

## Cílová skupina

(pro koho je naše terapeutická komunita určena)

Závislí na psychoaktivních látkách (především nelegálních - na pervitinu, heroinu apod.).

Muži a ženy od osmnácti let, ne partnerské dvojice.

Průměrný věk klientů v terapeutické komunitě se pohybuje okolo 25 let.

U zájemců, jejichž věk je výrazně vyšší než je tento věkový průměr (od 35 let výše), požadujeme jejich osobní návštěvu v komunitě před tím, než se k případnému přijetí vyjádříme.

Kapacita 15 lůžek (11 mužů, 4 ženy).

Program není přizpůsoben společnému pobytu klientů-rodiců a jejich dětí.

## Poskytujeme a nabízíme

Dlouhodobou pobytovou léčbu a sociální rehabilitaci. Bezdrogové prostředí. Léčebný režim s jasnými pravidly a strukturovaný program s rozmanitými aktivitami, který přispívá k obnově fyzického a psychického zdraví a k budoucímu zapojení klientů do společnosti. Prvořadým cílem je uzdravení klientů ze zneužívání drog, dále osvojení si dovedností a znalostí pro každodenní život, upravení rodinných a jiných sociálních vztahů, řešení dluhů, otázek spojených s následným bydlením a prací či studiem.



# TERAPEUTICKÁ KOMUNITA PRO DROGOVĚ ZÁVISLÉ

## Program

Součástí programu je skupinová terapie, individuální poradenství, vzdělávací lekce, pracovní činnost, večerní kluby, sport a volný čas. Pracovní činnost vychází z potřeb domu, nezaměstnáváme pomocný personál. Úklid, vaření, praní, žehlení a jiné domácí práce obstarávají sami klienti. Klienti se také starají o psa a pracují na malém políčku, kde pěstují zeleninu a ovoce. K pracovní terapii slouží dílna pro rukodělnou práci (ruční tkalcovské stavby, práce s keramikou, korálky, suché vazby apod.) a dílna truhlářská. Pracujeme také v Domově pro lidi s mentálním postižením a v montážní hale, obojí je v těsné blízkosti domu komunity.

Pobyt je rozdělen do čtyř fází. Nultá a první fáze trvají dohromady 2 až 4 měsíce, druhá fáze trvá 4 až 6 měsíců, třetí fáze trvá 1 až 5 měsíců.

Celková doba pobytu nepřekročí 15 měsíců, celý program se dá nejrychleji absolvovat za 7 měsíců. Do programu patří několikadenní akce mimo prostor komunity (např. zimní pobyt na horách, sjezd řeky, cyklistické či pěší výlety, putovní pobyty).

## Ubytování a vybavení, pracovní terapie

Dům komunity se nachází 10 kilometrů od Liberce, v Nové Vsi u Chrastavy.

Je to třípatrová vila s jedním čtyřlůžkovým pokojem pro ženy a třemi až čtyřlůžkovými pokoji pro muže.

V domě je velká společenská místnost, jídelna, kuchyň a posilovna.

Budova má zahradu s letním posezením a táborákem. Klientům je v rámci programu k dispozici: stolní tenis, horská kola, míčové hry, lyže, televize, video, hi-fi věž, hudební nástroje, stolní hry, kriket a jiné. U budovy je přehrada vhodná ke koupání, fotbalové a volejbalové hřiště.

Do budovy není bezbariérový přístup.

## K přijetí je nutné

Věk aspoň osmnáct let, občanský průkaz nebo náhradní doklad, průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny. Potvrzení o přihlášení na úřadu práce. Aktuální abstinence, bez známek stavu z odnětí drog, minimálně po detoxifikaci.

Je nezbytné, aby se zájemce s námi před nástupem spojil telefonicky či písemně a poslal nám žádost o vstup do komunity a svůj životopis. Po splnění této podmínky je klient zařazen do pořadníku žadatelů o umístění do komunity, o čemž je písemně vyrozuměn. Čekací doba se pohybuje v rozmezí jednoho měsíce až jednoho roku.



## Stravování a zdravotní péče

Strava je v rámci možností vybírána tak, aby splňovala nároky na zdravou výživu. Respektujeme dietní omezení a vegetariánství.

Klienti jsou po nástupu zaregistrováni u praktického lékaře. Dostupná jsou potřebná odborná lékařská vyšetření, včetně pravidelného sledování a léčby hepatitidy typu C.

Klienti mohou v terapeutické komunitě užívat lékařem předepsané léky včetně většiny psychofarmak, je-li jejich podávání nezbytně nutné.

## Do TKDZ nemohou být přijímáni

Lidé duševně nemocní vyžadující léčbu ve zdravotnickém zařízení nebo potřebující individuální péči.

Lidé v akutním stádiu infekčních chorob, těhotné ženy, lidé se zdravotním omezením vyžadující bezbariérové prostory.

Lidé, kteří s některým současným klientem terapeutické komunity byli nebo jsou v užším vztahu (sexuálním, partnerském, užívali s ním drogy apod.).

## Finanční spoluúčast klienta

230 Kč za den - výše úhrady platná pro rok 2007. Na aktuální cenové podmínky se, prosím, informujte na našich webových stránkách nebo telefonicky.

Klienti platí podle výše svého příjmu tak, aby jim z jejich měsíčního příjmu vždy zůstalo alespoň 15 %. Lidé bez finančního příjmu tedy neplatí nic. Klientům pomáháme se získáváním dávek pomoci v hmotné nouzi.

## Terapeutická komunita pro drogově závislé v Nové Vsi (TKDZ)

Nová Ves 55, 463 31 Chrastava, telefon a fax: +420 485 146 988

E-mail: [komunita@advaitaliberec.cz](mailto:komunita@advaitaliberec.cz), informace na internetu: [www.advaitaliberec.cz](http://www.advaitaliberec.cz)

*Dostupnost/spojení: autobusem z autobusového nádraží v Liberci, směr Chrastava přes Mníšek, zastávka Nová Ves-U pily nebo směr Frýdlant, zastávka Nová Ves-Mlýnice*