školského zařízení. V případě nenalezení konsensu či uspokojivého řešení je stížnost delegována na vedení školského zařízení. O stížnosti a postupu jejího řešení je veden písemný záznam potvrzený zúčastněnými stranami, oprávněnými zastupovat příjemce služeb a poskytovatele. Zápis musí obsahovat dohodnuté návrhy opatření.

### **Příjemce služby (objednatele)**

Školské zařízení, jako příjemce služby, má možnost požádat o přizpůsobení programů svým potřebám.

Program primární prevence ADVAITA, z.ú. reaguje na potřeby školského zařízení. Rovněž témata jsou volena podle aktuálních požadavků školského zařízení a potřeb dětí. Všechny odlišné požadavky jsou zaznamenány v Objednávkovém formuláři, který vyplňuje zástupce školského zařízení při objednávání Programu primární prevence.

Dítě, jako příjemce služby, se velkou měrou podílí na obsahu a směřování náplně programů. Vzhledem k tomu, že program je veden interaktivní formou, spoluvytváří průběh programu. Děti mají právo se bloku PP neúčastnit (např. z náboženských důvodů). Pro tento případ je vždy domluvena se zástupcem objednatele prevence náhradní aktivita.

- Příjemce služby je povinen poskytnout poskytovateli služby všechnu potřebnou součinnost tak, aby mohl program uskutečnit včas a v souladu se Smlouvou o provedení specifické primární prevence rizikového chování.
- Příjemce služby se zavazuje pověřit konkrétní kontaktní osobu pro komunikaci s poskytovatelem služby. Rovněž ustanoví náhradníka - zástupce této kontaktní osoby.
- Příjemce služby o realizaci programu informuje děti a všechny pracovníky zařízení.
- Příjemce služby je povinen zajistit přiměřené prostory k realizaci, např. místnost vybavenou židlemi, tabulí na psaní apod.
- V programu je nutná účast min. 75 % dětí (v opačném případě dochází ke změně termínu realizace programu).

- Dohodnuté termíny konání bloků Programu primární prevence jsou závazné. V případě nutnosti změny termínu konání bloku Programu primární prevence je příjemce služby povinen informovat poskytovatele o této změně minimálně 1 týden před konáním programu. Ve výjimečných případech jako např. onemocnění více než 25 % dětí lze termín telefonicky změnit nejpozději 1 den před jeho konáním.
- Povinnosti pověřené osoby ze strany objednatele jsou:
  - Komunikovat s lektory před zahájením přímé práce s dětmi (informace o složení skupiny, aktuálním dění ve skupině, případně okolnostech, které mohou zásadně ovlivnit průběh programu). Výměna informací probíhá prostřednictvím telefonického kontaktu a e-mailů, pověřený pracovník vyplní anamnestický dotazník, který zašle minimálně týden před realizací programu vedoucí Programu primární prevence. Účastní se schůzky s lektory před samotným blokem programu.
  - Převzít děti při předčasném ukončení bloku Programu primární prevence ze strany lektorů. Předčasné ukončení bloku je možné:
    - V případě nespolupráce dětí (celkový nezájem, odmítavý postoj apod.) - závisí na posouzení lektorů a pracovníka zařízení.
    - V krizových situacích jako je např. ohrožení zdraví účastníků, živelné pohromy, apod.
- Příjemce služby je povinen k realizaci každého bloku zajistit předem vyžádané pomůcky jako např. počítač, dataprojektor apod.
- Příjemce služby je povinen informovat zaměstnance poskytovatele služby o možných zdravotních omezeních dětí zapojených do programu.
- Příjemce služby souhlasí, že Program primární prevence ADVAITA využívá a poskytuje statistické údaje shromážděné v průběhu realizace programu třetí straně (místní a vládní orgány). Konkrétní informace o průběhu spolupráce se zařízením poskytovatel nesděluje.
- Příjemce služby má právo navrhnout výměnu lektora nebo celé dvojice. Poskytovatel příjemci vyhoví v případě, že shledá tuto žádost jako oprávněnou a je-li to z kapacitních důvodů možné.
- V případě stížností ze strany příjemce služeb či dětí je tato postoupena vedoucí Programu primární prevence. V případě nenalezení konsensu či uspokojivého řešení je stížnost delegována na vedení ADVAITA, z. ú.
- O stížnosti a postupu jejího řešení je veden písemný záznam potvrzený zúčastněnými stranami, oprávněnými zastupovat příjemce služeb a poskytovatele. Zápis musí obsahovat dohodnuté návrhy opatření.

### **Další služby:**

Programy primární prevence ADVAITA poskytují komplexní služby v prevenci rizikového chování u dětí a mládeže. Kromě indikované prevence jsou součástí služeb také programy všeobecné a selektivní prevence. Dále je možné poskytnout také konzultace pro pedagogy, školní metodiky prevence a rodiče. V nabídce služeb jsou také vzdělávací programy pro tuto cílovou skupinu. V rámci organizace je také možné poskytovat návaznou péči v oblasti léčby závislosti.

### **Lektorský tým**

Mgr. Drahůše Tkáčová, DiS., odborný garant programu, lektorka

Mgr. Barbora Mrázová, vedoucí programu, lektorka

Mgr. Jakub Kabíček, lektor

Mgr. Veronika Pleštilová, lektorka

**Cena:**

Jednotlivé bloky programu jsou zpoplatněny. Aktuální ceny jsou zveřejněny v ceníku na webových stránkách organizace.

**Provozní doba**

Programy respektují běžný provoz zařízení. Datum a čas konání programu je součástí domluvy s objednatelem.

**Provozní doba v zařízení:**

Středa a pátek v době od 8 do 15 hodin. Konzultace probíhají po předchozí domluvě.

**Kontakt**

Adresa: Centrum ambulantních služeb Advaita, Rumunská 14/6, 460 01 Liberec

Tel.: 732315970.

E-mail: [primarniprevence@advaitaliberec.cz](mailto:primarniprevence@advaitaliberec.cz)

Web.: [www.advaitaliberec.cz](http://www.advaitaliberec.cz)

Vedoucí programu: Mgr. Barbora Mrázová