



výroční zpráva 2020

ADVAITA, z. ú.

ADVAITA, z. ú. – výroční zpráva 2020



Úvodní slovo	2
Obecné kontakty organizace, Ředitelství organizace	4
Kontakty na jednotlivá zařízení	5
Kontakty na jednotlivé poradny pro gambling a jiné závislosti	6
Střípky z historie organizace	7
Poslání organizace, Orgány ústavu	9
Personální obsazení 2020	10
Centrum primární prevence Advaita (CPP)	11
Program ambulantního poradenství (PAP)	18
Centrum ambulantních služeb v Liberci (CAS)	20
Krajské poradny pro gambling a jiné závislosti	25
Adiktologické služby pro děti a mládež	29
Terapeutická komunita (TK)	34
Program následné péče (DP)	45
Finanční zpráva ADVAITA, z. ú., za rok 2020	56
Poděkování patří	59
Strategický plán 2017–2021	62

Úvodní slovo

...Jednání programového výboru AT konference v únoru 2020 proběhlo hladce, program jsme sestavili během jednoho dne. Při večeři, která následovala, zalitoval jsem, že červnovou konferenci kvůli týdenní stáži ve Švýcarsku výjimečně vynechám. Kolega lékař tehdy tiše s úsměvem poznamenal: „Nikam nepojedeš. Nikdo nikam nepojede.“ Dost mě tehdy pobavila představa, že by se kvůli nějakému čínskému viru mohla omezit svoboda cestování. Tato příhoda pěkně ilustruje, jak se svět v roce 2020 změnil. Začal podobně jako roky před ním. Všichni ale víme, co následovalo. Protiepidemická opatření zaváděná v zájmu omezení šíření nemoci COVID-19 se samozřejmě nevyhnula ani službám, které Advaita, z. ú., poskytuje. Velkou část roku jsme se proto věnovali minimalizaci jejich dopadů a možných následků. V žádné sociální službě jsme neomezili příjem klientů a během celého roku jsme usilovali o to, abychom služby našim klientům poskytovali v rámci platných nařízení co nejvíce. To se nám u většiny našich aktivit podařilo, jak je vidět ze statistických údajů jednotlivých služeb. Někde to ale přece jen možné nebylo. Těžko lze totiž poskytovat školskou primární prevenci v zavřených školách. Nakonec jsme se ale i v této oblasti přizpůsobili dané situaci a některé její aktivity jsme přesunuli do online prostoru. Pracovnice centra primární prevence využily také časových možností k revizi stávajících a přípravě nových aktivit služby, koncepčním změnám, administrativním pracím, tvorbě prezentace na webu a na sociálních sítích. Ve službách odborného sociálního poradenství došlo v Liberci k poklesu počtu klientů-uživateľů pouze o 17 %, počet hodin přímé práce s klienty se meziročně snížil dokonce jen o 9 %. V jablonecké poradně se zvýšil jak počet osob, tak počet provedených výkonů. Stejně tak v poradnách v České Lípě, Turnově a Frýdlantu došlo k nárůstu počtu podpořených osob. Pouze v semilské poradně se počet klientů mírně snížil. Podařilo se nám rozšířit služby pro děti a mladistvé, které byly podpořeny samostatným projektem Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Dopad protiepidemických opatření byl zde již citelnější, ale i v této oblasti jsme si ho předpokládali větší. Doléčovací program je dlouhodobě stabilní a s výjimkou vynucené jarní přestávky v konání skupinového poradenství probíhal jako v předchozích letech. Odpovídá tomu i statistika programu, která meziročně nevykazuje podstatné výkyvy. Z pohledu meziročních statistických srovnání byla terapeutická komunita protiepidemickými opatřeními postižena ze všech našich služeb nejméně. Využití lůžkové kapacity proti roku 2019 dokonce stoupl. Omezení se týkala zejména života klientů služby, kteří byli z důvodu zakázaných návštěv i vycházek dlouhou dobu v terapeutické komunitě skoro úplně izolováni od vnějšího světa. Období to bylo náročné i pro personál, který musel zvládat rostoucí obavy a nejistotu klientů.

MUDr. David Adameček
odborný ředitel Advaita, z. ú.

Je zřejmé, že bez maximálního nasazení pracovníků a pracovníc všech našich služeb by se výše uvedené nemohlo podařit. Nároky na zaměstnance se přenesly i do jejich osobního života, kde bylo třeba důsledně omezovat kontakty a okamžitě reagovat na výskyt příznaků onemocnění u sebe nebo ve svém okolí. Právě i díky tomuto přístupu se podařilo uchránit např. naši pobytovou službu terapeutické komunity před zavlečením nákazy a hromadnou karanténou.

K zajištění provozu našich služeb jsme využívali finančních zdrojů státu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Úřadu vlády ČR, Libereckého kraje a významné finanční spoluúčasti obcí Libereckého kraje, zejména statutárních měst Liberec a Jablonec nad Nisou a města Česká Lípa a Turnov. Na služby přispívá téměř celý Mikroregion Frýdlantsko.

Naše programy jsou certifikované Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Programy primární prevence jsou certifikované Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Certifikáty vypovídají o prokázání odborné způsobilosti našich služeb.

Daří se nám služby poskytovat v souladu s cíli a posláními naší organizace. V posledních letech by to nebylo možné bez významné podpory samospráv. Jejich finančních příspěvků si velice vážíme.

Mgr. Olga Merglová
ředitelka ADVAITA, z. ú.

Obecné kontakty organizace

název organizace: ADVAITA, z. ú.
 adresa sídla organizace: Rumunská 14/6
 460 01 Liberec IV – Perštýn

 e-mail: info@advaitaliberec.cz
 webové stránky: www.advaitaliberec.cz
 facebook: www.facebook.com/advaitaliberec
 twitter: www.twitter.com/advaitaliberec

 IČ: 656 355 91
 ID datové schránky: tj2sw9t
 Číslo účtu u KB: 19-8969480227/0100

Ředitelství organizace

ředitelka: Mgr. Olga Merglová
 e-mail: merglova@advaitaliberec.cz
 telefon: +420 739 375 492

 odborný ředitel: MUDr. David Adameček
 e-mail: adamecek@advaitaliberec.cz
 telefon: +420 723 464 374

 adresa ředitelství: Rumunská 14/6
 460 01 Liberec IV – Perštýn



Kontakty na jednotlivá zařízení

název zařízení: **Terapeutická komunita
ADVAITA**
adresa zařízení: Nová Ves 55
463 31 Nová Ves
e-mail: komunita@advaitaliberec.cz
telefon: +420 485 146 988
vedoucí: Bc. Pavlína Iblová
e-mail: iblova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 733 288 273



název zařízení: **Centrum ambulantních
služeb ADVAITA**
adresa zařízení: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: cas@advaitaliberec.cz
telefon: +420 482 750 607
+420 603 829 730
fax: +420 482 750 607
vedoucí zařízení: Mgr. Eva Kopecká
e-mail: kopecka@advaitaliberec.cz
telefon: +420 603 230 345



název služby: **Primární prevence**
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: primarniprevence@advaitaliberec.cz
vedoucí služby: Mgr. Jitka Kolářová
e-mail: kolarova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 739 054 664

název služby: **Adiktologické služby
pro děti a mládež**
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
e-mail: detem@advaitaliberec.cz
vedoucí služby: Mgr. Drahůše Tkáčová
e-mail: tkacova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 732 315 067

název služby: **Poradny pro gambling
a jiné závislosti**
adresa služby: Rumunská 14/6
460 01 Liberec
vedoucí služby: Mgr. Drahůše Tkáčová
e-mail: tkacova@advaitaliberec.cz
telefon: +420 732 315 067

Kontakty na jednotlivé poradny pro gambling a jiné závislosti

ČESKÁ LÍPA

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Ronovská 846, 470 01 Česká Lípa
 pracovník poradny: Mgr. Drahůše Tkáčová
 telefon: +420 732 315 067
 e-mail: ceskalipa@advaitaliberec.cz
 provozní doba: každý pátek 10–17 hodin
 sudý čtvrtek 10–17 hodin

FRÝDLANT

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: ul. Míru 1407, 464 01 Frýdlant v Čechách
 pracovník poradny: Bc. Pavel Jäger
 telefon: +420 732 315 469
 e-mail: frydlant@advaitaliberec.cz
 provozní doba: liché úterý 9–17 hodin (do 30. 8. 2020)
 každé úterý 9–17 hodin (od 1. 9. 2020)

JABLONEC NAD NISOU

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Podhorská 564/62, 466 01 Jablonec nad Nisou
 pracovník: Mgr. Barbora Mrázová
 telefon: +420 732 315 970
 e-mail: jablonec@advaitaliberec.cz
 provozní doba: každé úterý 9–17 hodin
 sudý pátek 9–15 hodin

NOVÉ MĚSTO POD SMRKEM

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Jindřichovická 145, 463 65 Nové Město pod Smrkem
 pracovník: Bc. Pavel Jäger
 telefon: +420 732 315 469
 e-mail: novemesto@advaitaliberec.cz
 provozní doba: sudé úterý 9–17 hodin
 (provoz poradny ukončen k 30. 8. 2020)

SEMILY

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Nádražní 213, 513 01 Semily
 pracovník: Mgr. Barbora Mrázová
 telefon: +420 732 315 970
 e-mail: semily@advaitaliberec.cz
 provozní doba: sudé pondělí 10–17 hodin

TURNOV

název zařízení: **Poradna pro gambling a jiné závislosti**
 adresa: Žižkova 2031, 511 01 Turnov
 pracovník: Bc. Blanka Budinská
 telefon: +420 720 158 739
 e-mail: turnov@advaitaliberec.cz
 provozní doba: liché úterý 10–17 hodin
 sudé úterý 10–15 hodin

Aktuální provozní dobu naleznete na www.advaitaliberec.cz.

Střípky z historie organizace

1997

- Založení sdružení pod názvem ADVAITA – občanské sdružení pro pracovní a sociální rehabilitaci drogově závislých při Terapeutické komunitě pro drogově závislé v Nové Vsi.

1998

- Zahájení programu doléčovacího centra.

2002

- Počet klientů v doléčování překročil počet 100.
- Zahájení pravidelné práce s rodinami klientů v terapeutické komunitě.

2003

- Otevření programu ambulantního poradenství.

2007

- Převzetí Terapeutické komunity pro drogově závislé v Nové Vsi od Centra sociálních služeb Libereckého kraje, *došlo k větší návaznosti služeb: ambulantní poradenství, terapeutická komunita (rezidenční léčba) a následná péče (doléčovací program).*
- 10 let výročí zahájení komunity, celkem komunitou prošlo 215 klientů.

2008

- Rozdělení programu ambulantního poradenství na jednorázová poradenství, krátkodobé intervence a dlouhodobý soustavný program.
- U programu ambulantního poradenství zaznamenáváme přes 300 klientů ročně, nárůst počtu klientů o 100 %.

2009

- Rozšíření doléčovacího programu o pobytovou část s deseti lůžky v pěti podporovaných bytech pronajatých statutárním městem Liberec.
- Certifikace programů RVKPP platná na 3 roky.

2010

- Zahájení terénního programu Podpora samostatného bydlení.
- Otevření skupiny pro patologické hráče.
- První nabídka programů primární prevence.
- Rozšíření prostor pro Centrum ambulantních služeb ADVAITA a pro administrativní zázemí.

2011

- Zahájení pravidelného setkávání s rodinami klientů doléčovacího programu.
- Členství ve svazu Proadis.

2012

- 15 let založení terapeutické komunity a občanského sdružení ADVAITA.
- Komunita v tomto roce zaznamenala celkem 315 klientů.
- Ukončení terénního programu Podpora samostatného bydlení.
- Zavedení podpůrné skupiny v programu ambulantního poradenství.
- Zahájení skupiny pro rodiče a blízké v Centru ambulantních služeb ADVAITA.
- Certifikace programů RVKPP platná na 4 roky.
- Zapojení do činnosti Poradního a setkávacího centra ve Frýdlantu.

2013

- 15 let doléčovacího programu, celkem program využilo 654 klientů.
- 10 let ambulantního programu, celkem program využilo 2 381 klientů.

- Uspořádání konference pro pracovníky terapeutických komunit.
- Zapojení do členství Potravinové banky v Liberci.

2014

- Změna právní formy, občanské sdružení ADVAITA se stalo zapsaným spolkem.
- Valná hromada spolku odsouhlasila transformaci organizace na ústav.
- Zahájení rekonstrukce budovy terapeutické komunity.
- V terapeutické komunitě proběhla 200. velká komunita (velké komunity se konají jednou měsíčně). Do programu terapeutické komunity byla zařazena muzikoterapie.

2015

- Došlo ke změně sídla organizace, statutárního orgánu a právní formy na zapsaný ústav.
- Ukončení rekonstrukce budovy terapeutické komunity a současně znovuootevření půdních prostor pro pracovní terapii klientů.
- Rozšíření vzdělávací činnosti – rozvoj v poskytování programů primární prevence pro školy a vzdělávacích programů pro dospělé.

2016

- Certifikace programů RVKPP platná na 4 roky pro terapeutickou komunitu, ambulantní poradenství a program následné péče.
- Zahájení provozu poraden pro nelátkové i jiné závislosti v několika městech Libereckého kraje.
- Nově jsme se zaměřili i na tzv. závislosti na obrazovkách.

2017

- 20 let od založení terapeutické komunity a organizace ADVAITA.
- Komunita v tomto roce přijala 395. klienta.
- Rozšíření prostor Centra ambulantních služeb v Liberci.

2018

- Certifikace programu všeobecné primární a indikované prevence.
- Obohacení vzdělávání klientů terapeutické komunity o výuku českého jazyka a literatury.
- 20 let fungování doléčovacího programu ADVAITA.
- Rozšíření provozní doby poradny pro gambling a jiné závislosti v České Lípě.

2019

- Certifikace programu všeobecné a indikované primární prevence, dohlídkové šetření. Platnost čtyři roky.
- První běh vzdělávání třídních učitelů 6. tříd ZŠ.
- Vytvoření metodiky a začátek realizace všeobecné primární prevence pro 1. stupeň ZŠ.
- Rozšíření týmu primární prevence.
- V terapeutické komunitě probíhá strukturovaná muzikoterapie s pravidelností 1x za 3 měsíce.
- Vzdělávání klientů terapeutické komunity v počítačové gramotnosti.
- Podařilo se nám vyjít vstříc poptávce po opakovacích léčbách a zahrnout je do nabídky terapeutické komunity.

2020

- Činnost ústavu poznamenala celosvětová pandemie COVID-19, ale všechny služby zůstaly po celou dobu v provozu při naplnění vládních opatření.
- Centrum primární prevence začalo nabízet programy v on-line prostředí.
- Zahájení programu adiktologických služeb pro děti a mladistvé.

Poslání organizace

Posláním zapsaného ústavu ADVAITA je pomáhat lidem ohroženým rizikovým a závislostním chováním uskutečnit změny, které jim umožní žít zdravější a soběstačný život bez sociálního vyloučení.

Naším **cílem** je, aby se uživatelé našich služeb zapojili do společnosti přiměřeně ke svému věku a ke svým možnostem.

Vycházíme z následujících **hodnot**: zdraví, osobní růst, lidská důstojnost, sebeúcta, právo na sebeurčení, respekt k jedinečnosti, solidarita, úcta k životu.

V naší **vizi** jsme stabilním poskytovatelem kvalitních a potřebných služeb v oblasti prevence a léčby závislosti a primární prevence rizikového chování. Jsme součástí dostupné, koordinované a odpovídajícím způsobem financované sítě zařízení v Libereckém kraji a celé České republice.

Za účelem naplnění našeho poslání provozujeme tři sociální služby a centrum prevence rizikového chování.

Pro jednoduchost v textu užíváme slova „klient“ většinou pouze v mužském rodě. Rozumíme tím však muže i ženy.

Orgány ústavu

Zakladatelé ústavu

MUDr. David Adameček
Ing. Irena Habrová
Mgr. Olga Merglová

Správní rada

předseda správní rady Ing. Milan Tkáč
členové správní rady Robert Prade
Mgr. Ivana Vodolanová do 06/2020
Mgr. Barbora Šolková od 06/2020

Revizorka

Ředitelka ústavu
Výkonná ředitelka
Odborný ředitel

Ing. Romana Frolíková
Mgr. Olga Merglová
Mgr. Olga Merglová
MUDr. David Adameček

Působnost jednotlivých orgánů ústavu je vymezena zákonem, zakládací listinou a statutem ústavu.

Organizace Advaita, z. ú. je členem

- Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
- A.N.O. Asociace nestátních organizací
- Svazu PROADIS – propojené adiktologické služby
- Potravinové banky Libereckého kraje, z. s.



