



výroční zpráva 2021

ADVAITA, z. ú.

ADVAITA, z. ú. – výroční zpráva 2021

Úvodní slovo	2
Obecné kontakty organizace, Ředitelství organizace	4
Kontakty na jednotlivá zařízení	5
Kontakty na jednotlivé poradny pro gambling a jiné závislosti	6
Střípky z historie organizace	7
Poslání organizace, Orgány ústavu	9
Personální obsazení 2021	10
Centrum primární prevence Advaita (CPP)	11
Ambulantní poradenství Advaita (AP)	18
Krajské poradny pro gambling a jiné závislosti	26
Adiktologické služby pro děti a mládež	32
Terapeutická komunita (TK)	36
Program následné péče (DP)	47
Finanční zpráva ADVAITA, z. ú., za rok 2021	58
Poděkování patří	61
Strategický plán 2017–2021	64

Úvodní slovo

Milé čtenářky a milí čtenáři,

od založení tehdy občanského sdružení Advaita uplynulo v roce 2021 již 24 roků. Během těchto let docházelo k poměrně plynulému rozvoji služeb, navyšování kapacit i personálního obsazení a samozřejmě i nárůstu potřebných finančních prostředků na zajištění provozu. Ve výroční zprávě naleznete střípky z historie naší organizace ADVAITA, z. ú., ale hlavně podrobné informace o naší práci v roce 2021.

Podobně jako ve výročních zprávách za uplynulé roky (naleznete je na www.advaitaliberec.cz) i v této zprávě jsou informace seřazeny podle logické posloupnosti tak, jak by jimi mohli lidé procházet. Začínáme **primární prevencí**, která je naším nejmladším programem a s ohledem na pandemii covid-19 měla nejvíce práce přizpůsobit se všem omezením. Jarní měsíce byly školy zavřené a po letních prázdninách se začal ve školách projevovat negativní dopad na děti dlouhodobě uvězněné na distanční výuce. Jak se s tím tým našich pracovníků vypořádal, dozvíte se na dalších stránkách.

Program ambulantního poradenství poskytuje své služby osobám, které potřebují řešit nepříznivou situaci v souvislosti s nadužíváním legálních i nelegálních drog, ale i nadměrnému sázení, hraní počítačových her nebo nezdravému způsobu používání sociálních sítí a jiných internetových lákadel. Přicházejí za námi osoby závislé, ale i jejich blízcí, kteří se potřebují třeba jen zorientovat a poradit se. V Libereckém kraji provozujeme celkem šest takových poraden.

Pro klienty, kteří se rozhodli řešit svou situaci formou dlouhodobé pobytové léčby, nabízíme v Nové Vsi u Chrástavy **Terapeutickou komunitu Advaita**. Toto zařízení využívají klienti z celé republiky, léčba zde trvá zpravidla 10 až 15 měsíců.

Po úspěšném ukončení pobytu v terapeutické komunitě může pokračovat v další naší službě, v **Doléčovacím programu Advaita**. Ten má pobytovou i ambulantní formu. Klienti mohou využít podporovaného ubytování a připravovat se na bydlení vlastní, najít si zaměstnání a zapojit se do běžných životních aktivit. To je doprovázeno ambulantní službou v podobě individuálních rozhovorů i skupinových terapií.

Věřím, že se začtete do kapitol jednotlivých služeb, kde naleznete zajímavé údaje, například u terapeutické komunity už od roku 1997. Jak tomu bylo s průměrným věkem klienta tehdy a teď? Nebo jaká byla dříve preferovaná návyková látka?

Při ohlédnutí za rokem 2021 vidím společnost vyčerpanou pandemií. Vyčerpanou omezeními, ztrátami a přizpůsobováním se. Zároveň ale i záblesky naděje na lepší zítřky.

V Advaitě jsme zkouškou prošli. Děkuji všem kolegům za výdrž, za pracovní nasazení a zodpovědný přístup, za ohleduplnost a neúnavnou ochotu pomoci si navzájem a pomáhat našim klientům.

Poděkování patří i klientům, nejprve za důvěru, se kterou se na nás obrátili a následně za jejich přístup k léčbě a za jejich práci ve prospěch druhých. To se týká hlavně klientů komunity a doléčovacího programu, kteří se podílejí na různých brigádách v obci, v potravinové a nábytkové bance, u ochránců přírody. Vždy na Vás slyším jen chválu, a za to Vám děkuji.

S vděkem se také obracím na všechny poskytovatele dotací, darů a příspěvků. I když je systém financování sociálních služeb poměrně náročnou disciplínou, vnímám zájem a podporu od lidí, kteří se o průběh dotačních řízení zasluhují. Děkuji takto za nás všechny, kolegy i klienty.

A jako tečku mi dovoluje zmínit poděkování mým nejbližším spolupracovníkům a kolegům. Bez Vás a Vašeho přístupu k práci by se nám tak pěkně nedařilo. Vážím si toho a děkuji.

Mgr. Olga Merglová
ředitelka ADVAITA, z. ú.

Obecné kontakty organizace

název organizace: ADVAITA, z. ú.
 adresa sídla organizace: Rumunská 14/6
 460 01 Liberec IV – Perštýn

 e-mail: info@advaitaliberec.cz
 webové stránky: www.advaitaliberec.cz
 facebook: www.facebook.com/advaitaliberec
 twitter: www.twitter.com/advaitaliberec

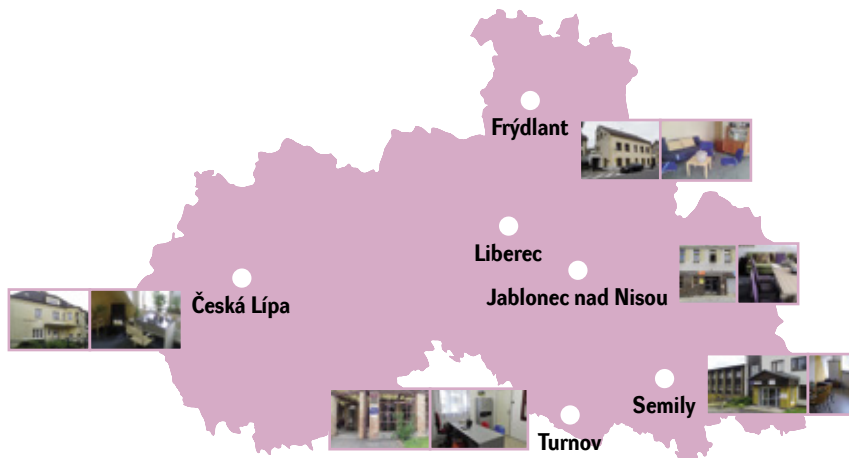
 IČ: 656 355 91
 ID datové schránky: tj2sw9t
 Číslo účtu u KB: 19-8969480227/0100

Ředitelství organizace

ředitelka: Mgr. Olga Merglová
 e-mail: merglova@advaitaliberec.cz
 telefon: +420 739 375 492

 odborný ředitel: MUDr. David Adameček
 e-mail: adamecek@advaitaliberec.cz
 telefon: +420 723 464 374

 adresa ředitelství: Rumunská 14/6
 460 01 Liberec IV – Perštýn



Kontakty na jednotlivá zařízení



Terapeutická komunita ADVAITA

název služby: Terapeutická komunita
ADVAITA
adresa zařízení: Nová Ves 55
463 31 Nová Ves
e-mail: komunita@advaitaliberec.cz
telefon: +420 485 146 988
vedoucí: Bc. Pavlína Iblova
e-mail: iblova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 733 288 273



Centrum adiktologických služeb ADVAITA

název služby: Ambulantní poradenství
ADVAITA
adresa zařízení: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: recepc@advaitaliberec.cz
telefon: +420 482 750 607
+420 603 829 730
fax: +420 482 750 607
vedoucí zařízení: Mgr. Eva Kopecká
e-mail: kopecka@advaitaliberec.cz
telefon: +420 603 230 345

název služby: Doléčovací program ADVAITA
adresa zařízení: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: recepc@advaitaliberec.cz
telefon: +420 482 750 607
+420 603 829 730
fax: +420 482 750 607
vedoucí zařízení: Mgr. Michala Oravcová
e-mail: oravcova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 737 123 988

název služby: Primární prevence
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: primarniprevence@advaitaliberec.cz
vedoucí služby: Mgr. Jitka Kolářová
e-mail: kolarova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 739 054 664

název služby: Adiktologické služby
pro děti a mladistvé
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: detem@advaitaliberec.cz
vedoucí služby: Mgr. Drahúše Tkáčová
e-mail: tkacova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 732 315 067

název služby: Poradny pro gambling
a jiné závislosti
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
vedoucí služby: Mgr. Drahúše Tkáčová
e-mail: tkacova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 732 315 067

Kontakty na jednotlivé poradny pro gambling a jiné závislosti

ČESKÁ LÍPA

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Ronovská 846, 470 01 Česká Lípa
 pracovník poradny: Mgr. Drahůše Tkáčová
 telefon: +420 732 315 067
 e-mail: ceskalipa@advaitaliberec.cz
 provozní doba: čtvrtek 10–17 hodin
 pátek 10–17 hodin

FRÝDLANT

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: ul. Míru 1407, 464 01 Frýdlant v Čechách
 pracovník poradny: Bc. Pavel Jäger
 telefon: +420 732 315 469
 e-mail: frydlant@advaitaliberec.cz
 provozní doba: úterý 9–17 hodin

JABLONEC NAD NISOU

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Podhorská 564/62, 466 01 Jablonec nad Nisou
 pracovník: Mgr. Barbora Mrázová
 telefon: +420 732 315 970
 e-mail: jablonec@advaitaliberec.cz
 provozní doba: úterý 9–17 hodin
 středa 9–15 hodin

SEMILY

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Nádražní 213, 513 01 Semily
 pracovník: Mgr. Barbora Mrázová
 telefon: +420 732 315 970
 e-mail: semily@advaitaliberec.cz
 provozní doba: liché pondělí 10–17 hodin

TURNOV

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Žižkova 2031, 511 01 Turnov
 pracovník: Bc. Blanka Budinská
 telefon: +420 720 158 739
 e-mail: turnov@advaitaliberec.cz
 provozní doba: liché úterý 9–17 hodin
 sudé úterý 9–15 hodin

Aktuální provozní dobu naleznete na www.advaitaliberec.cz.

Střípky z historie organizace

1997

- Založení sdružení pod názvem ADVAITA – občanské sdružení pro pracovní a sociální rehabilitaci drogově závislých při Terapeutické komunitě pro drogově závislé v Nové Vsi.

1998

- Zahájení programu doléčovacího centra.

2002

- Počet klientů v doléčování překročil počet 100.
- Zahájení pravidelné práce s rodinami klientů v terapeutické komunitě.

2003

- Otevření programu ambulantního poradenství.

2007

- Převzetí Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi od Centra sociálních služeb Libereckého kraje, *došlo k větší návaznosti služeb: ambulantní poradenství, terapeutická komunita (rezidenční léčba) a následná péče (doléčovací program).*
- 10 let výročí zahájení komunity, celkem komunitou prošlo 215 klientů.

2008

- Rozdělení programu ambulantního poradenství na jednorázové poradenství, krátkodobé intervence a dlouhodobý soustavný program.
- U programu ambulantního poradenství zaznamenáváme přes 300 klientů ročně, nárůst počtu klientů o 100 %.

2009

- Rozšíření doléčovacího programu o pobytovou část s deseti lůžky v pěti podporovaných bytech pronajatých statutárním městem Liberec.
- Certifikace programů RVKPP platná na 3 roky.

2010

- Zahájení terénního programu Podpora samostatného bydlení.
- Otevření skupiny pro patologické hráče.
- První nabídka programů primární prevence.
- Rozšíření prostor pro Centrum ambulantních služeb ADVAITA a pro administrativní zázemí.

2011

- Zahájení pravidelného setkávání s rodinami klientů doléčovacího programu.
- Členství ve svazu Proadis.

2012

- 15 let založení terapeutické komunity a občanského sdružení ADVAITA.
- Komunita v tomto roce zaznamenala celkem 315 klientů.
- Ukončení terénního programu Podpora samostatného bydlení.
- Zavedení podpůrné skupiny v programu ambulantního poradenství.
- Zahájení skupiny pro rodiče a blízké v Centru ambulantních služeb ADVAITA.
- Certifikace programů RVKPP platná na 4 roky.
- Zapojení do činnosti Poradního a setkávacího centra ve Frýdlantu.

2013

- 15 let doléčovacího programu, celkem program využilo 654 klientů.
- 10 let ambulantního programu, celkem program využilo 2 381 klientů.
- Uspořádání konference pro pracovníky terapeutických komunit.
- Zapojení do členství Potravinové banky v Liberci.

2014

- Změna právní formy, občanské sdružení ADVAITA se stalo zapsaným spolkem.

- Valná hromada spolku odsouhlasila transformaci organizace na ústav.
- Zahájení rekonstrukce budovy terapeutické komunity.
- V terapeutické komunitě proběhla 200. velká komunita (velké komunity se konají jednou měsíčně). Do programu terapeutické komunity byla zařazena muzikoterapie.

2015

- Došlo ke změně sídla organizace, statutárního orgánu a právní formy na zapsaný ústav.
- Ukončení rekonstrukce budovy terapeutické komunity a současně znovuotevření půdních prostor pro pracovní terapii klientů.
- Rozšíření vzdělávací činnosti – rozvoj v poskytování programů primární prevence pro školy a vzdělávacích programů pro dospělé.

2016

- Certifikace programů RVKPP platná na 4 roky pro terapeutickou komunitu, ambulantní poradenství a program následné péče.
- Zahájení provozu poraden pro nelátkové i jiné závislosti v několika městech Libereckého kraje.
- Nově jsme se zaměřili i na tzv. závislosti na obrazovkách.

2017

- 20 let od založení terapeutické komunity a organizace ADVAITA.
- Komunita v tomto roce přijala 395. klienta.
- Rozšíření prostor Centra ambulantních služeb v Liberci.

2018

- Certifikace programu všeobecné primární a indikované prevence.
- Obohacení vzdělávání klientů terapeutické komunity o výuku českého jazyka a literatury.
- 20 let fungování doléčovacího programu ADVAITA.
- Rozšíření provozní doby poradny pro gambling a jiné závislosti v České Lípě.

2019

- Certifikace programu všeobecné a indikované primární prevence, dohlídkové šetření. Platnost čtyři roky.
- První běh vzdělávání třídních učitelů 6. tříd ZŠ.
- Vytvoření metodiky a začátek realizace všeobecné primární prevence pro 1. stupeň ZŠ.
- Rozšíření týmu primární prevence.
- V terapeutické komunitě probíhá strukturovaná muzikoterapie s pravidelností 1x za 3 měsíce.
- Vzdělávání klientů terapeutické komunity v počítačové gramotnosti.
- Podařilo se nám vyjít vstříc poptávce po opakovacích léčbách a zahrnout je do nabídky terapeutické komunity.

2020

- Činnost ústavu poznamenala celosvětová pandemie COVID-19, ale všechny služby zůstaly po celou dobu v provozu při naplnění vládních opatření.
- Centrum primární prevence začalo nabízet programy v on-line prostředí.
- Zahájení programu adiktologických služeb pro děti a mládež.

2021

- V lednu se podílíme na založení Nábytkové banky Libereckého kraje, z. s. a pomáháme se zahájením provozu. Zaměstnáváme zde našeho prvního klienta z doléčovacího programu na hlavní pracovní poměr. V rámci pracovní terapie zde pomáhají i klienti terapeutické komunity.
- Centrum ambulantních služeb Advaita jsme přejmenovali na Centrum adiktologických služeb Advaita.

Poslání organizace

Posláním zapsaného ústavu ADVAITA je pomáhat lidem ohroženým rizikovým a závislostním chováním uskutečnit změny, které jim umožní žít zdravější a soběstačný život bez sociálního vyloučení.

Naším **cílem** je, aby se uživatelé našich služeb zapojili do společnosti přiměřeně ke svému věku a ke svým možnostem.

Vycházíme z následujících **hodnot**: zdraví, osobní růst, lidská důstojnost, sebeúcta, právo na sebeurčení, respekt k jedinečnosti, solidarita, úcta k životu.

V naší **vizi** jsme stabilním poskytovatelem kvalitních a potřebných služeb v oblasti prevence a léčby závislosti a primární prevence rizikového chování. Jsme součástí dostupné, koordinované a odpovídajícím způsobem financované sítě zařízení v Libereckém kraji a celé České republice.

Za účelem naplnění našeho poslání provozujeme tři sociální služby a centrum prevence rizikového chování.

Pro jednoduchost v textu užíváme slova „klient“ většinou pouze v mužském rodě. Rozumíme tím však muže i ženy.

Orgány ústavu

Zakladatelé ústavu

MUDr. David Adameček
Ing. Irena Habrová
Mgr. Olga Merglová

Správní rada

předseda správní rady
členové správní rady

Ing. Milan Tkáč
Robert Prade
Mgr. Barbora Šolková

Revizorka

Ředitelka ústavu
Výkonná ředitelka
Odborný ředitel

Ing. Romana Frolíková
Mgr. Olga Merglová
Mgr. Olga Merglová
MUDr. David Adameček

Působnost jednotlivých orgánů ústavu je vymezena zákonem, zakládací listinou a statutem ústavu.

Organizace Advaita, z. ú. je členem

- Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
- A.N.O. Asociace nestátních organizací
- Svazu PROADIS – propojené adiktologické služby
- Potravinové banky Libereckého kraje, z. s.



Personální obsazení 2021

jméno	pracoviště	zařazení
Mgr. Olga Merglová	TK, CAS, CPP	ředitelka
MUDr. David Adameček	TK, CAS, CPP	odborné řízení
Michaela Čížková	TK, CAS, CPP	účetnictví
Bc. Ivana Kristiánová	TK, CAS	asistentka ředitelky
Jana Mulačová	TK	zásobování a účetnictví
Renáta Richtrová	TK, CAS, CPP	personalistika a mzdy
Bc. Pavlína Ibllová	TK	vedení programu TK
Bc. Radek Adamec, DiS.	TK	socioterapie
Bc. Michal Drobník, DiS.	TK	socioterapie
Bc. Tereza Jiroudková	TK	socioterapie
Bc. Olivie Kabíčková	TK	socioterapie
Kateřina Knopová	TK	pracovní terapie
Mgr. Tereza Knopová	TK, CAS	sociální práce
Ing. Petr Kopejska	TK	socioterapie a rodinná terapie
Bc. Jan Lukeš	TK	socioterapie
Bc. Adéla Paulík Lichková	TK, CAS	socioterapie
Mgr. Věra Růžičková	TK	socioterapie externě
Tereza Sedláková	TK	socioterapie externě
Mgr. Hana Šabaková	TK	externí lektorka
Mgr. Miroslava Šindelářová	TK	socioterapie externě

Zkratky:

Terapeutická komunita ADVAITA (TK)

Centrum adiktologických služeb ADVAITA (CAS)

Centrum primární prevence ADVAITA (CPP)

jméno	pracoviště	zařazení
Mgr. Eva Kopecká	CAS	vedení programu ambulantní poradenství CAS
Mgr. Michala Oravcová	CAS	vedení doléčovacího programu CAS
Bc. Blanka Budinská	CAS	socioterapie
Bc. Přemysl Holeš	CAS	socioterapie
Bc. Petra Hrušková	CAS	socioterapie
Bc. Pavel Jäger	CAS	socioterapie
Mgr. Jakub Kabíček	CAS	socioterapie
Mgr. Naděžda Marková	CAS, TK	socioterapie a rodinná terapie
Mgr. Barbora Mrázová	CAS, TK, CPP	socioterapie, rodinná terapie, lektorka prevence
Radek Petrů	CAS	peer konzultant
Mgr. Veronika Pleštilová	CAS, CPP	socioterapie, lektorka prevence
Bc. Lucie Plíšková, DiS.	CAS	sociální práce
Mgr. Drahůse Tkáčová	CAS	socioterapie
Mgr. Jitka Kolářová	CPP	vedoucí primární prevence CPP
Barbora Merglová	CPP	koordinátorka, lektorka primární prevence
Bc. Jana Adamcová	CPP	externí lektorka primární prevence
Marie Bezděkovská	CPP	externí lektorka primární prevence
Dominika Houserová	CPP	externí lektorka primární prevence
Bc. Šárka Kalvová	CPP	externí lektorka primární prevence
Mgr. Zuzana Růžičková	CPP	externí lektorka primární prevence
Michaela Tesařová	CPP	externí lektorka primární prevence
Mgr. Michaela Vávrová	CPP	externí lektorka primární prevence
Bc. Ladislav Viščur	CPP	externí lektor primární prevence

Centrum primární prevence Advaita (CPP)

Služby Centra primární prevence poskytujeme především na území Libereckého kraje, a to na úrovni **všeobecné, selektivní a indikované primární prevence rizikového chování**.

