

návrat

A přeče je fajn být zase zpět.

Přes svá vlastní zklamání moci opět spočinout ve sféře ticha a klidu novoveských kopečků a lesiků a mít možnost ukrajovat očima z krajiny, jako z ovocného koláče, a ukládat tyto obrazy do nejzazších koutů podvědomí pro budoucí, vzdálenou vzpomínku.

Únor se zdá, jako by nepřinášel mnoho útěchy a přesto slyším známý hlas fauny a flory, který ještě zcela neutichl. Jakoby všechno, co žije, volalo: „Jsme tu! Jen počkejte ještě chvíli.“ A tak čekám. Čekám, jestli se z klidného šepotu potoka brzy stane burácivý řev. Čekám, až mi z lučních strání z dálky zamávají první jarní květy jako hvězdičky rozsázené po travnaté obloze. Čekám na příslib lepšího zítřku.

Je to skoro jako vrátit se v čase. Nejsem v komunitě v Nové Vsi poprvé. Trnitá byla cesta zpět, neboť jsem tu zapomněl kus sebe a přeče jsem to pořád já. Vnímal jsem tu doteky prvních sněhových vloček na tváři. Slyšel jsem první jarní písně stěhovavých ptáků, vracejících se jako já – ztracený syn – do krajiny hojnosti a jistoty. Cítil jsem plody planých, ovocných stromů, kvasících a rozkládajících se na krajích klikatých, parou letních veder zalitých cest. Viděl jsem podzimní rudou záři, Slunce a Zemi – dva milence, kteří se nakonec přeče jen políbili. Je to jako vrátit se v čase.

Z pocitu studu nebude lehké setřást okovy minulosti a jako fénix povstat z popela, připraven vzít do jedné ruky zkušenost a do druhé naději. Naléhavá potřeba jít stále dopředu mi nedá spát, a přesto se mi někdy zdá, že se ohlédnou a vidím sám sebe daleko za hranicí vnímání a porozumění. Možná je čas se zastavit a nechat se dohonit sám sebou. Bolí to, ale přeče je fajn být zase zpět.

Jan

Terapeutická komunita Advaita

Nová Ves 55, 463 31 Nová Ves

Telefon: 485 146 988

E-mail: komunita@advaitaliberec.cz

Pro informace volejte ve všední dny
v době od 8 do 15 hodin.



Advaita, z. ú., nabízí další 3 služby: Program ambulantního poradenství, doléčovací program a programy primární prevence rizikového chování. Kromě Liberce najdete naše poradny i v dalších obcích Libereckého kraje: v Jablonci nad Nisou, České Lípě, Turnově, Semilech a Frýdlantu.

Podrobnější informace naleznete
na webu www.advaitaliberec.cz.

Advaita, z. ú.

Rumunská 14/6, 460 01 Liberec

E-mail: info@advaitaliberec.cz

IČ: 65635591

ID datové schránky: tj2sw9t



ADVAITA, z. ú.

terapeutická komunita



*Pomáháme těm,
pro které změna znamená život.*

Proč

Proč si vybrat léčbu v terapeutické komunitě?

Léčba v terapeutické komunitě (TK) je dobrovolným rozhodnutím. Pomáhá řešit zdravotní problémy a vážné důsledky v sociální oblasti a nabízí prostor pro osobní rozvoj. Klienti jsou převážně nezaměstnaní, s vážně narušenými rodinnými vztahy, mnohdy s kriminální kariérou a s významnými finančními problémy (bez příjmu, mají dluhy, nemají kde bydlet). V tak složité situaci se obtížně rozhodují k abstinenci, nenalézají řešení.

Během pobytu se klienti učí přijímat odpovědnost nejen za svá rozhodnutí, ale i za ostatní klienty v komunitě. Učí se naplňovat svůj volný čas, řešit konflikty, rozpoznávat rizikové situace, navazovat nové vztahy, hospodařit s penězi a znát své priority. Mají zde čas a prostor pro učení se životu, ve kterém drogy již nemají místo. Volí si zaměstnání, vytváří si a upevňují vztah k práci. Učí se komunikovat s úřady, hledat potřebné informace a umět řešit běžné životní situace. Postupně přechází do běžného života.

