



advaita, o. s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2007



www.advaitaliberec.cz



OBSAH

1. Úvodní slovo předsedy	str. 3
2. Orgány sdružení	
3. Poslání a vize sdružení	
4. Historie sdružení	
5. Činnost sdružení	
TERAPEUTICKÁ KOMUNITA	str. 5
Základní údaje	
Z příběhu klientky Petry	
Poslání služby	
Principy a cíle programu	
Historie	
Cílová skupina	
Personální obsazení	
Popis programu a prostředí	
Specifická nabídka programu	
Statistické údaje	
Vybrané události a aktivity roku 2007 v životě terapeutické komunity	
Zhodnocení činnosti v roce 2007 a závěrečné slovo vedoucí programu	
CENTRUM AMBULANTNÍCH SLUŽEB	str. 10
Základní údaje	
Charakteristika a principy programů	
Historie	
Personální obsazení	
Jednotlivé programy	
I. Program ambulantního poradenství	str. 11
Poslání a cíle programu, služby	
Cílová skupina	
Popis programu	
Vývoj programu v roce 2007 a hodnocení včetně statistických údajů	
Specifická nabídka programu	
II. Doléčovací program	str. 13
Poslání programu a cíle, služby	
Cílová skupina	
Popis programu	
Vývoj programu v roce 2007 a hodnocení včetně statistických údajů	
Specifická nabídka programu	
Zhodnocení činnosti v roce 2007 a závěrečné slovo vedoucí programu	
6. Finanční zpráva	str. 15
7. Poděkování	str. 16

advaita, o. s.

Úvodní slovo předsedy

Vážení a milí čtenáři,

v závěru loňské výroční zprávy jsem se zamýšlel nad tím, že rok 2007 bude v mnoha ohledech rokem přelomovým. A skutečně byl. Převzetím Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi od Centra sociálních služeb Libereckého kraje se nám na začátku roku rázem ztrojnásobil počet zaměstnanců a rozpočet organizace se zvýšil dokonce šestkrát. Terapeutická komunita v Nové Vsi je zavedený program se zkušenými pracovníky, takže po odborné stránce znamenalo rozšíření pro naši organizaci jednoznačné obohacení.

Stáli jsme před jiným problémem, než je kvalita služeb. Věděli jsme, že služby poskytovat umíme. Kvalitní odborné služby mohou ale dlouhodobě a úspěšně existovat pouze tehdy, mají-li za sebou kvalitní servis, spočívající ve spolehlivých ekonomických, účetních a dalších službách. Začali jsme tedy řešit to nejožehavější – finanční řízení. Prostřednictvím projektu Posílení kapacity ADVAITA, o. s. jsme požádali o finanční podporu v rámci Globálního grantu financovaného z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu Rozvoj lidských zdrojů. Podporu jsme získali a díky tomu jsme mohli od července zaměstnat finanční manažerku a uskutečnit i další aktivity uvedeného projektu, zaměřeného na posílení kapacity organizace. V oblasti rozvoje servisního zázemí odborných služeb nejsme zdaleka u konce a v dalším období nás čeká ještě mnoho práce.

V červnu byly Krajským úřadem Libereckého kraje registrovány všechny tři naše programy, dříve už certifikované Úřadem vlády ČR, jako sociální služby. Nadále je považujeme za služby mnohaoborové, ve kterých nachází uplatnění řada profesí a přístupů.

V poskytování služeb klientům v našich třech programech se nám dařilo. Pokládám za úspěch, že změna zřizovatele nijak negativně neovlivnila provoz terapeutické komunity, jejíž kapacita byla opět plně využita klienty po celý rok. Významně vzrostl i počet lidí, kteří se obraceli na naše ambulantní programy. Všichni odborní zaměstnanci pracovali pod supervizí a průběžně se vzdělávali.

Děkuji členům našeho občanského sdružení, zvláště pak členům rady. Děkuji všem zaměstnancům za jejich věrnost, vytrvalost a za úsilí poskytovat kvalitní služby, které vede k odhodlání stále se dále vzdělávat.

Kromě výše uvedeného Evropského sociálního fondu bych rád na tomto místě vyzdvihl ještě dva subjekty, které nám poskytly finanční podporu. Jednak Liberecký kraj za to, že nám daroval vybavení terapeutické komunity a podílel se na našem rozpočtu z dvaceti procent. Dále pak Interumu, a.s., jejíž dar dokazuje, že významná finanční podpora do protidrogové oblasti nemusí přicházet pouze z veřejných zdrojů.

Čas ukázal, že rozhodnutí převzít Terapeutickou komunitu pro drogově závislé v Nové Vsi nebylo chybné. Rok 2007 byl pro nás rokem stabilizace našeho občanského sdružení v jeho nové podobě. Teď už můžeme myslet na jeho další rozvoj.

MUDr. David Adameček
předseda Rady Advaita, o. s.
květen 2008



Orgány sdružení

Nejvyšším orgánem je valná hromada, statutárním orgánem je rada sdružení, která v roce 2007 pracovala ve složení MUDr. David Adameček, Ing. Irena Habrová, Pavlína Ibllová, Mgr. Eva Jančová, Petr Stezka. Předsedkyní rady byla do konce ledna 2007 Mgr. Eva Jančová a od února je předsedou MUDr. David Adameček. Místopředsedkyní byla Ing. Irena Habrová. Předseda a místopředsedkyně rady zastupují sdružení na veřejnosti.

Poslání a vize sdružení

Posláním občanského sdružení ADVAITA je pomáhat jednotlivcům a rodinám ohroženým škodlivými návyky a vytvářet podmínky pro prevenci, poradenství, léčbu a sociální, zdravotní a pracovní rehabilitaci.

Naším cílem je, aby se klienti zapojili do společnosti přiměřeně ke svému věku a ke svým možnostem.

Podílíme se na snižování poptávky po drogách jako na jedné ze tří základních strategií moderní protidrogové politiky.