Personální obsazení 2020

Zkratky:
 Terapeutická komunita ADVAITA (TK)
 Centrum ambulantních služeb ADVAITA (CAS)
 Centrum primární prevence ADVAITA (CPP)

jméno	pracoviště	zařazení
Mgr. Olga Merglová	TK + CAS + CPP	ředitelka
MUDr. David Adameček	TK + CAS + CPP	odborné řízení
Michaela Čížková	TK + CAS + CPP	účetnictví
Bc. Ivana Kristiánová	TK + CAS	asistentka ředitelky
Jana Mulačová	TK	zásobování a účetnictví
Renáta Richtrová	TK + CAS + CPP	personalistika a mzdy
Mgr. Tereza Knopová	TK + CAS	sociální práce
Bc. Pavlína Ibllová	TK	vedení programu TK
Bc. Radek Adamec, DiS.	TK	socioterapie
Bc. Michal Drobník, DiS.	TK	socioterapie
Bc. Tereza Jiroudková	TK	socioterapie
Bc. Olivie Kabičková	TK	socioterapie
Kateřina Knopová	TK	pracovní terapie
Ing. Petr Kopejska	TK	socioterapie a rodinná terapie
Bc. Jan Lukeš	TK	socioterapie
Bc. Adéla Paulík Lichková	TK	socioterapie externě
Bc. Klára Rozmarová, DiS.	TK	socioterapie externě
Mgr. Hana Sabaková	TK	externí lektorka českého jazyka
Hana Knopová	TK	externí lektorka práce s tělem
Mgr. Eva Kopecká	CAS	vedení programů CAS, socioterapie a rodinná terapie
Bc. Blanka Budinská	CAS	socioterapie
Bc. Přemysl Holeš	CAS	socioterapie
Bc. Petra Hrušková	CAS	socioterapie
Bc. Pavel Jäger	CAS	socioterapie
Mgr. Jakub Kabiček	CAS	socioterapie
Mgr. Naděžda Marková	CAS + TK	socioterapie a rodinná terapie
Mgr. Barbora Mrázová	CAS + TK + CPP	socioterapie, rodinná terapie a lektorka prevence
Mgr. Drahuše Tkáčová	CAS	socioterapie externě
Mgr. Jitka Kolářová	CPP	vedoucí primární prevence CPP
Bc. Sárka Kalvová	CPP	externí lektorka primární prevence
Barbora Merglová	CPP	koordinátorka a lektorka primární prevence
Mgr. Veronika Pleštilová	CPP	externí lektorka primární prevence
Mgr. Zuzana Růžicková	CPP	externí lektorka primární prevence
Mgr. Tereza Šimová	CPP	externí lektorka primární prevence
Michaela Tesařová	CPP	externí lektorka primární prevence
Bc. Michaela Vávrová	CPP	externí lektorka primární prevence
Bc. Ladislav Višňur	CPP	externí lektor primární prevence

Centrum primární prevence Advaita (CPP)

Služby Centra primární prevence poskytujeme především na území Libereckého kraje, a to na úrovni **všeobecné, selektivní a indikované primární prevence rizikového chování**.

Cílem programu primární prevence je prostřednictvím všeobecné primární prevence předcházet rizikovému chování a posilovat pozitivní vzorce chování, postoje a hodnoty, zdravý způsob života a otevřenou komunikaci. Prostřednictvím selektivní a indikované prevence chceme oddálit začátek a eliminovat projevy a další rozvoj rizikového chování u ohrožených jedinců. Všechny programy usilují o rozvoj pozitivního sociálního chování a rozvoj psychosociálních dovedností a zvládání zátěžových situací a účastníky podporují v dosažení optimálního fyzického, psychického a sociálního zdraví a kvality života.

Zaměřujeme se na širokou škálu rizikového chování. Především na adiktologická témata (škodlivé užívání alkoholu, tabáku, léků, nelegálních drog, ale také na závislosti na obrazovkách a gambling), dále rizika v kyberprostoru, agrese a šikany, rasismus a xenofobie a negativní působení náboženských a extremistických skupin.

Cílovou skupinou všeobecné a selektivní prevence jsou žáci 1. a 2. stupně základních škol a studenti středních škol v Libereckém kraji. Indikovanou prevenci nabízíme dětem a mladým lidem ve věku 11–18 let. Selektivně-preventivní programy nabízíme také seniorům se zvýšeným rizikem vzniku závislosti. Součástí služeb je poradenství a vzdělávání pro poradenské a sociální pracovníky, rodiče a pedagogy v oblasti prevence rizikového chování.

Naše programy všeobecné a indikované prevence jsou certifikované.

Všeobecná primární prevence

Školská

Program poskytujeme ve dvou formách: jako jednotlivé bloky (2x45 minut na 1. stupni, 3x45 minut ostatní) a jako ucelený program všeobecné primární prevence (2 programy ročně; od 3., respektive 6. ročníku do 9. ročníku ZŠ). V roce 2020 jsme v reakci na uzavření škol v rámci protiepidemických opatření začali poskytovat preventivní programy v on-line podobě.

Besedy pro veřejnost

Většinou se jedná o besedy pro rodiče na různá témata z oblasti adiktologie. V roce 2020 jsme také začali poskytovat tuto službu on-line.

Vzdělávací semináře pro pracovníky zdravotnických a sociálních služeb a pedagogické pracovníky

Nabízíme akreditovaný jednodenní kurz „Třída v pohodě“ zaměřený na prevenci šikany a na podporu vztahů v třídním kolektivu. Dále nabízíme kratší vzdělávací akce pro školní metodiky prevence na různá adiktologická témata.

Selektivní primární prevence

Školská

Je zaměřena především na adiktologická témata a prevenci agrese a šikany. Věnuje se ale i dalším formám rizikového chování. V roce 2020 jsme výrazně inovovali metodiku dlouhodobého programu školské SPP, program je nyní delší a strukturovanější. Dále jsme vytvořili adaptační program Zpátky do školy, zaměřený na podporu dětí a jejich tříd v době pandemie.

Program pro skupinu dospělých osob: „Závislost v seniorském věku“

Program se formou besedy věnuje látkovým a nelátkovým závislostem. Poskytujeme obvykle v domovech pro seniory nebo např. komunitních centrech pro seniory.

Indikovaná primární prevence

Program indikované prevence je poskytován v individuální a skupinové formě. Je také zaměřen na témata prevence v adiktologii, prevence šikany a základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování. Podstatou je dlouhodobá spolupráce s jednotlivcem či skupinou. Poskytujeme ji dětem a mladistvým zejména v dětských domovech a středisku výchovné péče.

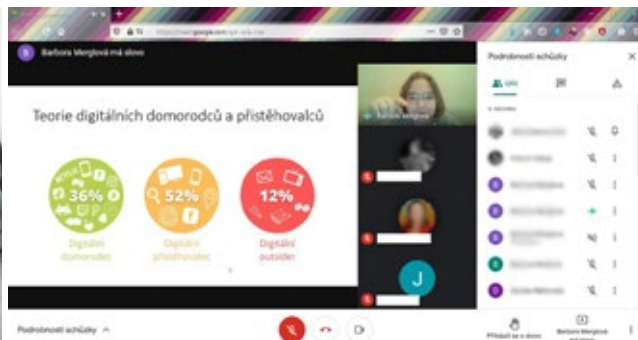
Statistiky CPP

Program školské všeobecné primární prevence

Naše služby byly v roce 2020 výrazně ovlivněny koronavirovou pandemií a uzavřením škol. Poskytli jsme 21 prezenčních preventivních programů a 4 online interaktivní preventivní semináře v oblasti všeobecné prevence na 12 školách pro 496 dětí a mladých lidí (jde o pokles zhruba na čtvrtinu počtu z roku 2019). Z hlediska počtu výkonů jde o 53 výkonů blok primární prevence, 8 výkonů interaktivní seminář. Objednáno a kvůli koronaviru zrušeno bylo dalších 18 programů všeobecné prevence.

Všeobecná prevence školská

rok	počet škol	počet bloků	počet účastníků
2016	11	45	888
2017	13	48	1038
2018	13	52	1165
2019	19	80	1614
2020	12	25	496



Program školské selektivní primární prevence

Zaznamenali jsme nárůst u **školské** selektivní prevence, a to jak u dlouhodobého programu (začali jsme jednat se dvěma školami o čtyřech programech), tak i programu Zpátky do školy (jedna škola, plánováno sedm programů). Ani jeden program nebyl kvůli uzavření škol dokončen. Celkem se jedná o 10 výkonů programu primární prevence pro rizikové skupiny (v roce 2019 žádný). Pandemická situace přispěla k tomu, že jsme neposkytli žádné programy pro **seniory**.

Selektivní prevence školská

rok	počet škol	počet bloků	počet účastníků
2016	1	2	38
2017	1	1	20
2018	1	1	20
2019	0	0	0
2020	3	5	118

Program indikované prevence

Skupinové indikované prevence se během 10 setkání účastnilo 25 dětí a mladistvých v programu včasné intervence (20 výkonů programu včasné intervence). V roce 2019 to bylo 40 dětí a 13 výkonů – v roce 2020 však ubyly jednorázové programy v SVP a narostl počet dlouhodobějších programů.

Skupinová forma indikované prevence

rok	zařízení	počet programů	počet účastníků	počet výkonů včasné intervence
2016	SVP Čáp (Liberec)	3	16	6
2017	SVP Čáp (Liberec)	4	31	8
2018	SVP Čáp (Liberec)	4	24	8
	Dětský domov (Semily)	2	9	16
	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	2	8	8
2019	SVP Čáp (Liberec)	4	24	8
	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	1	8	2
	Dětský domov (Nymburk)	1	8	3
	NZDM Vafle (Nový Bor)	1	8	2
2020	SVP Čáp (Liberec)	2	10	4
	Dětský domov (Nymburk)	1	8	10
	Dětský domov se školou (Chrastava)	1	7	6

Individuálního poradenství v indikované prevenci se zúčastnilo celkem 6 dětí (v roce 2019 jich bylo 11). Z hlediska počtu výkonů jde o 92 výkonů individuálního poradenství (v roce 2019 102), 92 výkonů informační servis (v roce 2019 126). Změna oproti roku 2019 je v tom, že jsme intenzivněji pracovali s menším počtem dětí. I zde byla část objednaných služeb zrušena kvůli pandemii.

Individuální forma indikované prevence

rok	zařízení	počet programů	počet účastníků	počet výkonů individuálního poradenství
2017	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	13	19 (15 dětí, 4 vychovatelé)	104
2018	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	13	10 (6 dětí, 4 vychovatelé)	60
2019	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	15	18 (11 dětí, 7 vychovatelů)	102
2020	Dětský domov (Jablonné v Podještědí)	6	12 (6 dětí, 6 vychovatelů)	92

Vzdělávání dospělých

V oblasti vzdělávání odborníků a veřejnosti také došlo k poklesu poskytnutých služeb, protože řada objednaných seminářů byla zrušena (8 seminářů). Uskutečnili jsme jeden seminář na téma návykových látek (2 výkony vzdělávací seminář, 7 osob) a on-line přednášku na téma práce se stresem a adiktologické prevence, cílenou především rodiče (2 výkony přednáška, 72 sledujících streamu, dalších 122 zhlédnutí záznamu).

Většina našich aktivit se v tomto roce soustředila do ORP Liberec.

Vliv koronavirové pandemie na naše aktivity

Jak je patrné ze statistických údajů, rok 2020 přinesl řadu změn. V souvislosti s uzavřením škol a dalšími omezeními došlo k propadu počtu programů všeobecné prevence. U programů selektivní a indikované prevence, které reagují na zvýšená rizika, jsme naopak zaznamenali nárůst. Zároveň jsme hledali nové způsoby, jak na situaci reagovat a jak dostat prevenci k cílovým skupinám i při stávajících omezeních. Zejména v počátcích pandemie jsme poskytovali informace školám k distanční výuce nebo práci se vztahy ve třídě; na podzim jsme vytvořili metodiku on-line programů všeobecné prevence. Spustili jsme nový web služby, posílili komunikaci na sociálních sítích. Také jsme připravili nové metodiky selektivní prevence, abychom mohli reagovat na zvýšenou poptávku po této službě.

I přes menší nabídku práce se nám podařilo udržet tým externích lektorů.



Zpětná vazba od našich cílových skupin

Od žáků a studentů

„Na programu bych nic neměnila. (...) Myslím, že mi to teď v těžkých rodinných a vztahových problémech pomůže to psychicky zvládat.“
(hodnocení k on-line programu Zvládání stresu a sebepěče)

„Tento program byl pro mě velice přínosný, během hodiny jsem si udělal pár poznámek, které budu chtít ve svém životě vyzkoušet.“
(hodnocení k on-line programu Zvládání stresu a sebepěče)

„Líbilo se mi celé téma programu. Mluvili jsme o věcech, o kterých se normálně, např. s rodinou nebavíme.“
(hodnocení prezenčního programu Drogy a my II.)

„Bavila mě komunikace a že jsem se mohla vypovídat. Dozvěděla jsem se plno věcí, které jsem nevěděla.“
(hodnocení prezenčního programu Drogy a my II.)

Od vyučujících

„Lektoři měli program dobře připravený, promyšlený, aktivity byly přiměřené věku a složení třídy. Dětem se program líbil, mluvily o něm pozitivně. V jedné problematické třídě si někteří žáci uvědomili, že se pravidla musí plnit. Rozebírali vše pak na třídnické hodině.“
(hodnocení programů Kde končí legrace)

Plány do roku 2021

- Poskytovat preventivní programy školám v on-line i prezenční podobě, v maximální možné míře dle pandemických podmínek, do naplnění kapacity.
- Po otevření škol poskytovat selektivní školskou prevenci v prezenční formě.
- Udržet kapacitu programu indikované prevence.
- Posílit prevenci cílenou na rodiče.
- Udržet tým, rozvíjet odborné kapacity zejména pro selektivní a indikovanou prevenci.

Program ambulantního poradenství (PAP)

Program ambulantního poradenství Centra ambulantních služeb ADVAITA pomáhá uživatelům návykových látek a patologickým hráčům zorientovat se ve své aktuální nepříznivé situaci, rozhodnout se pro další postup v řešení svých problémů a zvolené kroky uskutečnit. Služba usiluje u klientů o vytvoření či podporu motivace ke změnám vedoucím k opuštění nežádoucích návyků. Kromě jednorázových konzultací a krátkých intervencí nabízí i delší systematickou spolupráci. Služba se v roce 2020 poskytovala v Liberci, Jablonci nad Nisou, Novém Městě pod Smrkem, Frýdlantu, České Lípě, Turnově, Semilech a je určena zejména občanům Libereckého kraje.

Cílová skupina, okruh osob, kterým je služba určena

Osoby ohrožené sociálním vyloučením nebo které mají problém se začleňováním do společnosti z důvodu užívání návykových látek nebo z důvodu hazardního hraní.

Osoby, které s návykovými látkami experimentují, osoby na návykových látkách závislé, hazardní hráči.

Lidé, kteří jsou ohroženi užíváním návykových látek nebo hazardním hráčstvím ve svém nejbližším okolí – příbuzní a další blízcí uživatelů návykových látek či patologických hráčů.

Osoby schopné dostavit se na konzultaci ve střízlivém stavu či aspoň bez projevů akutní intoxikace.

Cíle, cílový stav absolventa služby

- Uživatelé služby získali informace o problematice návykových poruch a o možnostech v oblasti léčby závislostí.
- Uživatelé se společně s pracovníky služby zorientovali ve své současné situaci. Pracovníci služby nabídli uživatelům odpovídající možnosti řešení, včetně odkazů na služby poskytované jinými organizacemi.
- Zájemcům o další léčbu závislosti (zejména ústavního typu) pomohli pracovníci vhodnou vybrat, objednat se na ni a vystavili jim potřebná doporučení, případně jim pomohli zajistit ta, která služba sama nevydává.
- Zájemci o ambulantní řešení svého problému využili možnosti delší systematické spolupráce ve strukturovaném programu. Po jeho absolvování jim byla nabídnuta odpovídající následná péče.
- Lidé, kteří neprojevili zájem o pravidelnou spolupráci, měli možnost využívat službu nepravidelně a dostalo se jim kromě výše uvedených informací i podpory při řešení akutních problémů.
- Klientům Doléčovacího programu Centra ambulantních služeb ADVAITA, kteří přestali splňovat nároky tohoto programu, jsme nabídli odpovídající alternativu zapojením do programu ambulantního poradenství. Pomohli jsme jim překonat období relapsu či recidivy.

Uvedené cíle využíváme mimo jiné při tvorbě individuálních plánů klientů. Jejich naplňování nám pak slouží jako vodítko pro vnitřní hodnocení programu.

V roce 2020 byl **celkový počet všech osob v programu 727, z toho bylo uživatelů návykových látek a patologických hráčů 553 a 174 osob bylo jejich rodičů a blízkých osob**. Oproti předchozímu roku 2019 došlo k poklesu o 5 uživatelů návykových látek a patologických hráčů a 56 rodičů a blízkých osob. Snížení počtu osob v programu včetně celkového času s klienty je zapříčiněno protiepidemickými vládními nařízeními. Dopady na jednotlivá pracoviště popisujeme v částech o činnosti konkrétních zařízení.

Ve všech zařízeních poskytujeme následující činnosti/aktivity: individuální poradenství/terapii, individuální poradenství pro rodiče a blízké, rodinné a párové poradenství/terapii, krizovou intervenci, krizovou intervenci po telefonu a internetu, sociální práci, informační servis, telefonické, písemné a internetové poradenství, korespondenční práci. V Centru ambulantních služeb v Liberci navíc poskytujeme skupinové poradenství/terapii.