Další užitečné rady lze nalézt v příručce „Průvodce léčbou v terapeutické komunitě“, která je k dispozici na www.drogy-info.cz.

Kdo

Co je naše terapeutická komunita? Kdo jsme?

Terapeutická komunita Advaita je pobytové zařízení poskytující bezdrogové prostředí se strukturovaným programem a s jasnými pravidly pro ty, kteří potřebují zásadně změnit způsob života. Léčba v komunitě je náročná, ale zvládnout se dá. Podmínkou úspěchu je podřídit se dlouhodobému cíli a být připraven na obtíže, které se mohou vyskytnout. Aby byla léčba úspěšná, je nezbytné mluvit o sobě a svých problémech, naslouchat druhým a projevit svůj názor. Platí několik základních pravidel, např. po celou dobu léčby platí pravidlo abstinence od drog a alkoholu. Pro zajištění bezpečí platí zákaz fyzické agrese, psychického nátlaku a projevů diskriminace. Vyhýbáme se partnerským vztahům a sexuálními kontaktům mezi členy komunity, protože negativně ovlivňují otevřenost a důvěru v rámci skupiny.

Co může komunita dále nabídnout?

Bezpečné komunitní společenství, kde skrze skupinu lidí s podobnou problematikou závislosti každý poznává sám sebe a hledá nejvhodnější změnu k lepšímu. Délku léčby lze individuálně stanovit v rozmezí 7 až 15 měsíců s ohledem na individuální potřeby klientů. Komunitní program zahrnuje intenzivní skupinové terapie, individuální poradenství, vzdělávací lekce, pracovní činnost, výlety a sportovní aktivity, několikadenní zátěžové akce (lyžařský pobyt na horách, cyklistické akce, pěší turistika), pravidelné kulturní akce (kina, divadla, muzea, výstavy, koncerty). Pracovní terapie je zaměřena na společný chod domu, práci na zahradě, v truhlářské dílně a na rukodělné práce. Podporujeme nápady a kreativitu. Úzce spolupracujeme s nábytkovou a potravinovou bankou, kam jezdíme v rámci pracovní terapie vypomáhat. Nabízíme možnost zapojit rodinné příslušníky a blízké do rodinné terapie.

Ke klientům přistupujeme individuálně, v souladu s jejich zájmy a potřebami. Po ukončení léčby mají klienti možnost pokračovat v doléčovacím programu s podporovaným bydlením v našem zařízení v Liberci.

Pro koho

Přijímáme muže a ženy ve věku od 18 let závislé na návykových látkách, především nelegálních. Kapacita zařízení je patnáct lůžek. Program není přizpůsoben pobytu rodičů s dětmi.

Nemohou být přijímáni lidé s duševním onemocněním vyžadujícím léčbu ve zdravotnickém zařízení, lidé v akutním stádiu infekčních chorob, lidé se zdravotním omezením vyžadující bezbariérové prostory, partnerské dvojice a osoby, které s některým ze současných klientů byly nebo jsou v užším vztahu. Čekací doba se pohybuje od 1 do 5 měsíců.

Ubytování a vybavení

Terapeutická komunita se nachází 13 km od Liberce v obci Nová Ves. Jedná se o třípatrovou vilu na okraji malé obce se zahradou, s jedním čtyřlůžkovým pokojem pro ženy a třemi tří až čtyřlůžkovými pokoji pro muže. K dispozici je přístup k internetu, televize, společenské hry a posilovna. Nedaleko je fotbalové a volejbalové hřiště, přehrada vhodná ke koupání.

Finanční spoluúčast klienta

Služba je poskytována za úhradu podle zákona o sociálních službách, aktuální výše úhrady je uvedena na našich webových stránkách nebo je možné informovat se telefonicky. Klientům bez příjmu pomáháme vyřídit si dávky pomoci v hmotné nouzi, z nichž pak pobyt hradí.

K přijetí je nutné

Zaslat na naši adresu žádost, podrobný životopis, vyplněný předvstupní dotazník a doporučení k léčbě od odborníka.

Doporučujeme, aby měl žadatel platný doklad totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny a byl v evidenci na úřadu práce. Před nástupem je nezbytné absolvovat detoxifikaci. Vhodnou přípravou před nástupem je léčba v psychiatrické léčebně, ale není to podmínkou přijetí.