Cílem programu primární prevence je prostřednictvím všeobecné primární prevence předcházet rizikovému chování a posilovat pozitivní vzorce chování, postoje a hodnoty, zdravý způsob života a otevřenou komunikaci. Prostřednictvím selektivní a indikované prevence chceme oddálit začátek a eliminovat projevy a další rozvoj rizikového chování u ohrožených jedinců. Všechny programy usilují o rozvoj pozitivního sociálního chování a rozvoj psychosociálních dovedností a zvládání zátěžových situací a účastníky podporují v dosažení optimálního fyzického, psychického a sociálního zdraví a kvality života.

Zaměřujeme se na širokou škálu rizikového chování. Především na adiktologická témata (škodlivé užívání alkoholu, tabáku, léků, nelegálních drog, ale také na závislosti na obrazovkách a gambling), dále rizika v kyberprostoru, agrese a šikany, rasismus a xenofobie a negativní působení náboženských a extremistických skupin.

Cílovou skupinou všeobecné a selektivní prevence jsou žáci 1. a 2. stupně základních škol a studenti středních škol v Libereckém kraji. Indikovanou prevenci nabízíme dětem a mladým lidem ve věku 11–18 let. Selektivně-preventivní programy nabízíme také seniorům se zvýšeným rizikem vzniku závislosti. Součástí služeb je poradenství a vzdělávání pro poradenské a sociální pracovníky, rodiče a pedagogy v oblasti prevence rizikového chování.

Naše programy všeobecné a indikované prevence jsou certifikované.

Všeobecná primární prevence

Školská

Program poskytujeme ve dvou formách: jako jednotlivé bloky (2x45 minut na 1. stupni, 3x45 minut ostatní) a jako ucelený program všeobecné primární prevence (2 programy ročně; od 3., respektive 6. ročníku do 9. ročníku ZŠ). V roce 2021 jsme v reakci na uzavření škol v rámci protiepidemických opatření poskytovali preventivní programy také v on-line podobě.

Besedy pro veřejnost

Většinou se jedná o besedy pro rodiče na různá témata z oblasti prevence rizikového chování. V roce 2021 jsme také poskytovali tuto službu on-line.

Vzdělávací semináře pro pracovníky zdravotnických a sociálních služeb a pedagogické pracovníky

Nabízíme akreditovaný jednodenní kurz „Třída v pohodě“ zaměřený na prevenci šikany a na podporu vztahů v třídním kolektivu. Dále nabízíme kratší vzdělávací akce pro školní metodiky prevence na různá adiktologická témata.

Selektivní primární prevence

Školská

Je zaměřena především na adiktologická témata a prevenci agrese a šikany. Věnuje se ale i dalším formám rizikového chování. Program se sestává nejméně ze čtyř setkání v celkové délce 11 a více vyučovacích hodin. Je složen z fáze mapovací, intervenční a závěrečné hodnotící. Nabízíme také sociometrii (dotazník B3 a B4).

Program pro skupinu dospělých osob: „Závislost v seniorském věku“

Program se formou besedy věnuje látkovým a nelátkovým závislostem. Poskytujeme obvykle v domovech pro seniory nebo např. komunitních centrech pro seniory.

Indikovaná primární prevence

Program indikované prevence je poskytován v individuální a skupinové formě. Je také zaměřen na témata prevence v adiktologii, prevence šikany a základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování. Podstatou je dlouhodobá spolupráce s jednotlivcem či skupinou. Poskytujeme ji dětem a mladistvým zejména v dětských domovech a středisku výchovné péče.

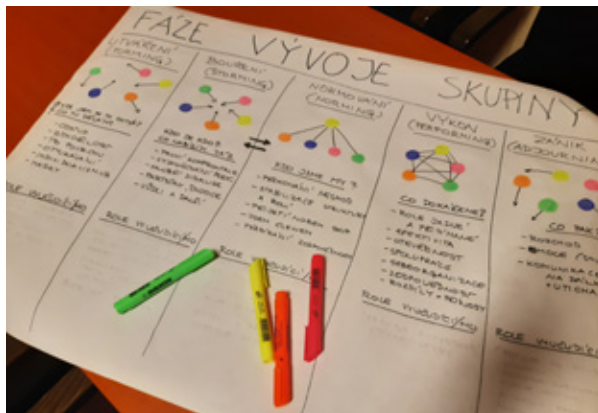
Statistiky CPP

Program školské všeobecné primární prevence

Naše služby byly i v roce 2021 ovlivněny koronavirovou pandemií a uzavřením škol. V jarních měsících byly školy uzavřené, poskytli jsme tedy několik programů on-line. Od září jsme zaznamenali zvýšenou poptávku po našich programech. Poskytli jsme celkem 69 preventivních programů (z toho 8 on-line) na 18 školách pro 1390 dětí a mladých lidí (jde o nárůst na zhruba trojnásobek oproti roku 2020). Jde o 177 výkonů blok primární prevence.

Všeobecná prevence školská

rok	počet škol	počet bloků (prezenčně i on-line)	počet výkonů	počet účastníků
2016	11	45	144	888
2017	13	48	148	1038
2018	13	52	154	1165
2019	19	80	225	1614
2020	12	25	53	496
2021	18	69	177	1390



Program školské selektivní primární prevence

Dlouhodobý program SPP jsme poskytli v 5 třídách na 3 školách pro celkem 100 dětí. Jednalo se o poměrně velký věkový rozptyl od 1. stupně ZŠ až po středoškoláky. Dále jsme poskytli jeden jednorázový program (3 hodiny) pro 8 dětí. Celkem se jedná o 55 výkonů programu primární prevence pro rizikové skupiny (v loňském roce 10). Tematicky se většinou jednalo o prevenci šikany a podpory vztahů ve třídě, školy ale objednávaly i protidrogové programy. Programy probíhaly vždy prezenčně, proto jejich průběh byl často ovlivněn náhle se objevujícími karanténami tříd i lektorů.

Selektivní prevence školská

rok	počet škol	počet bloků	počet výkonů	počet účastníků
2016	1	2	4	38
2017	1	1	3	20
2018	1	1	5	20
2019	0	0	0	0
2020	3	5	10	118
2021	4	15	55	131

V tomto období opět neproběhl žádný program pro **seniory**. Ani jsme jej nenabízeli, jednak proto, že jsme neočekávali velký zájem ze strany zařízení (opatrnost z důvodu koronavirové pandemie), a jednak proto, že jsme byli poměrně vytíženi poskytováním jiných služeb.

Program indikované prevence

Skupinové indikované prevence se během 6 setkání účastnilo 28 dětí a mladistvých v programu včasné intervence (13 výkonů programu včasné intervence). Dokončili jsme skupinu v DDŠ Chrástava, kde jsme se pak rozhodli navázat individuální práci, a poskytovali jsme jednorázové programy v SVP Čáp. Nejčastěji jsme se zaměřovali na adiktologická témata: experimentování a škodlivé užívání alkoholu, tabáku, marihuany, ale i informačních a komunikačních technologií.

Skupinová forma indikované prevence

rok	počet výkonů	počet účastníků	počet zařízení
2016	6	17 (16 dětí, 1 vyučující)	1
2017	8	32 (31 dětí, 1 vyučující)	1
2018	32	44 (41 dětí, 3 vychovatelé)	3
2019	15	54 (48 dětí, 6 vychovatelů)	4
2020	20	30 (25 dětí, 5 vychovatelů)	3
2021	13	30 (28 dětí, 2 vychovatelé)	2

Program individuální indikované prevence probíhal po celý rok 2021 v Dětském domově v Jablonném v Podještědí. Dále jsme nově začali poskytovat individuální IPP v Dětském domově se školou v Chrastavě, na základě předchozí spolupráce v rámci skupinové IPP. Za celý rok šlo o 144 výkonů individuálního poradenství pro 16 dětí. Jedná se o nárůst oproti roku 2020, ten je ale způsoben i přechodem některých klientů ze skupinové do individuální formy spolupráce. Nejčastějšími tématy dětí v této službě je agrese a vztahy s vrstevníky (šikana, pozice ve skupině) a zneužívání řady návykových látek (tabák, alkohol, marihuana).

Individuální forma indikované prevence

rok	počet výkonů	počet účastníků	počet zařízení
2017	90	19 (15 dětí, 4 vychovatelé)	1
2018	60	10 (6 dětí, 4 vychovatelé)	1
2019	102	18 (11 dětí, 7 vychovatelů)	1
2020	92	12 (6 dětí, 6 vychovatelů)	1
2021	144	23 (16 dětí, 7 vychovatelů)	2

Vzdělávání dospělých

Na jaře 2021 jsme poskytli vysoký počet přednášek pro veřejnost, jichž se účastnili především rodiče a vyučující. Reagovali jsme na fakt, že část rodičů a učitelů byla znepokojena situací, kdy děti kvůli uzavření škol a volnočasových aktivit většinu času trávily doma u počítače nebo mobilu. Přednášky tedy byly na téma lákadel a rizik na internetu a o prevenci závislostí. Celkově jsme poskytli 14 přednášek (vždy v délce 90 minut) s celkovým počtem 287 účastníků. Přednášky probíhaly on-line.

Na podzim 2021 jsme poskytli náš akreditovaný kurz Třída v pohodě. Zúčastnilo se jej 9 osob ze 6 libereckých škol.

Většina našich aktivit se v tomto roce soustředila do ORP Liberec.

Publikační činnost

Na jaře 2021 vyšlo číslo časopisu Kolibřík, do něhož jsme přispívali článkem o online závislostech (Kolářová, Jitka: Hrozba jménem online závislosti). Časopis vydává organizace Naše rovnováha. Na podobné téma jsme psali i do sborníku Specifika rodin v Libereckém kraji (Kolářová, Jitka: Závislosti na digitálních technologiích a jejich dopad na rodinný systém).

Když jsme nemohli pracovat s dětmi přímo, posílili jsme komunikaci po sociálních sítích. Často jsme vytvářeli infografiky, které děti a mladé lidi docela úspěšně oslovovaly.

Vliv koronavirové pandemie na naše aktivity

I v roce 2021 byla naše činnost ovlivněna pandemií covidu-19. V jarních měsících byla nadále velká část škol uzavřena. Část týmu se v Liberci zapojila do péče o lidi bez domova v karanténě. Zároveň jsme začali poskytovat interaktivní on-line programy všeobecné prevence. Při přípravě i vedení on-line programů jsme, podobně jako učitelé, zažívali, jak je obtížné pracovat se třídou přes internet a jak zde naše dosavadní ověřené způsoby práce nefungují, protože chybí mezi námi a dětmi a i mezi dětmi samotnými plnohodnotný kontakt. Nevychýbaly se nám ani technické problémy. Zároveň jsme si užili kreativitu dětí při práci s multimediálními obsahy a pracovali jsme s interaktivními nástroji, takže se každý mohl zapojit a vyjádřit svůj názor.

Od září jsme naopak zaznamenali velkou poptávku po programech jak všeobecné, tak selektivní prevence, takže za tři měsíce jsme překonali počet programů ze stejného období v roce 2019, ještě nezasaženého pandemií. Ve třídách jsme se často setkávali s tím, že dětem se obtížně komunikuje a spolupracuje, nejsou zvyklé brát ohledy na druhé, nedaří se jim řešit konflikty. To také bylo většinou obsahem zakázek selektivní prevence. Zřejmě se také zvýšil počet dětí s psychickými potížemi nejrůznějšího druhu – častěji jsme proto odkazovali na další odborníky z oblasti péče o duševní zdraví.



Zpětná vazba od našich cílových skupin

Od žáků a studentů

„(Odnáším si) nové tipy a zkušenosti, jak zvládat stres a distanční výuku.“
(on-line program Jak přežít distanční výuku?)

„Hodně jsem si z toho vzala, něco jsem už věděla, ale dalo mi to hodně.“
(individuální indikovaná prevence)

„Byly to zábavné hry, a ne nějaká prezentace. Dozvěděla jsem se toho dost. Vše mě bavilo. Děkuji, že jste za námi přijeli.“
(program Bezpečí na internetu)

Od vyučujících

„Program byl velmi pěkný, děti rozhodně zaujal. Já jsem získala další informace o životě svých dětí. Příjemný přístup, zkušené vedení, příjemná komunikace.“
(program Bezpečí na internetu)

„Děti se konečně pořádně dozvěděly, co je šikana (bylo upřesněno). Líbila se mi aktivita „auto“ – moc fajn. Spolupráce byla skvělá.“
(program Kde končí legrace)

„Program velmi přínosný, oceňuji mnoho činností. Přínosem bylo bližší poznání dětí. Lektorky příjemné, přirozené, s dětmi navázaly velmi dobrý kontakt.“
(program Jsme kamarádi)

Plány do roku 2022

- Poskytovat všeobecnou, selektivní a indikovanou ve vysoké kvalitě
- Poskytovat vzdělávání pro pečující osoby (rodiče, pěstouny) a pro vyučující
- Udržet tým a rozvíjet odborné kapacity pro selektivní a indikovanou prevenci
- Začít se připravovat na certifikaci služeb v roce 2023

Ambulantní poradenství Advaita (AP)

Ambulantní poradenství Advaita pomáhá uživatelům návykových látek a osobám ohroženým tzv. nelátkovými závislostmi zorientovat se ve své aktuální nepříznivé situaci, rozhodnout se pro další postup v řešení svých problémů a zvolené kroky uskutečnit. Služba usiluje o vytvoření či podporu motivace ke změnám vedoucím k opuštění závislostního chování. Kromě jednorázových konzultací a krátkých intervencí nabízí i delší systematickou spolupráci. Služba se poskytuje v Liberci, Frýdlantu, České Lípě, Jablonci nad Nisou, Semilech a v Turnově a je určena zejména občanům Libereckého kraje.

Cílová skupina, okruh osob, kterým je služba určena

Osoby, které z důvodu užívání návykových látek, hazardního hraní nebo jiného závislostního chování jsou nebo mohou být ohroženy sociálním vyloučením nebo mají problém se začleňováním do společnosti.

Osoby, které s návykovými látkami experimentují, osoby na návykových látkách závislé, hazardní hráči a osoby s jinými projevy závislostního chování.

Lidé, kteří jsou ohroženi závislostním chováním osob ve svém nejbližším okolí – příbuzní a blízcí uživatelů návykových látek či osob s tzv. nelátkovými závislostmi.

Podmínkou spolupráce je objednat se a dostavit se v daném termínu ke konzultaci ve střízlivém stavu či aspoň bez projevů akutní intoxikace.

Cíle, cílový stav absolventa služby

Hlavním cílem služby je stabilizace klientů v oblasti adiktologické, zdravotní, sociální. Dále podpora příbuzných a blízkých osob užívajících návykové látky a osob s jiným závislostním chováním. U nezletilých osob je důležitá podpora v oblasti pedagogické, posílení a upevnění rodinného systému klientů, stabilizování rodiny jako místa bezpečí, růstu a zdravého vývoje jedince.

Cíle programu ambulantního poradenství podrobněji:

- **Podávat informace** o problematice návykových poruch a o možnostech v oblasti léčby závislostí. U dětí a mladistvých edukovat a preventivně působit na cílovou skupinu.
- **Poskytnout bezpečný prostor a podporu** při řešení aktuální situace klienta a jeho rodiny v souvislosti se závislostním chováním.
- **Rozvíjet motivaci a kompetence klienta** tak, aby dokázal svoji nežádoucí situaci řešit nebo možnému vzniku nepříznivé situace předcházet.
- **Zastavit prohlubování současného negativního stavu** či krize a předcházet možným komplikacím včasnou intervencí.
- **Nabízet uživatelům odpovídající možnosti řešení jejich životní situace**, včetně odkazů na služby poskytované jinými organizacemi, zejména pro klienty s další psychiatrickou nebo sociální zátěží.
- **Podporovat klienta v žádoucí změně** ve vztahu k závislostnímu chování a k jejímu udržení.

- **Pomáhat zájemcům o další léčbu závislosti** vhodnou vybrat, objednat se na ni a vystavit jim potřebná doporučení, případně jim pomoci zajistit ta, která služba sama nevydává.
- Zájemcům o ambulantní řešení svého problému **nabídnout možnost delší systematické spolupráce** ve strukturovaném programu. Po jeho absolvování dále nabídnout odpovídající následnou péči.
- Lidem, kteří neprojeví zájem o pravidelnou spolupráci, umožnit využívat službu nepravidelně a kromě podání informací o problematice návykových poruch **je podpořit i při řešení akutních problémů**.
- V indikovaných případech dlouhodobě a systematicky **pracovat s rodinným systémem klienta**, přispívat nejen k úzdavě jednotlivce, ale celé rodiny.
- **Podpořit a obnovit proces socializace klienta**, zaměřit se nejen na řešení problému návykového chování, ale také na další oblasti, které jsou potřebné pro zdravý vývoj jedince, jako např. vrstevnické vztahy, vzdělávání apod.
- Klientům Doléčovacího programu ADVAITA, kteří přestali splňovat nároky tohoto programu, **nabídnout odpovídající alternativu** zapojením do programu ambulantního poradenství. Pomoci jim **překonat období relapsu či recidivy**.
- **Klientům jiných sociálních služeb** se závislostním chováním nabídnout možnost řešit jejich problém tak, aby nevedl k porušování pravidel programu organizace a klient nemusel z důvodu svého závislostního chování z organizace odejít.
- Nabízet klientům řešení své sociální situace s pracovníkem, který se specializuje na **řešení přidružených sociálních problémů**. Jedná se zejména o problémy v oblasti financí (řešení dluhů, žádost o sociální dávky), bydlení (hledání vhodného bydlení) a zaměstnání (sestavení životopisu, hledání práce).

Cílový stav uživatelů služby v optimálním případě odpovídá naplnění jejich zakázky a potřeb.

Souhrnné statistické údaje za celou službu odborného sociálního poradenství

V roce 2021 byl **celkový počet osob Ambulantního poradenství Advaita ve všech poradnách bez ohledu na věk, druh závislosti a včetně blízkých osob** (rodiče, partneři) **847, z toho bylo 615 uživatelů návykových látek a osob s nelátkovým typem závislostního chování a 232 blízkých osob**. Meziročním srovnáním s rokem 2020 došlo k nárůstu počtu uživatelů návykových látek a osob s nelátkovým typem závislostního chování o 62 osob, zároveň narostl počet blízkých osob o 58, **celkem došlo k navýšení počtu všech osob v programu o 120**. S ohledem na pokles počtu osob v programu v roce 2020 ve vztahu k roku 2019, který byl zapříčiněn protiepidemickými opatřeními, můžeme říci, že potřeba uživatelů a jejich blízkých navštívit naše služby se v roce 2021 vrátila.

Všichni klienti Ambulantního poradenství Advaita mohou využít individuální, popřípadě rodinné a párové aktivity (individuální poradenství/terapii, individuální poradenství pro rodiče a blízké, rodinné a párové poradenství/terapii, krizovou intervenci, krizovou intervenci po telefonu a internetu, sociální práci, informační servis, telefonické, písemné a internetové poradenství, korespondenční práci), i **skupinové aktivity** (skupinové poradenství/terapii, kurz v mindfulness), které jsou zatím nabízeny jen v poradně v Liberci.

Podrobné informace o poradnách mimo Liberec a o projektu Adiktologické služby pro děti a mládež píšeme v samostatných částech „Krajské poradny pro závislosti“ a „Adiktologické služby pro děti a mládež“.

Komentované statistické údaje a další informace o poradně v Liberci

V této části se všechny počty klientů a výkonů¹ týkají pouze dospělých.