Naší vizí je všeobecně dostupná a odpovídajícím způsobem financovaná síť zařízení, která na Liberecku a v celém Libereckém kraji poskytují potřebné a kvalitní služby lidem s problémovými návyky a jejich blízkým. Naše programy pak vidíme v této síti jako její stabilní a využívanou součást.

Vycházíme z následujících hodnot: zdraví, osobní růst, lidská důstojnost, sebeúcta, právo na sebeurčení, respekt k jedinečnosti, solidarita, úcta k životu.

Historie sdružení

Občanské sdružení ADVAITA vzniklo v červenci roku 1997. U jeho zrodu stáli pracovníci Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi, v té době státního ústavu sociální péče. Hlavním záměrem zakladatelů bylo navázat na program terapeutické komunity a doplnit jej o činnosti, které terapeutická komunita sama nenabízela, konkrétně o služby následné péče, které v libereckém regionu chyběly. Uvedený záměr dostal konkrétní podobu v roce 1998, kdy jsme v Liberci zahájili provoz ambulantního doléčovacího centra. Program centra si postupně získal důvěru klientů, spolupracujících zařízení i institucí a doplnil řetěz navazujících protidrogových služeb v libereckém regionu o poslední článek.

V roce 2007 převzalo občanské sdružení ADVAITA od Centra sociálních služeb Libereckého kraje novoveskou terapeutickou komunitu, vyčleněnou ze sítě krajských příspěvkových organizací, a stalo se jejím zřizovatelem.

Činnost sdružení

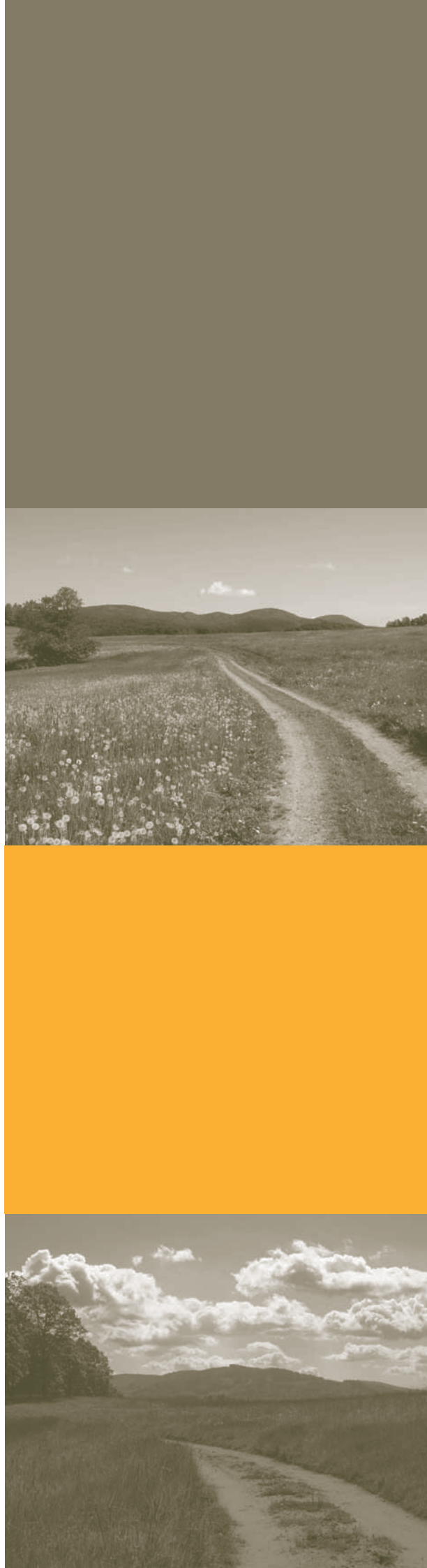
Za účelem naplnění našeho poslání provozujeme dvě zařízení a v nich tři programy:

- 1) ambulantní poradenství,
- 2) terapeutickou komunitu,
- 3) doléčovací program.

Programy jsme uvedli v pořadí, v jakém by jimi prošli klienti „v ukázkovém případě“. V ambulantním programu pracujeme s lidmi, kteří se ještě nerozhodli pro změnu, v terapeutické komunitě se jedná o intenzivní práci na změně v chráněném prostředí a doléčovací program pomáhá klientům po pobytu v chráněném prostředí se začleněním zpět do společnosti a s udržení změn v podmínkách běžného života.

Vzhledem k tomu, že program ambulantního poradenství a doléčovací program poskytuje jeden tým Centra ambulantních služeb, v následujícím textu se budeme službám věnovat na přeskáčku, nejprve terapeutické komunitě a pak našim ambulantním službám.

Naše služby jsou registrovanými službami sociálního poradenství a sociální prevence podle § 37, 64 a 68 zákona č. 108/2006 Sb. a jsou certifikovány Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky.



TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

Základní údaje

Název: Terapeutická komunita pro drogově závislé v Nové Vsi (zkratka TKDZ)
Adresa: Nová Ves 55, 463 31 pošta Chrastava
Vedoucí zařízení: Ing. Irena Habrová
Supervizoři: Jitka Vodňanská, Mgr. Jan Knop
Telefon: +420 485 146 988
E-mail: komunita@advaitaliberec.cz
Internet: www.advaitaliberec.cz

Z příběhu klientky Petry

„Byla jsem na ulici, bez práce, bez jakéhokoli příjmu a brala jsem drogy. Každý den jsem se ničila a přála si ufetovat se k smrti. Dařilo se mi to. Měla jsem čtyřicet kilo, kruhy pod očima, byla jsem v koncích. Těžko si to dovedete představit. Teď jsem v terapeutické komunitě. Doma mi už zase věří a podporují mě. A to je pro mě obrovská motivace. Jsem na nové cestě.“

Poslání služby

Terapeutická komunita pro drogově závislé v Nové Vsi je pobytové zařízení poskytující bezdrogové prostředí se strukturovaným programem a s jasnými pravidly, určené patnácti lidem ve věku od osmnácti let, kteří jsou závislí na nelegálních návykových látkách. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Hlavním posláním terapeutické komunity je uzdravovat lidi ze závislosti, a to zejména prostřednictvím osobního růstu a cestou změny životního stylu.