Jedním z našich dlouhodobých cílů je pracovat na motivaci uživatelů návykových látek a patologických hráčů k pravidelné spolupráci, tyto klienty zařazujeme do strukturovaného programu. **Klienti ve strukturovaném programu** mají pravidelnou docházku a v rámci individuálních rozhovorů pracují na naplnění své zakázky a cílů. Individuální rozhovory a další individuální aktivity mohou využít ve všech našich poradnách. Kromě individuálních rozhovorů se často účastní i podpůrné skupiny nebo skupiny pro patologické hráče, které probíhají v Centru ambulantních služeb Advaita v Liberci. Do skupin v Liberci mohou klienti dojíždět z celého Libereckého kraje i mimo něj.

Z celkového počtu 553 uživatelů návykových látek a patologických hráčů do strukturovaného programu **docházelo 177 osob. Krátkodobé nebo jednorázové poradenství využilo 376 uživatelů návykových látek a patologických hráčů a 174 rodičů a blízkých osob**. Tradičně většina osob měla zájem jen o jednorázové nebo krátkodobé poradenství, což dle našeho názoru naplňuje požadavky této služby na přiměřeně nízkoprahové ambulantní poradenství a terapii.

Jednorázová poradenství probíhala podle možností pracovníků s **čekací dobou nejčastěji maximálně čtrnáct dní**. V případě, že byli klienti v tíživé situaci, byla jim vždy neodkladně poskytnuta krizová intervence a zprostředkovány další služby. Někteří využívali **možnosti anonymní spolupráce**.

K poradenství patří **posouzení stavu zájemce a navržení vhodné léčby**. V řadě případů jsme doporučili a pomohli zařídit konkrétní léčebnu, vystavili žádaná doporučení a pomohli klientovi s vyřízením potřebných dokladů. Do doby, než klient mohl do léčebny nastoupit, jsme s ním pracovali a podporovali tak jeho motivaci ke změně.

V průběhu **dlouhodobé spolupráce** se zaměřujeme na stabilizaci stavu klienta a upevňování vzorců chování, které podporují jeho zdravé začlenění do společnosti.

V rámci programu **spolupracujeme s regionálními zařízeními**, jejichž cílové skupiny vedle bezdomovců, dalších psychiatrických diagnóz nebo jiných znevýhodnění mají rovněž problémy se závislostí.

V další části popisujeme podrobné informace z jednotlivých zařízení organizace, kde program ambulantního poradenství poskytujeme.

Práci s nezletilými a jejich počty v programu rozebíráme v části zprávy Adiktologické služby pro děti a mládež. V celkovém počtu osob z jednotlivých pracovišť nejsou klienti této služby započítáni.

Centrum ambulantních služeb v Liberci (CAS)

Komentované statistické údaje a další vybrané informace o činnosti v roce 2020

V roce 2020 program v Liberci využilo **celkem 408 osob**. Oproti předchozímu roku 2019 došlo k poklesu o 136 osob.

Snížení počtu osob v programu včetně celkového času s klienty je zapříčiněno protiepidemickými vládními nařízeními. V průběhu celého roku 2020 jsme sice pod vlivem vládních nařízení **nemuseli zcela uzavřít provoz služby**, ale došlo k některým omezením. V období od 16. března do 26. dubna 2020 jsme na základě vládních nařízení zakázali konání skupinových aktivit s osobní účastí, což významně omezilo rozsah poskytovaných služeb. Individuální konzultace s osobní účastí byly možné celou dobu. Nabídku poskytování služeb online jsme rozšířili a lidé ji z různých důvodů využívali, např. když se obávali přijít do zařízení osobně.

Z celkového počtu 408 osob bylo **331 uživatelů návykových látek a patologických hráčů a 77 blízkých**. Blízcí, převážně rodiče a partneři uživatelů návykových látek a patologických hráčů, rovněž žádají o pomoc či radu a podporu, protože chtějí svému blízkému člověku s jeho problémem pomoci a více mu rozumět. Rodiče se často sužují výčitkami o vlastních pochybeních ve výchově a v komunikaci, takže je v těchto případech intervence na místě.

Srovnáním posledních dvou let počet klientů uživatelů poklesl z 398 osob v roce 2019 na 331 v roce 2020, došlo k poklesu o 67 osob (necelých 17 %). Počet blízkých poklesl z 146 v roce 2019 na pouhých 77 v roce 2020, došlo k poklesu o 69 osob (47 %). Zároveň poklesl počet osob, které program navštívily poprvé. Roku 2019 se jednalo o 149 osob, roku 2020 to bylo 101 osob. Pokles je o 48 osob (32 %). Ve skupině **rodičů a blízkých osob a ve skupině nových nástupů do programu** došlo meziročně k největšímu poklesu.

Rozborem **druhů užívaných drog** v roce 2020 zjistíme, že z 331 uživatelů návykových látek a patologických hráčů bylo **139 uživatelů nealkoholových drog, 146 klientů** docházelo **s problémem užívání alkoholu a 46 osob bylo patologických hráčů**. Roku 2019 z celkového počtu 337 klientů uživatelů bylo 179 uživatelů nealkoholových drog a 158 osob s problémem užívání alkoholu.

V rozložení počtu osob mezi uživatele nealkoholových drog a uživatele alkoholu došlo v loňském roce 2020 poprvé v historii programu k převaze počtu osob závislých na alkoholu nad počtem osob závislých na nealkoholových drogách. Zároveň srovnáním posledních dvou let pokles v počtu uživatelů alkoholu není tak výrazný jako u skupiny uživatelů nealkoholových drog. Ve skupině uživatelů nealkoholových drog došlo k poklesu počtu o 40 osob. Ve skupině uživatelů alkoholu došlo k poklesu počtu pouze o 12 osob.

Druh závislosti klientů Programu ambulantního poradenství v Liberci

závislost	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
počet uživatelů nealkoholových drog	122	179	173	187	189	184	196	179	139
z toho heroin a jiné opiáty	8	13	16	9	14	9	6	4	5
z toho pervitin	96	150	138	160	154	154	160	139	110
z toho kokain	0	1	0	0	0	0	1	1	1
z toho kanabinoidy	17	14	17	14	17	18	21	26	15
z toho benzodiazepiny	1	1	0	2	3	3	6	8	6
z toho extáze	0	0	0	1	0	0	0	1	2
z toho Subutex nelegálně	0	0	2	1	0	0	2	0	0
z toho toluen	0	0	0	0	1	0	0	0	0
počet uživatelů alkoholu	35	48	53	72	87	97	114	158	146
počet uživatelů tabáku	0	0	0	0	1	1	1	0	0
počet osob s nelátkovou závislostí	36	50	77	79	72	63	52	61	46
z toho gambling	36	50	77	77	71	59	45	57	40
z toho jiné nelátkové závislosti	0	0	0	2	1	4	7	4	6

Komentář: Počet osob s problémem užívání alkoholu dlouhodobě roste.

Z celkového počtu uživatelů nealkoholových drog, tedy ze 139 osob, je i v roce 2020 **většina uživatelů pervitinu**, 110 osob. Čtyři osoby užívaly **heroin**, jedna osoba užívala jiné opiáty, jedna osoba **kokain** a dvě osoby **extázi**. Počet osob užívajících **kanabinoidy** byl 15 osob, počet osob primárně zneužívajících **léky** byl 6 osob.

Poměr žen a mužů v počtu uživatelů nealkoholových drog je dle očekávání více nakloněn na stranu uživatelů mužů.

Injekčně svou drogu užívalo pouze 29 osob z celkového počtu 115 uživatelů pervitinu nebo opiátů (25 %). V roce 2019 injekčně svou drogu užívalo 59 osob z celkového počtu 143 uživatelů pervitinu nebo heroinu (41 %).

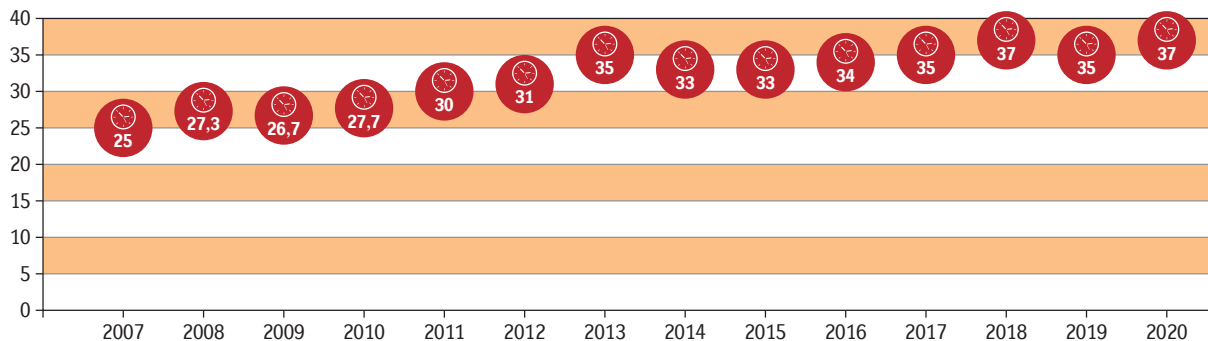
Průměrný věk uživatelů nealkoholových drog mírně narostl z 30 let roku 2019 na 31 let roku 2020.

Ve skupině **uživatelů alkoholu evidujeme 146 osob**, z toho je 96 mužů a 50 žen. Mužů je skoro dvakrát tolik co žen. **Průměrný věk uživatelů alkoholu** mírně narostl ze 42 let v roce 2019 na 44 let v roce 2020.

Celkový **počet osob s nelátkovou závislostí** byl 46 osob, z toho bylo 40 osob s diagnózou **patologické hráčství** a 6 osob s **jinou nelátkovou závislostí**, nejčastěji se závislostí na hraní počítačových her nebo na internetu.

Průměrný věk osob s nelátkovou závislostí rovněž narostl z 34 let v roce 2019 na 35 let v roce 2020.

Průměrný věk klientů Programu ambulantního poradenství



Komentář: Průměrný věk uživatelů návykových látek a patologických hráčů v průběhu let pozvolna roste.

Přehled klientů v Programu ambulantního poradenství v Liberci

rok	počet klientů v jednorázovém nebo krátkodobém poradenství	počet klientů v systematickém programu	počet blízkých	počet osob celkem
2008	135	33	147	315
2009	168	39	137	344
2010	157	53	94	304
2011	138	72	94	304
2012	169	51	112	332
2013	222	57	140	419
2014	244	58	126	428
2015	238	99	150	487
2016	251	98	153	502
2017	247	100	112	459
2018	253	108	111	472
2019	291	107	143	544
2020	245	86	77	408

Komentář: V roce 2020 došlo k výraznému poklesu počtu rodičů a blízkých osob, zároveň se snížil počet osob ve strukturovaném poradenství.

Z celkového počtu 331 uživatelů návykových látek a patologických hráčů do strukturovaného programu **docházelo 86 osob**. Problém s užíváním pervitinu mělo 24 osob, s užíváním alkoholu 38 osob, s užíváním opiátů měla problém 1 osoba, s užíváním marihuany také 1 osoba a s užíváním léků opět 1 osoba. Zbývajících 21 osob řešilo problém s nelátkovou závislostí. V roce 2019 strukturovaným programem prošlo 107 osob. Vzhledem k epidemiologickým opatřením v roce 2020 bylo udržení klientů v dlouhodobém kontaktu náročnější.

Strukturované poradenství využilo 86 uživatelů návykových látek a patologických hráčů a **krátkodobé nebo jednorázové poradenství** využilo **245 uživatelů návykových látek a patologických hráčů a 77 rodičů a blízkých osob**.

V roce 2020 došlo v libereckém centru celkem ke 2 499 kontaktům, v nichž jsme poskytli 3 602 výkonů¹ v celkovém čase 98 220 minut (1 637 hodin). Nejvýznamnější aktivity jsme vybrali do srovnávací tabulky.

Struktura poskytované péče v programu

rok	individuální terapie	práce s rodinou	sociální práce	skupinová terapie
2013	916	150	168	37
2014	1533	138	183	43
2015	1597	169	390	50
2016	1916	186	282	56
2017	1775	182	296	55
2018	2074	252	166	53
2019	2423	180	238	59
2020	2190	116	212	76

Komentář: V tabulce jsou vybrány čtyři významné výkony¹, aktivity, které klientům poskytujeme. Uvádíme počet jednotlivých výkonů, přičemž časová dotace na jeden výkon je u individuální terapie, práce s rodinou a sociální práce 30 minut, u skupinové terapie 120 minut.



gambling



alkohol



kouření



drogy

¹ Výkony jsou definovány v příručce Seznam a definice výkonů drogových služeb, vydané Národním monitorovacím střediskem pro drogy a drogové závislosti. Dostupné na webu <http://www.drogy-info.cz/publikace/navykovke-latky/metodika/seznam-a-definice-vykonu-drogovych-sluzeb/>. Jedná se pouze o čas strávený s klienty tvář v tvář. Čas nezahrnuje přípravu, zápisy z konzultací ani další přímou práci s klienty mimo definované výkony.

Cykloputák 2020

(ze zpráv klientů terapeutické komunity)

Na přelomu června a července 2020 jsme absolvovali náš tradiční pětidenní cykloputák po kempch Českého ráje.

V pondělní ráno poněkud mrholilo, ale to nás neodradilo od opuštění domu komunity a podniknutí zhruba šedesátikilometrové cesty do Duo kempu k Branžeži. Trasa našťastí nebyla nijak moc náročná. Až na jeden asi tři kilometrový úsek do kopce v Kryštofově údolí.

Do našeho prvního kempu, kde na nás čekali ti, co kvůli zdravotnímu stavu nemohli jet na kole, jsme dorazili všichni a v celku. Čekala tam tradičně terapeutka Adéla s dcerami a upečenými buchtami. Večer jsme se vyrazili vykoupat do místního Komárovského rybníka. Večer jsme poseděli u ohně a šli brzo spát.

Další den jsme po vydatné snídani vyrazili do dalšího kempu u Sobotky. Naším prvním cílem dne byl hrad Kost. Naplánovaná cesta nebyla zpočátku ani trochu příjemná, neboť vedla lesní cestou plnou vystoupělých kořenů a pro kola to nebyl zrovna ideální terén. Ale zvládli jsme to jako spoustu dalších nástrah bez psychických nebo materiálních škod.

Pod hradem jsme se setkali se zdravotně indisponovaným zbytkem skupiny, který tam dorazil autem. Obešli jsme si hrad Kost



a vydali jsme se dál do naší cílové kempovací stanice. Byl to za celý cykloputák nejlepší kemp, ve kterém jsme přenocovali. Dosty jsme si užili super bazén s přiměřeným zázemím, a navíc tam byl ještě klid díky malému množství hostů, protože teprve začínaly prázdniny.

Další den jsme se vydali na cestu do posledního kempu Zrcadlová Koza u Turnova.

Cesta vedla střídavě z kopce a vzápětí do kopce. Ale drželi jsme dobré tempo a dorazili jsme všichni v pořádku, zatímco ostatní již rozbalovali stany.

První den byl v kempu klid. Druhý den jsme absolvovali procházku do Malé Skály, odkud jsme jeli zpět do kempu na raftech. Počasí nám již odpoledne moc nepřálo a vydatně zapršelo. Čas deště jsme tedy strávili pod střechou hraním společenských her.

Druhá noc v kempu Zrcadlová Koza byla již rušnější, protože začali příjíždět dovolenkáři, kteří hučeli dlouho do noci, a nám se nepodařilo uspokojivě se vyspat. V dalším dnu nás totiž čekal výšlap na Rozmezí ve výšce 1000 m. n. m. z Malé Skály (266 m. n. m.).

Na vrchol Rozmezí byla cesta úmorná a téměř pořád do kopce. Nakonec jsme nahoru vyjeli, ale jeden z nás cestou odpadl. Čest děvčatům, která tuto speciální expedici zvládla s námi!

Putování po Českém ráji bylo krásné i náročné a zpět do komunity jsme dorazili všichni! Zde nás čekala večeře od naší hospodářky Janičky, za což jí patří náš vřelý a srdečný dík! Stejný dík patří našim terapeutům za organizaci, provázení, sdílení i podporu!

Spokojený klient TK ADVAITA



Klientům nabízíme skupinu pro patologické hráče, podpůrnou skupinu pro drogově závislé a závislé na alkoholu a kurz nebo jednotlivá setkání meditací všímavosti.

Skupina pro patologické hráče probíhá každé druhé úterý v podvečerních hodinách. Klienti před zařazením do skupiny absolvují minimálně vstupní rozhovor, kde s nimi pracujeme na jejich zakázce, domlouváme se na docházce do programu, informujeme je o právech a povinnostech. V roce 2020 touto skupinou prošlo 23 patologických hráčů, průměrně se skupiny účastnilo 7 až 8 osob. Ve většině případů klienti docházejí, alespoň zpočátku, také na individuální rozhovory, které jim umožňují snadnější stabilizaci a ukotvení ve svém běžném životě.

S příbuznými patologických hráčů často pracujeme v rámci **rodinných sezení**.

Podpůrná skupina pro drogově závislé a závislé na alkoholu probíhá také každé druhé úterý v podvečerních hodinách. V jednom týdnu se koná skupina pro patologické hráče a v následujícím týdnu podpůrná skupina pro drogově závislé a závislé na alkoholu. Před zařazením do skupiny mají tito klienti povinnost absolvovat několik individuálních rozhovorů, aby prokázali svou motivaci pro práci ve skupině. Ve skupině si společně pomáhali upevňovat svá rozhodnutí k další léčbě, řešili problematická témata a byli si vzájemně vzorem i oporou. V roce 2020 touto skupinou prošlo 13 uživatelů návykových látek, průměrně se skupiny účastnili 4 uživatelé návykových látek.

Kurz meditací všímavosti (mindfulness meditací) je uzavřený kurz, který probíhal dvakrát týdně v období 8 týdnů, následně proběhla další 3 meditační setkání. Kurz vychází z klinicky ověřených programů kognitivní terapie založené na mindfulness a z prevence relapsu založené na mindfulness. Kurzu se účastnilo 17 osob, průměrně se skupiny účastnily 3 osoby. Ohlasy klientů na jednotlivé meditace i ucelený kurz byly pozitivní, v osvojení techniky meditace vnímají výhody pro svůj další osobnostní rozvoj. Na jednotlivá meditační setkání mohou přijít i ti, kteří účast na kurzu zvažují.

Kromě skupinových a individuálních sezení klienti často využívají **rodinná sezení pod vedením terapeuta**. V roce 2020 proběhlo 116 takovýchto sezení.

Provozní doba služby v Liberci v roce 2020:

Pondělí 13–20 hodin, úterý až čtvrtek 10–20 hodin (mezi 18. a 20. hodinou pouze pro objednané), v pátek 10–17 hodin.

Pro zajímavost uvádíme **počet neproběhlých konzultací** (klient na domluvenou schůzku nepřijde nebo se omluví méně než 24 hodin před konzultací). V roce 2020 se jednalo o 441 neproběhlých konzultací. Naprostá většina konzultací trvá hodinu. V roce 2020 tedy tvořily neproběhlé konzultace 21 % z celkového počtu objednaných hodin. V roce 2019 se jednalo o 578 neproběhlých konzultací.

Krajské poradny pro gambling a jiné závislosti

Poradny pro gambling a jiné závislosti jsou součástí Programu ambulantního poradenství Centra ambulantních služeb ADVAITA v Liberci. O centru v Liberci jsme mluvili výše. Další poradny v kraji se nacházejí v Jablonci nad Nisou, Novém Městě pod Smrkem, Frýdlantu, České Lípě, Turnově, Semilech. V roce 2020 byly zařazeny do Základní sítě sociálních služeb Libereckého kraje poradenská pracoviště v **Jablonci nad Nisou, Frýdlantu, České Lípě a v Turnově**.

Cílová skupina

Služby poraden byly původně zaměřeny především na cílovou skupinu klientů s problematikou nelátkových závislostí (gambling, závislost na PC, internetu, mobilních telefonech a aplikacích, nadměrné užívání sociálních sítí apod.), v případě volné kapacity jsou však služby poskytovány také klientům s problematikou závislosti na návykových látkách. Služby poraden jsou určeny také rodičům a blízkým osobám uživatelů.

Komentované statistické údaje a další vybrané informace o činnosti v roce 2020

I přes průběžné omezování, popř. uzavření některých poradenských pracovišť, jsme v průběhu roku poskytli **služby celkem 251 osobám**, což je o 6 osob více než v roce předchozím.

Návštěvnost jednotlivých pracovišť se liší, pro přehled uvádíme počty klientů v tabulce

poradenské pracoviště	2018			2019			2020		
	osob celkem	uživatelů	blízkých	osob celkem	uživatelů	blízkých	osob celkem	uživatelů	blízkých
Jablonec nad Nisou	50	33	17	58	43	15	64	55	9
Česká Lípa	43	29	14	67	40	27	82	61	21
Nový Bor	36	19	17	27	15	12	poradna uzavřena		
Frýdlant v Čechách	22	15	7	19	15	4	32	25	7
Turnov	20	14	6	24	15	9	36	27	9
Semily	19	10	9	30	19	11	26	18	8
Nové Město pod Smrkem	16	13	3	19	13	6	11	7	4

*Komentář: Mezi poradny s dlouhodobě naplněnou kapacitou patří poradny v Jablonci nad Nisou, Turnově a České Lípě. V průběhu roku byla rozšířena provozní doba poradny ve Frýdlantu, naopak **poradna v Novém Městě pod Smrkem byla z důvodu dlouhodobě neobsazené kapacity v průběhu roku 2020 uzavřena.***

Nejpočetnější skupinou uživatelů jsou nadále klienti s problémem závislosti na alkoholu. V porovnání s předchozím rokem se zvýšil počet těchto klientů ze 75 na 92. Tento trend je od počátku otevření poradenských pracovišť trvalý. Došlo také ke **zvýšení počtu uživatelů nealkoholových drog**. V roce 2019 jsme evidovali 60 osob, v roce 2020 to bylo již 77 osob. Většina klientů řeší problém závislosti na pervitinu (66 osob) a kanabinoidech (8 osob). Oproti předchozímu roku se snížil počet klientů s nelátkovým typem závislosti. V roce 2019 jsme evidovali v krajských poradnách 25 osob s tímto problémem, v roce 2020 to bylo 23 osob. Do programu nejčastěji přicházejí uživatelé s problémem on-line sázení na výsledky sportovních zápasů nebo hraní automatů.

Přehled užívaných látek za jednotlivá poradenská pracoviště

závislost	Jablonec nad Nisou	Semily	Česká Lípa	Frýdlant	Nové Město pod Smrkem	Turnov	celkem
počet uživatelů nealkoholových drog	26	4	21	10	4	12	77
z toho heroin a jiné opiáty	0	0	0	0	0	0	0
z toho pervitin	24	3	15	10	3	11	66
z toho kokain	0	0	0	0	0	0	0
z toho kanabinoidy	2	1	3	0	1	1	8
z toho benzodiazepiny	0	0	2	0	0	0	2
z toho extáze	0	0	0	0	0	0	0
z toho Subutex nelegálně	0	1	0	0	0	1	0
z toho toluen	0	0	0	0	0	0	0
počet uživatelů alkoholu	24	9	34	13	2	10	92
počet uživatelů tabáku	0	0	0	0	0	1	1
počet osob s nelátkovou závislostí	5	5	6	2	1	4	23
z toho gambling	5	4	6	0	0	3	18
z toho jiné nelátkové závislosti	0	1	0	2	1	1	5

Komentář: Počet uživatelů alkoholu je nejvyšší.

Počty poskytnutých výkonů za všechna poradenská pracoviště celkem

název výkonu	2017	2018	2019	2020
vstupní zhodnocení	66	88	98	113
individuální poradenství	618	619	739	807
krizová intervence	10	2	4	3
práce s rodinou	80	104	99	82
telefonické poradenství	92	62	89	229
informační servis	218	229	230	264
sociální práce	19	26	23	40

Komentář: Po dobu uzavření pracovišť byly klientům poskytovány on-line služby. Klienti využívali především telefonické poradenství. V případě žádosti o přímý kontakt byli klienti odkazováni do libereckého Centra ambulantních služeb Advaita. Vzhledem k této skutečnosti **vzrostl počet výkonů telefonického poradenství z 89 výkonů v roce 2019 na 229 v roce 2020.**

V průběhu roku jsme se snažili i přes omezující vládní opatření zajistit plynulý chod všech zařízení. V případě, že toto nebylo možné, nabízeli jsme klientům pro ně nejdostupnější poradenské pracoviště. Vzhledem k tomu, že v Libereckém kraji provozujeme několik poraden (včetně Liberce), můžeme klientům vždy zajistit alternativní, pro ně dostupnou službu.

Další informace z jednotlivých krajských poraden

Jablonec nad Nisou (provozní doba každé úterý 9–17 hodin, sudý pátek 9–15 hodin, od počátku roku 2021 každé úterý 9–17 hodin, každou středu od 9–15 hodin)

Nejužší spolupráce je navázána s Probační a mediační službou v Jablonci nad Nisou, společných máme přibližně 25 klientů. Dále spolupracujeme s Magistrátem města Jablonec nad Nisou, s kurátory pro dospělé, s kurátory z Tanvaldu, s MUDr. Kordovou – několik klientů s nařízenou ambulantní léčbou, ale i s dalšími psychiatry z Jablonce nad Nisou. Spolupráce je také navázána s Věznicí v Rýnovicích, kdy si klienti ještě před propuštěním z výkonu trestu domlouvají docházku do poradny.

Ve sledovaném období byla poradna z důvodu nástupu pracovnice na OČR uzavřena od 17. března do 31. března, dále pak byla provozní doba poradny od 3. listopadu do 30. listopadu upravena na 4 hodiny týdně.

Semily (provozní doba každé druhé pondělí 10–17 hodin)

Spolupráce je navázána především s Probační a mediační službou v Semilech, kurátorkou pro dospělé z Městského úřadu v Semilech a MUDr. Šlechtou, s níž máme několik společných klientů.

Poradna je spádová pro obyvatele malých měst a vesnic z Podkrkonoší, a to i z Královehradeckého kraje.

Česká Lípa (provozní doba každý pátek 10–17 hodin, čtvrtek v sudém týdnu od 10–17 hodin, od počátku roku 2021 každý čtvrtek a každý pátek 10–17 hodin)

Úzká spolupráce je navázána především s Probační a mediační službou ČR, kdy jsou do našeho programu odesíláni klienti se soudně nařízenou ambulantní léčbou, popř. jim účast v programu doporučí přímo PMS. Tito klienti do programu dochází dlouhodobě, často v souladu s délkou probačního dohledu.

Klienty do služby dále doporučuje ze své soukromé psychiatrické praxe MUDr. Hnídek, v jehož prostorách poradna sídlí. Tito klienti se zároveň často léčí pro duální diagnózu, především z okruhu úzkostných a depresivních poruch.

Z důvodu nástupu pracovnice na OČR byla poradna uzavřena od 13. března do 14. května. Po tuto dobu byly klientům poskytovány služby telefonicky a online, přičemž klienti preferovali telefonické poradenství.

Vzhledem k dlouhodobě naplněné a nedostatečné kapacitě je **od ledna 2021 rozšířena provozní doba** poradny na dva dny v týdnu (čtvrtek, pátek), v předchozím roce bylo provozní doba každý pátek a čtvrtek jedenkrát za dva týdny.

Turnov (provozní doba v úterý střídavě 9–17 hodin a 9–15 hodin)

Spolupráce v předávání klientů probíhá především s Probační a mediační službou v Semilech. S ostatními organizacemi v Turnově jako je Fokus, Náruč – centrum pro rodinu, spolupracujeme příležitostně.

V průběhu prvního pololetí byly služby klientům poskytovány bez omezení. V druhé polovině roku byla poradna uzavřena jeden provozní den z důvodu nemoci pracovnice.

Frýdlant v Čechách (provozní doba liché úterý 9–17 hodin, od 1. 9. 2020 každé úterý 9–17 hodin)

Spolupráce s pomáhajícími službami a úřady v tomto regionu je velmi dobrá. Negativně vnímáme nedostatek a nedostupnost soustavné psychiatrické péče.

V průběhu prvního pololetí byly služby klientům poskytovány bez omezení, v druhé polovině roku byla poradna uzavřena v období od 10. do 19. listopadu z důvodu nemoci pracovníka.

Nové Město pod Smrkem (provozní doba sudé úterý 9–17 hodin, k 31. 8. poradna uzavřena)

Poradna v Novém Městě pod Smrkem měla dlouhodobě neobsazenou kapacitu. Vzhledem k této skutečnosti jsme se rozhodli poradnu k 31. srpnu uzavřít. Klienti budou nadále odkazováni na spádovou poradnu ve Frýdlantu, kam dojíždí stejný poradenský pracovník. Klienti tedy mohou ve své péči kontinuálně navázat. Zároveň s uzavřením poradny byla rozšířena provozní doba ve Frýdlantu.

Aktuální provozní doba pracovišť a kontakty na pracovníky poraden jsou zveřejněny na webových stránkách organizace.

Adiktologické služby pro děti a mládež

Od počátku roku 2020 jsme rozšířili naše služby o program adiktologických služeb pro děti a mládež.

Především v návaznosti na programy primární prevence, které poskytují služby indikované prevence rizikového chování, vyvstala potřeba zpřístupnit ambulantní služby také cílové skupině dětí a mládeže mladším patnácti let. Ambulantní služby organizace byly do této doby určeny pouze klientům od patnácti let věku.

Dlouhodobě spolupracujeme s dětskými domovy a Střediskem výchovné péče v Liberci, jež řeší problém návykového chování a závislosti svých klientů. Tato zařízení postrádala služby specializované pro dětské klienty.

V Libereckém kraji nebyla do této doby zastoupena žádná služba adiktologické péče pro děti a dorost.



Cílová skupina

Program je určen dětem a mládeži do 18 let věku, kteří experimentují nebo škodlivě užívají nějakou legální či nelegální návykovou látku, popřípadě se potýkají s tzv. nelátkovým typem závislosti (nadměrné užívání počítače, telefonu, internetu a internetových a mobilních aplikací, gambling). Program je určen také pro rodiče a blízké klientů.

Aktivita projektu

Program je možné využít jako jednorázové poradenství, popř. jako dlouhodobou soustavnou péči. Dlouhodobá péče je poskytována na základě písemné smlouvy, je stanoven kontrakt pro práci s klientem a rodinou. Služby je možné poskytovat v rozsahu 3 až 12 měsíců. Po vzájemné domluvě je možné délku účasti v programu prodloužit. Při vstupu do programu se klienti zavazují k minimální účasti na terapeutických aktivitách, především na individuálním poradenství s dítětem a rodinném poradenství. Další nabízené služby, jako je skupinové poradenství pro děti, skupinové a individuální poradenství pro rodiče, klientům doporučujeme.

Komentované statistické údaje a další vybrané informace o činnosti v roce 2020

Do průběhu realizace projektu podstatným způsobem zasáhla koronavirová krize. Vzhledem k tomu, že šlo o projekt zcela nový, který byl v době vyhlášení nouzového stavu v provozu tři měsíce, byla vyhlášena protiepidemická vládní nařízení pro další vývoj projektu zcela zásadní. Provozní omezení v jednotlivých poradnách vypisujeme výše v části Další informace z jednotlivých krajských poraden.

Po dobu uzavření pracovišť byly klientům poskytovány on-line služby. Klienti využívali především telefonické poradenství. V případě žádosti o přímý kontakt, byli klienti odkazováni do libereckého Centra ambulantních služeb Advaita, jež poskytovalo služby individuálního poradenství bez omezení. Mnoho klientů však tuto nabídku nevyužilo. Po dobu karanténních opatření přerušila většina zákonných zástupců (a tím i dětských klientů) kontakt s programem, po uvolnění opatření se do programu vrátil pouze minimální počet klientů.

Vzhledem k omezení provozu, popřípadě uzavření některých spolupracujících zařízení a institucí a k uzavření školských zařízení, nebyli do služby odesíláni noví klienti. Jde především o omezení provozu OSPOD a Probační a mediační služby ČR.

Po zmírnění karanténních opatření následovaly letní prázdniny, kdy ve službách dochází ke snížení počtu klientů a dále následovala druhá vlna karanténních opatření, která opět omezila příliv nových klientů do služby.

Vzhledem k tomu, že program adiktologických služeb pro děti a mladistvé je programem zcela novým, a že průběh roku zásadně poznamenala omezující opatření, hodnotíme program jako úspěšný.

Od zahájení programu jsme poskytli služby 68 osobám. Podařilo se nám navázat spolupráci s pobočkami Probační a mediační služby ČR v kraji, OSPOD v jednotlivých obcích. Zasílovali jsme odbornou pomoc v péči o děti a mladistvé (dětská psychiatrická a psychologická péče). V průběhu realizace projektu vznikla také dokumentace programu, která je dále přizpůsobována vývoji programu a služeb.

Od počátku realizace projektu vstoupilo do služby celkem 68 osob. Z tohoto počtu bylo 29 klientů/uživatelů a 39 rodičů a blízkých. S ohledem na druh užívané návykové látky a návykového chování registrujeme 14 klientů s problémem užívání drog, především marihuany (11 osob), pervitinu (2 osoby) a opiáty (1 osoba), dále klienty s problémem užívání alkoholu (5 osob), 2 uživatele tabáku a 8 klientů s nelátkovým typem závislosti.

Přůměrný věk uživatelů drog je 15,5 let, uživatelů alkoholu 14 let a klientů s problémem nelátkových závislostí 12,5 let.

V průběhu roku jsme poskytli 26 výkonů vstupního zhodnocení, do služby tedy vstoupilo 26 nových klientů, 3 klienti pokračovali v péči z předchozího roku (z programu ambulantního poradenství). Vstupní zhodnocení klienta/rodiny probíhá již při prvním kontaktu s klientem/rodinou, první kontakt je tedy vždy veden jako vstupní zhodnocení. V případě, že klient vstupuje do dlouhodobé péče, proběhne dále rodinné poradenství, kde je stanoven základní kontrakt pro práci s klientem a rodinou. Dále domlouváme délku spolupráce rodiny a frekvenci kontaktu. Rodinné poradenství dále absolvuje rodina minimálně v rozsahu 1x za měsíc (32 výkonů za sledované období). V průběhu roku jsme dále poskytli 80 výkonů individuálního poradenství, 10 výkonů sociální práce, kdy jde především o zprostředkování kontaktu s návaznou službou, nejčastěji se jedná o psychiatrické vyšetření, 1 klient byl odeslán do ústavní léčby závislosti. Dalšími poskytovanými službami je telefonické poradenství, kterého jsme poskytli 30 výkonů a informační servis (nejčastěji základní informace o službě a možnosti objednání), 40 výkonů.

V průběhu roku využilo této služby 11 osob v Semilech, 9 osob v Jablonci nad Nisou, 29 osob v Liberci, 17 osob v České Lípě a 2 osoby v Turnově.

Návštěvnost jednotlivých pracovišť

poradenské pracoviště	2020		
	osob celkem	uživatelů	blízkých
Liberec	29	13	16
Jablonec nad Nisou	9	4	5
Semily	11	5	6
Česká Lípa	17	6	11
Frydlant v Čechách	0	0	0
Nové Město pod Smrkem	0	0	0
Turnov	2	1	1
celkem	68		

Komentář: Vzhledem k tomu, že při kontaktu s klientem preferujeme přítomnost celé rodiny, vstoupilo do služby více rodičů než dětí.

Provozní doba služby

Na vstupní konzultaci je možné objednat se do jakékoli ambulantní služby naší organizace. Specializovanými pracovišti pro práci s dětskými klienty jsou poradny v České Lípě, Jablonci nad Nisou, Semilech a Liberci. Provozní doba služby koresponduje s provozní dobou Poraden pro gambling a jiné závislosti a provozní dobou poradny v Liberci.

Doplňující informace o Programu ambulantního poradenství Advaita

Všichni členové odborného týmu se i v roce 2020 vzdělávali. Kromě dalšího vzdělávání sociálních pracovníků podle zákona 108/2006 Sb. si zvyšovali svoji odbornost i dalšími kurzy a výcviky. Pracovní tým se pravidelně účastnil týmových porad, které probíhaly jedenkrát týdně a týmových konferencí čtyřikrát ročně. Supervize týmu se konaly jednou za 6 týdnů.

Plán rozvoje programu na rok 2021

Program ambulantního poradenství poskytujeme od roku 2003. Po celou dobu pracujeme na tom, aby služba naplňovala potřeby klientů, byla přizpůsobivá různým nárokům a zároveň zajišťovala stabilní a vysoce profesionální přístup a prostředí.

V současné době jsou v Základní síti sociálních služeb Libereckého kraje zařazena tato pracoviště: v Liberci, Jablonci nad Nisou, Frýdlantu, České Lípě a Turnově. Od data zařazení krajských poraden do základní sítě, došlo k opakovanému rozšíření jejich provozní doby. Výše zařazeného úvazku již neodpovídá skutečnému rozsahu poskytování služby. Vzhledem k tomu, že u pracovišť v Jablonci nad Nisou a České Lípě bude od počátku roku 2021 opět rozšířena provozní doba, usilujeme o navýšení úvazků v základní síti tak, abychom veškeré kapacity poraden měli v síti obsažené. K navýšení provozní doby poradny ve Frýdlantu došlo již v průběhu roku 2020.

Nadále budeme mapovat a hodnotit kapacitní využití jednotlivých pracovišť a na základě toho přizpůsobovat provozní dobu krajských poraden.

Opět se také zaměříme na zvýšení informovanosti o našich službách s cílem oslovit cílovou skupinu klientů s problémem nelátkových závislostí a klientů programu adiktologických služeb pro děti a mládež.



Terapeutická komunita (TK)

Terapeutická komunita ADVAITA v Nové Vsi u Liberce je pobytové zařízení určené osobám ve věku od osmnácti let, které jsou závislé na užívání návykových látek. Hlavním **posláním** terapeutické komunity je uzdravovat lidi ze závislosti, a to zejména prostřednictvím postupů podporujících jejich osobní rozvoj a změnu životního stylu.

Cílová skupina

Osoby ve věku od 18 let závislé na užívání návykových látek, především nelegálních, s těžším psychosociálním nebo somatickým poškozením, u kterých je obvyklá kombinace několika následujících znaků: dlouhodobá kariéra užívání návykových látek, nitrožilní aplikace, závažné sociální dopady (dluhy, nezaměstnanost, sociální vyloučení, neschopnost pečovat o děti apod.), předchozí neúspěšné pokusy o uzdravení včetně předchozích léčeb pobytových i ambulantních, konflikty se zákonem, pobyty ve výkonu trestu odnětí svobody apod.

Cíle a cílový stav absolventů služby

Služba směřuje k sociální rehabilitaci a integraci klientů. Sociální rehabilitací rozumíme obnovení sociálních vztahů a praktických schopností.

Služba přispívá k obnově fyzického a psychického zdraví klientů, umožňuje jim osvojit si praktické dovednosti pro každodenní život, aktivně pracovat na zlepšování rodinných či partnerských vztahů a řešit otázky spojené s bydlením, zaměstnáním nebo studiem a s následnou odbornou péčí.

Program klientům nabízí podporu při řešení problémů v oblasti právní a finanční a doprovází klienty při změně jejich hodnotového systému tak, aby to bylo v jejich zájmu a zároveň přijatelné pro společnost, do které se budou vracet.

Absolventi služby:

- Mají stabilizovaný **zdravotní stav**. Absolvovali potřebná vyšetření a prošli léčbou případných zdravotních komplikací. Pokud léčba při odchodu z terapeutické komunity nadále pokračuje, znají své ošetřující odborné lékaře (např. ambulantní psychiatry, hepatology), mají termín nejbližší kontroly.
- Získali informace o **zdravém životním stylu** a touto zásadou se řídí. Naučili se pečovat o svoji hygienu a své zdraví.
- Mají zajištěné **doléčování** syndromu závislosti či patologického hráčství, z terapeutické komunity přecházejí do následné péče odborného zařízení. Význam doléčování si sami uvědomují, přistupují k němu aktivně.
- Vytvořili si postoj k užívání návykových látek, který odráží jejich situaci. Uvědomují si nutnost **abstinence** od užívání látek, na nichž jsou závislí. Chápu význam a výhodnost abstinence i od látek dalších, například od alkoholu.
- Jsou vzdělaní v oblasti **prevence relapsu**.

- Získali základní **pracovní návyky**, případně si je obnovili. Ujasnili si reálné možnosti svého pracovního uplatnění. Budou-li žít na Liberecku, mají při odchodu z terapeutické komunity zaměstnání. Umějí **obsluhovat počítač**, dovedou vyhledat potřebné informace na internetu.
- Mají zajištěné **ubytování**.
- Obnovili **vztahy se svými nejbližšími**, pokud to bylo jen trochu možné.
- Získali představu o vyplňování svého **volného času**.
- Mají přehled o všech svých případných **právních záležitostech** a souvisejících trestech a přistupují aktivně k jejich řešení, v případě potřeby využili probační a mediační službu. Do budoucna odmítají kriminální způsob života.
- Orientují se ve své **sociální situaci**, jsou v kontaktu s důležitými institucemi a úřady.
- Znají výši svých **dluhů** a kontaktovali věřitele, v rámci svých možností dluhy splácejí nebo mají sjednáno pozastavení splátek.
- Vědí, jak správně **hospodařit se svými penězi**.

Prováděné činnosti

V rámci terapeutické komunity využíváme následujících aktivit a nástrojů: psychosociální **zhodnocení stavu** klienta po přijetí, pravidelně (minimálně dvakrát měsíčně) revidovaný **individuální léčebný plán**, monitorování léčebného procesu (každý klient má určeného garanta, který jednou za 14 dnů hodnotí jeho stav a plnění léčebného plánu a je odpovědný za vedení případu), program strukturovaných terapeutických aktivit (rovnoměrně rozložený do jednoho týdne), **strukturovaný denní program**, strukturovaný léčebný proces (**pobyt je rozdělen do čtyř fází** – nulté, první, druhé a třetí), **léčebný režim** s klíčovými a doplňujícími pravidly, jejichž akceptování je pro život v komunitě nezbytné, **skupinová terapie**, **individuální poradenství**, rozvíjení komunikačních schopností a osvojení si praktických dovedností, **pohybová rehabilitace**, sport, **pracovní aktivity** (součástí těchto aktivit je také spolupráce s obcí Chrástava), **práce s rodinnými příslušníky klientů** nebo jejich jinými blízkými, práce s deníkem, **relaxace**, **kontrola moči** na přítomnost metabolitů návykových látek, vícedenní zátěžové pobyty v přírodě, **sociální práci** s klientem v užším slova smyslu – vyřizování příspěvku v hmotné nouzi, dluhů, pokut atd.

V rámci strukturovaného programu se klienti účastní různých forem **skupinových setkávání**. Ranní komunita je prostor pro ohlédnutí se do minulého dne. Terapeutická skupina je otevřeným prostorem pro řešení témat jednotlivců a skupiny. Vzdělávací aktivity, tzv. lekce, jsou využívány k prevenci relapsu nebo k neverbálním terapeutickým technikám. Kluby jsou prostorem pro uvolnění a řízenou skupinovou zábavu (sport, hry). Hodnotící skupiny probíhají jednou týdně. Jednou za měsíc je skupinou a týmem hodnocen pokrok každého klienta v léčbě. Mimořádná skupina je prostorem pro řešení významných událostí komunity v průběhu dne nebo pro řešení krizové situace. Tzv. samo řídicí skupina řeší technické záležitosti celé komunity. Ženská a mužská skupina je bezpečným prostorem pro řešení témat každého pohlaví bez přítomnosti toho druhého.

V **individuální práci** jsou významné rozhovory klienta s klíčovým terapeutem (tzv. garantem). Hlavní náplní těchto rozhovorů je individuální plánování **v osmi oblastech**: 1) Tělesné zdraví, dieta, tělesná kondice. 2) Osobnostní rozvoj, duševní zdraví, pocity. 3) Vztahy, práce s rodinou, komunikační dovednosti, řešení konfliktů. 4) Pracovní uplatnění, zaměstnání, studium. 5) Finance, finanční gramotnost, bydlení, ukončení léčby.

6) Volný čas, duchovní a kulturní oblast. 7) Užívání drog. 8) Sociálně-právní. Dlouhodobě se zaměřujeme na práci s **finančním plánováním**, v níž vedeme klienty ke správnému hospodaření s finančními prostředky.

Čtyřikrát ročně probíhá víkend určený pro **práci s rodinou**. V roce 2020 mohly z důvodu protiepidemických opatření proběhnout tyto víkendy pouze dva. V průběhu víkendu mají klienti a jejich blízcí ve speciálním strukturovaném programu dostatečný prostor pro řešení svých vztahových problémů. Obnovené blízké vztahy podporují klienty ve změně vztahu sama k sobě a k životu po léčbě. Rodinné víkendy jsou zajišťovány třemi rodinnými terapeuty.

V průběhu celého roku 2020 klienti komunity absolvovali čtyři tzv. **zátěžové pobyty**. Prvním byl zimní pobyt na horách spojený s lyžováním na běžkách, dále jarní pěší putování, letní cykloputák a akce „Čmelák“, při níž členové komunity ve spolupráci s ekologickou organizací pečují o orchideové louky v chráněné oblasti Jizerských hor. Při zátěžových pobytech, kterým se dnes také začíná říkat **terapie dobrodružstvím**, si mohou klienti ověřit, jak se vypořádají s únavou a nepohodlím v jiném prostředí než v zázemí terapeutické komunity. Cílem také je nabídnout klientům různé možnosti aktivního trávení volného času jako inspiraci do dalšího života. Akce jsou také spojené se zážitky, které posilují fungování komunity jako celku.

Pracovní terapie slouží k získání a upevnění pracovních návyků. Klienti připravují jídlo, starají se o čistotu domu, zajišťují drobné opravy zařízení, věnují se rukodělným činnostem. V roce 2020 do pracovní terapie přibyla práce v lese, ve spolupráci s obcí Chrástava se podílíme na úklidu klestí z pokácených stromů.

V průběhu celého roku 2020 se klienti vzdělávali v **českém jazyce**, což jsme zavedli jako pravidelnou aktivitu před dvěma lety. Během roku 2020 došlo z důvodu protiepidemických opatření k omezení této výuky, ale oproti předchozímu období zase probíhala i v letních měsících.

V roce 2020 do provozu terapeutické komunity zasáhla protiepidemická opatření, ale vzhledem k charakteru služby změny nebyly tak výrazné jako v jiných sociálních službách. Z důvodu maximálního omezení kontaktů jsme zavedli na přechodnou dobu online porady, zrušili supervizní setkání, zrušili dva víkendy pro rodinu, omezili jsme jindy běžnou účast celého týmu na některých komunitních aktivitách. Zrušili jsme také aktivity zajišťované externími zaměstnanci, což způsobilo omezení neverbálních terapeutických aktivit, výuku českého jazyka a sobotní služby externích terapeutů. Značně jsme v souladu s vládními nařízeními omezovali vycházky klientů za rodinou a jinými blízkými. Klienti byli v kontaktu s rodinou prostřednictvím telefonátů a online videohovorů.

Příjem nových klientů jsme nezastavili, pouze jsme požadovali potvrzení o negativním testu na COVID-19. V souvislosti se situací na pracovním trhu a v oblasti služeb následné péče a bydlení se klientům snížily možnosti při přípravě na odchod z terapeutické komunity. Zůstávali proto v terapeutické komunitě déle, než původně plánovali. Místa pro nové klienty se proto uvolňovala pomaleji.

V roce 2020 se ve spolupráci s obcí Nová Ves podařilo rekonstruovat kuchyň, kterou jsme užívali od roku 1996 a která již byla ve velmi špatném stavu.

Statistika a výsledky programu terapeutické komunity (TK)

V průběhu roku 2020 **nastoupilo** do řádného programu terapeutické komunity celkem 21 klientů (16 mužů a 5 žen) a 2 klienti (1 muž a 1 žena) na krátký opakovací a posilovací pobyt. Během celého roku 2020 **prošlo službou** celkem 37 klientů – z toho 30 mužů a 7 žen (12 klientů přešlo z roku 2019, z toho 9 mužů a 3 ženy).

Puťák 2020

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

Tak jako každý rok, i letos se Terapeutická komunita Advaita vydala na pěší pochod malebnými zákoutími Lužických hor. Čekalo nás kromě jiných radostí a propocených kusů oděvu i zdolávání čtyř skvostů této krásné krajiny. Vše proběhlo ve dnech 18. až 22. května 2020.

Prvním úžasným vrcholem byl Klíč. Při výstupu na něj panovalo nádherné počasí, slunce pálilo a obloha byla bez mráčku. Po zdolání tohoto vrcholu jsme si uvědomili, jak je naše krajina přitažlivá a plná skvělých míst a lidí, a jak nám je v ní dobře.

S plnou odpovědností mohu napsat jen to, že jsme na naši zemi opravdu hrdí!

Vystoupili jsme ještě na vrchol hory Jedlové s kamennou rozhlednou a na nejvyšší vrchol Lužických hor – horu Luž (794 m). V předposledním dnu nás ještě pohostila už takřka letními panoramaty hora Hvozď, ze které jsme sešli do tábora u skautské základny. Tam jsme potkali moc milé lidi.

Po celý týden nás slunce doprovázelo na naší pouti z bodu do bodu.

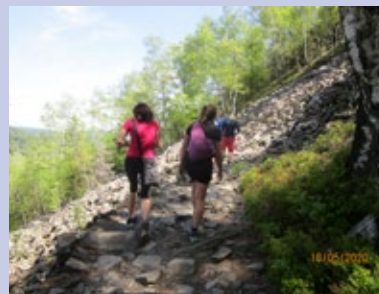
Je úžasné se na chvíli vzdálit z běžného stresu a trápení a vystoupit z obav, co s námi každý den bude. Stačí si přece uvědomit, kolik nám toho příroda nabízí. Se spacákem,



karimatkou a trochou jídla se dá odejít na pár dní do přírody, ať už s rodinou nebo samotní.

Pocity vyvolávané ranními procitáními ve společnosti zpívajícího ptactva a osvěžujícími koupelemi ve studeném potoce jsou prostě k nezaplacení!!!

Přitom nás to ale nic nestojí, jde jen o tu chuť vše uskutečnit! A skutečně se vydat na cestu!



Při těchto akcích, které pořádá Terapeutická komunita Advaita, si uvědomujeme i to, jak je důležitá střecha nad hlavou. Jak je důležité mít se kam vrátet.

Je proto moc příjemné se vracet tam, kde to máme rádi – nyní tedy do komunity v Nové Vsi – což je náš přechodný léčivý domov!

Dominik

Počty klientů (vybrané ukazatele)

	prošlo zařízením	nastoupilo nových	mužů	žen	ukončení celkem	ukončení svévolně	ukončení disciplinárně	ukončení podle dohody	průměrný věk
1997	16	16	12	4	4	4	0	0	19,75
1998	28	16	12	4	15	4	6	5	24,0
1999	32	19	14	5	17	4	8	5	22,3
2000	38	23	16	7	24	6	5	13	23,6
2001	39	25	18	7	25	7	5	13	23,4
2002	35	21	12	9	23	12	4	7	24,3
2003	30	18	13	5	17	7	0	10	24,7
2004	32	19	13	6	18	3	8	7	24,4
2005	28	14	11	3	18	4	3	11	25,2
2006	31	21	16	5	20	8	2	10	25,3
2007	34	23	16	7	23	11	1	11	25,7
2008	34	26	17	9	22	11	1	10	25,5
2009	34	20	15	5	22	9	3	10	26,0
2010	35	21	16	5	23	8	2	13	26,4
2011	31	19	11	8	16	9	5	2	26,8
2012	34	19	14	5	21	10	3	8	27,6
2013	30	17	13	4	15	4	4	6	27,6
2014	29	14	11	3	16	3	1	12	27,4
2015	31	18	11	7	16	4	3	9	28,9
2016	24	9	7	2	12	2	0	10	28,5
2017	29	17	13	4	18	4	3	11	28,6
2018	27	16	11	5	14	6	1	7	30,0
2019	32	19	13	6	18	9	0	9	30,8
2020	37	21	17	4	20	7	3	10	31,7
celkem	451	322	322	129	437	156	71	209	26,2

Komentář: V průběhu třiačtyřiceti let fungování komunity je znát nárůst průměrného věku klientů.

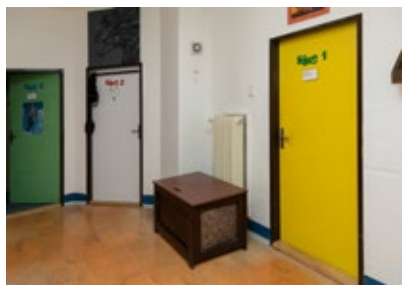
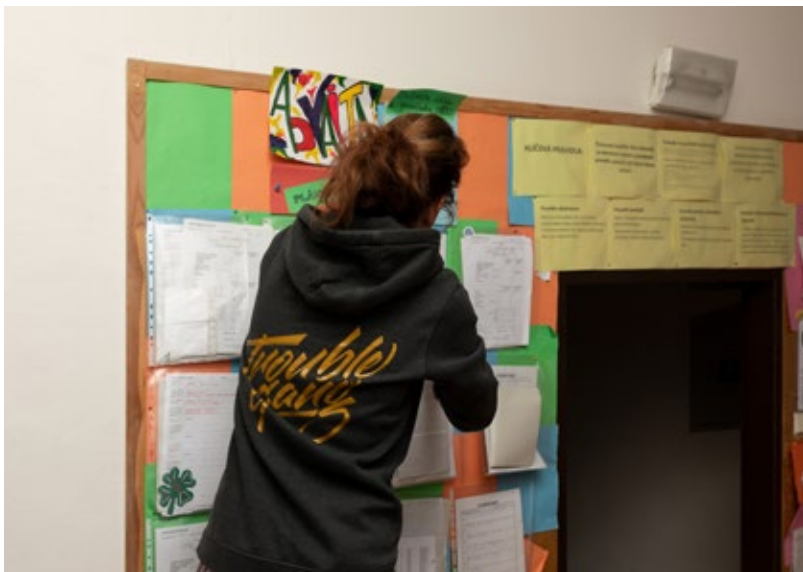
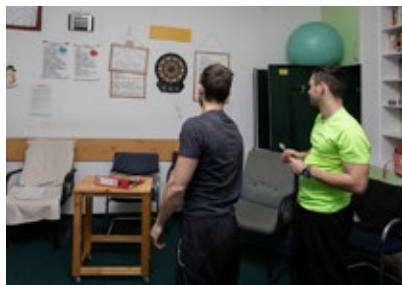
Ve sloupci „prošlo zařízením celkem“ neuvádíme celkový součet. Jsou zde započítáni i klienti, kteří byli v našem zařízení již v předešlém roce.



Základní droga – sledujeme u klientů, kteří v daném roce nastoupili

	heroin	pervitin	kokain	jiné opioidy	alkohol	marihuana	toluen	kombinace	Subutex nelegálně
1997	9	7	0	0	0	0	0	0	x
1998	13	2	0	1	0	0	0	0	x
1999	17	2	0	0	0	0	0	0	x
2000	14	7	0	1	0	0	1	0	x
2001	12	11	0	0	1	0	1	0	x
2002	10	9	1	1	0	0	0	0	x
2003	10	8	0	0	0	0	0	0	x
2004	8	8	0	0	1	1	0	1	x
2005	4	7	0	0	0	0	0	3	x
2006	5	9	0	3	1	1	0	2	x
2007	2	10	0	1	1	0	0	9	x
2008	8	14	0	0	0	1	0	3	0
2009	2	10	1	1	0	0	0	4	2
2010	2	13	0	0	0	1	0	4	1
2011	2	21	0	0	0	2	0	6	0
2012	3	10	0	0	0	0	0	6	0
2013	2	14	0	0	1	0	0	0	0
2014	0	20	0	0	1	2	0	0	6
2015	0	18	0	0	1	3	0	6	3
2016	0	15	0	0	0	2	0	6	1
2017	0	13	0	0	2	0	0	12	2
2018	0	13	0	0	6	2	0	5	1
2019	0	19	0	1	6	2	0	4	0
2020	0	23	0	1	8	1	0	3	1
celkem	123	283	2	10	29	18	2	68	17

Komentář: Za významné považujeme, že se daří držet nárůst počtu klientů s primární závislostí na alkoholu. V souvislosti s integrovanou protidrogovou politikou jsme se již v roce 2018 více otevřeli přijímání těchto klientů, ve kterém se nám daří setrhnout. Dříve tomu bylo s klienty závislými na alkoholu tak, že přijati byli původně se závislostí na nealkoholových drogách, ale během pobytu vyšlo najevo, že jejich drogou číslo jedna je alkohol.



Doplňující tabulka ke způsobu ukončování pobytu

	klientů celkem	dokončili řádně	dokončili řádně bez rituálu	ukončili v prvních 3 měsících	ukončili později během pobytu	celkově ukončilo	pokračuje do dalšího roku
2014	29	11	1	1 (VTOS)	3	16	13
2015	31	9	0	0	7	16	15
2016	24	10	0	0	2	12	12
2017	29	9	2	4	3	18	11
2018	27	7	1	4	2	14	13
2019	32	6	3	3	6	18	14
2020	37	10	0	3	7	20 (+2)	15

Komentář: Za přijatelné se v terapeutické komunitě považuje, když aspoň třetina klientů končí pobyt řádně podle dohody. Je pozitivní, že se nám daří držet trend řádně ukončených klientů na padesáti procentech.

Z celkového počtu 37 klientů jich před léčbou 23 užívalo pervitin, 2 opioidy, 1 kanabinoidy, 8 alkohol a 2 klienti udali různé kombinace drog. Jeden klient není započítán, protože před nástupem na opakovací léčbu již dva roky abstinovat. Jeho primární závislostí byla kombinace alkoholu a pervitinu.

Celkem ukončilo v programu terapeutické komunity 20 klientů – 16 mužů a 4 ženy. Z toho 10 klientů (8 mužů a dvě ženy) řádně s ukončovacím rituálem. Sedm klientů (šest mužů a jedna žena) odešlo předčasně na základě vlastního rozhodnutí a tři klienti (dva muži a jedna žena) byli vyloučeni z disciplinárních důvodů. Jeden klient za opakované agresivní jednání, další za opakované lhaní a podvádění a jedna klientka za recidivu přímo v domě terapeutické komunity.

Jedenáct klientů, kteří ukončili program terapeutické komunity, nastoupilo do Doléčovacího programu Advaita v Liberci s využitím chráněného bydlení. Jeden klient nastoupil do Programu ambulantního poradenství Advaita, jeden klient přestoupil do TK Magdalena, jeden klient přestoupil do PL Červený Dvůr, jeden klient na DC Prevent. Pět klientů zajištění následné nebo pokračovací péče odmítlo a vrátilo se do svého původního prostředí.

Průměrná doba pobytu všech klientů byla 306 dnů (zhruba 10 měsíců), průměrná doba řádně dokončených pobytů činila 461 dnů (15 měsíců).

Lůžková kapacita byla ke dni 31. 12. 2020 využita na 86 %. V porovnání s využitím lůžkové kapacity 82 % v roce 2019 a 85 % v roce 2018 se tzv. obloženost mírně zvýšila.

Věkový průměr klientů za rok 2020 je 33 let.



Přijímáme klienty z celé České republiky. Z kraje Ústeckého to bylo 8 klientů, z Libereckého kraje 5 klientů, ze Středočeského kraje jsme měli v programu 7 klientů, z Karlovarského kraje byli 2 klienti, z Plzeňského kraje pochází 3 klienti, z Jihočeského kraje 3 klienti a z Prahy 4 klienti, z Olomouckého kraje je 1 klient, 1 klient pochází z Královéhradeckého kraje, 2 klienti z Moravskoslezského kraje a 1 klient z kraje Jihomoravského. Ze všech 37 klientů má 15 klientů výuční list, 3 klienti mají střední školu s maturitou, 19 klientů má pouze základní **vzdělání**.

Průměrná **doba trvání závislosti** u všech klientů v daném období je 12 let, z celkového počtu 37 klientů jich 25 užívalo intravenózně návykové látky. Čtyři klienti mají diagnostikovanou hepatitidu C.

Také po celý rok 2020 pokračovala výborná **spolupráce s obcí**, i když tradiční společné aktivity bohužel proběhnout nemohly (Mikuláš, živý betlém, sportovní akce). Pomáhali jsme s údržbou ve školce, s úklidem sněhu apod.

Plány do dalšího období.

Cílem roku 2020 bylo pokračování ve stabilizaci týmu, která se v daném roce podařila i přes to, že tým byl zúžen o jednoho kolegu v roli externího terapeuta.

V roce 2021 chceme znovuobnovit konání rodinných víkendů pro rodiče a blízké klientům a znovuzavedení neverbálních technik (muzikoterapie a práce s tělem), které byly od jara roku 2020 z důvodu karanténních opatření pozastaveny.



Program následné péče (DP)

Doléčovací program Centra ambulantních služeb ADVAITA pomáhá bývalým uživatelům návykových látek a patologickým hráčům zachovat pozitivní postoje a hodnoty, které si osvojili v průběhu předchozí léčby závislosti. Provází je obdobím využití dosažených změn v běžném životě ve společnosti, mimo chráněné prostředí, a zaměřuje se cíleně na předcházení návratu k návykovému chování a na řešení jejich sociální situace, především v oblasti zaměstnání a bydlení. Motivuje je k dalšímu osobnímu rozvoji a pomáhá jim při jejich zpětném začleňování do společnosti. Program se dělí na ambulantní a pobytovou část. Služba se poskytuje v Liberci a je určena především lidem, kteří aktuálně žijí na Liberecku a v Libereckém kraji.

Cílová skupina, popis dvou forem programu

Ambulantní forma programu je určena pro muže a ženy starší 15 let se závislostí na návykových látkách v různém stádiu rozvoje závislosti nebo patologickém hráčství. Podmínkou pro přijetí do programu je skutečnost, že klienti absolvovali některý typ léčby své závislosti, abstinují nejméně tři měsíce a jsou rozhodnuti i nadále abstinovat od návykových látek či hazardního hraní.

Pobytová forma je určena pro muže a ženy starší 18 let se závislostí na návykových látkách v různém stádiu rozvoje závislosti nebo s patologickým hráčstvím, kteří absolvovali střednědobou nebo dlouhodobou léčbu závislosti.

Cíle, cílový stav absolventa služby

Uživatelé služby:

- Získali oporu pro další samostatný a soběstačný život.
- Nevrátili se k užívání návykových látek nebo hraní hazardních her, případně relaps s podporou programu zastavili.
- Našli si zaměstnání a nejsou závislí na sociálních dávkách.
- Našli si odpovídající bydlení.
- Naučili se hospodařit s penězi, mají přehled o svých dluzích, komunikují se všemi věřiteli a v rámci možností dluhy splácejí.
- Mají přehled o všech svých případných právních kauzách a souvisejících trestech a přistupují aktivně k jejich řešení, v případě potřeby využili probační a mediační službu.
- Zapojili se do společnosti využitím dostupných služeb a volnočasových aktivit v místě bydliště.

Klíčovými aktivitami v programu jsou **individuální a skupinové poradenství a terapie**, jejichž určitého počtu se klienti musí účastnit povinně. V průběhu **individuálního poradenství** si klient společně se svým garantem stanoví individuální plán, který pravidelně aktualizuje. Plán je zaměřen

na oblast užívání drog a alkoholu (př. prevence relapsu), oblast volného času, zaměstnání, fyzického a psychického zdraví, bydlení, partnerských a rodinných vztahů, finance, sociálně-právní oblast a na oblast motivace a přebírání zodpovědnosti.

Skupiny v našem programu dělíme na tematické a hodnotící. V rámci tematických skupin probíráme s klienty různá témata, se kterými se v průběhu svého doléčování setkávají (např. v oblasti prevence relapsu). Hodnotící skupiny slouží k popisu a zhodnocení proběhlého období. Pro příznivý vývoj klientů jsou důležité jejich sebereflexe, ale hlavně reflexe, které klienti dostávají vzájemně od sebe. Kromě dvou odpoledních skupin nabízíme i skupinu v dopoledním čase. Zároveň program nabízí účast na skupinové arteterapie.

Významnou součástí je také **sociální práce**, kdy člen týmu pomáhá klientům při jednání s institucemi, při hledání zaměstnání, radí ohledně uzavírání a vypovídání pracovních smluv, pomáhá při vyřizování právních záležitostí klientů, dohlíží na plnění splátkových kalendářů dluhů (nejčastěji VZP a trestné činnosti) atd.

Dále program nabízí rodinná sezení za přítomnosti terapeuta, ale také individuální poradenství pro rodiče a blízké bývalých uživatelů drog.

Klienti mají k dispozici bezplatně telefonní linku a **internet**, dále mají možnost bezplatného využití **pračky**.

Klienty nepravidelně **testujeme orientačními testy** na přítomnost metabolitů drog v moči.

Pobytová forma služby, ubytování v podporovaných bytech, se poskytuje na jiném místě, než kde probíhá ambulantní forma služby – v bytovém domě v ulici Krejčího v Liberci.



Statistika a výsledky doléčovacího programu v roce 2020

Kapacita byla 20 klientů současně v programu (10 klientů mohlo využívat ubytování v podporovaných bytech a 10 klientů pouze ambulantní část programu).

Počet osob v Doléčovacím programu ADVAITA

	klienti DP	z toho bydlení	z toho ambulantní	blízcí	celkem DP
2000	34	0	34	0	34
2001	33	0	33	0	33
2002	29	0	29	0	29
2003	27	0	27	0	27
2004	18	0	18	0	18
2005	25	0	25	16	41
2006	24	0	24	11	35
2007	25	0	25	15	72
2008	20	0	20	8	62
2009	29	12	17	16	73
2010	33	23	10	13	70
2011	39	28	11	9	71
2012	35	29	6	14	66
2013	35	25	10	14	69
2014	43	27	16	15	58
2015	43	27	16	8	51
2016	42	26	16	7	49
2017	48	27	21	4	52
2018	42	24	18	9	51
2019	43	26	17	3	46
2020	44	31	13	4	48

Během roku 2020 bylo s doléčovacím programem v kontaktu **celkem 48 osob**. Z toho v programu bylo 44 bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů a 4 jejich rodinní příslušníci nebo jiné blízké osoby.

V porovnání s rokem 2019 narostl o 1 osobu počet bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů a o 1 osobu počet rodičů a blízkých.

Zároveň oproti předchozímu roku 2019, kdy se všechny osoby blízké účastnily individuálního nebo rodinného poradenství, v loňském roce do programu přišla osobně pouze 1 osoba, zbývající 3 byly v kontaktu telefonicky.

Druhá závislosti u klientů v Doléčovacím programu ADVAITA

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
kanabinoidy	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	3	2
heroin	4	9	12	2	3	2	8	2	2	1	2	2	1
pervitin	14	16	23	26	22	23	25	33	32	33	25	22	21
alkohol	1	2	4	2	6	9	9	6	6	12	11	12	17
Subutex nelegálně	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
benzodiazepiny	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2
gaming	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
gambling	0	0	0	0	2	1	0	1	2	2	2	3	0

Z celkového počtu bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů (44 osob) **v minulosti užívalo** pervitin 21 osob, heroin 1 osoba, jiné opiáty rovněž 1 osoba, kanabinoidy (marihuany) 2 osoby, léky nadužívaly 2 osoby a s užíváním alkoholu mělo problém 17 osob. V roce 2020 neevidujeme v tomto programu osoby s primární diagnózou patologické hráčství.

Porovnáním posledních několika let se ukazuje, že v našem programu pomalu **klesá počet osob závislých na nealkoholových drogách**. Rozdíl v posledních třech letech oproti předchozímu roku je vždy 1 osoba, což nemusí působit významně, přesto tento klesající trend má dlouhodobý ráz. Významně je tento trend vidět na počtu uživatelů pervitinu. V roce 2018 jsme evidovali 25 uživatelů pervitinu, v roce 2019 se jednalo o 22 osob a v roce 2020 to bylo 21 osob. Zároveň se ve statistice uživatelů nealkoholových drog ukazuje **každoroční pokles počtu intravenózních uživatelů**. Za poslední 3 roky byl pokles oproti roku 2018, kdy se jednalo o 24 osob, v roce 2019 o 20 osob, na 13 osob v roce 2020. Za zmínku rovněž stojí, že v roce 2018 jsme neměli žádnou osobu, která zneužívá léky, v roce 2019 jsme měli 1 tuto osobu a v roce 2020 to byly 2 osoby.

Hory 2020

(ze zprávo klientů terapeutické komunity)

Lednové počasí se rovná spíše jarnímu slunečnému dni. Ptáci zpívají, roste kvítí a zelená se trávník. Po sněhu ani památky. Přesto my se balíme, teple oblékáme a vyrážíme na hory a kopce zvané Jizerky (Izerge Birge). Jedeme na dlouho slibované běžky a modlíme se, aby tam byl sníh. Jinak by běžky zůstaly v chatě zvaná Sokolka a chodili bychom pěšky. Jeli jsme tam plně naloženým novým velkým autem a dvěma menšími. Na chatě Sokolka nás čekal pán a předal nám chatu. Pár z nás na této chatě už bylo a tak jsme věděli co a jak. Šli jsme zatopit ve velkých kamnech. Byl slyšet praskot dobře vysušeného tvrdého dřeva. Začali jsme vybalovat, hrát hry a připravovat na první výjezdku na běžkách. Protože počasí přálo a od 800 m. n. m bylo sněhu dost a ještě padal čerstvý sníh.

První den nás terapeuti vzali na Královku – rozhlednu kousek od chaty. Cesta byla plná držkopádů a srandy. Po chvíli se do tempa dostali všichni. Jeli jsme jako o závod. Cesta zpět byla potmě s čelovkami v mlze. Vrátili jsme se vymrzlí a hurá připravit večeri. Pak společenské hry – Dixit, karty – a spánek.

Druhý den jsme dali asi 20 km. Vyjeli jsme 9.15 a návrat byl vždy kolem 5.–6. večer. Pak sprcha a kuchař už volá na večeri.



Vždy po večeri byl odpočinek, kvíz, čtení putovního deníku a pravidelné rozloučení se dnem u zapálené svíčky. Tady se takové akce, které vyžadují fyzickou aktivitu, nazývají zážitkovky. Mými slovy zážitkovky. Na to, že většina z nás stála na běžkách poprvé, všem to šlo. Byli jsme na horách od neděle do soboty. Viděli jsme spoustu krásné přírody. Každý den jsme ujeli cca 15–20 km. Viděli jsme například Josefodolskou přehradu, která je zdrojem pitné vody pro Liberecký kraj. Dále Chatu věčného mlčení, Sedlo pod Holubníkem, Jizerku, Novou Louku, Sámalku, Knejpů, Olivetskou horu. Dá se říci, že jsme projeli trať Jizerské 50 a to doslova křížem krážem. Nikomu se nic vážného nestalo, a tak jsme si to neskutečně užili.

Poslední den jsme zabalili, naložili auta a uklidili chatu. Pak jsme předali chatu v naprostém pořádku, hezky poděkovali. Cesta zpět byla s vidinou odpočinku. Byli jsme všichni dost unavení. Hodinu po příjezdu nás čekala 2 hodiny dlouhá skupina. Kde jsme mohli sdílet bolesti, chuť, zážitky. Prostě udělat po tak dlouhé a náročné zážitkovce Uf.

Tímto článkem i MOC děkuju za celou skupinu terapeutům za hezky připravené zážitky. Pro nás závislé lidi s bolavou a špatnou minulostí je důležité, aby nám nové zážitky vymazaly z paměti ty špatné a zažili jsme věci, jako jsou výlety, rodina a vzájemná pomoc.

Děkujeme Radek J.

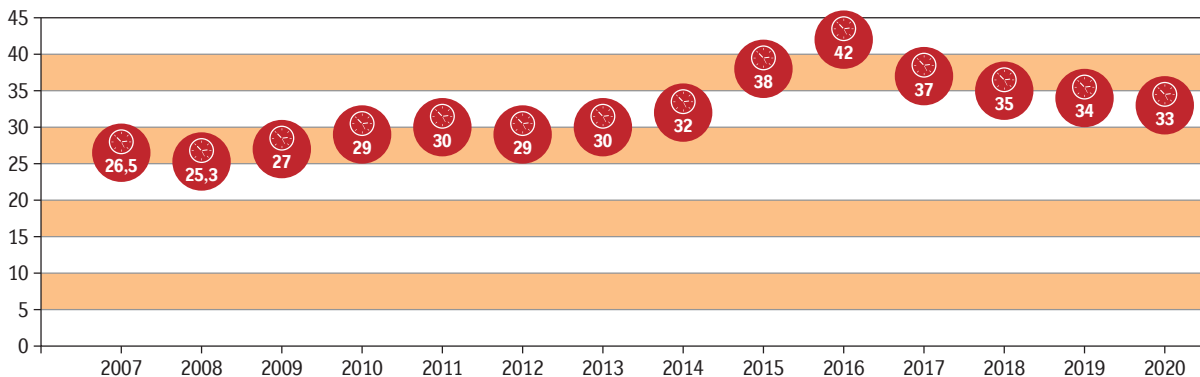
Struktura nově přijatých osob do doléčovacího programu (bydlení, včetně ambulance)

	přijetí klienti celkem	z toho mužů	z toho žen	předchozí léčba PN	TK	DC	VTOS
2014	26	21	5	11	14 (z toho 9 z TK ADVAITA)	0	1
2015	25	15	10	11	14 (z toho 10 z TK ADVAITA)	0	0
2016	24	16	8	7	14 (z toho 11 z TK ADVAITA)	1	2
2017	31	23	8	13	17 (z toho 10 z TK ADVAITA)	0	1
2018	24	17	7	8	15 (z toho 5 z TK ADVAITA)	0	1
2019	25	21	4	11	14 (z toho 4 z TK ADVAITA)	0	0
2020	44	35	9	17	26 (z toho 13 z TK ADVAITA)	0	1

Použité zkratky: PN – psychiatrická nemocnice/léčebna, TK – terapeutická komunita, TKA – Terapeutická komunita Advaita, DC – doléčovací centrum, VTOS – výkon testu odnětí svobody.

Z celkového počtu bývalých uživatelů návykových látek a patologických hráčů v programu roku 2020 (44 osob) **bylo 35 mužů a 9 žen**. V předchozím roce 2019 bylo 34 mužů a rovněž 9 žen. Počet žen v programu je každoročně nižší, než je počet mužů.

Průměrný věk klientů v Doléčovacím programu ADVAITA



Kapacita doléčovacího programu byla využita během roku 2020 na 87,99 %, což je o 8,51 % méně než v roce předchozím. Rozdíl mezi celkovým využitím kapacity programu a využitím kapacity ubytování v podporovaném bydlení byl v loňském roce 2020 nejmenší za období posledních několika let.

Využití podporovaného bydlení v rámci doléčovacího programu

	klienti celkem	z toho mužů	z toho žen	průměrný věk ubytovaných	využití kapacity lůžek	průměrná doba bydlení	předchozí léčba			
							PN	TK	DC	VTOS
2011	28	19	9	29,5	2824 dnů (77,40 %)	112 dnů	13	15	0	0
2012	29	15	14	28	2892 dnů (79,20 %)	142 dnů	14	13	1	1
2013	25	16	9	32	2969 dnů (81,00 %)	119 dnů	11	13	0	1
2014	27	20	7	31	2897 dnů (79,37 %)	162 dnů	9	16	0	2
2015	27	16	11	32	3023 dnů (82,82 %)	112 dnů	9	17	0	1
2016	26	19	7	32	2746 dnů (75,24 %)	149 dnů	5	18	1	2
2017	27	20	7	31	2751 dnů (75,37 %)	130 dnů	4	21	1	1
2018	24	18	6	31	2857 dnů (78,27 %)	114 dnů	5	18	0	1
2019	26	21	5	32	2758 dnů (75,56 %)	133 dnů	8	18	0	0
2020	31	24	7	32	2731 dnů (74,62 %)	119 dnů	8	22	0	1

Použité zkratky: PN – psychiatrická nemocnice/léčebna, TK – terapeutická komunita, DC – doléčovací centrum, VTOS – výkon trestu odnětí svobody.

V roce 2020 ubytování v rámci programu využilo 31 osob z celkového počtu 44 klientů uživatelů doléčovacího programu. Výrazný podíl klientů uživatelů, kteří využili ubytování v rámci programu, je patrný u nově nastoupených osob do programu. Z celkového počtu 27 osob nově nastoupených do programu v roce 2020 ubytování v bytech programu využilo 22 osob a 5 osob se vrátilo ke svým partnerům, dětem nebo rodičům, žijícím na Liberecku a program využívaly pouze ambulantně. Z počtu 22 osob je 7 osob, které využily podporované bydlení přesto, že před nástupem do léčby žily na Liberecku.

Počet lůžek dosáhl 2 731 dnů. Lůžková kapacita se roku 2020 povedla naplnit na 75 %, roku 2019 se jednalo rovněž o 75 %. Rozdíl mezi celkovým využitím kapacity programu a využitím kapacity ubytování v podporovaném bydlení je dán složitým plánováním ubytování nových nástupů.

Program ukončilo 29 osob, z toho řádné ukončení **v souladu s pravidly programu proběhlo u 15 osob**. Tyto osoby abstíní od své primární drogy, pracují a zařadily se do společnosti. Předčasně ukončilo Doléčovací program ADVAITA 14 osob. Jedna osoba si po zhruba 3,5 měsících v programu našla zaměstnání v zahraničí, aby mohla snadněji splácet své dluhy. Jedna osoba se po necelých 4 měsících v programu rozhodla přejít do našeho

druhého, méně intenzivního programu ambulantního poradenství. Dvě osoby se vrátily do psychiatrické léčebny, jedna si uvědomila, že potřebuje intenzivnější léčbu, aby zvládla nároky běžného života a druhá osoba se dostala do psychotického stavu. Obě osoby byly v doléčovacím programu zhruba 2 měsíce.

Zbývajících 10 osob ukončilo program z důvodu neplnění podmínek docházky nebo abstinence.

Ve 4 případech se jednalo o neplnění podmínek docházky, ve 2 případech o recidivu na alkoholu a 4 osoby byly vyloučeny z důvodu nepřiznaného relapsu. Osoby, které jsme vyloučili pro nenaplňování nároku docházky, začaly opět užívat některou návykovou látku. Pouze jedna z nich i nadále abstinguje a pracuje, v doléčovacím programu byla nejdéle, a to necelých 10 měsíců.

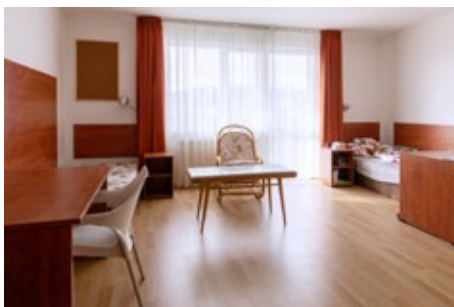
Průměrná délka programu jednoho klienta byla 244 dní (přes 8 měsíců). Jedná se o průměrnou dobu doléčování všech ukončení. **Průměrná doba úspěšně dokončeného programu** je 375 dní.

Struktura poskytnuté podpory v Doléčovacím programu ADVAITA

	individuální poradenství (60 minut)	rodinné poradenství (30 minut)	sociální práce (30 minut)	skupinová terapie (90 minut)
2005	245	11	358	37
2006	247	2	184	50
2007	318	12	293	45
2008	388	10	49	44
2009	695	6	283	86
2010	866	11	309	99
2011	926	12	98	94
2012	761	19	96	103
2013	897	17	236	100
2014	1 027	21	234	100
2015	1 018	14	265	106
2016	990	7	244	110
2017	1109	11	229	101
2018	1101	13	193	104
2019	1449	6	211	149
2020	1281	4	280	120

V průběhu celého roku 2020 jsme navzdory celosvětové pandemii COVID-19 a v důsledku vládních opatření usilovali o **maximálně možné zachování provozu služby**. Protiepidemická opatření nám naštěstí nenařídila přestat ji poskytovat. Osobní konzultace byly možné po celý rok. Skupinové aktivity s osobní účastí jsme byli nuceni na období 6 týdnů zrušit. Nabídku poskytování služeb online jsme rozšířili a lidé ji z různých důvodů využívali, např se obávali přijít do zařízení osobně. Intenzivnější online kontakt také pomohl nahradit výpadek skupinových aktivit. Přesto došlo v loňském roce 2020 k mírnému poklesu celkového času stráveného s klienty. V průběhu doléčovacího programu v roce 2020 došlo k 2 008 kontaktům pro 48 osob, v nichž jsme poskytli 2 423 výkonů **v celkovém čase 72 475 minut**.

Doléčovací program poskytujeme od roku 1998. Za celou dobu službu využilo přes 1 000 klientů. Služba je díky své tradici, kvalitním podmínkám pro klienty v programu a také díky zkušenostem týmu dlouhodobě stabilní a v souladu s potřebami klientů.



Čmelák 2020

(ze zprávy klientů terapeutické komunity)

Nastal ranní kolotoč. Na baráku se začaly mihotat osoby právě vstávajících klientů. Po ranní kávě a snídani začali všichni běhat barákem nahoru dolů a nosit věci k autu, do něhož jsme vše naložili.

Nemohoucí odjízďeli autem až v poledne a my ostatní jsme nasedli na naše kola a vydali se směr Mariánskohorské boudy, kde na nás čekala zapůjčená chalupa výměnou za práci.

Cestu do Hejnic jsme znali, a tak jsme se vydali Viniční cestou ke kostelu, kde jsme měli první odpočinek. Samozřejmě jako vždy jsme zjistili, že jsme spoustu věcí zapomněli sbalit a tak jsme volali na barák, aby je dobalili. Po krátkém odpočinku jsme vyrazili do největšího kopce dnešního dne. Vrcholem bylo rozcestí Hřebínek s nadmořskou výškou 831 m. n. m. Kopec byl téměř nekonečný a tak jsme ho téměř všichni museli zdolat pěší chůzí a kola vést. Neřekl bych, že uvidím tolik cyklistů na jednom místě a tolik elektrokol pohromadě. Holt nyní už je cyklista téměř každý – motor nemotor.

Pak už to bylo naštěstí skoro pořád po rovině a na závěr nás čekal sjezd k chalupě, kde už na nás čekali ti, co jeli autem. Vybalili jsme věci, rozdělali oheň a strávili večer při hrající kytarě a filozofování o všem možném.



Poté co se někteří již vydali spát, pár zbylých jedinců obdivovalo hvězdy na nebi.

Hned druhý den nás čekala práce na orchidejové louce, kterou jsme měli za úkol posekat a připravit na příští rok. Všichni se zdatně zapojili do práce a tak nám to šlo pěkně od ruky. Počasí se vydařilo, ale na práci bylo přece jen trochu tepleji, než bychom si přáli. A tak splavení a unavení jsme se na kolech vydali zpět na chalupu. Jen v cestě nám stál 3 km dlouhý kopec z Josefova dolu, který jsme na našich bicyklech museli zdolat. Po celodenní práci opravdu příjemné. Také první věc, kterou jsme šli udělat po vyjetí na kopec byla koupačka v hasičské nádrži nad Josefáčkem. Večer jsme opět strávili u ohně.

Další den počasí moc nepřálo a tak jsme dopoledne strávili na domě. Někteří

odpočívali, hráli žolíky, hráli na kytaru či připravovali oběd. Odpoledne se počasí trochu ustálilo a tak se pár lidí vydalo na louku dosekat zbytky. Druhá část skupiny uklidila naši chaloupku. Po úklidu jsme se rozprchlí do okolí. Na nákup, na houby či na protrženou přehradu. Večer jsme tradičně zakončili u ohně.

Poslední pracovní den jsme měli dvojité budíček, protože napoprvé nás kuchař vzbudil o hodinu dřív, než bylo v plánu. Po snídani jsme nasedli na kola a jeli dohrabat louku, kterou včera dosekali. Hladoví jsme se vraceli po práci na barák, ale při příjezdu jsme zjistili, že kromě polévky oběd vlastně nemáme, protože pomocník kuchaře ho neudělal. Po zfušovaném obědě jsme se jeli opět vykoupat do nádrže. U ohně jsme nacvičovali divadlo na zářijové vystoupení a opět zakončili večer u kytary.

Následující den jsme se věnovali opravám okolo baráku, posekali jsme, nařezali a naštipali dřevo. Odpoledne se část jela podívat na vodopády, ostatní odpočívali nebo šli na houby. Večer jsme ještě upravili kompost a večer opět strávili u ohně, kde jsme si udělali i večeři.

Předposlední den, tedy pátek, jsme se vydali na cyklovýlet na vrchol Smrk (1124 m. n. m.). Už od rána bylo nesnesitelné vedro, které se během dne stupňovalo až k hodnotám, které

byly neslučitelné s jízdou na kole. Bohužel skoro celá cesta vedla do kopce, což pro spoustu z nás bylo úmorné. Cestou jsme se vykoukali v romantickém přírodním jezírku a dostali jsme se až k předpokládanému prameni řeky Jizery, kde jsme nabrali možná pitnou vodu. Proč předpokládaný pramen? Protože se o něj prý hádáme s Poláky. Konečně se dostáváme pod vrchol hory Smrk, kde na nás čeká ještě výstup do spousty schodů. Nahoře na nás za odměnu čekal výhled z rozhledny. Nazpět nás čekala cesta převážně z kopce. Cesta probíhala v pořádku až do posledních asi 5 kilometrů, kdy během poslední cigarety, rezignovala pneumatika jednoho z klientů a sama se proděravěla. Po rychlé opravě jsme se vydali opět k chalupě. Opravené kolo ovšem vydrželo asi jen 2 kilometry a opět prasklo. Oprava se už nekonala a tak muselo být dotlačeno. Opět koupačka, konzervový guláš. Večer opět zkouška divadla a pak už kytara a opět nesmrtelné hity.

Poslední den a cesta nazpět do Nové vsi. Už od rána bylo zataženo a my vyhlíželi déšť, který by nám cestu znepříjemnil. Po snídani jsme se vrhli na úklid chalupy a vydali se na kolech zpět. Opět nás na začátku čeká výjezd do kopce a kolo s vyměněnou duší rezignuje. Probíhá násilná výměna celého kola. Užili jsme si několik sjezdů a cesta směřovala opět k hoře Smrk, kterou jsme



tentokrát však jen objížděli. Cestou zněly různé výhrůžky a rezignace z řad klientů. Někteří chtěli jet zkratkou rovnou do Mníšku, ale po terapeutových slovech o sesazení do nižší fáze svůj názor změnili. Někteří vyhrožovali, že budou kolo tlačit už i po rovině. Pod Smrkem nás čekal největší sjezd dne k prameni Novoměstské kyselky, kterou si někteří z nás načepovali. Mňam. Dalším a opakovaným cílem byly Hejnice a zmrzlina. Bohužel bylo zavřeno, a tak jsme

se bez zmrzliny vydali k Šolcově rybníku a odtud přes Oldřichov a Mníšek do Nové vsi, kde jsme naši cestu zakončili. K večeri bylo, jak říká náš terapeut, zase maso. Pak už většina z nás odpočívala a dávala svá těla do pořádku.

Tento rok to byla asi poslední takováto akce. Snad si každý našel to své a odvezl si nezapomenutelné zážitky. I kdyby to měl být smradlavý suchý záchod. Tak zase za rok...

Klient TK Advaita

Finanční zpráva ADVAITA, z. ú. za rok 2020

Přehled příjmů, dotací a výnosů za rok 2020

Státní a krajské zdroje	20 956 563 Kč
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP)	9 187 000 Kč
Liberecký kraj (přímá podpora z rozpočtu kraje)	2 594 000 Kč
Liberecký kraj (dotace MPSV, regionální programy)	1 695 000 Kč
Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV)	6 629 136 Kč
Dotace – Antivirus "C"	851 427 Kč
Příspěvky měst a obcí	1 968 310 Kč
Česká Lípa	370 122 Kč
Frýdlant v Čechách a Mikroregion Frýdlantsko	69 957 Kč
Turnov	20 000 Kč
Jablonec nad Nisou	880 000 Kč
Liberec	628 231 Kč
Příspěvky fyzických a právnických osob	123 322 Kč
Dary a příspěvky	18 051 Kč
Potravinová pomoc, Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.	105 271 Kč
Zdroje z vlastní činnosti	1 833 527 Kč
Příjmy z vlastní činnosti	1 403 009 Kč
Tržby z prodeje služeb a výrobků	161 535 Kč
Zúčtování fondů	219 163 Kč
Ostatní příjmy	49 820 Kč
Celkem	24 881 722 Kč

Přehled aktiv a pasiv k 31. 12. 2020

Aktiva	tis. Kč
Dlouhodobý hmotný majetek	701
Zásoby	0
Krátkodobé pohledávky	202
Krátkodobý finanční majetek	6 391
Náklady příštích období	47
Příjmy příštích období	0
Majetek celkem	7 341

Výkaz zisků a ztrát k 31. 12. 2020

Náklady	tis. Kč
Spotřeba materiálu	1 169
Spotřeba energie	538
Opravy a udržování	202
Ostatní služby	1 954
Osobní náklady	19 931
Daně a poplatky	16
Ostatní náklady	76
Odpisy DHM	354
Poskytnuté příspěvky	47
Daň z příjmu	33
Náklady celkem	24 320

Výše plnění poskytnutých členům orgánů ústavu v roce 2020

	Kč
ředitelka Mgr. Olga Merglová	28 800
revizorka Ing. Romana Frolíková	1 000
předseda správní rady Ing. Milan Tkáč	2 000
člen správní rady Robert Prade	2 000
členka správní rady Barbora Šolková	2 000
Celkem	35 800

Pasiva	tis. Kč
Vlastní z toho: vlastní jmění	899
finanční fond	2 585
výsledek hospodaření	562
Cizí z toho: krátkodobé závazky	2 942
jiná pasiva	353
Zdroje celkem	7 341

Výnosy	tis. Kč
Tržby za vlastní výrobky	5
Tržby z prodeje služeb	157
Ostatní výnosy	1 672
Přijaté příspěvky	123
Provozní dotace	22 925
Výnosy celkem	24 882

V nákladech jsou uvedeny jednotlivé nákladové druhy v členění dle potřeb organizace a dle požadavků poskytovatelů finančních prostředků. Čerpání nákladů bylo realizováno dle schváleného rozpočtu na r. 2020 a v návaznosti na získané finanční zdroje. Náklady jsou dle zákona 563/1991 Sb., o účetnictví časově rozlišeny. Ve výnosech jsou uvedeny časově rozlišené příjmy tak, jak byly čerpány, v členění dle zákona a předpisů souvisejících.

Výtah ze Zprávy nezávislého auditora pro vedení organizace ADVAITA, z. ú.

Zpráva nezávislého auditora pro vedení organizace ADVAITA, z. ú.

Název organizace: ADVAITA, z. ú.
Sídlo organizace: Rumunská 14/6, Liberec IV-Perštýn, 460 01 Liberec
Identifikační číslo: 656 35 591
Právní forma: ústav

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky organizace **ADVAITA, z. ú.** (dále také „Organizace“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. prosinci 2020, výkazu zisku a ztráty, za rok končící 31. prosince 2020 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Organizaci jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Organizace k 31. prosinci 2020 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. prosince 2020 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky (KA ČR) pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Organizaci

nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

V Liberci dne 17. června 2021

Auditorská společnost:

Auditor, který byl auditorskou společností určen jako odpovědný za provedení auditu jménem auditorské společnosti:



Zprávu nezávislého auditora v plném znění naleznete na webových stránkách JUSTICE.cz, ve Veřejném rejstříku a Sbírce listin Ministerstva spravedlnosti ČR.

Poděkování patří

Poskytovatelům dotací, dárcům, nadacím

Úřad vlády České republiky a Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Liberecký kraj
Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.
United Bakeries, a. s., pekárna Liberec
Ing. Karel Michalik
MUDr. Marie Novotná, České Heřmanice
Portál, s.r.o.
Miloslav Urban
Hana Poláková
Vašek Daniel

Městům a obcím

Statutární město Liberec, Český Dub, Mníšek, Nová Ves u Liberce
Statutární město Jablonec nad Nisou
Česká Lípa, Nový Bor,
Frýdlant v Čechách a Mikroregion Frýdlantsko – Bulovka, Černousy,
Horní Řasnice, Habartice, Hejnice, Heřmanice, Jindřichovice
pod Smrkem, Krásný Les, Kunratice, Nové Město pod Smrkem,
Raspenava, Višňová
Turnov, Semily, Hrádek nad Nisou

Spolupracujícím organizacím, firmám, institucím

APSS Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR
APOSS Liberec p. o., Domov pro osoby se zdravotním postižením
A. N. O. Asociace nestátních organizací

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje
Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.
Člověk v tísni, Liberec
Čmelák, spolek přátel přírody
Děčko Liberec, z. s.
Dětský domov se školou, základní škola a školní jídelna, Chrástava
Dětský domov Jablonné v Podještědí
Dětský domov Semily
FOKUS Liberec, obecně prospěšná společnost
ENROLL CZ, s.r.o.
Haspro Liberec – Roman Endt
Krajská hygienická stanice Liberec
Krajská nemocnice Liberec, a. s.
Krajský úřad Libereckého kraje
Lexus, z. ú.
Magdaléna, o.p.s.
Magistrát města Liberec
Maják, o.p.s. Liberec
Medica Sever, s.r.o., Chrástava, Liberec
Městská policie Liberec
Most k naději, z.s.
Naděje
Návrat, o. p. s.
NTI – consulting, s.r.o. Liberec
P- centrum, spolek
Prevent 99 z. ú.
Policie ČR, obvodní oddělení Chrástava
Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Poradní a setkávací centrum – POSEC, Frýdlant

Potravinová banka Libereckého kraje, z. s.

Právní poradna A. N. O.

Prev-Centrum, z. ú.

Probační a mediační služba ČR, Probační a mediační služba Liberec,
Jablonec nad Nisou a Česká Lípa

Psychiatrické léčebny a nemocnice Červený Dvůr, Bílá Voda,
Nechanice, Horní Beřkovice, Kosmonosy, Bohnice, Opava,
Havlíčkův Brod, Jihlava,

Radio Wave

Sdružení TULIPAN, z.s., Liberec

Svaz PROADIS, z. s.

Středisko komplexní terapie Liberec

Středisko výchovné péče ČAP, Liberec

Tiskárna Irbis Liberec

Úřad vlády ČR – Agentura pro sociální začleňování

WHITE LIGHT I, z. ú.

ZO ČSOP Armillaria Liberec

ZŠ a MŠ Nová Ves

Lidem, kteří nás učí, inspirují, podporují, spolupracují s námi, pečují o naše klienty

Bc. Zlata Adamcová, vedoucí oddělení zaměstnanosti, Úřad práce

ČR – kontaktní pracoviště Liberec

Ing. Ivan Adamec, odborný pracovník rekvalifikací, Úřad práce

ČR – kontaktní pracoviště Liberec

Olga Bártová, sociální pracovnice, Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Petra Alžběta Baslová, dluhová poradkyně klientů, Člověk v tísni

MUDr. Phuong Anh Blažková, praktická lékařka, Mníšek u Liberce

Martina Bohatová, oddělení hmotné nouze v Chrástavě, Úřad práce

ČR – kontaktní pracoviště Liberec

Mgr. Ivo Brát, spoluzakladatel komunity a vedoucí Centra intervenčních
a psychosociálních služeb Libereckého kraje

PhDr. Jiří Broža, supervizor týmu

Mgr. Marek Bureš, advokát, SPOLAK advokátní kancelář Liberec

PhDr. David Cichák, vedoucí, Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské
vztahy Liberec

Bc. Jaroslav Cvrček, vedoucí odd. sociálních služeb, Magistrát města
Jablonec nad Nisou

Jana Čapková, sociální pracovnice, Psychiatrická léčebna Bohnice

MUDr. Ilona Čermíková, gynekologická ordinace Chrástava

Bc. Miloslava Černotová, adiktoložka, Psychiatrická nemocnice Kosmonosy
Michal Dolanský, Lodě KOZA

Kamila Drobná, zdravotní sestra, Mníšek u Liberce

MUDr. Jiří Dvořáček, ředitel a primář Psychiatrické léčebny Červený Dvůr

MUDr. Aleš Fůrst, supervizor týmu

Renata Hajnová, starostka obce Nová Ves

Ing. Milena Havrdová, oblastní ředitelka Naděje v Liberci a Jablonci nad Nisou

PhDr. Petr Hrouzek, ředitel, Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s.

Mgr. Anna Jirsáková, metodik prevence, Pedagogicko psychologická
poradna Liberec

Mgr. Pavel Kalous, vedoucí odboru školství a sociálních věcí města Liberec

Hana Knopová, cvičitelka/lektorka práce s tělem

Yvona Koblihová, vychovatelka, ZŠ a MŠ Nová Ves

MUDr. Pavel Kočí, praktický lékař, Mníšek u Liberce

Andrea Kodýtková, sociální pracovnice, Psychiatrická nemocnice Bohnice

MUDr. Veronika Kotková, primářka oddělení K20, Psychiatrická nemocnice
Kosmonosy

PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová, ředitelka P-centra Olomouc

MUDr. Michaela Krtičková, psychiatrická ambulantní péče v Liberci

PhDr. Mgr. Ivan Langr, náměstek primátora pro školství, kulturu, sociální
věci a cestovní ruch města Liberec

Mgr. Ivo Lánský, vedoucí, Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec

Bc. Kateřina Marcinková, koordinátorka komunitního plánování města Liberec

Mgr. Jan Molnár, ředitel Maják, o.p.s.

Dagmar Najmanová, péče o přírodní lokality, společnost přátel přírody Čmelák

MUDr. Ludmila Nedvědová, odborná lékařka, Jaterní poradna Liberec

Michal Němec, výkonný ředitel Prevent 99, z. ú.

MUDr. Tomáš Neumann, zástupce primáře odd. psychiatrie, Krajská nemocnice Liberec, a. s.

Mgr. Jana Pavlů, krajská protidrogová koordinátorka, Krajský úřad Libereckého kraje

Rudolf Pinkas, pořadatel akce Bedřichovský bastard

Robert Prade, ředitel Návrat, o. p. s.

Mgr. Ivana Radimecká, ředitelka WHITE LIGHT I.

PhDr. Josef Radimecký, Ph.D., MSc., odborný ředitel WHITE LIGHT I.

Ladislav Rainiš, tiskárna IRBIS, grafik

PaedDr. Martina Richterová-Těmínová, ředitelka SANANIM, z. ú.

Mgr. Alexandra Roubalová, vedoucí programu Prev-Centrum

Ondřej Sklenář, ředitel, Magdaléna, o.p.s.

Mgr. Adéla Sochůrková, referent soc. služeb, SML

Šárka Svačinová, DiS., koordinátorka kurzů, občanské sdružení „D“ Liberec

Mgr. Hana Šabaková, profesorka češtiny

Jiří Šebek, pronajímatel prostor Centra ambulantních služeb ADVAITA

Ing. Martin Šilar, kouč, NTI – consulting, s.r.o. Liberec

MUDr. Jarmila Šmoldasová, předseda výboru, P- centrum, spolek

PhDr. Milan Štěpanovič, psycholog, Liberec

Mgr. Alena Švejdomá, vedoucí odboru kanceláře MÚ Frýdlant, manažerka prevence kriminality

MUDr. Kateřina Taušová, psychiatrická ambulance Liberec

MUDr. Jaroslav Tržický, psychiatrická ambulance Liberec

Ing. Michal Vinař, pracovník odboru ekologie a veřejného prostoru Liberec

Josef Vlček, ředitel Potravinové banky Libereckého kraje, z. s.

Vladimíra Vondrová, podatelna, Obecný úřad Nová Ves

Strategický plán 2017–2021

Navazuje na strategické plánování v období 2012–2016. Strategické záměry a cíle byly naplněny nebo se v upravené podobě objevují v plánu na další období.

Záměry a cíle do roku 2021

- ORGANIZACE ROZVÍJÍ ODBORNÉ SLUŽBY V ODPOVÍDAJÍCÍ KVALITĚ TAK, ABY PRUŽNĚ REAGOVALY **NA POTŘEBY** CÍLOVÝCH SKUPIN **A SPOLEČENSKOU ZAKÁZKU**.
- ORGANIZACE MÁ DOSTATEK ODBORNÝCH, ZKUŠENÝCH A MOTIVOVANÝCH ZAMĚSTNANCŮ, ZAMĚŘUJE SE NA ODBORNÝ ROZVOJ, MOTIVACI A STABILITU PRACOVNÍKŮ.
- **ORGANIZACE USILUJE O ZAJIŠTĚNÍ FINANČNÍ STABILITY TAK, ŽE** SE VĚNUJE POUZE TĚM AKTIVITÁM, NA KTERÉ MÁ ZAJIŠTĚNÉ POTŘEBNÉ ZDROJE FINANCOVÁNÍ, PRŮBĚŽNĚ VYUŽIVÁ DOSTUPNÉ MECHANISMY A PROSTŘEDKY PRO ZÍSKÁNÍ FINANČNÍ PODPORY A CHOVÁ SE HOSPODÁRNĚ.
- ORGANIZACE MÁ PRO SVOU ČINNOST K DISPOZICI DOSTATEČNÉ PROSTORY SPLŇUJÍCÍ STANDARDY KVALITY A VYHOVUJÍCÍ MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ.
- ORGANIZACE BUDUJE **DOBROU POVĚST A ZVYŠUJE INFORMOVANOST** VEŘEJNOSTI O PŘÍNOSECH SVÉ ČINNOSTI.

POSILÁNÍ – VIZE – ZÁMĚRY – CÍLE – SMĚR – HRANICE



ADVAITA, z. ú.,

Sídlo organizace: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec IV Perštýn

IČ: 65 63 55 91

Bankovní spojení: KB Liberec, č. ú.: 19-896948 02 27/0100

Email: info@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz

Facebook: www.facebook.com/advaitaliberec

Terapeutická komunita ADVAITA

Adresa: Nová Ves 55, 463 31 Nová Ves

Vedoucí zařízení: Bc. Pavlína Ibllová

Telefon: +420 485 146 988, +420 723 678 109

E-mail: komunita@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz

Centrum ambulantních služeb ADVAITA

Adresa: Rumunská 14/6, 460 01 Liberec

Vedoucí zařízení: Mgr. Eva Kopecká

Telefon: +420 482 750 607, +420 603 829 730

E-mail: cas@advaitaliberec.cz

Web: www.advaitaliberec.cz