V rámci pracoviště v Liberci došlo roku 2021 k osamostatnění programu ambulantního poradenství od doléčovacího programu (služba následné péče). Oddělili jsme prostory, kde poskytujeme ambulantní poradenství, a došlo ke specializaci pracovníků, kteří již pracovali výhradně s klienty tohoto programu. Cílem oddělení programů bylo nabídnout klientům obou programů větší přizpůsobivost v nabídce termínů konzultací a mít lepší možnost rozvíjet jednotlivé služby.

V roce 2021 jsme pracovali **celkem se 452 osobami**. Oproti předchozímu roku 2020 došlo k navýšení počtu o 44 osob.

Z celkového počtu 452 osob bylo **346 klientů – uživatelů návykových látek a osob s nelátkovým typem závislostního chování (dále jen uživatelé) a 106 blízkých osob (nejčastěji rodiče a partneři uživatelů)**.

Srovnáním posledních dvou let počet uživatelů narostl z 331 osob v roce 2020 na 346 osob v roce 2021, nárůst počtu je o 15 osob. Daleko výraznější rozdíl je v počtu uživatelů, kteří program navštívili poprvé. Roku 2020 se jednalo o 101 osob, roku **2021 to bylo 194 osob**. Pro zajímavost uvádíme počet uživatelů, které program navštívili poprvé v roce 2019, kdy se jednalo o 149 osob. Roku 2021 došlo k výraznému nárůstu počtu uživatelů, které program navštívili poprvé.

Počet blízkých osob se zvýšil ze 77 v roce 2020 na 106 v roce 2021.

Jedním z našich dlouhodobých cílů je pracovat na motivaci uživatelů návykových látek a osob s nelátkovým typem závislostního chování k pravidelné spolupráci, tyto klienty zařazujeme do strukturovaného programu. **Klienti ve strukturovaném programu – dlouhodobém kontaktu**, mají pravidelnou docházku a v rámci individuálních rozhovorů pracují na naplnění své zakázky a cílů. V průběhu vzájemné spolupráce podporujeme silné stránky klienta a pracujeme s jeho slabými stránkami. Z celkového počtu 346 uživatelů do strukturovaného programu **docházelo 123 osob**. V této skupině bylo nejvíce osob s problémem užívání alkoholu (67 osob).

V roce 2020 strukturovaným programem prošlo pouze 86 osob, protože vzhledem k epidemiologickým opatřením bylo udržení klientů v dlouhodobém kontaktu náročnější.

¹ Výkony jsou definovány v příručce Seznam a definice výkonů drogových služeb, vydané Národním monitorovacím střediskem pro drogy a drogové závislosti. Dostupné na webu <http://www.drogy-info.cz/publikace/navykove-latky/metodika/seznam-a-definice-vykonu-drogovych-sluzeb/>. Jedná se pouze o čas strávený s klienty tvář v tvář. **Čas nezahrnuje přípravu, zápisy z konzultací ani další přímou práci s klienty mimo definované výkony.**

Krátkodobé nebo jednorázové poradenství využilo **223 uživatelů a 106 partnerů, rodičů a jiných blízkých osob**. Tradičně většina osob měla zájem jen o jednorázové nebo krátkodobé poradenství. To podle našeho názoru naplňuje požadavky této služby – průměrně nízkoprahové ambulantní poradenství a terapie.

Jednorázová poradenství probíhala podle možností pracovníků s **čekací dobou průměrně 14 až 21 dní**. V případě, že byli klienti v tíživé situaci, byla jim vždy neodkladně poskytnuta krizová intervence a zprostředkovány další služby. Někteří využívali **možnosti anonymní spolupráce**.

Rozborem **druhu užívaných drog** v roce 2021 zjistíme, že z 346 uživatelů návykových látek a osob s nelátkovým typem závislostního chování bylo **131 uživatelů nealkoholových drog, 171 osob** docházelo s **problémem užívání alkoholu a 44 osob** mělo problém s **nelátkovým typem závislosti**. Roku 2020 z celkového počtu 331 uživatelů bylo 139 uživatelů nealkoholových drog, 146 osob docházelo s problémem užívání alkoholu a 46 osob bylo s problémem nelátkového typu závislosti.

Meziroční srovnání ukazuje, že v roce 2021 se prohloubil rozdíl mezi počtem osob ve skupině uživatelů nealkoholových drog a počtem osob užívajících alkohol. Rozdíl narostl z počtu 7 osob roku 2020 na 40 osob roku 2021. Počet osob s **nelátkovým typem závislosti** je v obou letech podobný.

Přehled počtu osob v ambulantním poradenství v Liberci

rok	počet klientů v jednorázovém nebo krátkodobém poradenství	počet klientů v systematickém programu	počet blízkých	počet osob celkem
2008	135	33	147	315
2009	168	39	137	344
2010	157	53	94	304
2011	138	72	94	304
2012	169	51	112	332
2013	222	57	140	419
2014	244	58	126	428
2015	238	99	150	487
2016	251	98	153	502
2017	247	100	112	459
2018	253	108	111	472
2019	291	107	143	544
2020	245	86	77	408
2021	223	123	106	452

Komentář: V roce 2021 se povedlo udržet zhruba 36 % uživatelů v dlouhodobém kontaktu z celkového počtu uživatelů. V předchozím roce 2020 se jednalo o 26 %.

Druh závislosti klientů ambulantního poradenství v Liberci

	závislost	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
počet uživatelů nealkoholových drog		122	179	173	187	189	184	196	179	139	131
z toho heroin a jiné opiáty		8	13	16	9	14	9	6	4	5	4
z toho pervitin		96	150	138	160	154	154	160	139	110	99
z toho kokain		0	1	0	0	0	0	1	1	1	4
z toho kanabinoidy		17	14	17	14	17	18	21	26	15	17
z toho benzodiazepiny		1	1	0	2	3	3	6	8	6	5
z toho extáze		0	0	0	1	0	0	0	1	2	1
z toho Subutex nelegálně		0	0	2	1	0	0	2	0	0	0
z toho toluen		0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
z toho mefedron		0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
počet uživatelů alkoholu		35	48	53	72	87	97	114	158	146	171
počet uživatelů tabáku		0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
počet osob s nelátkovou závislostí		36	50	77	79	72	63	52	61	46	44
z toho gambling		36	50	77	77	71	59	45	57	40	38
z toho jiné nelátkové závislosti		0	0	0	2	1	4	7	4	6	6

Komentář: Počet osob s problémem užívání alkoholu již druhým rokem převýšil počet osob s problémem užívání nealkoholových drog.

Průřez poskytovanou péčí v poradně v Liberci

rok	individuální terapie	práce s rodinou	sociální práce	skupinová terapie
2013	916	150	168	37
2014	1533	138	183	43
2015	1597	169	390	50
2016	1916	186	282	56
2017	1775	182	296	55
2018	2074	252	166	53
2019	2423	180	238	59
2020	2190	116	212	76
2021	2059	166	448	80

Komentář: V tabulce jsou vybrány čtyři významné výkony¹, aktivity, které klientům poskytujeme. Uvádíme počet jednotlivých výkonů, přičemž časová dotace na jeden výkon je u individuální terapie, práce s rodinou a sociální práce 30 minut, u skupinové terapie 120 minut.

Z celkového počtu uživatelů nealkoholových drog, tedy ze 131 osob, je i v roce 2021 **většina uživatelů pervitinu**, 99 osob. Tři osoby užívaly **heroin**, jedna osoba užívala jiné opioidy, čtyři osoby **kokain** a **jedna osoba extázi**. Počet osob užívajících **kanabinoidy** byl 17 osob, počet osob primárně zneužívajících **léky** byl 5 a 1 osoba užívala legálně dostupný mefedron.

Poměr žen a mužů v počtu uživatelů nealkoholových drog je dle očekávání více nakloněn na stranu uživatelů mužů, jedná se o 90 mužů a 41 žen.

Injekčně svou drogu užívalo 60 osob z celkového počtu 103 uživatelů pervitinu nebo opioidů (58 %). Z počtu 60 injekčních uživatelů nás poprvé oslovilo 36 osob, zbývajících 24 osob naši službu již někdy v minulosti využilo. V roce 2020 injekčně svou drogu užívalo pouze 29 osob z celkového počtu 115 uživatelů pervitinu nebo heroinu (25 %).

Průměrný **věk** uživatelů nealkoholových drog narostl z 31 let roku 2020 na 33 let roku 2021.

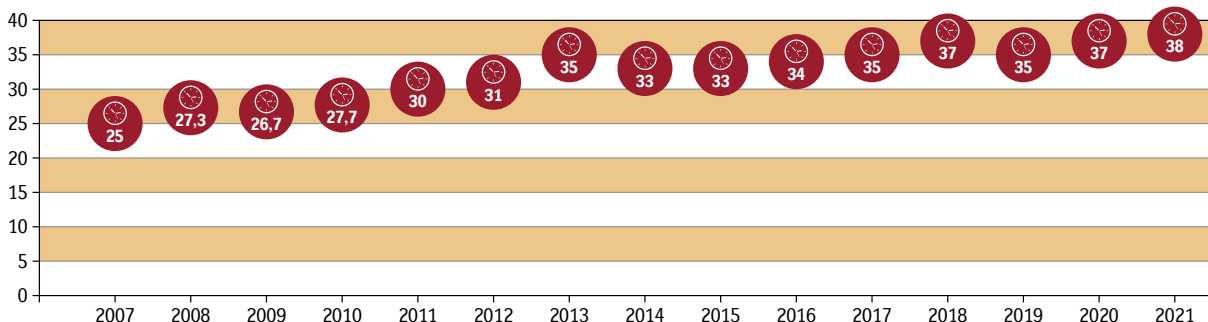
Ve skupině **uživatelů alkoholu evidujeme 171 osob**, z toho je 99 mužů a 72 žen. Mužů je více než žen, přesto jejich počet ve srovnání s předchozím rokem 2020 nenarostl tak výrazně jako počet žen. Roku 2020 jsme měli ve skupině uživatelů alkoholu 96 mužů a 50 žen. Meziročně počet mužů narostl o 3 osoby a počet žen narostl o 22 osob.

Průměrný věk uživatelů alkoholu se mírně snížil ze 44 let v roce 2020 na 43 let v roce 2021.

Celkový **počet osob s nelátkovou závislostí** byl 44 osob, z toho bylo 38 osob s diagnózou **patologické hráčství** a 6 osob s jinou nelátkovou závislostí, nejčastěji se závislostí na hraní počítačových her nebo na internetu.

Průměrný věk osob s nelátkovou závislostí narostl z 35 let v roce 2020 na 37 let v roce 2021.

Průměrný věk klientů ambulantního poradenství v Liberci



Komentář: Průměrný věk **uživatelů návykových látek a patologických hráčů** v průběhu let pozvolna roste.

Noční výlet na Sněžku

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

Výlet na Sněžku se uskutečnil den po mém nástupu do Advaity, tedy 18. 6. 2021.

Před odjezdem do Pece pod Sněžkou, kde náš výstup začínal, jsme si zabalili potřebné věci – především čelovky.

Od budovy Terapeutické komunity jsme vyjžděli cca. v 22.00 hodin. Jedna skupina jela v autě s terapeutem Michalem, se kterým jsem jela i já. Druhá pak s terapeutkou Adélou. Po cestě jsme ještě v Liberci nabrali dva bývalé klienty komunity, které jsem viděla poprvé.

Cesta docela utíkala, projížděli jsme i přes mé rodné město Vrchlabí. Do Pece pod Sněžkou jsme dorazili s menším časovým zpožděním, ale všichni a v pořádku.

Trasa na vrchol Sněžky vedla od Lanovky lesem a přes Růžovou horu. Jelikož jsem na Sněžce už jednou byla, nasadila jsem celkem rychlé tempo, ale trochu jsem se přecenila, protože kopec, který vedl lesem, stále nekončil, a mně už docházel dech. Na konci tohoto „mírného stoupání“ jsem díky svěžímu a chladnému větru poznala, že se přede mnou za malý okamžik ukáže začátek Krkonoš.

NP Krnap, tedy chráněnou krajinou oblast poznáte ihned. Je to zelenohnědá krajina člověkem takřka netknutá. Všude kolem rostou malé smrčky a prostírá se vůně čistoty.

Pokračovali jsme dál. V dálce jsem slyšela zvonění zvonů a hlavou mi běželo, co by mohlo na tomto místě zvonit. Posvítla jsem tedy na pravou stranu a všimla si, že těsně vedle mě stojí kráva, opodál pak malá telata. Kolem cesty se totiž rozkládala ohrada, kterou bych tam já osobně nečekala.

Když jsme došli ke dvěma pensionům na Růžové Hoře, posadili jsme se a dali si pauzu. Nabrali jsme síly svačinou a mohli jsme se pustit dál. Cestou nás míjeli další turisté, kteří se rozhodli páteční večer strávit výšlapem za východem slunce. Počasí nám přálo. Byla krásně vidět obloha s hvězdami, které nám svítily na cestu a všehovšudy nám stačila jenom trička nebo maximálně mikina. Čelovky nám svítily na cestu, ale čím blíží jsme byli u Sněžky, tím víc jsme viděli, jak se na východě už pomalu rozednívá.

Když jsme už byli všichni pohromadě, mohli jsme započít závěrečnou fázi výšlapu na nejvyšší horu České republiky, která měří 1620 m. n. m. Během mého prvního výletu před čtyřmi roky jsem šla ze Špindlerova Mlýna po Česko-Polské stezce a měla příležitost vidět Sněžku z jedné strany. Nyní i z druhé.

Vítr s přibývajícím výškou nabíral na síle a já jsem uznala, že zít si s sebou jen mikinu bylo dost podceněné.

Nahoře už čekaly davy lidí. Někteří z nás se uvelebili na zemi v závětří a náš Michal se dokonce rozhodl čekání strávit spánkem.

Sluníčko se pomalu táhlo. Všichni už nedočkavě čekali s telefony v ruce, až budou moci vše důkladně vyfotit. Já a spoluklient O. ještě mobilní telefony mít nemůžeme, tak jsme chtěli všechny lidi roztleskat, ale nikdo se k nám nepřidal.

Po východu Slunce jsme se všichni ještě společně vyfotili a mohli jsme vyrazit dolů druhou stranou Sněžky, kterou jsem už znala. Dole u hospody si Michal s Adélou potřebovali chvilku odpočinout a nabrat síly, aby nás v pořádku dovezli zpět do Komunity.

Po asi necelé hodině jsme se rozhodli, že se vydáme zpět k autům. Uchvátil nás krásný výhled na krajinu. Přímo před sebou jsme měli Krakonošovu zahrádku. Krkonoše jsou vážně kouzelné. Cesta dolů celkem utíkala.

Čím víc jsme klesali, tím větší začínalo být teplo, protože počasí bylo opravdu letní. U lanovky, kde jsme včerejší večer začínali náš výšlap, jsme se rozdělili opět do dvou skupin a nasedli do aut. Většina z nás byla tak unavená, že jsme cestu prospali. Klient A. si ještě po cestě v Mníšku koupil čerstvé jahody, na které dostal z ničeho nic po cestě chuť.

Po příjezdu jsme všichni padli do postýlek a spali až do večera. Tímto chci poděkovat ze krásný zážitek, který byl i příjemným přivítáním v TK Advaita. Poděkování náleží i Michalovi a Adéle, že i přes únavu nás v pořádku dovezli zpět. Budu se těšit na další nové zážitky s Vámi.

Spokojená klientka TK Advaita

Práci s nezletilými a jejich počty v programu rozebíráme v části zprávy Adiktologické služby pro děti a mládež.

K poradenství patří **posouzení stavu zájemce a navržení vhodné léčby**. V řadě případů jsme doporučili a pomohli zařídit konkrétní léčebnu, vystavili žádaná doporučení a pomohli klientovi s vyřízením potřebných dokladů. Do doby, než klient mohl do léčebny nastoupit, jsme s ním pracovali a podporovali tak jeho motivaci ke změně.

V průběhu **dlouhodobé spolupráce** se u klientů zaměřujeme na hledání vnitřních sil k provádění takových změn v jejich životě, s nimiž budou klienti v souladu a které povedou k dosažení životní stability bez závislostního chování. Klienti využívají individuální sezení i podporu skupiny. Nabízíme skupinu pro patologické hráče, podpůrnou skupinu pro drogově závislé a závislé na alkoholu a kurz nebo jednotlivá setkání meditací všímavosti.

Skupina pro patologické hráče probíhá každé druhé úterý v podvečerních hodinách. Klienti před zařazením do skupiny absolvují minimálně vstupní rozhovor, kde si stanovují zakázku, domlouváme se na docházce do programu, informujeme je o právech a povinnostech. V roce 2021 touto skupinou prošlo 19 osob, průměrně se každé skupiny účastnilo 6 osob. Ve většině případů klienti docházejí, alespoň zpočátku, také na individuální rozhovory, které jim umožňují snadnější stabilizaci a ukotvení v jejich běžném životě.

S příbuznými osob s nelátkovým typem závislosti často pracujeme v rámci **rodinných sezení**. Během roku 2021 jsme uskutečnili 73 aktivit práce s rodinou pro 29 účastníků těchto sezení (osoby s nelátkovým typem závislosti a jejich blízcí).

Podpůrná skupina pro drogově závislé a závislé na alkoholu probíhá také každé druhé úterý v podvečerních hodinách. V jednom týdnu se koná skupina pro patologické hráče a v následujícím týdnu podpůrná skupina pro drogově závislé a závislé na alkoholu. Před zařazením do skupiny mají tito klienti povinnost absolvovat několik individuálních rozhovorů, aby prokázali svou motivaci pro práci ve skupině. Ve skupině si společně pomáhali upevňovat svá rozhodnutí k další léčbě, řešili problematická témata a byli si vzájemně vzorem i oporou. V roce 2021 touto skupinou prošlo 21 uživatelů návykových látek, průměrně se každé skupiny účastnilo 4 až 5 osob.

Příbuzným osob s látkovým typem závislosti rovněž nabízíme **rodinná sezení**. Během roku 2021 jsme uskutečnili 93 aktivit práce s rodinou pro 49 účastníků těchto sezení (osoby s látkovým typem závislosti a jejich blízcí).

Kurz meditací všímavosti (mindfulness meditací) je uzavřený kurz, který probíhal jednou týdně v období 8 týdnů. Kurz vychází z klinicky ověřených programů kognitivní terapie založené na mindfulness a z prevence relapsu založené na mindfulness. Roku 2021 se uskutečnil pouze 1 kurz, ale pro absolventy tohoto i předchozích kurzů jsme nabízeli další meditační setkání. Celkem proběhlo 31 skupinových meditačních setkání pro 10 osob, průměrně se každého setkání účastnily 3 osoby. Ohlasy klientů na jednotlivé meditace i ucelený kurz byly pozitivní, v osvojení techniky meditace vnímají výhody pro svůj další osobnostní rozvoj. Před účastí na kurzu probíhá přiblížení a vysvětlení základů mindfulness meditací.

V rámci ambulantního poradenství **spolupracujeme s regionálními zařízeními**, jejichž cílové skupiny vedle bezdomovectví, dalších psychiatrických diagnóz nebo jiných znevýhodnění mají rovněž problémy se závislostí. Minimálně jednou ročně se tým Ambulantního poradenství Advaita schází s týmy některých spolupracujících zařízení, kde si předávají zkušenosti a v některých případech domlouvají další spolupráci.

Celkové shrnutí za poradnu v Liberci

Dospělé populaci jsme roku 2021 v poradně v Liberci poskytli celkem 2594 kontaktů, v nichž proběhlo 3 699 výkonů v celkovém čase 108 200 minut (1 803 hodin). (Čas věnovaný klientům z Adiktologické služby pro děti a mládež není započten.)

Pro zajímavost uvádíme **počet neproběhlých konzultací** (klient na domluvenou schůzku nepřijde nebo se omluví méně než 24 hodin před konzultací). V roce 2021 se jednalo o 542 neproběhlých konzultací. Naprostá většina konzultací trvá hodinu. V roce 2021 tedy tvořily neproběhlé konzultace 23 % z celkového počtu objednaných hodin. V předchozím roce 2020 neproběhlé konzultace tvořily 21 % z celkového počtu objednaných hodin.