Program přispívá k obnově fyzického a psychického zdraví klientů, umožňuje jim osvojit si praktické dovednosti pro každodenní život, aktivně pracovat na zlepšování rodinných či partnerských vztahů a řešit otázky spojené s bydlením, zaměstnáním nebo studiem a s následnou odbornou péčí. Program klientům také nabízí podporu při řešení problémů v oblasti právní a finanční a doprovází klienty při změně jejich hodnotového systému tak, aby to bylo v jejich zájmu a zároveň přijatelné pro společnost, do které se budou vracet.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami.

Služby jsou poskytovány za úhradu, jejíž aktuální výše je zveřejněna na webových stránkách www.advaitaliberec.cz nebo zjistitelná telefonicky na čísle 485 146 988.

Principy a cíle programu

Prvořadým cílem je zotavení klientů ze zneužívání drog a umožnění jejich osobního rozvoje za současného dodržování abstinence od látek ovlivňujících vědomí. Dodržování abstinence vede ke snížení souvisejících rizik a poškození a ke zlepšení fyzického i duševního zdraví.

Principem je multidisciplinární, komplexní a zároveň individuální přístup ke klientům, který sleduje plnění výše uvedených cílů a současně přispívá ke zvyšování osobní spokojenosti klientů. Individuální přístup vychází z pravidelně revidovaných individuálních plánů, které zpracovávají klienti společně s terapeutem. Významnou úlohu v terapeutické komunitě zaujímá sociální učení přímou konfrontací mezi členy komunity a přijímání odpovědnosti za sebe i za druhé. Klienti se podílejí na chodu komunity včetně rozhodování v důležitých záležitostech. Z řad klientů se pravidelně sestavuje spoluspráva, jejíž členové přebírají zodpovědnost za činnosti v domě. Terapeutickému týmu zůstává právo konečného rozhodnutí. Záležitosti komunity jsou všem společné, nepodporuje se izolace ze společenství.

Historie

Terapeutická komunita je v provozu od června 1997, kdy byla otevřena jako jedno ze zařízení Okresního ústavu sociálních služeb Liberec (později Centra sociálních služeb Libereckého kraje). Do roku 2006 pak byla terapeutická komunita jako ústav sociální péče jeho součástí. Od roku 2007 se stalo zřizovatelem terapeutické komunity občanské sdružení ADVAITA.

Cílová skupina

Program je určen pro lidi závislé na nelegálních návykových látkách, přičemž doprovodná závislost na alkoholu či patologické hráčství přijetí nevylučuje. Přijímáme muže a ženy ve věku od osmnácti let. Kapacita zařízení je patnáct lůžek.

Průměrný věk klientů v terapeutické komunitě se pohybuje okolo 25 let. U zájemců, jejichž věk je výrazně vyšší než je tento věkový průměr (nad 35 let), požadujeme osobní setkání před tím, než se k případnému přijetí vyjádříme.

Program není přizpůsoben společnému pobytu klientů-rodičů a jejich dětí. Dále nepřijímáme lidi duševně nemocné, jejichž stav vyžaduje léčbu ve zdravotnickém zařízení nebo individuální péči, lidi v akutním stádiu infekčních chorob, lidi se zdravotním omezením vyžadující bezbariérové prostory, partnerské dvojice a osoby, které s některým současným klientem terapeutické komunity byly nebo jsou v užším vztahu (sexuálním, milostném, užívali s ním drogy apod.).

Personální obsazení

Ing. Irena Habrová – vedoucí programu, terapeut

Mgr. Eva Jančová – zástupce vedoucí programu, terapeut

Ing. Petr Kopejska, Marek Dolejš, Pavlína Iblová, Lukáš Vejnar, Pavel Kalpakcis, Michaela Tesařová – terapeuti

Michal Drobník, DiS. – sociální pracovník

Květuše Loudátová – účetní, zásobovačka

MUDr. David Adameček – odborný a výkonný ředitel, terapeut

Martina Horáčková – finanční manažerka (od července do prosince 2007)

externí pracovníci: Petr Stezka a Evelyn Rejcová – terapeuti

Popis programu a prostředí

Dům terapeutické komunity se nachází 10 km od Liberce, v Nové vsi u Chrastavy. Dům je čtyřpodlažní, prostory domu jsou rozděleny na jeden pokoj pro ženy a tři pokoje pro muže, na zázemí terapeutů a správy. Dalšími částmi domu jsou: společenská místnost, kuchyň, jídelna, půda upravená na rukodělnou dílnu s tkalcovskými stavy, posilovna a truhlářská dílna. Majitelem budovy je Liberecký kraj.

Život v terapeutické komunitě se řídí strukturovaným programem, každý den má své specifické aktivity. Dodržování času, správné vykonávání přidělených funkcí a další jasně dané prvky programu slouží k získání nebo obnovení žádoucích návyků, uvědomění si svých povinností a odpovědnosti za sebe i za druhé.

Pracovní činnost je dána potřebami domu. Úklid, vaření, praní, žehlení a jiné domácí práce obstarávají sami klienti. Klienti pracují také na tkalcovských stavech, v dílně ručních prací se dřevem a kovem, starají se o psa a pracují na malém políčku, kde pěstují zeleninu a ovoce. Mohou využít možnosti dobrovolné práce s lidmi s mentálním postižením. Dům komunity totiž sousedí s domovem pro těžce mentálně postižené lidi a klienti si tak mohou vyzkoušet svou schopnost pomáhat druhým.

Mezi nepravidelné součásti programu patří několikadenní pobyty mimo komunitní dům. V zimě to byl pobyt na horách, na jaře pěší putovní pobyt, sjezd řeky, letní několikadenní výjezd na kolech a pravidelné sobotní společné výlety různé náročnosti. Tyto aktivity posilují nejen fyzickou kondici našich klientů, ale učí je také zvládat únavu, napětí a větší zátěž bez pomoci drog. Kontakt s vnějším světem je posilován řadou dalších kulturních a zájmových akcí.