Provozní doba poradny v Liberci v roce 2021:

Pondělí 13–18 hodin, úterý až čtvrtek 9–18 hodin, v pátek 9–17 hodin.

Krajské poradny pro gambling a jiné závislosti

V této části se všechny počty klientů a výkonů² týkají pouze dospělých.

Poradny pro závislosti jsou součástí Ambulantního poradenství Advaita. V roce 2020 byla zařazena do Základní sítě sociálních služeb Libereckého kraje poradenská pracoviště v **Jablonci nad Nisou, Frýdlantu, České Lípě** a v **Turnově**, v roce 2021 také poradna v **Semilech**.

V souladu s naší původní strategií a vizí dochází k průběžným změnám v provozu jednotlivých pracovišť. Snažíme se o průběžné mapování potřebnosti a využití jednotlivých poradenských pracovišť a následné přizpůsobování potřebám daných lokalit. V průběhu roku 2017 byla z důvodu dlouhodobé neobsazenosti uzavřena poradna v Hrádku nad Nisou, ze stejného důvodu byla uzavřena na konci roku 2019 poradna v Novém Boru a v průběhu roku 2020 také poradna v Novém Městě pod Smrkem. Naopak **byly opakovaně posíleny kapacity** v poradnách v České Lípě, Jablonci nad Nisou, Turnově a Frýdlantu.

Komentované statistické údaje a další informace o krajských poradnách

(pouze za dospělé osoby, bez počtu osob a výkonů ozařených k projektu Adiktologické služby pro děti a mládež)

V průběhu roku 2021 využilo služeb Krajských poraden pro závislosti **celkem 290 osob**. Z tohoto počtu bylo 223 uživatelů a 67 rodinných příslušníků a blízkých osob.

² Výkony jsou definovány v příručce Seznam a definice výkonů drogových služeb, vydané Národním monitorovacím střediskem pro drogy a drogové závislosti. Dostupné na webu <http://www.drogy-info.cz/publikace/navykove-latky/metodika/seznam-a-definice-vykonu-drogovych-sluzeb/>. Jedná se pouze o čas strávený s klienty tvář v tvář. **Čas nezahrnuje přípravu, zápisy z konzultací ani další přímou práci s klienty mimo definované výkony.**

Návštěvnost jednotlivých pracovišť se liší, pro přehled uvádíme počty klientů v tabulce

poradenské pracoviště	2019			2020			2021		
	osob celkem	uživatelů	blízkých	osob celkem	uživatelů	blízkých	osob celkem	uživatelů	blízkých
Jablonec nad Nisou	58	43	15	64	55	9	72	64	8
Česká Lípa	67	40	27	82	61	21	102	74	28
Frýdlant v Čechách	19	15	4	32	25	7	52	34	18
Turnov	24	15	9	36	27	9	39	32	7
Semily	30	19	11	26	18	8	25	19	6

Komentář: Mezi poradny s dlouhodobě naplněnou kapacitou patří poradny v Jablonci nad Nisou, Turnově a České Lípě.

S jakou problematikou se lidé obraceli na jednotlivá poradenská pracoviště v roce 2021

závislost	Jablonec nad Nisou		Česká Lípa		Frýdlant		Turnov		celkem
	počet uživatelů	nealkoholových drog	počet uživatelů	alkoholu	počet uživatelů	tabáku	počet osob s nelátkovou závislostí	z toho jiné nelátkové závislosti	
počet uživatelů nealkoholových drog	28	5	23	16	13	85			
z toho kokain	1	0	1	0	0	2			
z toho pervitin	27	5	20	15	11	78			
z toho kanabinoidy	0	0	2	1	2	5			
počet uživatelů alkoholu	33	8	37	18	13	109			
počet uživatelů tabáku	0	0	0	0	1	1			
počet osob s nelátkovou závislostí	3	6	14	0	5	28			
z toho gambling	3	6	13	0	5	27			
z toho jiné nelátkové závislosti	0	0	1	0	0	1			

Komentář: Počet uživatelů alkoholu je nejvyšší.

Součty vybraných poskytnutých výkonů za všechna poradenská pracoviště mimo Liberec

název výkonu	2017	2018	2019	2020	2021
individuální terapie a poradenství	618	619	739	807	1181
práce s rodinou	80	104	99	82	92
sociální práce	19	26	23	40	55

Komentář: Uvádíme počet nejčastěji poskytovaných výkonů v poradnách, přičemž časová dotace na jeden výkon je u individuální terapie, práce s rodinou a sociální práce 30 minut. Ve srovnání s předchozími roky počet aktivity individuální terapie a poradenství narostl nejvýznamněji.

V porovnání s předchozím rokem se celkový počet klientů zvýšil o 39 osob (z 251 v roce 2020, na 290 v roce 2021). K většímu nárůstu osob došlo v počtu uživatelů.

Z celkového počtu uživatelů (223 osob) tvoří nejpočetnější skupinu klienti s problémem závislosti na alkoholu (109 osob), dále pak uživatelé drog (85 osob) a to především uživatelé pervitinu (78 osob). Počet klientů s nelátkovým typem závislosti se mírně zvýšil (z 23 na 28 osob).

Nejvyužívanější službou je dlouhodobě individuální poradenství, jež se zvýšilo z 807 poskytnutých výkonů v roce 2020 na 1181 výkonů v roce 2021. V návaznosti na předchozí rok se nadále zvyšuje zájem o telefonické poradenství, které se taktéž zvýšilo z 229 na 256 poskytnutých výkonů.

I přes přetrvávající epidemiologická omezení a situaci probíhal provoz všech poradenských pracovišť bez omezení. Služby klientům byly poskytovány prezenčně, část klientů však nepřestala využívat také telefonický kontakt.

Statistická data za jednotlivá pracoviště

Jablonec nad Nisou (provozní doba každé úterý 9–17 hodin, každou středu od 9–15 hodin)

Do Poradny v Jablonci nad Nisou přišlo v průběhu roku 2021 celkem 72 osob. Z tohoto počtu bylo 64 osob uživatelů a 8 osob blízkých. Poprvé do služby přišlo 41 uživatelů. Celkem proběhlo 187 výkonů individuálního poradenství a 24 výkonů práce s rodinou. Poskytli jsme 23 výkonů telefonického poradenství, což je mírný pokles proti roku 2020. Důvodem je pravděpodobně to, že poradna nebyla již tak dlouhou dobu uzavřená kvůli pandemickým opatřením jako v předchozím roce.

Nejvíce klientů řešilo problém s alkoholem, celkem 33 osob. Na druhém místě je 27 osob s problémem užívání pervitinu. Oproti loňskému roku se počet uživatelů zvýšil. Alkohol se dostal na 1. místo, v loňském roce byl počet uživatelů alkoholu a pervitinu shodný, konkrétně 24 osob.

Nejúžší spolupráce je navázána s Probační a mediační službou v Jablonci nad Nisou, máme velké množství klientů, kteří docházejí do obou služeb. Dále spolupracujeme s Magistrátem města Jablonec nad Nisou, s kurátory pro dospělé, s kurátory z Tanvaldu, s jabloneckou psychiatrickou MUDr. Petrou Kordovou, s níž máme několik klientů ve společné péči, i s dalšími psychiatry z Jablonce. Stejně tak je navázána dobrá spolupráce zejména s Psychiatrickou nemocnicí v Kosmonosech, odkud přicházejí nejčastěji klienti po absolvované rezidenční léčbě s cílem získat podporu pro své doléčování. Spolupráce je také navázána s Věznicí v Rýnovicích, klienti si ještě před propuštěním z výkonu trestu domlouvají kontakt s poradnou.

V příštím roce budeme rozšiřovat provozní dobu poradny na 3 dny v týdnu. Důvodem je dlouhodobě naplněná kapacita poradny.

Semily (provozní doba každé druhé pondělí 10–17 hodin)

Služeb poradny v Semilech využilo za rok 2021 celkem 25 osob, z toho 19 osob bylo uživatelů a 6 osob bylo osob blízkých. Poprvé navštívilo poradnu 6 uživatelů. Celkem proběhlo 44 výkonů individuálního poradenství a 16 výkonů práce s rodinou. I v této poradně probíhala některá sezení přes telefon, celkem se uskutečnilo 16 výkonů intervence po telefonu a internetu.

Uživatelé nejčastěji řešili problém s alkoholem, celkem 8 osob, 6 osob řešilo problémy spojené s gamblingem.

Oproti roku 2020 došlo k poklesu počtu všech osob ve službě o 1 osobu a k poklesu počtu poskytnutých výkonů, zejména v oblasti individuálního poradenství. Stejně jako poradna v Jablonci nad Nisou byla i tato poradna uzavřena v prosinci z důvodu nemoci pracovnice poradny, což se promítlo v celkovém počtu poskytnutých výkonů. Domníváme se, že negativní vliv na udržení kontaktu s klientem má i interval kontaktu s klienty jednou za 14 dní, kdy může snadno dojít k prodlevě mezi jednotlivými sezeními až na 1 měsíc, což je z hlediska udržení motivace příliš dlouhý interval.

Spolupráce je navázána především s Probační a mediační službou v Semilech, kurátorkou pro dospělé z Městského úřadu v Semilech a s MUDr. Šlechtou, s nímž máme několik klientů ve společné péči.

Poradna je spádová pro obyvatele malých měst a vesnic z Podkrkonoší, jak z Libereckého, tak i z Královéhradeckého kraje.

V příštím roce dojde ke změně terapeutky. Otevírací doba zůstane z kapacitních důvodů organizace zatím stejná, dochází pouze ke změně ve dni poskytování služby (čtvrtek místo původního pondělí).

Česká Lípa (provozní doba každý čtvrtek a každý pátek 10–17 hodin)

Za sledované období využilo služeb poradny celkem 102 osob. Z tohoto počtu bylo 74 uživatelů a 28 osob blízkých. V porovnání s předchozím rokem se celkový počet osob zvýšil z 82 na 102. Roku 2020 byl provoz poradny opakovaně omezen z důvodu pandemických opatření, v následujícím roce 2021 fungovala poradna bez omezení.

Z celkového počtu 74 uživatelů bylo 23 osob evidováno s problémem užívání drog, především pervitinu, dále pak 37 osob se závislostí na alkoholu a 14 osob s nelátkovým typem závislosti.

53 uživatelů využilo služeb poradny jednorázově, popřípadě docházeli krátkodobě, 21 uživatelů absolvovalo dlouhodobý program ambulantní léčby. V porovnání s předchozím rokem 2020 došlo také k mírnému zvýšení počtu klientů u všech návykových látek, výraznější nárůst zaznamenáváme u osob s nelátkovým typem závislosti, tento počet se zvýšil z 6 na 14 osob.

Nejvyužívanější službou poradny nadále zůstává individuální poradenství, které využilo 71 osob při 382 výkonech.

Za sledované období evidujeme 155 promarněných konzultací, což je čas, na který se klient objednal, ale na domluvené setkání nedorazil. Tento čas odpovídá počtu 310 výkonů individuálního poradenství.

I v tomto roce přicházeli klienti do služby především na základě doporučení psychiatrů soukromé psychiatrické praxe MUDr. Ladislava Hnídka, v jejichž prostorách je poradna umístěna. Dále pak na základě doporučení Probační a mediační služby ČR, pobočky Česká Lípa, která do služby doporučuje klienty se soudně nařízenou ambulantní léčbou.

Turnov (provozní doba v úterý střídavě 9–17 hodin a 9–15 hodin)

Za sledované období využilo služeb poradny celkem 39 osob, z toho bylo 32 uživatelů a 7 osob blízkých. V tomto poradenském pracovišti se oproti roku 2020 mírně zvýšil počet uživatelů z 27 na 32 osob. Dlouhodobou péči využilo 12 uživatelů, což je stejné jako v roce 2020.

TY NEPIJEŠ?!



S ohledem na druh užívané návykové látky/chování evidujeme shodně 13 osob s problémem užívání alkoholu a drog. Počet klientů s nelátkovým typem závislosti se zvýšil ze 4 na 5 osob.

V tomto pracovišti docházejí do služby klienti dlouhodobě a pravidelně, počet klientů není vysoký, evidujeme však vyšší počet výkonů než v jiných pracovištích.

V kontaktu jsme zejména s Probační a mediační službou Semily, dále organizacemi Náruč Turnov a Fokus Turnov. Někteří klienti využívají služby těchto organizací a zároveň docházejí do naší poradny v Turnově.

Poradna byla pro klienty k dispozici téměř po celý rok 2021. Výjimkou bylo čerpání řádné dovolené či nemoc pracovnice.

Frýdlant v Čechách (provozní doba každé úterý 9–17 hodin)

V průběhu roku využilo služeb poradny celkem 52 osob, z toho bylo 34 uživatelů a 18 osob blízkých.

V tomto poradenském pracovišti došlo k navýšení počtu uživatelů z 25 na 34 osob. U osob blízkých zaznamenáváme výraznější nárůst, ze 7 na 18 osob. Počet prvních kontaktů se u samotných uživatelů snížil z 19 na 16.

Důvodem zvýšení počtu klientů je především to, že jsme v minulém roce uzavřeli poradenské pracoviště v Novém Městě pod Smrkem. Klienti z této oblasti začali využívat služeb poradny ve Frýdlantu.

Nejvyužívanější službou je individuální poradenství, kterého jsme poskytli 233 výkonů. Počet poskytnutých výkonů se zvýšil úměrně zvýšení počtu klientů. U telefonického poradenství evidujeme 47 výkonů, to je o 1 méně než v předchozím roce.

Z celkového počtu 34 uživatelů, docházelo do poradny 15 klientů jednorázově, či krátkodobě, 19 klientů absolvovalo dlouhodobý program ambulantní léčby. Větší zájem ze strany klientů je o dlouhodobější kontakt. V tomto roce 2021 evidujeme také 70 promarněných konzultací.

Kapacita poradny je dostatečná a může reagovat na vyšší zájem klientů.

Pozitivně hodnotíme spolupráci úřadů a dalších organizací v regionu, za zmínku stojí sdružující aktivity MAS Frýdlantsko, z. s. Naopak negativně vnímáme nedostupnost psychiatrické péče. Ne zcela vyhovující zůstává i situace s ubytovnými či dostupným sociálním bydlením v této lokalitě.

Provozní doba služby

Provozní doba pracovišť byla stanovena v závislosti na naplnění kapacity jednotlivých poraden.

Aktuální provozní doba pracovišť a kontakty na pracovníky poraden jsou zveřejněny na webových stránkách organizace.

Adiktologické služby pro děti a mládež³

Projekt Adiktologických služeb pro děti a mladistvé v Libereckém kraji má za sebou dva roky úspěšného fungování, a to i přes to, že vzhledem k pandemické situaci v České republice stále nepovažujeme jeho provoz za plnohodnotný. Sice již nedocházelo k plošnému uzavírání škol či jiných zařízení, přesto se vyšší nemocnost a karantény na kontaktu s klienty projevíly.

Celkem jsme zaznamenali 87 promarněných konzultací, což odpovídá času 5220 minut.

I přes tyto skutečnosti došlo k navýšení počtu osob, které službu využily, i k počtu provedených výkonů.

Advaita své služby rozšířila o program adiktologických služeb pro děti a mládež na počátku roku 2020.

Především v návaznosti na služby indikované prevence rizikového chování vyvstala potřeba zpřístupnit ambulantní služby také cílové skupině dětí a mládeže mladší patnácti let. Ambulantní služby organizace byly do této doby určeny pouze klientům ve věku od patnácti let.

Dlouhodobě spolupracujeme s dětskými domovy a Střediskem výchovné péče v Liberci, které řeší problém návykového chování a závislosti svých klientů a postrádaly služby specializované pro dětské klienty.

I nadále platí, že se jedná o jedinou specializovanou službu adiktologické péče pro děti a mladistvé v Libereckém kraji. V tomto roce se potvrdil náš předpoklad, že služba najde svou klientelu a že je v kraji potřebná.

Cílová skupina

Tento program je určen dětem a mládeži do 18 let věku, kteří škodlivě užívají nějakou legální či nelegální návykovou látku nebo s ní experimentují, popřípadě se potýkají s tzv. nelátkovým typem závislosti (nadměrné užívání počítače, telefonu, internetu a mobilních aplikací). Program je určen také pro rodiče a blízké klientů.

Aktivity projektu

Program je možné využít jako jednorázové poradenství, popř. jako dlouhodobou soustavnou péči. Dlouhodobá péče je poskytována na základě písemné smlouvy, je stanoven kontrakt pro práci s klientem a rodinou. Služby je možné poskytovat v rozsahu 3 až 12 měsíců. Po vzájemné domluvě je možné délku účasti v programu prodloužit. Při vstupu do programu se klienti zavazují k minimální účasti na terapeutických aktivitách, především na individuálním poradenství s dítětem a rodinném poradenství. Další nabízené služby, jako je skupinové poradenství pro děti, skupinové a individuální poradenství pro rodiče, klientům doporučujeme..

³ Součást Ambulantního poradenství Advaita.

Komentované statistické údaje a další vybrané informace o činnosti v roce 2021

V průběhu roku 2021 jsme se mimo jiné zaměřili na propagaci projektu. S nabídkou služeb jsme oslovili kromě již spolupracujících institucí také pediatri, informační materiály o projektu jsme zaslali školám a školským zařízením. Navázali jsme také spolupráci s organizacemi, které se věnují sociálně aktivizační službě pro rodiny s dětmi (SAS).

I přes to, že Projekt adiktologických služeb pro děti a mladistvé je stále programem novým, hodnotíme jej jako úspěšný. Podařilo se nám navázat spolupráci s dalšími službami a institucemi v kraji. Zasiťovali jsme odbornou pomoc v péči o děti a mladistvé (dětská psychiatrická a psychologická péče).

V roce 2021 vstoupilo do služby celkem **105 osob**. Z tohoto počtu bylo 46 klientů-uživatelů a 59 rodičů a blízkých. S ohledem na druh užívané návykové látky a návykového chování registrujeme 23 klientů s problémem užívání drog, především marihuany (13 osob), pervitinu (8 osob) a léků (2 osoby), dále klienty s problémem užívání alkoholu (7 osob), 5 uživatelů tabáku a 11 klientů s nelátkovým typem závislosti.

Průměrný věk uživatelů nealkoholových drog je 15,6 let, uživatelů alkoholu 14 let, uživatelů tabáku 13 let a klientů s problémem nelátkových závislostí 14,3 let.

V přímé péči bylo v průběhu předchozího období 105 osob, poskytli jsme 34 výkonů vstupního zhodnocení, do služby tedy vstoupilo 34 nových klientů, 12 klientů pokračovalo v péči z předchozího roku (z programu ambulantního poradenství). Vstupní zhodnocení klienta/rodiny probíhá již při prvním kontaktu s klientem/rodinou, první kontakt je tedy vždy veden jako vstupní zhodnocení. V případě, že klient vstupuje do dlouhodobé péče, proběhne dále rodinné poradenství, kde je stanoven základní kontrakt pro práci s klientem a rodinou, domlouváme délku spolupráce rodiny a frekvenci kontaktu. Rodinné poradenství absolvuje rodina minimálně v rozsahu 1x za měsíc, (86 výkonů za sledované období). V průběhu roku jsme poskytli 251 výkonů individuálního poradenství, 10 výkonů sociální práce, kdy jde především o zprostředkování kontaktu s návaznou službou, nejčastěji se jedná o psychiatrické vyšetření, 1 klient byl odeslán do léčby na oddělení dětské psychiatrie. Dalšími poskytovanými službami je telefonické poradenství, kterého jsme poskytli 28 výkonů a informační servis (nejčastěji základní informace o službě a možnosti objednání) 48 výkonů. Jednomu klientovi jsme poskytli dva výkony krizové intervence.

Celkem se počet osob v programu zvýšil o 37, což je více než o třetinu. Poskytnutých výkonů bylo celkem 459, což je oproti loňskému roku nárůst o 241 výkonů.

Nejčastěji klienti přicházejí do služby na doporučení psychiatra pro děti a dorost, dále pak dětského psychologa, OSPOD, z iniciativy rodičů, několik klientů máme z dětského domova či výchovného ústavu.