Program je rozvržen do čtyř fází. Klienti v nich postupují od adaptace na léčebný řád terapeutické komunity, pojmenování svých pocitů, zvládnání života ve skupině



a funkcí v klientské spoluprávě přes přebírání zodpovědnosti za sebe i za druhé až k organizování práce a dalších činností ostatním klientům. V poslední fázi se postupně odpojují od komunity a v konkrétních oblastech si připravují budoucí život s důrazem na zaměstnání, bydlení a následnou péči v některém z doléčovacích programů. V roce 2007 byla maximální finanční spoluúčast klientů 230 Kč denně. Klienti platili do výše svého příjmu, zůstávalo jim 15 % z jejich měsíčního příjmu. Pokud neměli příjem, společně jsme hledali vhodné řešení, nebyl to důvod k nepřijetí či vyloučení.

Specifická nabídka programu

Možnost dobrovolné práce s mentálně postiženými či jinak handicapovanými lidmi v Domově pro osoby se zdravotním postižením Nová Ves.

Poměrně velká možnost kontaktů s vnějším světem (po dvou až čtyřech měsících pobytu mohou klienti trávit mimo komunitu každou neděli a každý druhý týden celý víkend).

Snadná dostupnost Liberce, města s relativně malou nezaměstnaností. Klientům, kteří po léčbě zůstávají v Liberci, je k dispozici doléčovací program našeho Centra ambulantních služeb ADVAITA. Práce s rodinami klientů. Čtvrtletně organizujeme víkendový společný program pro klienty a jejich příbuzné.



Statistické údaje <small>V tabulce pro srovnání uvádíme také údaje roku 2006.</small>	2006	2007
Kapacita programu	15	15
Délka programu/léčby (v týdnech)	28–60	28–60
Počet všech uživatelů drog, kteří se programu účastnili	31	34
– z toho prvních kontaktů	21	23
– z toho mužů	23	24
– z toho injekčních uživatelů drog	31	31
– z toho se základní drogou heroin	11	8
– z toho se základní drogou pervitin	15	23
– z toho se základní drogou kokain/crack	0	0
– z toho se základní drogou kanabinoidy	1	0
– z toho se základní drogou extáze	0	0
– z toho se základní drogou těžké látky	0	0
– z toho se základní látkou Subutex nelegálně	0	1
– z toho se základní látkou Subutex legálně	0	0
– z toho se základní látkou metadon nelegálně	0	0
– z toho se základní látkou metadon legálně	0	0
Počet klientů, kteří program úspěšně ukončili	10	11
Počet klientů, kteří program ukončili předčasně	10	12
– z toho po uplynutí 2 týdnů léčby	8	7
– z toho po uplynutí 2/3 léčby	1	2
Průměrný věk klienta	25,1	25,8
Počet neuzivatelů (využili alespoň jednou služeb programu)	33	51
Počet "lůžkodnů"	4735	5053
Prům. délka léčby 1 klienta (ve dnech)	232	222
Prům. délka úspěšně ukončené léčby 1 klienta (ve dnech)	336	359

Z celkového počtu 34 klientů bylo 10 žen a 24 mužů. Injekčních uživatelů bylo 31 (91 %). Jako hlavní drogu heroin uvedlo 8 uživatelů (23,5 %), 23 pervitin (67,6 %), 3 uvedli jinou drogu (0,9 %), z toho 1 Subutex, 1 alkohol, 1 benzodiazepiny.

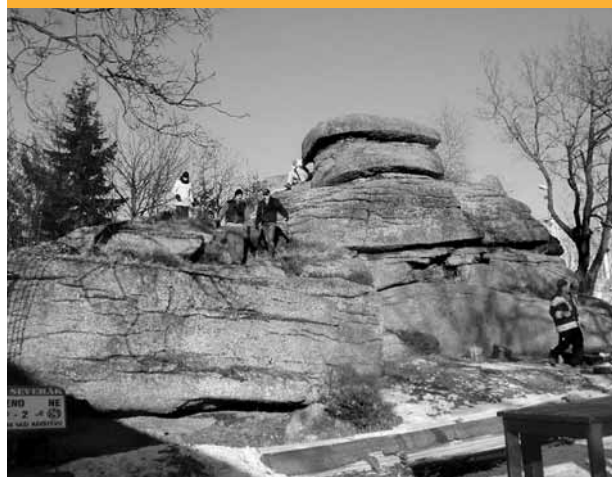
Písemně o léčbu požádalo celkem 65 zájemců, 10 žen a 55 mužů. Přijmout jsme mohli 23 lidí. Věkový průměr žadatelů se pozvolna zvyšuje, v roce 2007 byl 25,76 roků (v roce 2006 25,1, v roce 2005 25,2 a v roce 2004 24,4 roků).

Pokračujeme v pravidelné práci s rodinou. Daří se nám motivovat ke spolupráci rodinné příslušníky velké části klientů. Výrazně se zvýšil počet rodinných příslušníků klientů, kteří využili služeb našeho programu, a to z 33 na 51. Jedná se o účastníky víkendů s rodinami, které pořádáme čtyřikrát ročně.



Vybrané události a aktivity roku 2007 v životě terapeutické komunity

- Leden**
- Lyžařský zátěžový program v Jizerských horách
 - Víkend rodinných příslušníků
 - Týmová konference
- Únor**
- Spolupořádání masopustního karnevalu pro obec Nová Ves
 - Návštěva divadla F. X. Šaldy
- Březen**
- Jarní trhy v liberecké galerii a v budově Lib. kraje
 - Návštěva filmového představení
- Duben**
- Týmová konference
 - Víkend rodinných příslušníků
 - Putovní zátěžový pochod v Českém Švýcarsku
- Květen**
- Účast na celostátní AT konferenci v Měříně, příprava oslavy výročí
 - Návštěva Naivního divadla
- Červen**
- Oslava 10. výročí založení terapeutické komunity
 - Účast na fotbalovém utkání Homeless World Cup Praha
 - Zátěžový pobyt – sjezd Vltavy
 - Pomoc při organizaci Dětského dne pro obec Nová Ves
 - Účast na sportovní olympiádě komunit
- Červenec**
- Víkend rodinných příslušníků
 - Týmová konference
- Srpen**
- Týdenní zátěžový pobyt na kolech
 - Příprava divadelního představení
- Září**
- Účast na kulturfestu v o.p.s. Magdaléna
- Říjen**
- Víkend rodinných příslušníků
 - Týmová konference společná pro TKDZ a CAS
 - Filmové představení
- Listopad**
- Účast na Středočeské krajské konferenci v Měříně
 - Návštěva Malého divadla F. X. Šaldy
- Prosinec**
- Mikulášská besídka pro školku v Nové Vsi a další zařízení
 - Vánoční trhy v liberecké galerii a v budově Libereckého kraje



Vybrané ukazatele za delší období činnosti terapeutické komunity

	prošlo zařazením	nastoupilo nových	z toho mužů	z toho žen	odešlo				prům. věk
					celkem	svévolně	disciplinárně	podle dohody	
1997	16	16	12	4	4	4	0	0	19,75
1998	28	16	12	4	15	4	6	5	24,0
1999	32	19	14	5	17	4	8	5	22,3
2000	38	23	16	7	24	6	5	13	23,6
2001	39	25	18	7	25	7	5	13	23,4
2002	35	21	12	9	23	12	4	7	24,3
2003	30	18	13	5	17	7	0	10	24,7
2004	32	19	13	6	18	3	8	7	24,4
2005	28	14	11	3	18	4	3	11	25,2
2006	31	21	16	5	20	8	2	10	25,3
2007	34	23	16	7	23	11	1	11	25,7
CELKEM	-	215	153	62	204	70	42	92	23,9

Základní droga

	heroin	pervitin	kokain	jiné opioidy	alkohol	marihuana	toluen	komb.
1997	9	7	0	0	0	0	0	0
1998	13	2	0	1	0	0	0	0
1999	17	2	0	0	0	0	0	0
2000	14	7	0	1	0	0	1	0
2001	12	11	0	0	1	0	1	0
2002	10	9	1	1	0	0	0	0
2003	10	8	0	0	0	0	0	0
2004	8	8	0	0	1	1	0	1
2005	4	7	0	0	0	0	0	3
2006	5	9	0	3	1	1	0	2
2007	2	10	0	1	1	0	0	9
CELKEM	104	80	1	7	4	2	2	15

Zhodnocení činnosti v roce 2007 a závěrečné slovo vedoucí programu

Hodnotíme rok, který byl pro naši komunitu významný. Dochází v něm k podstatným změnám, terapeutická komunita je začleněna pod občanské sdružení ADVAITA a poprvé v historii došlo ke změně vedoucího programu.

Považuji za zásadní skutečnost, že jsme se dokázali se všemi změnami vyrovnat, udržet rozsah existujících služeb i jejich kvalitu. Spokojenost a zájem stále dalších osob o poskytované služby svědčí o uplatnění terapeutické komunity v systému služeb o problémové uživatele návykových látek.

V roce 2007 jsme oslavili 10. výročí našeho zařízení. Oslav se zúčastnilo 100 lidí, dostavilo se 30 našich bývalých klientů, někteří i se svými rodinami. Tři byli oceněni diplomem za rok a čtyři klienti za pět let života bez drog.

Prospěšná je práce našich klientů v Domově pro osoby se zdravotním postižením v Nové Vsi. Pomáháme s úklidovými pracemi, s opravami domu a zahradního nábytku a udržujeme zahradu. Obci vypomáháme při úklidu, se sázením stromků, s hrabáním listí a dále dle potřeb.

Děkuji všem svým spolupracovníkům, zvláště pak děkuji Evě Jančové a Petru Kopejskovi za vedení práce s rodinami, Pavlíně Iblkové za péči, jakou věnuje rukodělné práci, vhodnému odbytu výrobků a veškerou práci s tím spojenou. Marku Dolejšovi za péči o komunitní kola, Pavlu Kalpakcisovi za starost o naši zahradu. Květuši Loudátové za vytváření příznivých podmínek pro společný život, Michalu Drobníkovi za vedení klientů k samostatnosti v řešení jejich sociálních a právních problémů a novým členům týmu za rychlé osvojení si hodnotového systému a všech pravidel.

Kolegům Marku Dolejšovi, Evě Jančové, Pavlíně Iblkové, Petru Kopejskovi, Pavlu Kalpakcisovi a Michalu Drobníkovi děkuji za nasazení, s jakým zajišťovali sportovní a volnočasové aktivity.

Přeji celému kolektivu, aby vzrůstající profesionalita podpořená intenzivním vzděláváním a atmosférou důvěry, bezpečí a vstřícnosti byla společným základem pro dobře fungující služby terapeutické komunity.

Záměry do roku 2008:

- rozvíjet program pracovní terapie,
- podporovat další vzdělávání týmu,
- rozšířit koncepci vzdělávacích lekcí s ohledem na aktuální potřeby klientů,
- doplnit tým za terapeutky nastupující na rodičovskou dovolenou.

Ing. Irena Habrová,
vedoucí TKDZ

CENTRUM AMBULANTNÍCH SLUŽEB

Základní údaje

Název: Centrum ambulantních služeb ADVAITA
Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec
Vedoucí zařízení: Bc. Petra Hrušková (v roce 2007 a do ledna 2008),
Drahuše Tkáčová, DiS. (od února 2008)
Supervizor: Mgr. Jan Knop
Telefon: +420 482 750 607
E-mail: cas@advaitaliberec.cz
Internet: www.advaitaliberec.cz

Provozní doba v roce 2007:

pondělí 10 – 20 hodin

úterý 10 – 20 hodin

středa 10 – 20 hodin

čtvrtek 10 – 20 hodin

pátek 10 – 17 hodin

Jednou měsíčně probíhaly o víkendu volnočasové aktivity.

Charakteristika a principy programů

Centrum ambulantních služeb je součástí systému péče o závislé, zaměřuje se na sekundární a terciární prevenci závislosti. Od roku 2003 nabízí CAS dva programy: program ambulantního poradenství a doléčovací program.