V průběhu roku využilo této služby 18 osob v Semilech, 24 osob v Jablonci nad Nisou, 26 osob v Liberci, 29 osob v České Lípě, 6 osob ve Frýdlantu a 2 osoby v Turnově.

Návštěvnost jednotlivých pracovišť

poradenské pracoviště	2020			2021		
	osob celkem	uživatelů	blízkých	osob celkem	uživatelů	blízkých
Liberec	29	13	16	26	11	15
Jablonec nad Nisou	9	4	5	24	10	14
Semily	11	5	6	18	9	9
Česká Lípa	17	6	11	29	12	17
Frýdlant v Čechách	0	0	0	6	3	3
Turnov	2	1	1	2	1	1
celkem	68			105		

Komentář: Vzhledem k tomu, že při kontaktu s klientem preferujeme přítomnost celé rodiny, ustoupilo do služby více rodičů než dětí.

Provozní doba služby

Provozní doba služby koresponduje s provozní dobou poraden pro závislosti a provozní dobou poradny v Liberci.

Na vstupní konzultaci je možné objednat se do jakékoli ambulantní služby naší organizace. Specializovanými pracovišti pro práci s dětskými klienty jsou poradny v České Lípě, Jablonci nad Nisou, a v Liberci.

Doplňující informace o Programu ambulantního poradenství Advaita

Všichni členové odborného týmu se i v roce 2021 vzdělávali. Kromě dalšího vzdělávání sociálních pracovníků podle zákona 108/2006 Sb. si zvyšovali svoji odbornost i dalšími kurzy a výcviky. Pracovní tým se pravidelně účastnil týmových porad, týmových konferencí a supervizí.

Ambulantní poradenství poskytujeme od roku 2003. Po celou dobu pracujeme na tom, aby služba naplňovala potřeby klientů, byla přizpůsobivá různým nárokům či požadavkům a zároveň zajišťovala stabilní a vysoce profesionální přístup a prostředí.



gambling



alkohol



kouření



drogy

Plán rozvoje na rok 2022

V současné době jsou v Základní síti sociálních služeb Libereckého kraje zařazena všechna poradenská pracoviště. Od data zařazení těchto poraden do základní sítě došlo k opakovanému rozšíření provozní doby pracovišť. Od počátku roku 2022 opět rozšiřujeme provozní dobu v poradně v Jablonci nad Nisou. Toto pracoviště bude nově v provozu tři pracovní dny v týdnu. V poradně v Semilech dojde ke změně terapeutky, otevřeno bude místo pondělka ve čtvrtek, dále zatím pouze jednou za dva týdny.

Nadále budeme mapovat a hodnotit kapacitní využití jednotlivých pracovišť a na základě toho přizpůsobovat provozní dobu poraden. Opět se také zaměříme na zvýšení informovanosti o našich službách s cílem oslovit cílovou skupinu klientů s problémem nelátkových závislostí.

S ohledem na rozšíření našich služeb o program Adiktologických služeb pro děti a mládež, jsou ve všech poradenských pracovištích poskytovány služby také cílové skupině dětí a mládeže do 18 let věku a jejich blízkým. V rámci tohoto programu chceme udržet stávající spolupráci s ostatními službami pro rodiny s dětmi v Libereckém kraji, ale také se zaměřit na širokou veřejnost. Potvrdilo se nám, že klienti si vzájemně předávají informace i své zkušenosti se službou. Naším cílem je, aby služba byla kvalitní a umožňovala naplnit očekávání a zakázku klientů.



Terapeutická komunita (TK)

Terapeutická komunita ADVAITA v Nové Vsi u Liberce je pobytové zařízení určené osobám ve věku od osmnácti let, které jsou závislé na užívání návykových látek. Hlavním posláním terapeutické komunity je uzdravovat lidi ze závislosti, a to zejména prostřednictvím postupů podporujících jejich osobní rozvoj a změnu životního stylu.

Cílová skupina

Osoby ve věku od 18 let závislé na užívání návykových látek, především nelegálních, s těžším psychosociálním nebo somatickým poškozením, u kterých je obvyklá kombinace několika následujících znaků: dlouhodobá kariéra užívání návykových látek, nitrožilní aplikace, závažné sociální dopady (dluhy, nezaměstnanost, sociální vyloučení, neschopnost pečovat o děti apod.), předchozí neúspěšné pokusy o uzdravení včetně předchozích léčeb pobytových i ambulantních, konflikty se zákonem, pobyty ve výkonu trestu odnětí svobody apod.

Cíle a cílový stav absolventů služby

Služba směřuje k sociální rehabilitaci a integraci klientů. Sociální rehabilitací rozumíme obnovení sociálních vztahů a praktických schopností.

Služba přispívá k obnově fyzického a psychického zdraví klientů, umožňuje jim osvojit si praktické dovednosti pro každodenní život, aktivně pracovat na zlepšování rodinných či partnerských vztahů a řešit otázky spojené s bydlením, zaměstnáním nebo studiem a s následnou odbornou péčí.

Program klientům nabízí podporu při řešení problémů v oblasti právní a finanční a doprovází klienty při změně jejich hodnotového systému tak, aby to bylo v jejich zájmu a zároveň přijatelné pro společnost, do které se budou vracet.

Absolventi služby:

- Mají stabilizovaný **zdravotní stav**. Absolvovali potřebná vyšetření a prošli léčbou případných zdravotních komplikací. Pokud léčba při odchodu z terapeutické komunity nadále pokračuje, znají své ošetřující odborné lékaře (např. ambulantní psychiatry, hepatology), mají termín nejbližší kontroly.
- Získali informace o **zdravém životním stylu** a touto zásadou se řídí. Naučili se pečovat o svoji hygienu a své zdraví.
- Mají zajištěné **doléčování** syndromu závislosti či patologického hráčství, z terapeutické komunity přecházejí do následné péče odborného zařízení. Význam doléčování si sami uvědomují, přistupují k němu aktivně.
- Vytvořili si postoj k užívání návykových látek, který odráží jejich situaci. Uvědomují si nutnost **abstinence** od užívání látek, na nichž jsou závislí. Chápu význam a výhodnost abstinence i od látek dalších, například od alkoholu.
- Jsou vzdělaní v oblasti **prevence relapsu**.
- Získali základní **pracovní návyky**, případně si je obnovili. Ujasnili si reálné možnosti svého pracovního uplatnění. Budou-li žít na Liberecku, mají při odchodu z terapeutické komunity zaměstnání. Umějí **obsluhovat počítač**, dovedou vyhledat potřebné informace na internetu.

- Mají zajištěné **ubytování**.
- Obnovili **vztahy se svými nejbližšími**, pokud to bylo jen trochu možné.
- Získali představu o vyplňování svého **volného času**.
- Mají přehled o všech svých případných **právních záležitostech** a souvisejících trestech a přistupují aktivně k jejich řešení, v případě potřeby využili probační a mediační službu.
Do budoucna odmítají kriminální způsob života.
- Orientují se ve své **sociální situaci**, jsou v kontaktu s důležitými institucemi a úřady.
- Znaří výši svých **dluhů** a kontaktovali věřitele, v rámci svých možností dluhy splácejí nebo mají sjednáno pozastavení splátek.
- Vědí, jak správně **hospodařit se svými penězi**.

Prováděné činnosti

V rámci terapeutické komunity využíváme následujících aktivit a nástrojů: psychosociální **zhodnocení stavu** klienta po přijetí, pravidelně (minimálně dvakrát měsíčně) revidovaný **individuální léčebný plán**, monitorování léčebného procesu (každý klient má určeného garanta, který jednou za 14 dnů hodnotí jeho stav a plnění léčebného plánu a je odpovědný za vedení případu), program strukturovaných terapeutických aktivit (rovnoměrně rozložený do jednoho týdne), **strukturovaný denní program**, strukturovaný léčebný proces (**pobyt je rozdělen do čtyř fází** – nulté, první, druhé a třetí), **léčebný režim** s klíčovými a doplňujícími pravidly, jejichž akceptování je pro život v komunitě nezbytné, **skupinová terapie**, **individuální poradenství**, rozvíjení komunikačních schopností a osvojení si praktických dovedností, **pohybová rehabilitace**, sport, **pracovní aktivity** (součástí těchto aktivit je také spolupráce s obcí Chrástava), **práce s rodinnými příslušníky klientů** nebo jejich jinými blízkými, práce s deníkem, **relaxace**, **kontrola moči** na přítomnost metabolitů návykových látek, vícedenní zátěžové pobyty v přírodě, **sociální práci** s klientem v užším slova smyslu – vyřizování příspěvku v hmotné nouzi, dluhů, pokut atd.

V rámci strukturovaného programu se klienti účastní různých druhů **skupinových setkávání**.

Ranní komunita je prostor pro ohlédnutí se do minulého dne. Terapeutická skupina je otevřeným prostorem pro řešení témat jednotlivců a skupiny. Vzdělávací aktivity, tzv. lekce, jsou využívány k prevenci relapsu nebo k neverbálním terapeutickým technikám. Kluby jsou prostorem pro uvolnění a skupinovou zábavu (sport, hry). Hodnotící skupiny probíhají jednou týdně. Jednou za měsíc je skupinou a týmem hodnocen pokrok každého klienta v léčbě. Mimořádná skupina je prostorem pro řešení významných událostí komunity v průběhu dne nebo pro řešení krizové situace. Tzv. samořídící skupina řeší technické záležitosti celé komunity. Ženská a mužská skupina je bezpečným prostorem pro řešení témat každého pohlaví bez přítomnosti toho druhého.

V **individuální práci** jsou významné rozhovory klienta s klíčovým terapeutem (tzv. garantem). Hlavní náplní těchto rozhovorů je individuální plánování v **osmi oblastech**: 1) Tělesné zdraví, dieta, tělesná kondice. 2) Osobnostní rozvoj, duševní zdraví, pocity. 3) Vztahy, práce s rodinou,

komunikační dovednosti, řešení konfliktů. 4) Pracovní uplatnění, zaměstnání, studium. 5) Finance, finanční gramotnost, bydlení, ukončení léčby. 6) Volný čas, duchovní a kulturní oblast. 7) Užívání drog. 8) Sociálně-právní. Dlouhodobě se zaměřujeme na práci s **finančním plánováním**, v níž vedeme klienty ke správnému hospodaření s finančními prostředky.

Čtyřikrát ročně probíhá víkend určený pro **práci s rodinou**. V roce 2021 mohly z důvodu protiepidemických opatření proběhnout tyto víkendy pouze dva. V průběhu víkendu mají klienti a jejich blízcí ve speciálním strukturovaném programu dostatečný prostor pro řešení svých vztahových problémů. Obnovené blízké vztahy podporují klienty ve změně vztahu sama k sobě a k životu po léčbě. Rodinné víkendy jsou zajišťovány třemi rodinnými terapeuty.

V průběhu celého roku 2021 klienti komunity absolvovali čtyři tzv. **zátěžové pobyty**. Prvním byl zimní pobyt na horách spojený s lyžováním na běžkách, dále jarní pěší putování, letní cykloputák a akce „Čmelák“, při níž členové komunity ve spolupráci s ekologickou organizací pečují o orchideové louky v chráněné oblasti Jizerských hor. Při zátěžových pobytech, kterým se dnes také začíná říkat **terapie dobrodružstvím**, si mohou klienti ověřit, jak se vypořádají s únavou a nepohodlím v jiném prostředí než v zázemí terapeutické komunity. Cílem také je nabídnout klientům různé možnosti aktivního trávení volného času jako inspiraci do dalšího života. Akce jsou také spojené se zážitky, které posilují fungování komunity jako celku.

Pracovní terapie slouží k získání a upevnění pracovních návyků. Klienti připravují jídlo, starají se o čistotu domu, zajišťují drobné opravy zařízení, věnují se rukodělným činnostem. V roce 2020 do pracovní terapie přibyla práce v lese, která v roce 2021 pokračovala. Ve spolupráci s obcí Chrástava jsme se podíleli na úklidu klestí z pokácených stromů.

V průběhu celého roku 2021 se klienti vzdělávali v **českém jazyce**, což jsme zavedli jako pravidelnou aktivitu před dvěma lety. Během roku 2021 došlo z důvodu protiepidemických opatření ke změně této výuky v prvních měsících roku, kdy výuka probíhala online formou.

Také v roce 2021 do provozu terapeutické komunity zasáhla protiepidemická opatření, ale vzhledem k charakteru služby změny nebyly tak výrazné jako v jiných sociálních službách. Z důvodu maximálního omezení kontaktů jsme znovu zavedli na přechodnou dobu online porady a zrušili dva víkendy pro rodinu. Zrušili, či změnili jsme také aktivity zajišťované externími zaměstnanci, což způsobilo omezení neverbálních terapeutických aktivit a ovlivnilo formu výuky českého jazyka.

Příjem nových klientů jsme ani v roce 2021 nezastavili, pouze jsme požadovali potvrzení o negativním testu na covid19. V souvislosti se situací na pracovním trhu a v oblasti služeb následné péče a bydlení se klientům snížily možnosti při přípravě na odchod z terapeutické komunity v prvním pololetí roku 2021. Zůstávali proto v terapeutické komunitě déle, než původně plánovali. Místa pro nové klienty se proto uvolňovala pomaleji.

Statistika a výsledky programu terapeutické komunity (TK)

V průběhu roku 2021 **nastoupilo** do řádného programu terapeutické komunity celkem 14 klientů (11 mužů a 3 ženy) a 2 klienti (muži) na krátký opakovací pobyt. **Během celého roku 2021 prošlo službou celkem 29 klientů** – z toho 23 mužů a 6 žen (15 klientů přešlo z roku 2020, z toho 12 mužů a 3 ženy).

Z celkového počtu 27 klientů jich před léčbou 12 užívalo pervitin, 1 opioidy, 11 alkohol a 3 klienti různé kombinace drog. *Doa před nástupem abstijní klienti absolvovali jen krátký tzv. opakovací pobyt, proto s nimi zde nepočítáme.* Jejich primární závislostí byl alkohol a pervitin.

Kulturfest 2021

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

A máme zde další pokračování „Akce s Advaitou“. Tentokrát jsme byli 17., 18. a 19. 9. v terapeutické komunitě Magdaléna, stejně jako všechny ostatní komunity z České republiky. Konal se tam totiž již 23. ročník Kulturfestu a opět to byla velice vydařená akce. Každá z komunit si připravila divadelní vystoupení, poté každou komunitu reprezentovali nadaní umělci v sochání, malování a nejinak ve sportu při volejbale. Byl to tedy víkend plný zábavy, umění, sportu a kultury.

Naše komunita si připravila vystoupení inspirované Daniilem Charmsem, z knihy „Dobytku smíchu netřeba“. Byl to soubor krátkých scének, které byly, jak on sám uváděl, nesmyslné. V tom ale byla jejich krása, síla a humor. Zprvu jsme si nebili vůbec jisti, jestli je dobrý nápad nazkoušet zrovna tohle, ale brzy po tom, co jsme se zkouškami začali, jsme se utvrdili v tom, že jsme udělali dobře. Tolik jsme se u toho nasmáli a pobavili, že to nemohlo dopadnout jinak než dobře. A taky že jo, všichni se moc bavili.

Divadlo ovšem nebylo jediné, v čem se nám povedlo náš domov, naši Advaitu reprezentovat. Byli jsme úspěšní i v sochání, ve kterém jsme skončili na druhém místě,



klient „P“ vytesal totiž do itongu nádhernou židli. Obraz, který namalovala jedna z nás, byl třetí nejlepší. To byly pro změnu přenádherné tulipány. Nakonec jsme se nedali zahanbit ani při volejbale. Tento rok jsme ho hráli jen jedinkrát, někteří z nás dokonce ani pořádně neznali pravidla a přesto jsme první zápas vyhráli.

Výborné na celém víkendu bylo ale i to, že jsme měli šanci trochu nakouknout pod

pokličku jiných komunit, seznámit se také s dalšími klienty a jednoduše se bavit i bez látek. Bohužel ale pro jednoho z nás, kterému nebylo vůbec dobře a musel celou dobu proležet ve stanu.

Tak a tentokrát se nebudu loučit mým obvyklým „Díky Advaito“, ale „Díky Magdaléno“.

Ondřej

Počty klientů (vybrané ukazatele)

	prošlo zařízením	nastoupilo nových	mužů	žen	ukončení celkem	ukončení svévolně	ukončení disciplinárně	ukončení podle dohody	průměrný věk
1997	16	16	12	4	4	4	0	0	19,75
1998	28	16	12	4	15	4	6	5	24,0
1999	32	19	14	5	17	4	8	5	22,3
2000	38	23	16	7	24	6	5	13	23,6
2001	39	25	18	7	25	7	5	13	23,4
2002	35	21	12	9	23	12	4	7	24,3
2003	30	18	13	5	17	7	0	10	24,7
2004	32	19	13	6	18	3	8	7	24,4
2005	28	14	11	3	18	4	3	11	25,2
2006	31	21	16	5	20	8	2	10	25,3
2007	34	23	16	7	23	11	1	11	25,7
2008	34	26	17	9	22	11	1	10	25,5
2009	34	20	15	5	22	9	3	10	26,0
2010	35	21	16	5	23	8	2	13	26,4
2011	31	19	11	8	16	9	5	2	26,8
2012	34	19	14	5	21	10	3	8	27,6
2013	30	17	13	4	15	4	4	6	27,6
2014	29	14	11	3	16	3	1	12	27,4
2015	31	18	11	7	16	4	3	9	28,9
2016	24	9	7	2	12	2	0	10	28,5
2017	29	17	13	4	18	4	3	11	28,6
2018	27	16	11	5	14	6	1	7	30,0
2019	32	19	13	6	18	9	0	9	30,8
2020	37	21	17	4	20	7	3	10	31,7
2021	27	14	11	3	16	7	3	6	34,0
celkem	465	333	132	132	453	163	74	215	32,24

Komentář: V průběhu 24 let fungování komunity je znát nárůst průměrného věku klientů.

Ve sloupci „prošlo zařízením celkem“ neuvádíme celkový součet. Jsou zde započítáni i klienti, kteří byli v našem zařízení již v předešlém roce.

Základní droga – sledujeme u klientů, kteří v daném roce nastoupili

	heroin	pervitin	kokain	jiné opioidy	alkohol	marihuana	toluen	kombinace	Subutex nelegálně
1997	9	7	0	0	0	0	0	0	x
1998	13	2	0	1	0	0	0	0	x
1999	17	2	0	0	0	0	0	0	x
2000	14	7	0	1	0	0	1	0	x
2001	12	11	0	0	1	0	1	0	x
2002	10	9	1	1	0	0	0	0	x
2003	10	8	0	0	0	0	0	0	x
2004	8	8	0	0	1	1	0	1	x
2005	4	7	0	0	0	0	0	3	x
2006	5	9	0	3	1	1	0	2	x
2007	2	10	0	1	1	0	0	9	x
2008	8	14	0	0	0	1	0	3	0
2009	2	10	1	1	0	0	0	4	2
2010	2	13	0	0	0	1	0	4	1
2011	2	21	0	0	0	2	0	6	0
2012	3	10	0	0	0	0	0	6	0
2013	2	14	0	0	1	0	0	0	0
2014	0	20	0	0	1	2	0	0	6
2015	0	18	0	0	1	3	0	6	3
2016	0	15	0	0	0	2	0	6	1
2017	0	13	0	0	2	0	0	12	2
2018	0	13	0	0	6	2	0	5	1
2019	0	19	0	1	6	2	0	4	0
2020	0	23	0	1	8	1	0	3	1
2021	0	12	0	1	11	0	0	3	x
celkem	123	295	2	11	40	18	2	71	17

Komentář: Za významné považujeme, že přibývá klientů s primární závislostí na alkoholu. V souvislosti s integrovanou protidrogovou politikou jsme se v roce 2018 více otevřeli přijímání těchto klientů. Dříve tomu bylo s klienty závislými na alkoholu tak, že jsme je přijali původně se závislostí na nealkoholových drogách a až během pobytu vyšlo najevo, že jejich hlavní návykovou látkou je alkohol.

Cyklotoulky

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

Léto s Advaitou, je nejen o léčení, ale zároveň i o spoustě a spoustě zážitků a výletů. Nejinak tomu bylo i v týdnu **od 28. 6. do 2. 7.**, kdy jsme jako jedna rodina zasedli do sedel na kola a vydali se na týdenní toulky po naší krásné, české zemi. Naše první zastávka, nepočítaje potřebné doplnění zásob v Penny, byla u **pramene Ploučnice**. V životě jsem již pár pramenů viděl, dosud žádný ale nebyl tak nádherný jako tento. Bylo to malebné zákoutí s tůňkou, která vypadala jako jakési průzračné akvário. V silných proudech vody, která vyvěrala ze země a v slunečních paprscích, které sem tam tůňku ozařovali, se jakoby vznášely řasy a další vodní rostliny... Jednoduše radost pohledět. Protože nás ale čekala spousta dalších kilometrů a míst, museli jsme se opět vydat na cestu.

Po nějaké době jsme sjeli z hlavní silnice, abychom se mohli pokochat krásou a mohutností našeho národního stromu, lípy, která roste nedaleko a čekala tam na nás neuvěřitelných 970 let. Inu, konečně se dočkala.

Když jsme se tedy dostatečně nasýtli objímáním s ní a pokochali se, byli jsme opět v sedle a uháněli dál do **Českého Dubu**, kde jsme se občerstvili na náměstí, plného jak

krásných domů, tak ale i sličných slečen... Protože ale bylo dost horko, nikterak jsme se nezdržovali a spěchali co nejrychleji přes **Svijany**, nevšímajíce si pivovaru, do **Příšovic**, kde nás již čekalo tolik vytoužené první koupání v „Písečáku“. Tam jsme se i setkali s naší motorizovanou jednotkou, která nám kryla záda a vezla věci. Toho dne ji tvořila Káťa s Honzou.

Když jsme se tedy schladili na provozní teplotu a načerpali síly na poslední etapu, vydali jsme se v ústrety kempu **Branžež**. Musím uznat, že kemp byl krásný a klidný, ale ten rybník. To byla asi tak hektarová louže plná bláta. Tenhle rybník „louži“ opravdu můžete přejít z jednoho břehu na druhý, aniž byste museli plavat. To nás ovšem vůbec neodradilo od toho, abychom si to pořádně užili a dokonce jsme zjistili, že u stavidla je možné si i zaskákat! Poté se den již pozvolna přehoupl do vlahého, letního večera u táborového ohně, nad kterým se na ořezaných větvích vznášely opékající se buřty. K tomu nám hrál Michal na kytaru a všichni jsme byli unavení, šťastní a plni očekávání z následujícího dne.

Ten byl oproti prvním asi sedmdesátí kilometrům mnohem lehčí. V úterý nás čekalo totiž asi jen 15 kilometrů, kdy jsme jeli přes hrad **Kost** do nejvzdálenějšího bodu na naší trase, kterým byl kemp **Sobotka**. Protože

jsem jeli pouze krátkou trasu a po cestě jsme se stavili jen u Kosti, byli jsme díky tomu v kempu dost brzo na to, abychom postavili stany a vrhli se do překrásného, úžasně modrého a tolik osvěžujícího bazénu. Potom jsme hráli téměř až do večera volejbal a když jsme si všimli že už hoří oheň, všeho jsme nechali převlékli se, šli péct buřty a poslouchat kytaru.

Když padla úplná tma, vydali jsme se bát na zámek **Humprecht**, který je z kempu pěšky ani ne dvacet minut. Prý tam straší, ale žádného strašidla jsme se nakonec nedočkali. Určitě už bylo na cestě, ale museli jsme začít zdrhat před blížící se bouřkou. Tak jsme to měli jen tak tak. Jen co jsme přiběhli ke stanům, spustil se liják a začala pořádná mela s hromy a blesky. Tak jsme se alespoň hezky báli ve stanech, až jsme z toho usnuli.

Nicméně, probudili jsme se do krásného středečního rána, kdy jsme se nasnídali, sbalili stany a opět vyrazili, na toho dne asi pět a dvacetikilometrovou jízdu, kterou zahájila prohlídka zříceniny hradu **Trosky** a jejich dvou věží, Panny a Baby. Dále jsme pokračovali na **Hrubou Skálu**, kde je krásný kostel. Poté na vyhlídku na hruboskalské skalní město, které musí snad každého uchvátit svou krásou, následoval hrad **Valdštejn**, a pak již přes **Turnov** do kempu s romantickým názvem **Zrcadlová Koza**. Tam jsme rozbili



tábor, mezi tím se k nám přidal Radek Petrů a někteří z nás šli hrát nohejbal, jiní zas rozdělali oheň, na to jsme si opět upekli buřty a zapěli táborové písně.

Pak již následoval čtvrtek, jediný den, ve kterém jsme vůbec na kolo nesedli, ale místo toho jsme šli pěšky do **Malé Skály** na vyhlídku a následně pak na rafty, na kterých jsme připluli zpět do kempu, kde jsme tak nějak přečkali zbytek dne. Přečkali pro to, že chvílemi přšelo a proto jsme byli převážně ve stanech a odpočívali. Bohužel toto deštivé počasí vydrželo i do příštího, posledního dne.

To nás již čekala závěrečná, nejdelsí a nejtěžší etapa z celého týdne, cesta domů. Myslím, že to bylo asi osmdesát kilometrů, vesměs jen do kopců kolem Jablonce, Liberce a přes Lužické hory. Tuto poslední etapu završil úžasný asi čtyřkilometrový sjezd a dokončilo nás ji pouze sedm. Ostatní po cestě odpadávali únavou a sbírala je naše motorizovaná jednotka.

No, nezbývá než dodat, že to byla úžasná, aktivní dovolená. Pro mne srovnatelná třeba s dovolenou all inclusive v Tunisku, ne-li lepší. Díky Advaito, velice jsem si to užil a těším se na další skvělé zážitky.

Spokojený klient

Doplňující tabulka ke způsobu ukončování pobytu

	klientů celkem	dokončili řádně	dokončili řádně bez rituálu	ukončili v prvních 3 měsících	ukončili později během pobytu	celkově ukončilo	pokračuje do dalšího roku
2014	29	11	1	1 (VTOS)	3	16	13
2015	31	9	0	0	7	16	15
2016	24	10	0	0	2	12	12
2017	29	9	2	4	3	18	11
2018	27	7	1	4	2	14	13
2019	32	6	3	3	6	18	14
2020	37	10	0	3	7	20 (+2)	15
2021	27	6	2	4	6	16 (+2)	11

Komentář: Za přijatelné se v terapeutické komunitě považuje, když aspoň třetina klientů končí pobyt řádně podle dohody. Je pozitivní, že se nám daří držet trend řádně ukončených klientů na padesáti procentech.

Celkem **ukončilo** program terapeutické komunity 16 klientů – 11 mužů a 5 žen. Z toho 6 klientů (5 mužů a 1 žena) řádně s ukončovacím rituálem (+ 2 klienti podle dohody o opakovacím pobytu). Sedm klientů (4 muži a 3 ženy) odešlo předčasně na základě vlastního rozhodnutí a 3 klienti (2 muži a 1 žena) byli vyloučeni z disciplinárních důvodů. Jedna klientka za opakované agresivní jednání a 2 klienti kvůli závažnému porušování pravidel.

Deset klientů, kteří ukončili program terapeutické komunity, nastoupilo do Centra adiktologických služeb Advaita, z toho 8 klientů do Doléčovacího programu Advaita v Liberci (z toho 6 klientů využilo chráněného bydlení). Dva klienti využili nabídky Ambulantního poradenství Advaita. Šest klientů si následnou péči nezařídilo a vrátilo se do svého původního prostředí.

Průměrná doba pobytu všech klientů byla 254 dnů (zhruba 9 měsíců), průměrná doba řádně dokončených pobytů činila 455 dnů (15 měsíců).

Lůžková kapacita byla v roce 2021 využita na 86 %. V porovnání s využitím lůžkové kapacity 86 % v roce 2020 se nám podařilo kapacitu udržet. V porovnání s lůžkovou kapacitou 82 % v roce 2019 byla tzv. obloženost vyšší.

Věkový průměr klientů za rok 2021 je 34 let.

Přijímáme klienty z celé České republiky. Z kraje Ústeckého to byli 2 klienti, z Libereckého kraje 3 klienti, ze Středočeského kraje jsme měli v programu 7 klientů, z Karlovarského kraje byl 1 klient, z Plzeňského kraje pochází 2 klienti, z Jihočeského kraje 3 klienti a z Prahy 6 klientů, 2 klienti pochází z Královéhradeckého kraje, 3 klienti pochází z Moravskoslezského kraje.

Ze všech klientů roku 2021 má 7 klientů výuční list, 3 klienti mají střední školu s maturitou, 18 klientů má pouze základní **vzdělání** a 1 klient má vysokoškolské vzdělání.

Průměrná **doba trvání závislosti** u všech klientů v daném období je 15 let.

Nitrožilně užívalo 14 klientů z celkového počtu 16, kde intravenózní aplikace přichází v úvahu (tedy bez uživatelů alkoholu).

Plány do dalšího období

Cílem roku 2021 bylo znovuobnovení rodinných víkendů pro rodiče a blízké klientům a znovuzavedení neverbálních technik (muzikoterapie a práce s tělem), které byly od jara roku 2020 z důvodu karanténních opatření pozastaveny. Od druhého pololetí 2021 se podařilo navázat na práci s rodinami a víkendy pro rodiny, muzikoterapii obnovit.

Cílem roku 2022 je stabilizace týmu po obměně týmu. Pracovní poměr ukončil v létě 2021 zkušený terapeut a počátkem roku 2022 očekáváme plánované ukončení zkušené terapeutky. Na tato místa nastoupí nové terapeutky, které se budou v provozu terapeutické komunity zaučovat.



24. výročí otevření Terapeutické komunity Advaita

(ze zpráv klientů terapeutické komunity)

Vážení příznivci terapeutické komunity, ani letos jsme v úředně nepředvídatelném klimatu nakonec neuspořádali oslavné setkání k příležitosti 24tého výročí založení naší terapeutické komunity. Těžko se hledala shoda mezi odvážnou smělostí a nekompromisností státních vyhlášek, přípravy vyžadovaly velké plánování dopředu a to jsme nemohli opřít o jistotu. V léčebném komunitním duchu nespolehneme na nahodilosti a rizika, volíme střizlivý postup a stabilitu. Přijměte tedy, prosím, toto malé symbolické a odlehčené čtení jako pozvánku do našeho domu, zároveň i trochu jako cenu útěchy a připomenutí, že přes všechny těžkosti doby tu stále nějak žijeme, přijímáme nové klienty, máváme odpoutaným třetím fázím na zastávku z okna, do toho všeho se radujeme, hádáme, kliky otíráme desinfekcí dle těch nejaktuálnějších indexů paniky ve zprávách...

Nikdo z klientů za celé období od minulého výročí nijak významně nemarodil, můžeme hovořit o zvláštním fenoménu v kontrastu s deklarovanou atmosférou doby, o štěstí

nebo o čistém vzduchu daleko za městem. Pár kolegů otestovalo domácí vězení v solidárně vzorném pořadníku, spíše z úředních důvodů nežli ze zdravotní potřeby, nic vážného. Pracovníci intenzivně prohlubovali techniku řeči očí, gestikulaci tělem a basovou artikulaci skrze umělou tkaninu, žádné čitelné mimické teatrálnosti, mohlo to být místy matoucí, nabízí se i zážitek pocitu oddělení jeden od druhého. Pokročilo se celkově v počítačové gramotnosti, zejména v oblasti zvuku a zpětné vazby mikrofonu při online konzultacích, při kolísavém přenosu dat se často opakovala tajemná formulka: „haló, slyšíme se?“ Možná to je více filosofická otázka, než se na první pohled zdá...

Od podzimu minulého roku se doba zpomalovala, předvánoční doba se jevila až trochu temně, pár odvážlivců přijelo strávit vánoční atmosféru v respirátoru dle nejpřísnějších hygienických podmínek a popravdě si dobu pobytu zbytečně neprodlužovalo. Tradiční zimní „lyžák“, běžně spojený s pobytem v pronajaté horské chatě, nám pomohl zesílit schopnost aktivní imaginace, kdy silou koncentrované představivosti se z komunitního domu stala na pět dnů ona chata bez televize, vyhřátá živým ohněm, provoněná tureckou kávou a gulášem z pytlíku. Rodinná setkání nebyla možná, dojíždějící zaměstnanci

z jiných okresů si užili zvýšenou péčí státu o bezpečnost na silnicích, takže kolony a dopravní zácpy neohrožovaly chod komunity. Jaro u nás na severu letos příliš neklepalo na dveře, spíše se tak z povzdálí ukázalo a vzápětí zase zasypalo aprílovým sněhem. Velikonoce si moc velké pozornosti také neužily, ale vaječnou pomazánku ze surrealisticky pomalovaných vajec si kuchař domu vyzkoušel. Květnové putování se stany prověřilo individuální parametry voděodolnosti oděvů, stanů a sílu modlitby na počasí jako takové, ale začalo nějak svítat na lepší časy...

V době psaní tohoto shrnutí jsou již otevřené obchody a kulturní místa, sobotní výlety již nejsou plánovány výlučně do pustin a hvozdů, viděli jsme liberecké antilopy, pracovníce Severočeského muzea a nakoupili jsme ponožky v kamenných obchodech. Pevně věříme, že numerologicky silnější číslo 25 už příště přinese důstojné setkání na zahradě komunity s proslovy, potleskem a smíchem. V létě se pokusíme znovunačit volejbal, kola jsou proslápnutá. Držte nám palce...

Radek

Program následné péče (DP)

Doléčovací program ADVAITA pomáhá bývalým uživatelům návykových látek a patologickým hráčům zachovat pozitivní postoje a hodnoty, které si osvojili v průběhu předchozí léčby závislosti. Provází je obdobím využití dosažených změn v běžném životě ve společnosti, mimo chráněné prostředí, a zaměřuje se cíleně na předcházení návratu k návykovému chování a na řešení jejich sociální situace, především v oblasti zaměstnání a bydlení. Motivuje je k dalšímu osobnímu rozvoji a pomáhá jim při jejich zpětném začleňování do společnosti. Program se dělí na ambulantní a pobytovou část. Služba se poskytuje v Liberci a je určena především lidem, kteří aktuálně žijí na Liberecku a v Libereckém kraji.

Cílová skupina, okruh osob, kterým je služba určena

Osoby závislé na užívání návykových látek a patologičtí hráči, kteří prošli léčbou závislosti, abstinují nejméně tři měsíce a kteří jsou rozhodnuti i nadále abstinovat od návykových látek či hazardního hraní. Příbuzní a blízcí bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů.

Služby poskytované ambulantní formou jsou určeny osobám ve věku od patnácti let. Pobytové služby osobám ve věku od osmnácti let.

Cíle, cílový stav absolventa služby

Uživatelé služby:

- Jsou schopni žít samostatný a soběstačný život, za který přijímají odpovědnost.
- Abstinují od návykových látek, na kterých jsou závislí. Na ostatní návykové látky mají reálný náhled.
- Své osobní problémy umějí řešit jinak než užíváním návykových látek.
- Jsou psychicky otužilí, stabilní. Za stabilitu je považován i stav, kdy klient užívá medikaci, dochází na terapie apod.
- Dbají o své zdraví.
- Mají pravidelný legální příjem a nezneužívají sociální systém. Legálním příjmem se rozumí zaměstnání, podnikání, invalidní důchod. Nezneužíváním sociálního systému se rozumí stav, kdy klient nevyužívá sociální dávky ve chvíli, kdy je schopen mít legální příjem.
- Našli si odpovídající bydlení. Umějí žít a vést svou domácnost mimo podporované byty.
- Rozvíjejí vztahy s lidmi, kteří nezneužívají návykové látky. Neizolují se, rozvíjejí vztahy v souladu se svým osobnostním založením.
- Naučili se hospodařit s penězi, mají přesný přehled o svých dlužích, komunikují se všemi věřiteli a v rámci možností dluhy splácejí.
- Mají přehled o všech svých případných právních kauzách a souvisejících trestech a přistupují aktivně k jejich řešení. V případě potřeby využili probační a mediační službu.

- Zapojili se do společnosti využitím dostupných služeb a volnočasových aktivit v místě bydliště.
- Umějí zdravě naplňovat svůj volný čas.
- Mají představu o tom nebo se zamýšlí nad tím, jak by měl vypadat jejich spokojený život, co jim dělá radost a jak své záměry uskutečnit. Mají zmapované své možnosti.

Na začátku roku 2021 došlo k personálnímu rozdělení doléčovacího programu a ambulantního poradenství. Obě služby zajišťují od roku 2021 samostatné týmy pracovníků s vlastními vedoucími. To se výrazně projevilo v posílení časové kapacity pro klienty a aktivity doléčovacího programu.

Klíčovými aktivitami v programu jsou **individuální a skupinová poradenství a terapie**, jejichž určitého počtu se klienti musí účastnit povinně. V průběhu **individuálního poradenství** si klient společně se svým garantem stanoví individuální plán, který pravidelně aktualizuje. Plán je zaměřen na prevenci relapsu užívání drog či alkoholu, oblast volného času, zaměstnání, fyzického a psychického zdraví, bydlení, partnerských a rodinných vztahů, financí, sociálně-právní oblast a na oblast motivace a přebírání zodpovědnosti. Nově v rámci individuálního poradenství nabízíme individuální arteterapie vedené školeným arteterapeutem.

Skupiny v našem programu dělíme na tematické a hodnotící. V rámci tematických skupin probíráme s klienty různá témata, se kterými se v průběhu svého doléčování setkávají (např. v oblasti prevence relapsu). Po vyhodnocení potřeb klientů dělíme jednu tematickou skupinu v měsíci na ženskou a mužskou, která je zaměřena na čistě ženská a mužská témata. Hodnotící skupiny slouží k popisu a zhodnocení proběhlého období. Pro příznivý vývoj klientů jsou důležité jejich sebereflexe, ale hlavně reflexe, které klienti dostávají vzájemně od sebe. Aby měli klienti dostatek času k sebereflexi i reflexi, rozhodli jsme se hodnotící skupinu dělit vždy na dvě skupiny o menším počtu klientů. Obě skupiny probíhají paralelně. Kromě dvou odpoledních skupin nabízíme i skupinu v dopoledním čase. Tato skupina je využívána klienty, kteří mají odpolední směnu. Navíc jsme v letošním roce zavedli pracovní-vzdělávací skupinu, která se zaměřuje hlavně na dovednosti v oblasti zaměstnání, vzdělávání, finanční gramotnosti apod. a skupinu nazvanou Rozhovory s recovery koučem (průvodcem zotavením). Tyto rozhovory jsou vedeny na témata socializace (náhled na život, reálné možnosti, vzhled, vyjadřování, názory), náplň volného času, staré návyky a změna v přístupu, poctivost, zodpovědnost (za můj život, sám za sebe, za své závazky), umění relaxovat, přesmyk závislosti, životní krize, umět se pochválit apod. Rozhovory nejsou terapeutické, ale vycházejí z žité zkušenosti průvodce v zotavení (recovery kouče).

Významnou součástí je také **sociální práce**, kdy člen týmu pomáhá klientům při jednání s institucemi, při hledání zaměstnání, radí ohledně uzavírání a vypovídání pracovních smluv, pomáhá při vyřizování právních záležitostí klientů, dohlíží na plnění splátkových kalendářů dluhů (nejčastěji VZP a z trestné činnosti) atd.

Dále program nabízí rodinná sezení za přítomnosti terapeuta, ale také individuální poradenství pro rodiče a blízké bývalých uživatelů drog.

Klienti mají k dispozici bezplatnou telefonní linku a **internet**, dále mají možnost bezplatného využití **pračky** v Centru adiktologických služeb. Vzhledem k tomu, že od nového roku jsou pračkami vybaveny všechny podporované byty, tak není pračka v centru již tolik využívána.

Klienty nepravidelně **testujeme orientačními testy** na přítomnost metabolitů drog v moči.

Pobyťová forma služby, ubytování v podporovaných bytech, se poskytuje na jiném místě, než kde probíhá ambulantní forma služby – v bytovém domě v ulici Krejčího v Liberci.