Oba programy poskytujeme ve stejných prostorách, služby jsou zajišťovány jedním pracovním týmem.

Základními principy poskytování našich služeb jsou:

- individuální přístup k uživatelům služeb s ohledem na jejich přání, potřeby a cíle,
- rovný přístup ke všem uživatelům,
- podpora a pomoc při opětovném začleňování do společnosti,
- respektování individuality člověka, jeho osobní volby a svobody,
- podpora samostatnosti a soběstačnosti uživatelů.

Historie

Občanské sdružení ADVAITA bylo založeno v roce 1997. Se vznikem občanského sdružení se váže hned v následujícím roce vznik doléčovacího programu. V listopadu roku 2003 nově vznikl program ambulantního poradenství, který reagoval na poptávku odborné i širší veřejnosti a přispěl k tvorbě komplexní péče o uživatele drog v Libereckém kraji.

Personální obsazení

Bc. Petra Hrušková – vedoucí programu, terapeut

Bc. Iva Radačovská, Jan Pražák – terapeuti

Michal Drobník, DiS. – sociální pracovník

Květuše Loudátová – účetní, zásobovačka

MUDr. David Adameček – odborný a výkonný ředitel, terapeut

Martina Horáčková – finanční manažerka (od července do prosince 2007)



Poslání a cíle programu

Program ambulantního poradenství se zaměřuje na podporu osob, které s drogami experimentují, osob závislých na návykových látkách, hazardních hráčů a na péči o lidi blízké uvedeným osobám.

Hlavním posláním programu je podpora lidí, kteří jsou motivováni ke změně svých návyků, ačkoli nejsou schopni úplné abstinence od dané návykové látky.

Služby jsou poskytovány osobám ve věku od patnácti let, zejména občanům Liberecka a Libereckého kraje. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Služby jsou poskytovány tak, aby na klienty působily aktivně, vedly je k převzetí zodpovědnosti za sebe a své jednání, podporovaly je v nápravě jejich rodinných a dalších sociálních vazeb a napomáhaly v jejich pracovním či studijním uplatnění. Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami. Služby jsou poskytovány zdarma.

Cílová skupina

Ambulantní program je určen pro muže a ženy od 15 let věku, kteří problémově užívají nějakou legální či nelegální návykovou látku, s užíváním experimentují, popřípadě se potýkají s patologickým hráčstvím. Program je určen také pro rodiče a blízké těchto osob.

Popis programu

Hlavním cílem programu je podpora a práce s takovým klientem, který se rozhoduje pro změnu svého dosavadního způsobu života a stále ještě není schopen žít bez drog. V průběhu programu je klient veden k postupným a pro něj přijatelným změnám, které mu pomohou k uvědomění si svého problému, popřípadě mu pomohou k rozhodnutí nastoupit do ústavní léčby. Tento program mohou využít také klienti, kteří nesplnili podmínky pro setrvání v našem doléčovacím programu. Délka programu se pohybuje v rozmezí 1 až 12 měsíců. Klienti mají možnost přizpůsobovat délku programu svému aktuálnímu stavu, možnostem a potřebám. Program ambulantního poradenství je možné využívat ve dvou formách, a to v podobě jednorázového poradenství nebo jako soustavný dlouhodobý program.

S klienty, kteří využívají pravidelný, dlouhodobý program, uzavíráme písemnou smlouvu o poskytnutí sociální služby. Klienti se účastní programu podle předem stanovených podmínek, na jejichž sestavení se aktivně podílí.

Součástí programu ambulantního poradenství je také poskytování jednorázového nebo nepravidelného odborného sociálního poradenství, kde s klienty uzavíráme pouze ústní dohodu o poskytnutí odborného sociálního poradenství.



Vývoj programu v roce 2007 a hodnocení včetně statistických údajů

Statistická data programu	2006	2007
PRAVIDELNÍ		
Počet uživatelů drog (v systematickém programu)	26	42
– z toho prvních kontaktů	17	32
– z toho mužů	14	23
– z toho injekčních uživatelů drog	14	18
– z toho se základní drogou heroin	3	5
– z toho se základní drogou pervitin	16	28
– z toho se základní drogou kanabinoidy	4	2
– z toho se základní drogou alkohol	1	3
– z toho patologičtí hráči	2	4
Počet klientů, kteří program úspěšně ukončili	12	21
Počet klientů, kteří program ukončili předčasně	4	7
Průměrný věk klienta	24,5	25
Počet neuživatelů (rodinní příslušníci, blízcí klientů)	17	33
Počet kontaktů klienta a pracovníka	634	800
NEPRAVIDELNÍ		
Počet uživatelů drog (počet jednotlivých uživatelů drog, kteří využili v daném obd. alespoň jednou služeb programu)	15	27
Počet neuživatelů drog (rodinní příslušníci, blízcí klientů)	4	34
Počet kontaktů klienta a pracovníka (včetně neuživatelů)	106	225
Počet bývalých klientů (jedná se především o klienty, kteří v minulosti prošli programem a kteří nás navštívili)	N	16
Celkem počet uživatelů	41	69
Celkový počet neuživatelů	21	67
Celkem počet kontaktů	740	1025

V roce 2007 vzrostl počet klientů, kteří využívají naše služby. Velký zájem zaznamenáváme ze strany rodičů.

Při rozdělení klientů dle jejich preferenční drogy, poskytujeme služby nejčastěji osobám závislým na pervitinu.

Narůstá počet bývalých klientů programu, kteří nás navštěvují.

Z roku 2006 pokračovalo v programu ambulantního poradenství 10 klientů. Nově přijato bylo 32 klientů, celkem tedy prošlo programem 42 lidí, z toho 23 mužů a 19 žen.

Program ukončilo 28 klientů – z toho 21 podle pravidel (z toho 8 klientů nastoupilo do ústavní léčby) a 7 předčasně, z toho 2 byli vyloučeni.

Kapacita programu je 15 klientů současně v programu, délka programu je 1 až 12 měsíců.

Specifická nabídka programu

Míra účasti v programu je přizpůsobována aktuálnímu stavu klienta a jeho potřebám. V případě, že klient úspěšně absolvuje program ambulantního poradenství, má možnost dále pokračovat v doléčovacím programu.



Poslání a cíle programu

Doléčovací program se zaměřuje na podporu lidí, kteří prošli léčbou závislosti a jsou rozhodnutí abstinovat od návykových látek či hazardního hraní. Služby jsou poskytovány osobám ve věku od patnácti let, které aktuálně žijí na Liberecku a v Libereckém kraji. Uživatelem služby může být každý člověk bez ohledu na pohlaví, rasu, politické přesvědčení, náboženství, právní či společenské postavení a socioekonomické možnosti.

Hlavním posláním programu je udržení pozitivních postojů a hodnot, které si klienti osvojili v průběhu předchozí léčby, případně získali v samotném doléčovacím programu. Program se zaměřuje na předcházení návratu k návykovému chování, umožňuje klientům aktivně se podílet na řešení jejich sociální situace, především v oblasti zaměstnání, bydlení, rodinných a partnerských vztahů, motivuje je k dalšímu osobnímu rozvoji a pomáhá jim při jejich zpětném začleňování do společnosti.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v jejich zájmu a v souladu s jejich potřebami. Služby jsou poskytovány zdarma.

Cílová skupina

Program je určen pro muže a ženy starší 15 let s diagnózou syndromu závislosti nebo patologického hráčství. Podmínkou pro přijetí do programu je skutečnost, že klient absolvoval některý typ léčby své závislosti nebo abstinuje sám minimálně tři měsíce.



Statistická data programu	2006	2007
Kapacita programu (počet klientů současně v programu)	15	15
Délka programu (v týdnech)	24 – 52	24 – 52
Počet "klientodnů" – součet všech dnů, které všichni klienti v daném r. strávili ve strukturovaném programu	2646	2989
Průměrná délka programu 1 klienta	176	158
Počet všech uživatelů drog, kteří se programu účastnili	24	25
– z toho prvních kontaktů	16	19
– z toho mužů	15	16
– z toho injekčních uživatelů drog	19	12
– z toho se základní drogou heroin	6	8
– z toho se základní drogou pervitin	17	14
– z toho se základní drogou kanabinoidy	1	0
– z toho se základní drogou alkohol	1	2
Počet klientů, kteří program úspěšně ukončili	9	12
Počet klientů, kteří program ukončili předčasně	9	6
– z toho byli z programu vyloučeni	7	5
Průměrný věk klienta	26,5	26,5
Počet neuzivatelů, kteří využili alespoň jednu službu programu	11	15
Počet býv. klientů, kteří se účastnili některých aktivit programu (Velkých klubů, volnočas. aktivit) nebo měli konzultaci	N	32
Počet kontaktů klienta a pracovníka	2007	1824
– z toho s klienty v programu	1632	1407
– z toho s bývalými klienty	366	397
– z toho s rodinnými příslušníky klientů v programu	9	20

Popis programu

Doléčovací program je po ukončení léčby důležitou a významnou součástí komplexní péče o závislé, posledním článkem v systému léčby. Délka programu je 6–12 měsíců. Program je rozdělen do tří fází, každá fáze trvá 2–4 měsíce. Jednotlivé fáze se odlišují především frekvencí návštěv a mírou podpory, kterou klientům terapeutický tým poskytuje. V průběhu programu mají klienti možnost řešit konkrétní a reálné problémy související s jejich návratem do běžného života. Jsou motivováni k nápravě svých rodinných a dalších sociálních vazeb, nalezení vhodného a důstojného zaměstnání a bydlení. Nedílnou součástí programu je posilování jejich odmítavého postojů k drogám a závislostnímu chování.

Vývoj programu v roce 2007 a hodnocení včetně statistických údajů

V roce 2007 se zvýšil počet klientů, kteří úspěšně dokončili doléčovací program. Zvýšil se počet nově kontaktovaných/přijatých klientů.

Nadále jsou našimi klienty převážně uživatelé pervitinu, snížil se však počet klientů s injekčním užíváním drog.

Velký nárůst zaznamenáváme také v kontaktech s bývalými klienty doléčovacího programu, kteří využívají služeb jednorázového poradenství.

Specifická nabídka programu

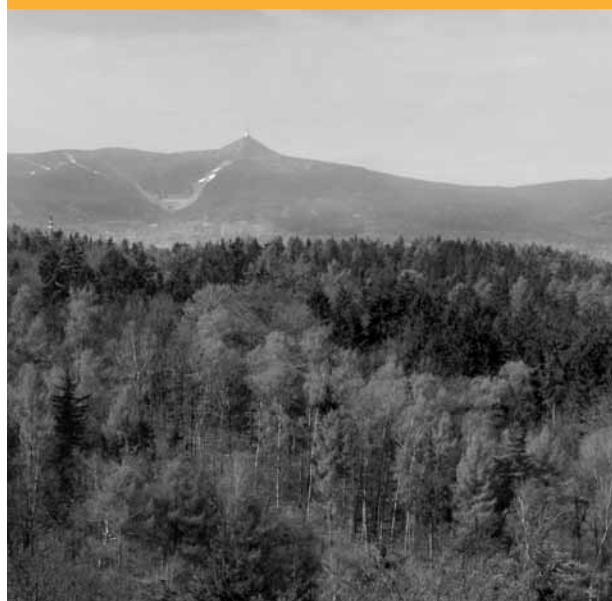
Jako výhodu tohoto programu vnímáme přímou návaznost na náš program ambulantního poradenství. Klienti, kteří absolvovali tento program, mohou dále pokračovat v doléčovacím programu, aniž by museli opustit sobě známé prostředí a terapeutický tým.

Zhodnocení činnosti v roce 2007 a závěrečné slovo vedoucí programu

V průběhu roku 2007 došlo v zařízení k mnoha změnám. Za velmi důležitou považujeme změnu prostor, které jsme změnili dvakrát. V minulosti jsme využívali objekt, který nám za symbolický nájem poskytovalo Statutární město Liberec. Po změně majitele a zvýšení nájemného jsme byli nuceni tyto prostory opustit a přestěhovat se do jiného objektu s tržním nájemným. S majitelem nového objektu se nám podařilo dojednat výši nájemného s ohledem na předmět naší činnosti. Přestože se nejedná o nízké nájemné, na centrum Liberce je to cena podprůměrná. Další, v pořadí již druhé stěhování, se uskutečnilo pouze mezi patry nového objektu. Změna prostor přinesla sice podstatné zvýšení nájemného, ale konečně také důstojné a příjemné prostředí, které lépe vyhovuje jak klientům, tak i zaměstnancům.

V roce 2007 jsme se více zaměřili na propagaci sdružení a jeho služeb. V rámci konference „Analýza drogové scény Libereckého kraje“, pořádané Krajským úřadem Libereckého kraje, jsme přiblížili naši činnost odborné veřejnosti. Vytvořili jsme také nové informační materiály, které jsme distribuovali nejen mezi spolupracující organizace, ale také do zdravotnických zařízení.

Za důležitou považujeme práci na rozvoji našich služeb, vzdělávání týmu a navazování spolupráci s dalšími zařízeními. V tomto roce proběhly dvě týmové konference. První jsme uskutečnili společně s týmem Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi, kde jsme si mimo jiné blíže vyjasnili vzájemnou spolupráci, což všichni pracovníci hodnotili jako přínosné a důležité pro oba týmy sdružení. Na druhé, naší samostatné, jsme se zabývali aktualizací operačního manuálu a pravidel programu, pracovali jsme na novém způsobu vykazování poskytovaných služeb, který by odpovídajícím způsobem reagoval na požadavky seznamu a definic výkonů drogových služeb, ale zároveň by přiměřeně vycházel z praxe našeho centra.



Důležité je samozřejmě zmínit se také o klientech. V průběhu minulého roku se výrazně zvýšil zájem o jednorázová poradenství zaměřená především na informace o léčbě a léčebných zařízeních. Mezi tyto klienty nepatří pouze uživatelé drog, ale také jejich rodiče a blízcí. S tímto souvisí i nárůst počtu klientů, které jsme odeslali do rezidenční léčby.

Závěrem chci poděkovat všem zaměstnancům a externím odborníkům, kteří se podíleli na chodu centra. Věřím, že pracovní nasazení a síla vydrží všem a CAS se bude nadále věnovat své činnosti. V tomto nás podporuje nejen zvyšující se počet zájemců o služby, ale i abstinující ex-klienti, kterým se daří splácet dluhy a jsou v „novém“ životě spokojeni.

Bc. Petra Hrušková,
vedoucí CAS ADVAITA v roce 2007



Finanční zpráva ADVAITA, o.s. Liberec za rok 2007

Přehled příjmů za rok 2007	Kč
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP)	3 362 000
Ministerství práce a sociálních věcí (MPSV)	1 230 000
Liberecký kraj	1 346 000
Město Liberec	82 700
Nadace EURONISA	35 000
NROS	502 400
Dary	77 300
Platby klientů	640 655
Vlastní příjmy	65 379
Ostatní příjmy	12 177
CELKEM	7 353 611

Náklady	tis. Kč	Majetek	tis. Kč
Spořeba materiálu	759	Dlouhodobý hmotný majetek	297
Spořeba energie	357	Zásoby	803
Opravy a udržování	128	Krátkodobé pohledávky	228
Ostatní služby	877	Krátkodobý finanční majetek	1 034
Osobní náklady	4 765	Příjmy příštích období	2
Daně a poplatky	8	MAJETEK CELKEM	2 364
Ostatní náklady	61		
Odpisy DHM	59	Zdroje	tis. Kč
Poskytnuté příspěvky	1	vlastní z toho: vlastní jmění	1 170
NÁKLADY CELKEM	7 015	výsledek hospodaření	67
		cizí z toho: krátkodobé záv.	857
Výnosy		jiná pasiva	270
Tržby za vlastní výrobky	51	ZDROJE CELKEM	2 364
Tržby z prodeje služeb	656		
Ostatní výnosy	1		
Přijaté příspěvky	398		
Provozní dotace	5 976		
VÝNOSY CELKEM	7 082		

V nákladech jsou uvedeny jednotlivé nákladové druhy v členění podle potřeb organizace a dle požadavků poskytovatelů finančních prostředků.

Poděkování

Poskytovatelům dotací, dárcům, nadacím

Úřad vlády České republiky a Rada vlády
pro koordinaci protidrogové politiky

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Liberecký kraj

Evropský sociální fond a státní rozpočet ČR

Nadace pro rozvoj občanské společnosti

Interma a. s.

Statutární město Liberec

CORE PRODUCTION a. s.

Nadace EURONISA

Nadace Škola hrou

Anavel – pracovní oděvy a ochranné pomůcky

Občanské sdružení Odraz

Ježek software, s. r. o.

Petr Suk

Jan Kovář

Spolupracujícím organizacím, firmám, institucím

APOSS Liberec p.o. – Domov pro osoby se zdravotním postižením

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje

Firma Porš Nová Ves

Krajský úřad Libereckého kraje

Obec Nová Ves

Probační a mediační služba ČR

Psychiatrické léčebny (Červený Dvůr, Bílá Voda, Bohnice a další)

Sekce terapeutických komunit Asociace nestátních organizací

Lidem, kteří nás učí, inspirují, podporují, spolupracují s námi

MUDr. Markéta Bělková

Mgr. Ivo Brát

MgA. Michael Čtveráček

MUDr. Jiří Dvořáček

Kateřina Gruntová, DiS.

Doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc.

Mgr. Jan Knop

Ing. Radka Myšková

PaedDr. Martina Richterová Těmínová

Jiří Šebek

MUDr. Erika Vacková a zdravotní sestra Kamila Drobná

Jitka Vodňanská

© foto: archiv Advaita,

Michael Čtveráček,

Lenka Kroupová, Jiří Novák

© ADVAITA, o. s. 2008







advaita, o. s.