Statistika a výsledky doléčovacího programu (DP)

Kapacita byla 25 klientů současně v programu (10 klientů mohlo využívat ubytování v podporovaných bytech a 15 klientů pouze ambulantní část programu). Během roku 2021 bylo s doléčovacím programem v kontaktu **celkem 127 osob**. Z toho v programu bylo 42 bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů, 8 rodinných příslušníků nebo jiných blízkých osob, 25 bývalých klientů doléčovacího programu a 52 žadatelů nebo zájemců o službu.

Počet osob v Doléčovacím programu ADVAITA

	klienti DP celkem	ubytování klienti	ambulantní klienti	blízcí klientů	bývalí klienti	žadatelé a zájemci	celkem DP
2000	34	0	34	0	–	–	34
2001	33	0	33	0	–	–	33
2002	29	0	29	0	–	–	29
2003	27	0	27	0	–	–	27
2004	18	0	18	0	–	–	18
2005	25	0	25	16	–	–	41
2006	24	0	24	11	–	–	35
2007	25	0	25	15	–	–	72
2008	20	0	20	8	–	–	62
2009	29	12	17	16	–	–	73
2010	33	23	10	13	–	–	70
2011	39	28	11	9	–	–	71
2012	35	29	6	14	–	–	66
2013	35	25	10	14	–	–	69
2014	43	27	16	15	–	–	58
2015	43	27	16	8	–	–	51
2016	42	26	16	7	–	–	49
2017	48	27	21	4	–	–	52
2018	42	24	18	9	–	–	51
2019	43	26	17	3	–	–	46
2020	44	31	13	4	–	–	48
2021	42	23	19	8	25	52	127

Druh závislosti u klientů v Doléčovacím programu ADVAITA

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
kanabinoidy	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	3	2	2
heroin	9	12	2	3	2	8	2	2	1	2	2	1	1
pervitin	16	23	26	22	23	25	33	32	33	25	22	21	13
alkohol	2	4	2	6	9	9	6	6	12	11	12	17	23
Subutex nelegálně	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
benzodiazepiny	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	2
gaming	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
gambling	0	0	0	2	1	0	1	2	2	2	3	0	1

Počet bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů klesl o 2 osoby, zároveň se však ale zvýšil počet dnů, které klienti v programu strávili, a to celkem o 1920 dnů oproti loňskému roku. Počet rodinných příslušníků a jiných blízkých osob naopak stoupl o 7 osob a nově jsou v počtu kontaktů s doléčovacím programem započítáni i bývalí klienti, žadatelé a zájemci.

Z celkového počtu bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů (42 osob) **v minulosti užívalo** pervitin 13 osob, heroin 1 osoba, marihuanu 2 osoby, léky nadužívaly 2 osoby, s užíváním alkoholu mělo problém 23 osob a s patologickým hráčstvím měla problémy 1 osoba.

Struktura nově přijatých osob do doléčovacího programu (bydlení, včetně ambulance)

	přijetí klienti celkem	z toho mužů	z toho žen	předchozí léčba PN	TK	DC	VTOS
2014	26	21	5	11	14 (z toho 9 z TK ADVAITA)	0	1
2015	25	15	10	11	14 (z toho 10 z TK ADVAITA)	0	0
2016	24	16	8	7	14 (z toho 11 z TK ADVAITA)	1	2
2017	31	23	8	13	17 (z toho 10 z TK ADVAITA)	0	1
2018	24	17	7	8	15 (z toho 5 z TK ADVAITA)	0	1
2019	25	21	4	11	14 (z toho 4 z TK ADVAITA)	0	0
2020	44	35	9	17	26 (z toho 13 z TK ADVAITA)	0	1
2021	42	31	11	20	21 (z toho 15 z TK ADVAITA)	0	1

Použité zkratky: PN – psychiatrická nemocnice/léčebna, TK – terapeutická komunita, TKA – Terapeutická komunita Advaita, DC – doléčovací centrum, VTOS – výkon trestu odnětí svobody.

Dědov 2021

(ze zprávy klientů doléčovacího programu)

Dostal jsem za úkol, respektive bylo mi řečeno, ještě trefněji – byl jsem vyzván, abych napsal něco k našemu výletu do Adršpašských skal. No, ostatně proč ne. Víkend to byl více než povedený a psaní jako takové mi taky nikdy moc nevadilo. Ale najít si pár chvil na těch několik řádků nebylo úplně jednoduchý. Prokrastinace se tomu říká. Je to boj...

Pár faktů na začátek: jelo se v pátek 1. 10. 2021 odpoledne. Počet lidí 8 + náš terapeut. Místo akce: Dědov alias Javor, CHKO Broumovsko.

Upřímně úplně nevím, jestli se po mně chce popisovat průběh výletu jako takový, nebo moje pocity. No, asi od všeho trochu, že jo? Tak jo.

S rozhodnutím jet jsem neváhal ani chvíli. Mám přírodu rád a všichni lidi na doléčovaku mi vlastně přijdou v pohodě. Víceméně. Je paradox, že ten člověk, který se mi moc nelíbí (nesedí mi), mám ho rád nejvíce, se nakonec ukáže být nejvíce v pohodě. To se mi potvrdilo i na tomhle výletu. Prostě „nesud“ knihu podle obalu“, já vím.

Na místo jsme dojeli až večer, takže nebyl čas porozhlédnout se po okolí. Chata mně učarovala. Jako z pohádky. Tak mi to tam



fakt připadalo. Fotky máme, ty jsou víc než tisíc slov. Dali jsme si večeri, lehkou „poloskupinu“ a šlo se spát.

Na sobotu bylo naplánováno to hlavní – výlet do skal. Byl jsem na to fakt zvědavý, bydlím kousek od Drábských světniček a ve skalách jsem každou chvíli. A překvapily mě. Jsou daleko větší, mohutnější a krásnější než u nás. Ani nevím, kolik jsme ušli, ale byl to spíš takovej lehký hiking, nicméně úplně dostačující i vzhledem k holkám, které s námi na víkend

také vyrazily. Cesta ubíhala jako voda, počasí vyšlo, moc mě to bavilo. Chodím si pravidelně na pár hodin vyčistit hlavu právě do našich skal. Vždycky sám. Tentokrát mi společnost vůbec nevadila. Naopak. Sounáležitost, to je to slovo, je důležitá. A já si fakt připadám silnější jen tím, že jsem toho všeho součástí. Zajímavý. Trošku nečekaný. I když už delší dobu si to moc dobře uvědomuju. Uvědomuju si, co pro mě doléčovák znamená... Ale zpátky na výlet. Večer byl oheň, buřty a potom se překvapivě zjevil hřeb večera. Ani trochu jsem nepředpokládal, že bude mít podobu jakýsi stolní karetní hry, která ani nevím, jak se jmenovala. Hřeb proto, že jsme se tam všichni uvolnili a myslím, že úplně upřímně a bez zábran bavili. Ve velkém stylu. Střízliví! Jo, jde to. Ale říkám narovinu, že se mi to stalo poprvé od doby, co jsem nastoupil na cestu čistotu jak právě padlej sníh. A to je málo. Ale tak někdy se to musí zlomit a tohle byla rozhodně velmi dobře viditelná první vlaštovka.

V neděli byla skupina, na které Přemek rozdál otázky každému z nás, takže mluvili všichni, to se mi líbilo. Potom oběd, ten jsme si stylově dali venku na krásný, rozlehlý zahradě. Pak už jen zabalit, úklid a domů.

Výlet nelze hodnotit jinak než pozitivně. Nebojím se toho a dávám 10/10.

Díky Advaito, díky Přemku.

David

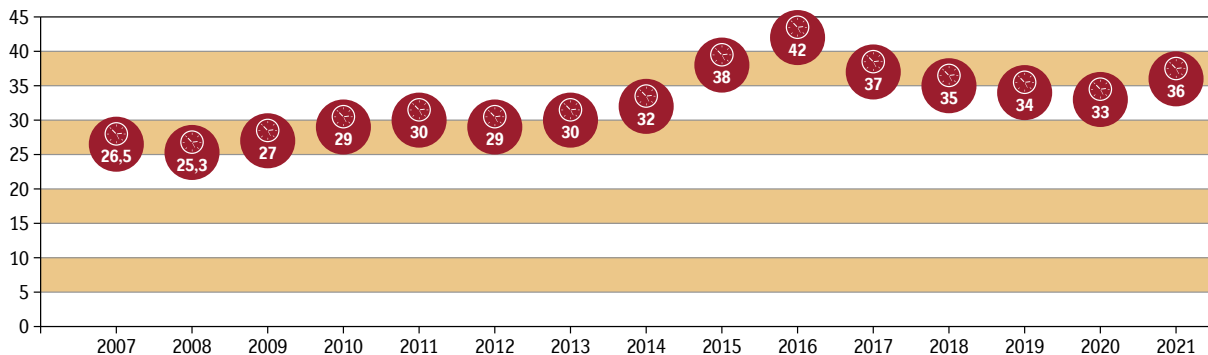
Porovnáním posledních několika let se ukazuje, že v našem programu **klesá počet osob závislých na nealkoholových drogách a zároveň stoupá počet osob závislých na alkoholu**. Významně je tento trend vidět na počtu uživatelů pervitinu. V roce 2019 jsme evidovali 22 uživatelů pervitinu, v roce 2020 se jednalo o 21 osob a v roce 2021 to bylo už jen 13 osob. Zároveň se ve statistice uživatelů nealkoholových drog ukazuje **každoroční pokles počtu intravenózních uživatelů**. Za poslední 3 roky klesl z 20 osob v roce 2019 přes 13 osob v roce 2020 až na 10 osob v roce 2021. Za stejné období došlo k nárůstu počtu osob závislých na alkoholu. V roce 2019 se jednalo o 12 osob, v roce 2020 o 17 osob a v roce 2021 o 23 osob. Z celkového počtu bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů v programu roku 2021 (42 osob) **bylo 31 mužů a 11 žen**. V předchozím roce 2020 to bylo 35 mužů a 9 žen. Převažuje počet žen závislých na alkoholu (7 osob) oproti ženám závislým na nealkoholových drogách (4 osoby).

Průměrný věk všech klientů uživatelů v roce 2021 byl 36 let. V roce 2020 byl průměrný věk 33 let a v roce 2019 to bylo 34 let.

Kapacita doléčovacího programu byla využita během roku 2021 na 91,6 %, což je o 3,61 % více než v roce předchozím. Rozdíl mezi celkovým využitím kapacity programu a využitím kapacity ubytování v podporovaném bydlení byl v loňském roce 2021 nejmenší za období posledních několika let.

V roce 2021 **ubytování v rámci programu využilo 23 osob** z celkového počtu 42 klientů uživatelů doléčovacího programu. Výrazný podíl klientů uživatelů, kteří využili ubytování v rámci programu, je patrný u nově nastoupených osob do programu. Z celkového počtu 26 osob nově nastoupených do programu v roce 2021 využilo ubytování 16 osob a jen 10 osob využívalo program pouze ambulantně.

Průměrný věk klientů v Doléčovacím programu ADVAITA



Využití podporovaného bydlení v rámci doléčovacího programu

	klienti celkem	z toho mužů	z toho žen	průměrný věk ubytovaných	využití kapacity lůžek	průměrná doba bydlení	předchozí léčba PN	TK	DC	VTOS
2011	28	19	9	29,5	2824 dnů (77,40 %)	112 dnů	13	15	0	0
2012	29	15	14	28	2892 dnů (79,20 %)	142 dnů	14	13	1	1
2013	25	16	9	32	2969 dnů (81,00 %)	119 dnů	11	13	0	1
2014	27	20	7	31	2897 dnů (79,37 %)	162 dnů	9	16	0	2
2015	27	16	11	32	3023 dnů (82,82 %)	112 dnů	9	17	0	1
2016	26	19	7	32	2746 dnů (75,24 %)	149 dnů	5	18	1	2
2017	27	20	7	31	2751 dnů (75,37 %)	130 dnů	4	21	1	1
2018	24	18	6	31	2857 dnů (78,27 %)	114 dnů	5	18	0	1
2019	26	21	5	32	2758 dnů (75,56 %)	133 dnů	8	18	0	0
2020	31	24	7	32	2731 dnů (74,62 %)	119 dnů	8	22	0	1
2021	23	17	6	36	2960 dnů (81,10 %)	129 dnů	7	15	0	1

Použité zkratky: PN – psychiatrická nemocnice/léčebna, TK – terapeutická komunita, DC – doléčovací centrum, VTOS – výkon trestu odnětí svobody.

Počet lůžek dosáhl 2 960 dnů. **Lůžková kapacita se roku 2021 povedla naplnit na 81 %**, roku 2020 se jednalo o 75 %. Rozdíl mezi celkovým využitím kapacity programu a využitím kapacity ubytování v podporovaném bydlení je dán složitým plánováním ubytování nových klientů.

Program ukončilo 14 osob, z toho řádné ukončení **v souladu s pravidly programu proběhlo u 6 osob**. Tyto osoby abstinují od své primární drogy, pracují a zařadily se do společnosti. Předčasně ukončilo Doléčovací program Advaita 8 osob. Všechny 8 osob ukončilo program z důvodu neplnění podmínek docházky nebo abstinence. V 1 případě se jednalo o neplnění podmínek docházky, v 7 případech o recidivu na alkoholu nebo na kombinaci alkoholu a THC. Z těchto 7 osob 1 osoba nepříznala svůj relaps. Osoby, které jsme vyloučili pro nenaplnění programu, začaly opět užívat některou návykovou látku. Dvě z těchto osob nastoupily ihned do léčby. Jedna se po jejím úspěšném ukončení vrátila zpět do doléčovacího programu a druhá čeká na přijetí.

Klienti strávili v programu průměrně 246 dní (přes 8 měsíců). Průměrná doba úplně dokončeného programu byla 393 dní.

V průběhu celého roku 2021 jsme usilovali o zkvalitňování doléčovacího programu. Byl to první rok, kdy program fungoval samostatně, odděleně od programu ambulantního. Intenzivně jsme pracovali na změnách a inovacích, které se týkaly činností směrem ke klientům, jako jsou individuální rozhovory, skupiny, volnočasové aktivity, spolupráce s recovery koučem, arteterapie a práce s rodinou. Oproti předchozím rokům vzniklo více prostoru pro jednotlivé klienty. Bylo tak možné jim nabídnout více individuálních rozhovorů, více skupin, více volnočasových aktivit, individuální arteterapie a více práce s rodinou. Všechny změny jsme průběžně vyhodnocovali a reagovali na potřeby klientů, které se v čase mění i tím, jak se mění složení klientů (primární závislost, věková struktura, poměr žen a mužů apod.).

Struktura poskytnuté podpory v Doléčovacím programu ADVAITA

	individuální poradenství (60 minut)	rodinné poradenství (30 minut)	sociální práce (30 minut)	skupinová terapie (90 minut)
2005	245	11	358	37
2006	247	2	184	50
2007	318	12	293	45
2008	388	10	49	44
2009	695	6	283	86
2010	866	11	309	99
2011	926	12	98	94
2012	761	19	96	103
2013	897	17	236	100
2014	1 027	21	234	100
2015	1 018	14	265	106
2016	990	7	244	110
2017	1109	11	229	101
2018	1101	13	193	104
2019	1449	6	211	149
2020	1281	4	280	120
2021	2565	105	366	165

Výsledek rozdělení doléčovacího a ambulantního programu je patrný v porovnání jednotlivých výkonů za poslední tři roky. Například výkonů v rámci **individuálních rozhovorů** (vč. individuální arteterapie) bylo 1 449 v roce 2019, 1 281 v roce 2020 a **2 565 v roce 2021**. Výkonů v rámci **skupin** bylo 149 v roce 2019, 120 v roce 2020 a **165 v roce 2021**. Výkonů v rámci **volnočasových aktivit** bylo 0 v roce 2019, 24 v roce 2020 a **76 v roce 2021**. A v neposlední řadě výkonů v rámci **práce s rodinou** bylo 6 v roce 2019, 4 v roce 2020 a **105 v roce 2021**.

V průběhu doléčovacího programu jsme v roce 2021 poskytli **4 250 výkonů v celkovém čase 129320 minut**. V roce 2020 to bylo 2 423 výkonů v celkovém čase 72 475 a v roce 2019 to bylo 2 583 výkonů v celkovém čase 77 115 minut.

Celkový čas sledovaných výkonů se meziročně zvýšil o 78 %, z 1207 na 2155 hodin. Tak výraznou změnu v historii služby nepamatujeme a tento vývoj vnímáme velice kladně.

Doléčovací program poskytujeme od roku 1998. Za celou dobu službu využilo přes 1 000 klientů. Služba je díky své tradici, kvalitním podmínkám pro klienty v programu a také díky zkušenostem týmu dlouhodobě stabilní a v souladu s potřebami klientů.

Běžky v pokušení

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

17.1. – Neděle

Tento rok bylo naše komunitní běžkování narušeno koronavirem covid-19, tudíž jsme nemohli jet na horskou chatu, kam se pravidelně jezdí, ale byli jsme odkázáni na náš dům. Přizpůsobili jsme ho horským podmínkám a využívali ho v omezeném horském režimu. Sledování televizoru, mobilních telefonů i počítačů bylo zapovězeno. Všechny stravovací, terapeutické i společenské akce se odehrávaly v jídelně.

První den jsme pro začátek vyrazili na okruh po okolí Nové Vsi, abychom se vyhnuli davovému šílenství, které tuto zimu obzvlášť okolo Bedřichova nastávalo o víkendových dnech.

Vyrazili jsme okolo desáté hodiny směr Oldřichov přes Mníšek a zpět na přehradu Mlýnice. Rozjezd byl v rámci zkušeností členů skupiny na výborné úrovni. Když přihlédneme k náročnosti nevyšlapaného terénu, tak i ti, kteří běžkařili poprvé, se drželi obstojně a ani nepípili.

První kopeček o délce cca 1,5 metru hned na začátku Mníšku některé z nás nemile překvapil. Pár lidí pod ním skončilo v závěji. Celou cestu jsme si proráželi stopu hlubším sněhem a díky tomu jsme zažili spoustu



krásných pádů a dalších úsměvných a nenadálých překvapení. Sám jsem si říkal, že jestli budu takhle padat každý den, tak „nemám šanci přežít“ do konce týdne. Počasí nám naštěstí přálo a okruh nebyl dlouhý.

18.1. – Pondělí

Dnes jsme si už troufli na stopu, a tak jsme vyrazili na Smědavu. Postupným cílem byla Jizerka a Karlovský most, který je na hranici s Polskem. Cesta na Smědavu byla auty trochu komplikovanější, ale dorazili jsme v pořádku.

Teprve teď začalo to pravé běžkování. Krásná stopa, počasí tak akorát. Pomalu jsme si všichni zvykali na jízdu ve stopě. Proběhlo na rozdíl od včerejšího dne i první voskování běžek při výstupech do kopců. Dojeli jsme všichni bezpečně až na Jizerku. Byla znát kvalita našeho týmu, protože množství pádů se na upraveném povrchu významně snížilo. Krásným dlouhým sjezdem jsme dojeli až ke Karlovskému potoku, přes který k našemu překvapení už žádný most nevedl. Pouze provizorní lávka. Poobědvali jsme a vydali se

zpět k autům. Celý den jsme si užili, vrátili jsme se akorát do tmy.

19.1. – Úterý

Na dnešní běžkování nám meteorologové hrozili výstrahou přívalového sněžení, takže byla zvolena kratší trasa na běžkování. Už u snídaně odpadli tři z nás, kteří to zdravotně neutáhli. Naopak jsme do našeho běžeckého pelotonu přibrali naši pracovní terapeutku a vyrazili na Bedřichovský

Maliník. Následně bylo naším cílem objet Bedřichovskou přehradu.

Již po kilometru a půl se podařilo jednomu z nás zlomit hůlku. Jinak byla cesta poklidná, moc lidí jsme nepotkali, užili jsme si pár sjezdů a kilometry jen ubíhaly. Dojeli jsme na Šámalku na Nové Louce. Tam, kde příliš silně foukalo a sněh lítal z větví, tam jsme si dávali teplý čaj. Cesta zpět byla také příjemná. Když jsme absolvovali poslední sjezd a zbývalo

nám do cíle asi půl kilometru, tak jsme z dále zaslechli otázku jednoho z nás, jak se ptá „Jak daleko to ještě je?“. V tu chvíli jsme netušili, že se mu urvala špička boty a s ní běžka a že zbytek cesty bude muset dojít pěšky. Došel.

Když jsme dorazili k parkovišti, tak se několik nadšenců, kteří trpí nedostatkem adrenalinu a milují pády s následnou bolestí, rozhodlo sjet další dva kilometry z kopce dolů k České chalupě. Než se stačili rozjet, nejeden z nich si to ještě několikrát rozmýšlel. Vše našťastí dopadlo dobře a bezbolestně. Zbytek výpravy se nalodil do aut hned a plul zpět na dům bez přidaného sjezdu.

20.1. – Středa

Dnes, již bez čtyř na domě se zotavujících členů týmu, jsme vyrazili po odklizení sněhu do Hrabětic, kde se nachází chata Sokolka. V ní jsme měli mít původně své tradiční horské zázemí.

První zastávka nás čekala na Královce, kde se odhalila jedna rozbitá běžka, ale po marném pokusu o opravu se usoudilo, že vydrží. Následný vývoj událostí ukázal, že soud nad ní byl v souladu s přírodním právem! Vydržela!

Pokračovali jsme k Blatnému rybníku a dále téměř nevyšlapanou cestou až k Jizerské magistrále, na které se to jen hemžilo dalšími běžkaři. Po ní jsme se dostali až



do Kristiánova, kterému se přezdívá „Srdce Jizerských hor“. Naši poslední zastávkou byla oblíbená Josefodolská přehrada. Dnešním dnem nás provázelo krásné slunečné počasí. Trasa byla plná příjemných výstupů i sjezdů, které jsme všichni ve zdraví zvládli a užili si je.

21.1. – Čtvrtek

Dnes ráno už se nám nevstávalo z postýlek s takovou lehkostí jako v předchozích dnech. Únava na nás již začínala být znatelná, což se dalo vyčíst z výrazů tváří všech lidí na domě. Posnídali jsme vlažná míchaná vejce a vypili kávu, bez které někteří z nás nejsou schopni fungovat, a vyrazili na PRÝ nenáročný výlet.

Z této informace jsme byli nadšení! Jeli jsme opět do Hrabětic. Tentokrát hned k přehradě, jejíž krásy byly zahaleny do mlhy. Dnes byla cesta dosti kluzká, a tak nás vyčerpávala mnohem více než obvykle. Od přehrady jsme se vydali opět přes Blatný rybník na Hřebínek. Zde jsme chvíli spočinuli a vystoupali na vyhlídku na Krásnou Máří. Cesta byla dlouhá a trnitá, ale nezdar byl nepřipustný. Ti, co se nebáli výšek, se nechali unášet nádherným výhledem.

Pak už bylo na čase se vrátit zpět k autům, ale málokdo z nás si uměl představit, jak daleko od aut jsme, a tak se náš nenáročný výlet změnil na nejdelší výlet z celého týdne! Více než 20 km. Všichni jsme nakonec zdárně



dojeli do cíle i s parádním dlouhým sjezdem přes Kristiánov.

22.1. – Pátek

Přišel předposlední den našeho expedičního pobytu, a venku všechno začalo tát! Teploty se držely trvale nad nulou. Jeli jsme na Maliník, kde na nás čekala poslední dvě parkovací místa. Hurá! Nasadili jsme si tedy opět běžky a vydali se k Bedřichovské přehradě, která se také nazývá Černá Nisa. Ze sněhu se díky počasí pomalu stávala namrzlá břečka, ale to nás neovlivnilo ve zvolení si drastičtější trasy přes Hatě přímo okolo přehrady. Dojeli jsme až pod Oliveckou horu na trasu, kterou už známe z předchozích dní. Postupně se odvíjel děj po linii: Stamellův kříž; vodní přivaděč přehrady; náročné stoupání po kluzkém terénu zpět na Maliník. Odtud opět někteří absolvovali sjezd k České chalupě. Po návratu na dům skoro všichni až do večera odpadli.

23.1. – Sobota

Nastalo jaro! S ním i poslední den naší běžecké výpravy. Při pohledu ven z okna bylo všem hned jasné, že plánovaný okruh po okolí Nové Vsi bude nemožný, protože díky teplotám nad nulou už tu nezbyl skoro žádný sníh, a také dost přšelo. Rozhodli jsme se tedy očistit běžky a zkontrolovat jejich stav. Po obědě jsme si promítli fotografie z uplynulého týdne. A věru, že se bylo na co dívat!

Posdíleli jsme mezi sebou dojmy a tím byl náš běžecký týden u konce.

Děkujeme terapeutkám, které se každý den proměňovaly ve zdatné profesionální řidičky našich vozů. Děkujeme za večery strávené u stolních her, hudby a zpěvu, a děkujeme, že jsme si mohli zaběžkovat i přes nepřízeň covidového období.

Jan K. a spol.

Finanční zpráva ADVAITA, z. ú. za rok 2021

Přehled příjmů, dotací a výnosů za rok 2021

Státní a krajské zdroje	21 801 795 Kč
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP)	9 215 000 Kč
Liberecký kraj (přímá podpora z rozpočtu kraje)	2 710 000 Kč
Liberecký kraj (dotace MPSV, ambulantní poradenství)	2 152 374 Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)	7 056 344 Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí, mimořádná dotace COVID C	668 077 Kč
Příspěvky měst a obcí	1 953 146 Kč
Česká Lípa	280 743 Kč
Frýdlant v Čechách a Mikroregion Frýdlantsko	47 967 Kč
Jablonec nad Nisou	880 000 Kč
Liberec	724 436 Kč
Nový Bor	20 000 Kč
Příspěvky fyzických a právnických osob	521 747 Kč
Dary a příspěvky	182 770 Kč
Potravinová pomoc, Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.	338 977 Kč
Zdroje z vlastní činnosti	2 082 414 Kč
Příjmy z vlastní činnosti	1 485 766 Kč
Tržby z prodeje služeb a výrobků	365 615 Kč
Zúčtování fondů	187 500 Kč
Ostatní příjmy	43 533 Kč
Celkem	26 359 101 Kč

Přehled aktiv a pasiv k 31. 12. 2021

Aktiva	tis. Kč
Dlouhodobý hmotný majetek	348
Zásoby	0
Krátkodobé pohledávky	212
Krátkodobý finanční majetek	6 186
Náklady příštích období	60
Příjmy příštích období	0
Majetek celkem	6 806

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2021

Náklady	tis. Kč
Spotřeba materiálu	1 120
Spotřeba energie	718
Opravy a udržování	115
Ostatní služby	1 986
Osobní náklady	21 597
Daně a poplatky	15
Ostatní náklady	70
Odpisy DHM	353
Poskytnuté příspěvky	66
Daň z příjmu	6
Náklady celkem	26 046

Výše plnění poskytnutých členům orgánů ústavu v roce 2021

	Kč
ředitelka Mgr. Olga Merglová	28 800
revizorka Ing. Romana Frolíková	1 000
předseda správní rady Ing. Milan Tkáč	2 000
člen správní rady Robert Prade	2 000
členka správní rady Mgr. Barbora Šolková	2 000
Celkem	35 800

Pasiva	tis. Kč
Vlastní z toho: vlastní jmění	112
finanční fond	3 034
výsledek hospodaření	912
Cizí z toho: krátkodobé závazky	1 737
jiná pasiva	1 011
Zdroje celkem	6 806

Výnosy	tis. Kč
Tržby za vlastní výrobky	9
Tržby z prodeje služeb	356
Ostatní výnosy	1 717
Přijaté příspěvky	522
Provozní dotace	23 755
Výnosy celkem	26 359

V nákladech jsou uvedeny jednotlivé nákladové druhy v členění dle potřeb organizace a dle požadavků poskytovatelů finančních prostředků. Čerpání nákladů bylo realizováno dle schváleného rozpočtu na r. 2021 a v návaznosti na získané finanční zdroje. Náklady jsou dle zákona 563/1991 Sb., o účetnictví časově rozlišeny. Ve výnosech jsou uvedeny časově rozlišené příjmy tak, jak byly čerpány, v členění dle zákona a předpisů souvisejících.

Výtah ze Zprávy nezávislého auditora pro vedení organizace ADVAITA, z. ú.

Zpráva nezávislého auditora pro vedení organizace ADVAITA, z. ú.

Název organizace: ADVAITA, z. ú.
Sídlo organizace: Rumunská 14/6, Liberec IV-Perštýn, 460 01 Liberec
Identifikační číslo: 656 35 591
Právní forma: ústav

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky organizace **ADVAITA, z. ú.** (dále také „Organizace“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. prosinci 2021, výkazu zisku a ztráty, za rok končící 31. prosince 2021 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Organizaci jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Organizace k 31. prosinci 2021 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. prosince 2021 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky (KA ČR) pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Organizaci

nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

V Liberci dne 28. června 2022

Auditorská společnost:

Auditor, který byl auditorskou společností určen jako odpovědný za provedení auditu jménem auditorské společnosti:

VG - AUDIT, s.r.o.
VG - AUDIT, s.r.o.
evidenční č. 271
Bělehradská 18, 140 00 Praha 4



Ing. Radka Fišerová
evidenční č. 2000

Zprávu nezávislého auditora v plném znění naleznete na webových stránkách JUSTICE.cz, ve Veřejném rejstříku a Sbírce listin Ministerstva spravedlnosti ČR.

Poděkování patří

Poskytovatelům dotací, dárcům, nadacím

Úřad vlády České republiky a Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Liberecký kraj

Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.

Nábytková banka Libereckého kraje, z. s.

Ing. Karel Michalik

MUDr. Marie Novotná, České Heřmanice

Portál, s.r.o.

Miloslav Urban

Hana Poláková

Václav Daniel

Radim Kolář

Městům a obcím

Statutární město Liberec, Český Dub, Mníšek, Nová Ves u Liberce, Chrástava

Statutární město Jablonec nad Nisou

Česká Lípa, Nový Bor

Frýdlant v Čechách a Mikroregion Frýdlantsko – Bulovka, Černousy,

Horní Rásnice, Habartice, Hejnice, Heřmanice, Jindřichovice

pod Smrkem, Krásný Les, Kunratice, Nové Město pod Smrkem,

Raspenava, Višňová

Turnov, Semily, Hrádek nad Nisou

Spolupracujícím organizacím, firmám, institucím

APSS Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

APOSS Liberec p. o., Domov pro osoby se zdravotním postižením

A. N. O. Asociace nestátních organizací

Centrum bydlení Liberec

Centrum 1407 Frýdlant

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje

Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.

Člověk v tísni, Liberec

Čmelák, spolek přátel přírody

Děčko Liberec, z. s.

Dětský domov se školou, základní škola a školní jídelna, Chrástava

Dětský domov Jablonné v Podještědí

Dětský domov Semily

FOKUS Liberec, obecně prospěšná společnost

Haspro Liberec- Roman Endt

Krajská hygienická stanice Liberec

Krajská nemocnice Liberec, a. s.

Krajský úřad Libereckého kraje

Lexus, z. ú.

Magdaléna, o.p.s.

Magistrát města Liberec

Maják, o.p.s. Liberec

Medica Sever, s.r.o., Chrástava, Liberec

Městská policie Liberec

Most k naději, z. s.

Naděje

Návrat, o. p. s.

NTI – consulting, s.r.o. Liberec

P- centrum, spolek

Prevent 99 z. ú.

Policie ČR, obvodní oddělení Chrástava

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.

Právní poradna A. N. O.

Prev-Centrum, z. ú.

Probační a mediační služba ČR, Probační a mediační služba Liberec,

Jablonec nad Nisou a Česká Lípa

Psychiatrické léčebny a nemocnice Červený Dvůr, Bílá Voda,

Nechanice, Horní Beřkovice, Kosmonosy, Bohnice, Opava, Havlíčkův
Brod, Jihlava,

Radio Wave

Sdružení Tulipán, z. s. Liberec

Svaz PROADIS, z. s.

Středisko komplexní terapie Liberec

Středisko výchovné péče ČÁP, Liberec

Tiskárna Irbis Liberec

United Bakeries, a. s., pekárna Liberec

Úřad vlády ČR – Agentura pro sociální začleňování

WHITE LIGHT I, z. ú.

ZO ČSOP Armillaria Liberec

ZŠ a MŠ Nová Ves

Lidem, kteří nás učí, inspirují, podporují, spolupracují s námi, pečují o naše klienty

Bc. Zlata Adamcová, vedoucí oddělení zaměstnanosti, Úřad práce
ČR – kontaktní pracoviště Liberec

Olga Bártová, sociální pracovnice, Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Petra Alžběta Baslová, dluhová poradkyně klientů, Člověk v tísni

Kateřina Beková, sociální pracovnice, Centrum bydlení Liberec

MUDr. Phuong Anh Blažková, praktická lékařka, Mníšek u Liberce

Mgr. Ivo Brát, spoluzakladatel komunity a vedoucí Centra intervenčních
a psychosociálních služeb Libereckého kraje

PhDr. Jiří Broža, supervizor týmu

Mgr. Marek Bureš, advokát, SPOLAK advokátní kancelář Liberec

Bc. Jaroslav Cvrček, vedoucí odd. sociálních služeb, Magistrát města
Jablonec nad Nisou

Jana Čapková, sociální pracovnice, Psychiatrická léčebna Bohnice

MUDr. Ilona Čermíková, gynekologická ordinace Chrástava

Bc. Miloslava Černotová, adiktoložka, Psychiatrická nemocnice Kosmonosy

Kamila Drobná, zdravotní sestra, Mníšek u Liberce

MUDr. Jiří Dvořáček, ředitel a primář Psychiatrické léčebny Červený Dvůr

Bc. Gabriela Fialová, probační asistentka, Probační a mediační služba
Liberec

MUDr. Aleš Furst, supervizor týmu

Renata Hajnová, starostka obce Nová Ves

Ing. Milena Havrdová, oblastní ředitelka Naděje v Liberci a Jablonci nad Nisou

PhDr. Petr Hrouzek, ředitel, Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.

Mgr. Martin Chochola, PhD., Centrum bydlení Liberec

Mgr. Anna Jirsáková, metodik prevence, Pedagogicko psychologická
poradna Liberec

Mgr. Pavel Kalous, vedoucí odboru školství a sociálních věcí města Liberec

Hana Knopová, lektorka práce s tělem

Yvona Kobliňová, vychovatelka, ZŠ a MŠ Nová Ves

MUDr. Pavel Kočí, praktický lékař, Mníšek u Liberce

Andrea Kodýtková, sociální pracovnice, Psychiatrická nemocnice Bohnice

MUDr. Šárka Konečná, primářka oddělení dětské a adolescentní psychiatrie

MUDr. Veronika Kotková, primářka oddělení K20, Psychiatrická nemocnice Kosmonosy

PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová, ředitelka P-centra Olomouc

MUDr. Michaela Krtičková, psychiatrická ambulantní péče v Liberci

PhDr. Mgr. Ivan Langr, náměstek primátora pro školství, kulturu, sociální věci a cestovní ruch města Liberec

Mgr. Ivo Lánský, vedoucí, Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Mgr. Aleš Lebeda, DBA, krajský protidrogový koordinátor, Krajský úřad Libereckého kraje

Bc. Kateřina Marcinková, koordinátorka komunitního plánování města Liberec

Dagmar Najmanová, péče o přírodní lokality, společnost přátel přírody Čmelák

Vratislav Nečina, starosta obce Nová Ves

MUDr. Ludmila Nedvědová, odborná lékařka, Jaterní poradna Liberec

Michal Němec, výkonný ředitel Prevent 99, z. ú.

Mgr. Jana Pavlů, krajská protidrogová koordinátorka, Krajský úřad Libereckého kraje

MUDr. Robin Pélucha, zástupce přednosta Centra psychiatrie, Krajská nemocnice Liberec, a. s.

Rudolf Pinkas, pořadatel akce Bedřichovský bastard

Robert Prade, ředitel Návrat, o. p. s.

Mgr. Ivana Radimecká, ředitelka WHITE LIGHT I.

PhDr. Josef Radimecký, Ph.D., MSc., odborný ředitel WHITE LIGHT I.

Ladislav Rainiš, tiskárna IRBIS, grafik

PaedDr. Martina Richterová-Těmínová, ředitelka SANANIM, z. ú.

Mgr. Alexandra Roubalová, vedoucí programu Prev-Centrum

Ondřej Sklenář, ředitel, Magdaléna, o.p.s.

Mgr. Adéla Sochůrková, referent soc. služeb, SML

Šárka Svačinová, DiS., koordinátorka kurzů, občanské sdružení „D“ Liberec

Mgr. Hana Šabaková, profesorka češtiny

Jiří Šebek, pronajímatel prostor Centra ambulantních služeb ADVAITA

Ing. Martin Šilar, kouč, NTI – consulting, s.r.o. Liberec

MUDr. Jarmila Šmoldasová, předseda výboru, P- centrum, spolek

PhDr. Milan Štěpanovič, psycholog, Liberec

Mgr. Alena Švejdová, vedoucí odboru kanceláře MÚ Frýdlant, manažerka prevence kriminality

MUDr. Kateřina Taušová, psychiatrická ambulance Liberec

Jitka Včerníková, ředitelka Nábytkové banky Libereckého kraje, z. s.

Ing. Michal Vinař, pracovník odboru ekologie a veřejného prostoru Liberec

Josef Vlček, ředitel Potravinové banky Libereckého kraje, z. s.

Vladimíra Vondrová, podatelna, Obecní úřad Nová Ves

Strategický plán 2017–2021

Navazuje na strategické plánování v období 2012–2016. Strategické záměry a cíle byly naplněny nebo se v upravené podobě objevují v plánu na další období.

Záměry a cíle do roku 2021

- ORGANIZACE ROZVÍJÍ ODBORNÉ SLUŽBY V ODPOVÍDAJÍCÍ KVALITĚ TAK, ABY PRUŽNĚ REAGOVALY **NA POTŘEBY** CÍLOVÝCH SKUPIN **A SPOLEČENSKOU ZAKÁZKU**.
- ORGANIZACE MÁ DOSTATEK ODBORNÝCH, ZKUŠENÝCH A MOTIVOVANÝCH ZAMĚSTNANCŮ, ZAMĚŘUJE SE NA ODBORNÝ ROZVOJ, MOTIVACI A STABILITU PRACOVNÍKŮ.
- **ORGANIZACE USILUJE O ZAJIŠTĚNÍ FINANČNÍ STABILITY TAK, ŽE** SE VĚNUJE POUZE TĚM AKTIVITÁM, NA KTERÉ MÁ ZAJIŠTĚNÉ POTŘEBNÉ ZDROJE FINANCOVÁNÍ, PRŮBĚŽNĚ VYUŽIVÁ DOSTUPNÉ MECHANISMY A PROSTŘEDKY PRO ZÍSKÁNÍ FINANČNÍ PODPORY A CHOVÁ SE HOSPODÁRNĚ.
- ORGANIZACE MÁ PRO SVOU ČINNOST K DISPOZICI DOSTATEČNÉ PROSTORY SPLŇUJÍCÍ STANDARDY KVALITY A VYHOVUJÍCÍ MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ.
- ORGANIZACE BUDUJE **DOBROU POVĚST A ZVYŠUJE INFORMOVANOST** VEŘEJNOSTI O PŘÍNOSECH SVÉ ČINNOSTI.

POSILÁNÍ – VIZE – ZÁMĚRY – CÍLE – SMĚR – HRANICE



ADVAITA, z. ú.,

Sídlo organizace: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec IV Perštýn

IČ: 65 63 55 91

Bankovní spojení: KB Liberec, č. ú.: 19-896948 02 27/0100

Email: info@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz

Facebook: www.facebook.com/advaitaliberec

Terapeutická komunita ADVAITA

Adresa: Nová Ves 55, 463 31 Nová Ves

Vedoucí zařízení: Bc. Pavlína Ibllová

Telefon: +420 485 146 988, +420 723 678 109

E-mail: komunita@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz

Centrum adiktologických služeb ADVAITA

Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec

Telefon: +420 482 750 607, +420 603 829 730

E-mail: recepce@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz